



- 5 Pääkirjoitus
- 6 Ajankohtaista
- 9 Näkökulma

10 INSPIRAATIO

Aivokuntoa kulttuurista
Harrastuksista on aivoille hyötyä.

14 INFORMAATIO

Omannäköinen elämä sairaudesta
huolimatta
Testasimme turvapaikantimet.

18 IHMINEN

Elämän vahva virta
Työkäisenä sairastuneelle Juha Lehtiselle diagnoosi
on vain elämän sivujuonne.



- 22 Svenska Sidor
- 24 Tutkittua
Elisa Virkola tutki muistisairaiden yksin asuvien
naisten arkea
- 26 Jäsenasiat
- 27 Alueelliset tapahtumat syksyllä 2014



MUISTI 3/2014 • 27. vuosikerta • Alkukauslehtien Liiton jäsen • ISSN 0787-054X • PAINOSMÄÄRÄ 23 000 kpl
JULKAISIJA Muistiliitto ry • Pasilanraitio 9 B, 00240 Helsinki • puh 09 6226 200 • www.muistiliitto.fi
TILAUSHINTA Vuosikerta 35 € • ILMESTYY 4 kertaa v. 2014, seuraava 20.11.2014 • TOIMITUSSEKRETEERI Jaana
Juosila • PÄÄTOIMITTAJA Eila Oksanen • TOIMITUS JA TAITTO MCI Press Oy • Mikonkatu 8 A, 00100 Helsinki,
www.mcipress.fi • PAINO PunaMusta Oy, Tampere • TILAUKSET JA OSOITTEENMUUTOKSET Muistiliitto,
www.muistiliitto.fi tai toimisto@muistiliitto.fi • ILMOITUSMYNNIT Leena Erola, 050 502 3778
leena@sisko-palvelut.fi • Kirjoittajien artikkeleissa esittämät mielipiteet ovat heidän omiaan
eivätkä välttämättä edusta julkaisijayhteisön kantaa.

MCI Press

MAKSUTON
VERTAISLINJA
0800 9 6000

Tukipuhelin muistisairaiden
läheisille joka päivä
klo 17–21