

Hyvä elämä – hyvä kuolema

Jokainen elämäntarina on yksilöllinen ja arvokas. Muistisai-
raus ei vähennä elämäntari-
nan arvokkuutta, vaikka se
antaa tarinaan uusia ja eri-
laisia sävyjä. Elämäntarinaa kuuluu
myös tarinan loppuminen. Elämäntari-
nasta tulee täydellinen vasta kuollessa.
Kun ihminen kuolee, hänellä on aina
takanaan kokonainen elämä, kuoli hän
missä iässä tahansa. Kuolema ei ole tap-
pio tai menetys. Se on viimeisen pisteen
kirjoittaminen omaan elämäntarinaa.
Jokainen meistä on oman, yksilöllisen
elämäntarinamme muokkaamia ja siksi
myös jokainen kuolema on persoonalli-
nen ja erilainen.

Kuoleman todellisuus on aina läsnä
elämässä kuten virressä 611 todetaan:

*Käyn aina kohti kuolemaa,
jos minne tieni kulkee.
Se kerran minut saavuttaa
ja hautaan minut sulkee.
Yhdessä hetkessä
voi matka päättyä.
Maan riemu, murhe katoaa,
käyn aina kohti kuolemaa.*

Kuolevan ihmisen kohtaamisen läh-
tökohtana on sen hyväksyminen, että
kuolema kuuluu jokaisen elämään.
Kuoleman tosiasian hyväksyminen tekee
kuolevan ja hänen omaistensa elämän
huomattavasti inhimillisemmäksi. Siitä
huolimatta, ettei asialle voi tehdä mitään,
on kuitenkin mahdollista olla yhdessä.
Saattohoitovaihe voi olla sekä kuole-
valle että hänen omaisilleen erityisen
merkityksellistä elämänaikaa. Kuolevan
ihmisen auttava kohtaaminen edellyt-
tää myös hoitotyöntekijöiltä uskallusta
hyväksyä oman elämän rajallisuus ja kuole-
ma. Omien kuolemaan liittyvien tun-
teiden kohtaamisen ja oman rajallisuu-
den hyväksymisen kautta voi rehellisesti
ja aidosti kohdata kuolevan ihmisen ja
hän läheisensä.

Toisaalta vaikka kuolema päättää elä-
män, tarinan kertominen voi jatkua mui-
den ihmisten ja kulttuurin kautta. Kukaan
meistä ei voi tietää, kuinka suuri osa oman
tarinan merkityksistä määräytyvät vasta
kuoleman jälkeen. Millaisia ovat jälkeen
jäävät merkitykset ja kenen kertomana
ne määrittävät.

Jokaisella meillä on oikeus oman
näköiseen elämään ja kuolemaan. Tässä
lehdessä käsitellään hyvän elämän ja kuole-
man kysymyksiä. ➡



MERJA MÄKISALO-ROPPONEN
Muistiliiton puheenjohtaja