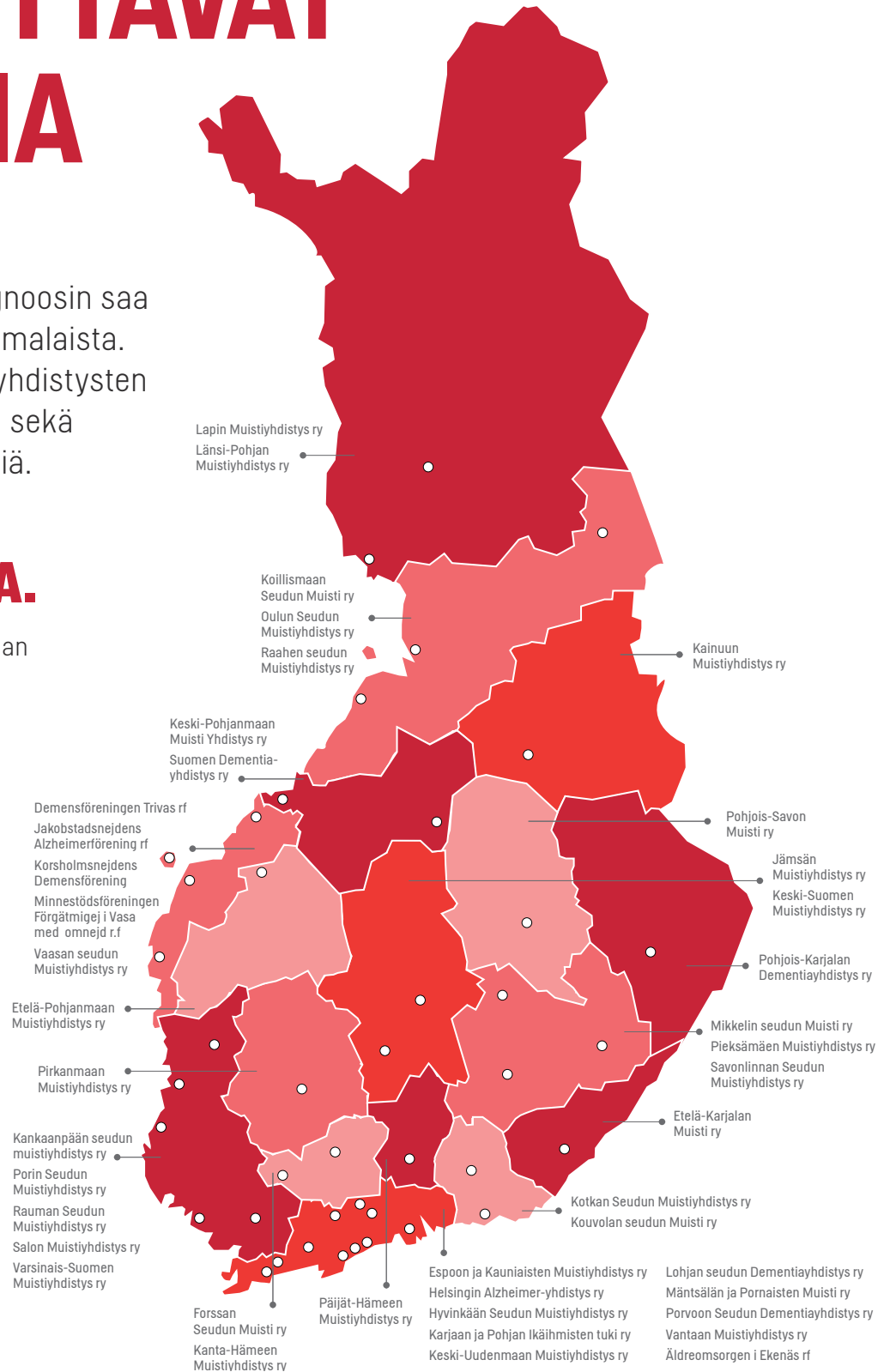


MUISTISAIRAUDET KOSKETTAVAT KAIKKIA

Muistisairauden, kuten Alzheimerin taudin, diagnoosin saa vuosittain yli 13 000 suomalaista. Valtakunnallinen muistiyhdistysten verkosto tukee ja auttaa sekä sairastuneita että läheisiä.

VÄLITÄ MUISTA.

- Osaatko ohjata muistisairaana ihmisen oikean avun luo?
- Löydätkö lähimmän muistiyhdistyksesi?
- Onko kuntasi muistiystävällinen?
- Oletko kuntien ja järjestöjen yhteistyön suunnannäyttäjä?



