

Toimintasuunnitelma 2022



**Kouvola seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen

Sisällys

Varsinainen yhdistystoiminta	1
Jäsen- ja varainhankinta	2
Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta	2
Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö	3
Tiedottaminen	4
Palvelutuotanto	4
Yhdistyksen talousarvio	5
Talousarvio vuodelle 2022	6
Talousarvio vuodelle 2022	7
Kehittämistoiminta	8
Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi (Ak- avustus)	9
Paikka auki -avustus yhdistysavustaja	10
Paikka auki -avustus digiviestijä	10
Kymenlaakson Muistiluotsi	11
Tavoitteet vuodelle 2022	11
Erityistä vuonna 2022	13
Viestintäsuunnitelma	14
Talousarvio vuodelle 2022	15
Yhteystiedot	17

*Tuetaan
muistisaira
ihmisen
mahdollisuutta
hyvään elämään.
Ketään ei jätetä
yksin.*

Varsinainen yhdistystoiminta

Kouvolan seudun Muisti yhdistyksen toiminnan tarkoitus on muistisairaiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukeminen ja oikeuksien edistäminen sekä yleisen muisti- ja aivoterveystietoisuuden lisääminen. (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2021)

Yhdistyksen toimintaa toteutetaan sekä yhdistystoimintana, että Muistiluotsitoiminnan kautta. Muistiluotsitoiminta on yhdistyksen keskeisin ja näkyvin toimintamuoto. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla ja Kouvolan kaupungin toiminta-avustuksella, Muistiluotsitoiminnan on rahoittanut Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA). Yhdistys on perustettu vuonna 1990. Jäseniä on 321 (21.10.2021 tilanne). Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen. Muistiliitto on muistisairauksiin sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestö. Liitolla on 43 jäsenyhdistystä eripuolilla Suomea, yhdistyksillä on yli 13 000 henkilöjäsentä.

Yhdistyksen toimintaa ohjaavat sen säännöt ja strategia. Tulevaisuuden tavoitteena (visio 2024) yhdistyksellä on, että toiminta on yhteisesti kehitettyä, helposti saavutettavaa, elämänmyönteistä ja aktiivista, johon on helppoa ja luonteva osallistua. Yhdistys on vaikuttava, luotettava, asiantunteva aivoterveyden ja muistiperheiden hyvän elämän edistäjä.

Yhdistyksen strategiset tavoitteet vuosille 2021–2024 ovat:

1. Toiminta on yhteisesti kehitettyä ja helposti saavutettavaa.
2. Toiminta on elämänmyönteistä ja aktiivista.
3. Yhdistys on vaikuttava, luotettava ja asiantunteva.
4. Edistämme aivoterveyttä ja muistiperheiden hyvää elämää.

Strategian toteuttaminen edellyttää sitoutumista, oppimista ja kehittymistä, yhteistyötä ja kumppanuutta, avoimuutta ja luottamusta sekä tavoitteiden säännöllistä arviointia yhdessä jäsenistön, hallituksen ja työntekijöiden kanssa.

Yhdistys toimii palveluntuottajana kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille. Kuntouttavan työtoiminnan osa-alueena on osallisuutta vahvistava, asiakkaan elämänhallintaa ja työkykyä ylläpitävä/edistävä toiminta.

Jäsen- ja varainhankinta

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan perusta. Yhdistyksessä voi olla henkilö-, kannattaja- tai yhteisöjäsenenä. Yhdistys tarvitsee jatkuvasti vapaaehtoistyöhön sekä aktiivisia jäseniä että tukijoita. Yhdistyksen toiminta-avustusanomukset lähetetään toiminta-alueen kunnalle eli Kouvolalle, Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiölle sekä mahdollisuuksien mukaan muille yhdistystoimintaa tukeville tahoille.

Yhdistyksen varainhankintaa toteutetaan myös vuokraamalla koulutustilaa yhteistyö- ja sidosryhmäkumppaneille sekä myymällä muita varainhankinta tuotteita. Yhdistyksen jäsen- ja varainhankintaa on valittu vastuuhenkilö hallituksesta.

Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta

Yleisötilaisuuksien tarkoitus on mm. jakaa aivoterveysteen ja muistisairauksiin liittyvää tietoa. Muistiluotsitoiminta järjestää yleisötilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhteistyössä muiden yhteistyötahojen kanssa. Kansainvälisellä aivoviikolla ja Muistiviikolla sekä Maailman Alzheimer-päivänä 21.9 järjestetään muistiasioissa tiedotusta ja kampanjointia. Vuonna 2022 yhdistys järjestää muistiseminaarin Kouvolassa. Seminaarin järjestelyitä varten haetaan apurahaa Kymin 100-vuotissäätiöltä ja muilta yleishyödyllisille järjestöille avustuksia myöntäviltä tahoilta. Yhdistys tukee Muistiluotsin järjestämiä yleisötilaisuuksia

ja toimintaa. Osa yleisötilaisuuksista voidaan järjestää verkkovälitteisesti välityksellä.

Aivo- ja muistiviikon tapahtumat ja mahdolliset virkistystapahtumat järjestetään yhteistyössä yhdistyksen, työntekijöiden sekä muiden toimijoiden kanssa. Yhdistyksen retkivastaavat huolehtivat yhdistyksen retkien ja pikkujoulujen järjestämisestä.

Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö

Yhdistyksen tavoitteena on luoda mahdollisimman monipuoliset yhteistoimintaverkostot muistityön edistämiseksi ja tarjota toiminta-alueellaan muistiosaamista muille toimijoille. Verkostoja voidaan luoda myös kansallisesti sekä kansainvälisesti.

Yhteistyötahoja ovat Kouvolan kaupunki, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk, julkiset ja yksityiset palvelutuottajat, Muistiliitto ja sen jäsenjärjestöt, Muistiluotsiverkosto, Suomen Muistiasiantuntijat ry, Vanhustyön keskusliitto, Geriatriinen ja gerontologinen osaamiskeskus sekä muu Kymsote (sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä), Kouvolan seudun ammattiopisto, Kouvolan seurakunnat, Kymenlaakson Osuuspankki sekä Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsitoiminnalla on lisäksi useita muita yhteistyötahoja.

Paikallisesti yhdistys pyrkii lisäämään yhteistyötä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa. Yhdistys on Muistiliiton jäsen ja seuraa keskusliiton strategiaa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhdistys on myös Vanhustyön keskusliiton sekä Suomen muistiasiantuntijat ry:n jäsen.

Yhdistys on palkinnut muistiviikolla vuodesta 2016 alkaen yhteisön, joka on kehittänyt ja parantanut muistisairaalan elinympäristöä viihtyisämmäksi ja kodikkaammaksi. Hallitus on määritellyt palkitsemiskriteerit ja käytännöt sekä

kutsuu asiantuntijatyöryhmän jäsenet arviointiryhmään. Vuorovuosin palkitaan vuoden omaishoitaja ja vuoden yhteisö. Vuonna 2022 palkitaan vuoden 2022 yhteisökoti.

Tiedottaminen

Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tiedotuskanavina ovat erilaiset tiedotus- ja koulutustilaisuudet sekä tapahtumat, yhteistyökumppanit, kehittämishankkeet, yhdyshenkilöverkostot, esitteet, Muisti-lehti ja Internet-kotisivut osoitteessa www.kouvolanseudunmuisti.fi sekä Facebook -sivut. Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tapahtumista ilmoitetaan paikallislehtien järjestö-/seuratoiminta- ja menovinkit palstalla. Toiminnasta tiedotetaan mahdollisesti myös paikallis- ja alueradion välityksellä. Kymenlaakson Muistiluotsi on avannut YouTube kanavan sekä Twitter ja Instagram -tilit.

Muistiluotsitoiminnan yhtenä päätehtävänä on ajanmukaisen tiedon välittäminen niin jäsenille kuin alueen väestöllekin. Jäsenille tiedottaminen tapahtuu jäsenkirjeiden välityksellä, väestölle tiedotuskanavia hyödyntäen. Jäsenkirjeitä lähetetään 4 kertaa vuodessa työntekijöiden toimesta.

