Sisältö 1 2016

5 PÄÄKIRJOITUS
Aivoterveyttä edistämään elämäniloa etsimällä!

6 IHMINEN
Naurun täyttämät vuodet

10 INSPIRAATIO
Luonnosta eväät parempaan elämään

14 INFORMAATIO
Aivoterveyttä läheltä

16 ALUEELLISET TAPAHTUMAT

28 VAIKUTTAJA
Ihminen ensin

30 TUTKITTUA
Aivoterveys – iloinen asia

32 SVENSKA SIDOR

34 AJANKOHTAISTA

38 NÄKÖKULMA
Vieläkö muistat?

39 KYSY ASIANTUNTIJALTA

40 RISTIKKO







MUISTI 1/2016 • 29. vuosikerta • Aikakauslehtien Liiton jäsen • ISSN 0787-054X • **PAINOSMÄÄRÄ** 18 500 kpl • **JULKAISIJA** Muistiliitto ry • Pasilanraitio 9 B, 00240 Helsinki • puh. 09 6226 200 • www.muistiliitto.fi • **TILAUSHINTA** Vuosikerta 35 € • **ILMESTYY** neljä kertaa v. 2016, seuraava 23.5.2016 • **TOIMITUSSIHTEERI** Heidi Härmä • **PÄÄTOIMITTAJA** Eila Okkonen • **TOIMITUS JA TAITTO** MAK Media Oy • Nikkilänkatu 5 F, 30100 Forssa, www.makmedia.fi • **PAINO** PunaMusta Oy, Joensuu • **ILMOITUSMYYNTI** Leena Erola, 050 502 3778 leena@sisko-palvelut.fi • Kirjoittajien artikkeleissa esittämät mielipiteet ovat heidän omiaan eivätkä välttämättä edusta julkaisijayhteisön kantaa.

TILAUKSET JA OSOITTEENMUUTOKSET
toimisto@muistiliitto.fi tai 09 6226 200

RAY TUKEE ray HYVIÄ TEKOJA

Muistiliitto
Alzheimer Centralförbundet

TUKEA PUHELIMITSE

VERTAISLINJA
muistisairaiden läheisille, vastaajina vertaiset
0800 9 6000
joka päivä klo 17-21
(maksuton)

MUISTINEUVO
vastaajina muistityön ammattilaiset
09 876 6550
ma, ti, to klo 12-17
(0,08€/min.+pvm)