

Hyvät käytännöt ja toimintatavat esiin!

Kuluneen vuoden aikana on puhuttu paljon ikäihmisten hoidon laadusta ja henkilöstömitoituksista tehostetun palveluasumisen yksiköissä. Muistiliitossa puhumme mieluummin *yhteisökodeista*, sillä haluamme korostaa, että hoitoyhteisökin voi olla koti, mutta se eroaa omasta kodista siinä, että yhteisökodissa koti on koti monille eri tahoilta sinne muuttaneille henkilöille.

Muistisairautta sairastavan kohdalla hyvän hoidon keskeisenä kriteerinä on se, voiko henkilö jatkaa omannäköistä elämää myös yhteisökotiin muutettuaan.

Seinät eivät tee kotia. Kodissa on kodin tunnelma ja siellä tehdään kodin asioita. Muistiliiton tehtävänä on aktiivisesti vaikuttaa siihen, että kaikilla muistisairautta sairastavilla olisi oikeus tuntea olevansa kotona.

Oman näköinen elämä tarkoittaa sitä, että voi harrastaa ja tehdä itselle tärkeitä asioita sekä elää oman elämäntyylinsä mukaista elämää. Jotta tämä olisi mahdollista, tarvitaan riittävästi hyvin koulutettua ja työhönsä motivoitunutta henkilökuntaa. Tärkeä merkitys on myös hoitoyhteisön kulttuurilla ja hoitajien asenteilla.

Suomessa on paljon kehitettävää ikäihmisten hoidossa, eivätkä kaikki hoitoyhteisöt täytä yhteisökodin kriteereitä.

Seinät eivät tee kotia. Kodissa on kodin tunnelma ja siellä tehdään kodin asioita. Muistiliiton tehtävänä on aktiivisesti vaikuttaa siihen, että kaikilla muistisairautta sairastavilla olisi oikeus tuntea olevansa kotona – olipa koti oma koti tai yhteisökoti.

Onneksi meillä on myös erittäin hyviä yhteisökoteja, joissa toiminta perustuu oman näköisen elämän mahdollistamiseen. Minulla oli ilo olla syyskuussa Kouvolan seudun Muistin seminaarissa, jossa palkittiin vuoden 2016 yhteisökotina Demik Oy:n Hoivakoti Iltatuuli Kausalasta. Toivon, että myös

muissa alueyhdistyksissä ryhdyttäisiin samalla tavalla nostamaan esille muistisairautta sairastavien hoidon hyviä käytäntöjä. Epäkohtien esille nostamisen lisäksi on tärkeää kiittää niitä toimi-

joita, jotka ovat rohkeasti lähteneet uudistamaan ja kehittämään muistityötä.

Muistiliitto julkaisi Muistiviikon yhteydessä 21.9. *Hyvän hoidon kriteeristön*, jonka avulla työyhteisöillä on mahdollista arvioida ja kehittää muistisairaiden ihmisten hoitoa ja elämänlaatua. Kriteeristö toimii myös oppimateriaalina. Lisäksi kriteeristö tukee muistisairaita ihmisiä ja heidän läheisiään palvelujen arvioinnissa. ➡



MERJA MÄKISALO-ROPPONEN

Muistiliiton
hallituksen puheenjohtaja