KANSALLINEN MUISTIOHJELMA

Muistisairauksien merkitys kansanterveyden ja -talouden kannalta kasvaa. Yhtenä varautumisen välineenä Suomeen laadittiin vuonna 2012 kansallinen muistiohjelma. Muistiohjelma tukee kuntia ja kuntayhtymiä kokoamalla yhteen muistiystävällisen Suomen tavoitteita. Ohjelma valmisteltiin sosiaali- ja terveysministeriön asettamassa työryhmässä ja se tukeutuu neljään kivijalkaan, jotka ovat

- Aivoterveyden edistäminen – muistisairauksia voi ehkäistä ennalta!
- Oikeat asenteet aivoterveyteen, muistisairauksien hoitoon ja kuntoutukseen
- Hyvän elämänlaadun varmistaminen muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen oikea-aikaisen tuen, hoidon, kuntoutuksen ja palvelujen turvin
- Kattavan tutkimustiedon ja osaamisen vahvistaminen

Testaa tarkistuslistan avulla miten muistiohjelman tavoitteet toteutuvat omassa kunnassasi. Muista tehdä muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä eteen yhteistyötä lähimmän Muistiliiton paikallisyhdistyksen tai maakunnallisten Muistiluotsien kanssa!

MUISTILIITON 43:N PAIKALLISYHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

<http://muistiliitto.fi/fi/alueellinen-toiminta/jasenyhdistykset/>

MUISTILUOTSI-ASiantuntija- ja tukikeskukset

POHJOIS-SUOMI

Kainuu - Kajaani
p. 040 835 1660
www.kainuun-muistiyhdistys.net

Keski-Pohjanmaa - Kokkola, Pyhäjärvi
(Keski-Pohjanmaa, Pohjois-Pohjanmaalta Nivala-Haapajärven, Haapaveden-Siikalatvan ja Ylivieskan seutukunnat)
p. 040 553 2548
www.suomendemy.fi

Lappi - Rovaniemi
p. 0400 741 249
www.lapinmuistiyhdistys.fi

Pohjois-Pohjanmaa - Oulu
(Pohjois-Pohjanmaalta Oulun seutu ja Oulunkaari, Vaala, Raahen seutu ja Koillismaa)
p. 040 718 1707

ITÄ-SUOMI

Etelä-Karjala - Lappeenranta
p. 040 587 2451
www.ekmuisti.fi

Etelä-Savo - Mikkeli,
Savonlinna
p. 0400 539 007
www.mikkelinseudunmuisti.fi

Pohjois-Karjala - Joensuu
p. 050 400 6194
www.dementiayhdistys.fi

Pohjois-Savo - Kuopio
p. (017) 2633 980
www.psmuisti.fi

ETELÄ-SUOMI

Kanta-Häme - Hämeenlinna
p. 040 451 0807
www.muistiaina.fi

Kymenlaakso - Kouvola, Kotka
p. 040 523 9697
www.kouvolanseudunmuisti.fi

Päijät-Häme - Lahti
p. 044 3043 001
www.ph-muistiyhdistys.fi

Uusimaa / Nyland - Espoo,
Vantaa, Raasepori
p. 040 735 1818
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

LÄNSI-SUOMI

Etelä-Pohjanmaa - Kauhava,
Seinäjoki
p. 0400 919 523
www.muistiyhdistys.fi

Keski-Suomi - Jyväskylä,
Saarijärvi
p. 044 061 4928
www.ksmuistiyhdistys.fi

Pirkanmaa - Tampere
p. 050 463 4295
www.pirkanmaan-muistiyhdistys.fi

Pohjanmaa / Österbotten -
Vaasa
p. 044 345 0591
www.muistiminne.fi

Varsinais-Suomi ja Satakunta
- Turku - Pori
p. 0400 653 379
www.vsskmuistiluotsi.fi