Yhdistyksellä on erillinen Viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma vuosille 2021–2024.

Palvelutuotanto

Yhdistyksen palvelutoiminnalla tarkoitetaan toimintoja, joilla täydennetään maakunnan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita. Kouvolan seudun Muisti ry:llä näitä ovat mm. tilauskoulutus ja konsultaatiotoiminta.

Kouvolan seudun Muisti ry tukee mm. sosiaali- ja terveydenhoitoalan ammattihenkilöstöä ja opiskelijoita mm. koulutuksen ja konsultaation keinoin. Tärkeä ammattihenkilöstön kouluttamisen ja konsultaation muoto on eri

hoitoyksiköiden ja yhteisöjen maksullinen räätälöity koulutus, jossa sisältö määritellään tarkasti kohderyhmän omien tarpeiden mukaan.

Myytavistä palveluista peritään tuottamisesta aiheutuneet todelliset kulut eli mitkään myydyistä palveluista eivät tuota yhdistykselle voittoa tai tappiota. Yhdistys ei osallistu kilpailutuksiin, vaan myytävillä palveluilla paikataan mahdollisia alueellisia palveluvajeita. Kaikki myytävät palvelut ovat sisällöltään yhdistyksen perustehtävän ja sääntöjen mukaisia.

Yhdistyksen, Muistiluotsi-toiminnan ja hankeavustusten toimintasuunnitelmat ja talousarviot vuodelle 2022 hyväksytään yhdistyksen syyskokouksessa 29.11.2021 sekä tarkennetaan Muistiluotsin toiminnan ja avustusten osalta tammikuun 2022 hallituksen kokouksessa.

Yhdistyksen talousarvio

Kouvola seudun Muisti ry:n yhdistystoiminnan talousarvio vuodelle 2022 jäsenmaksut: 20 €/henkilö, 55 € yhteisöjäsenmaksu. Kokoustilan vuokra 20 €/h ulkopuolisille.

Talousarvio vuodelle 2022

KULUT	TA 2022	Toteuma 2020
Henkilökulut	10 000 €	0 €
Poistot	100 €	74,81 €
Vuokrat: tilat, kone ja laite	3 000 €	2 700,00 €
Matkakulut	200 €	18,00 €
Tarvikkeet	100 €	1 183,73 €
Toimistokulut	5 000 €	4 799,40 €
Muut kulut	1 000 €	695,02 €
Ostopalvelut kulut	1 500 €	1 860,00 €
Varainhankinnan kulut	500 €	34,90 €
Palvelutuotantokulut	5 000 €	0,00 €
Kulut yhteensä	26 400 €	11 365,86 €

Talousarvio vuodelle 2022

TUOTOT	TA 2022	Toteuma 2020
vuokratuotot	1 500 €	1 575,00 €
Jäsenmaksut	6 500 €	6 670,00 €
Muut tuotot	1 000 €	323,60 €
Palkkatuki	10 000 €	0,00 €
Varainhankinnan muut tuotot	400 €	291,40 €
Palvelutuotannon tuotot	5 000 €	0,00 €
Tuotot yhteensä	24 400 €	8 860,00 €
Yleisavustukset ja lahjoitukset	2 000 €	2 244,00 €
Tuotot yhteensä	26 400 €	11 104,00 €
Tilikauden yli/alijäämä +/-	0 €	-261,86 €

Kehittämistoiminta

Kouvolan seudun Muisti ry vastaa kehittämistoiminnasta yhdessä yhdistyksen työntekijöiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA avustuksia myönnetään hankeavustuksena uusien toimintatapojen tai -muotojen kehittämiseen ja toiminnan käynnistämiseen tai muihin määräaikaista rahoitusta tarvitseviin perusteltuihin hankkeisiin. Hankeavustuksella kehitettävä tai käynnistettävä toimintaa juurrutetaan osaksi järjestön tai muun tahon toimintaan ennen hankkeen päättymistä. Kohdennettu toiminta-avustus on vakiintunutta yleishyödyllistä toimintaa. Kohdennetut toiminta-avustukset myönnetään vuodeksi kerrallaan.