KANSALLINEN MUISTIOHJELMA 2012–2020 - TAVOITTEENA MUISTIYSTÄVÄLLINEN SUOMI.	Hyvin huomioitu	Vaatii viilaamista	Täysin tekemättä	En osaa sanoa
TARKISTUSLISTA KUNNILLE				
AIVOTERVEYDEN EDISTÄMINEN				
Kunnat/kuntayhtymät sisällyttävät strategioihinsa aivoterveyden edistämisen sekä muistisairaiden ihmisten hyvinvointia ja terveyttä koskevat tiedot.				
Kunnissa tehdään hallintokuntien rajat ylittävää yhteistyötä aivoterveyden edistämiseksi ja vahvistetaan eri sektoreilla (esim. liikunta-, kulttuuri- ja sivistystoimi) toimivien osaamista.				
Kunnat/kuntayhtymät ja sairaanhoitopiirit huolehtivat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten riittävästä osaamisesta aivoterveyden edistämiseksi.				
Kunnat/kuntayhtymät järjestävät yhdessä kolmannen sektorin toimijoiden kanssa kuntalaisille mahdollisuuksia osallistua aivojen terveyttä tukevaan toimintaan ja ottavat toiminnan järjestämisessä huomioon erilaisten ihmisten erilaiset tarpeet. Erityistä huomiota kiinnitetään ns. haavoittuvien asiakasryhmien, kuten mielenterveyskuntoutujien, yksinäisten ja syrjäytymisvaarassa olevien tarpeisiin.				
Aivoterveyden edistäminen kuuluu osaksi äitiys- ja lastenneuvoloiden, kehitysvammanneuvoloiden, koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon, työterveyshuollon ja työttömien terveydenhuollon sekä iäkkäille tarkoitettujen neuvontakeskusten neuvontaa ja ohjausta.				
Opetusviranomaiset vastaavat siitä, että aivoterveyden edistämiseen liittyvää tietoa sisältyy varhaiskasvatuksen, peruskoulujen, lukioiden, ammatillisten ja muiden oppilaitosten terveystiedon ohjelmaan eri ikäryhmät huomioiden ja että opettajien osaamista vahvistetaan.				
Kunnat/kuntayhtymät, työterveyshuolto, liikunta- ja kulttuurijärjestöt sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöt tarjoavat tietoa ja tukea kansalaisille aivoterveyden edistämiseksi.				
OIKEAT ASEENTEET AIVOTERVEYTEEN, MUISTISAIRAUKSIEN HOITOON JA KUNTOUTUKSEEN				
Kunnat ja sairaanhoitopiirit vastaavat hoitotakuun toteutumisesta muistisairaiden ihmisten koko pitkän hoitoketjun ajan.				
Kunnat, sairaanhoitopiirit ja Kela varmistavat yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa, että muistisairaiden yhdenvertainen oikeus kuntoutukseen toteutuu.				
Kolmas sektori yhdessä kuntien/kuntayhtymien kanssa luo muistisairaille ja heidän läheisilleen mahdollisuuksia mielekkääseen tekemiseen, vertaistukeen ja tiedon saantiin arjessa selviytymisen tueksi ja rikastamiseksi.				



	Hyvin huomioitu	Vaatii viilaamista	Täysin tekemättä	En osaa sanoa
TUTKIMUSTIEDON JA OSAAMISEN VAHVISTAMINEN				
Ammattihenkilöstöllä on ajantasaiset tiedot ja osaaminen muistisairauksien tunnistamiseen, hoitoon ja kuntoutukseen liittyen.				
HYVÄ HOITO KANNATTAA				
Kunnat/kuntayhtymät tuottavat alueelliset perusterveydenhuollon muistipoliklinikan palvelut niin, että käytettävissä on lääketieteen, hoito- ja sosiaalityön sekä kuntoutuksen ja psykologian asiantuntemus.				
Kunnissa/kuntayhtymissä laaditaan ja otetaan käyttöön suosituksiin perustuva muistisairaahan ihmisen hoito- ja palveluketju , jossa eri toimijoiden vastuut määritellään selkeästi ja dokumentoidaan. Erityishuomio hoito- ja palveluketjussa kiinnitetään kuntoutukseen. Hoito- ja palveluketjua suunniteltaessa varaudutaan myös muistisairaiden ihmisten muuttuviin tilanteisiin ja äkillisiin avuntarpeisiin sekä hyvään hoitoon kuoleman lähestyessä. Ketjun toimivuutta ja laatua arvioidaan säännöllisesti.				
Kunnat/kuntayhtymät järjestävät muistisairaiden ihmisten ympärivuorokautisen hoidon valtakunnallisten linjausten ohjaamana: laitoshoitoa vähentäen ja asumisen ja yksilölliset palvelut sisältävien palveluvaihtoehtojen määrää lisäten.				
Kunnat/kuntayhtymät turvaavat ympärivuorokautista hoitoa ja hoivaa hankkiessaan muistisairaahan ihmisen oikeudet ja varmistavat, että palveluntuottajilla on riittävä osaaminen muistisairaiden ihmisten hoidosta.				
Kunnat/kuntayhtymät vastaavat apuvälinepalveluiden järjestämisestä, saatavuudesta ja laadusta ja varmistavat, että apuvälineiden ja informaatioteknologian mahdollisuuksia hyödynnetään muistisairaahan ihmisen toimintakyvyn sekä mielekkään ja turvallisen arjen tukena.				
Kunnat/kuntayhtymät yhdessä kolmannen sektorin toimijoiden kanssa turvaavat muistisairauteen sairastuneen ihmisen omaisten tuen hoito- ja palveluketjun eri vaiheissa: sairauden varmistuttua turvataan ensitieto, tuetaan sopeutumista tilanteeseen ja tarjotaan riittävä tieto kuntoutusmahdollisuuksista (julkinen terveydenhuolto, Kela). Sairauden edetessä hyödynnetään tutkimustietoa ja jo olemassa olevia hyviä käytäntöjä kustannus-vaikuttavan tuen varmistamiseksi. Kustannusvaikuttavan tuen keskeiset elementit ovat tuen, hoidon ja palvelujen kokonaisuutta koordinoiva työntekijä perheen tukena, hänen työparinaan toimiva lääkäri sekä omaishoitajille järjestetty tavoitteellinen vertaisryhmätoiminta.				

Lähde: Kansallinen muistiohjelma 2012–2020. Tavoitteena muistiystävällinen Suomi. Sosiaali- ja terveysministeriön raportteja ja muistioita 2012:10