STEA on linjannut avustettujen toimintojen tavoitteiksi:

- yhdenvertaisuuden ja osallisuuden lisäämisen, eriarvoisuuden vähentämisen ihmisten elämäntilanteet ja taustat huomioiden
- yhteisöllisyyden ja suvaitsevaisuuden vahvistamisen, erilaisten ihmisten kohtaamisten ja keskinäisen ymmärryksen lisäämisen
- ihmisten voimavarojen vahvistamisen ja auttaa itsestä, toisista ja ympäristöstä huolta pitämisessä

Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi (Ak-avustus)

Maakunnalliset muistiluotsikeskukset muodostavat valtakunnallisen verkoston, johon kuuluu 18 keskusta. Muistiliitto koordinoi toimintaa. Kymenlaakson Muistiluotsin toiminta on kaikille avointa eikä edellytä yhdistysten jäsennyyttä. Kymenlaakson Muistiluotsissa on neljä työntekijää. Hallinoiva yhdistys on Kouvolan seudun Muisti ry. Yhdistyskumppanina on Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsi toimii alueellaan yhteistyössä kuntien, yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa.

Kymenlaakson Muistiluotsi tarjoaa tukea, tietoa ja toimintaa muistisairaille ja läheisille koko maakunnan alueella.

Tukea:

- ohjausta ja neuvontaa muistiasioissa puhelimitse ja henkilökohtaisesti
- tukea muistipulmissa, apua palveluviidakossa
- tilaisuuksia vaihtaa ajatuksia muiden samassa tilanteessa olevien kanssa
- mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä tuoda esille muistisairaiden tarpeita

Tietoa:

- muistisairauksista
- muistisairaana ja läheisen hyvinvoinnista ja aivoterveystestä
- alueen palveluista
- arjen apukeinoista

Toimintaa:

- muistikahviloita ja vertaistukiryhmiä sairastuneille ja läheisille
- vapaaehtoisia Muisti-KaVeReita

- mahdollisuus tehdä vapaaehtoistyötä
- luentoja ja tapahtumia
- virkistystä ja mukavaa yhdessäoloa.

STEA:lta on haettu avustusta vuodelle 2022 yhteensä 263 000 €.

Paikka auki -avustus yhdistysavustaja

Yhden nuoren tai osatyökykyisen palkkaaminen yhdistysavustajan tehtäviin yleishyödyllisessä yhdistyksessä. Palkkauksen alkamisajankohta on maaliskuu 2022 ja päättymisajankohta helmikuu 2023.

Haettu avustus on 35 000 €. Avustuksella palkataan yhdistykselle yhdistysavustaja tekemään avustavia toimisto- ja viestinnäntehtäviä. Palkatun henkilön työtehtävissä yhdistyy yhdistyksen viestinnän kehittäminen ja viestinnästä vastaaminen yhdessä yhdistyksen viestintävastaavien ja muiden työntekijöiden kanssa, avustavat toimistotyöt ja Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa avustaminen. Painotus on sosiaalisen median julkaisuissa. Lisäksi yhdistysavustaja opastaa digilaitteiden käytössä heitä, jotka osallistuvat yhdistyksen tai muistiluotsin toimintaan.

Paikka auki -avustus digiviestijä

Digiviestijän tehtäviin on myönnetty vuonna 2021 yhdeksi henkilötyövuodeksi yhteensä 33 000 €. Avustus päättyy keväällä 2022. Digiviestijän tehtäviä ovat yhdistyksen IT ja someviestinnän avustajan tehtävät, muut avustavat toimistotyöt ja Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa avustaminen.

Kymenlaakson Muistiluotsi

Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnanjohtaja, geronomi (YAMK) Tarja Levonen ja muistiluotsit sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, geronomi (AMK) Sanna Hellsten ja sairaanhoitaja, geronomi (AMK) Tiina Orava

Tavoitteet vuodelle 2022

Tavoitteena on, että Kymenlaaksossa muistisairauteen sairastuneet ihmiset, heidän läheisensä, muististaan huolestuneet ja aivoterveystietä kiinnostuneet saavat tarvitsemaansa tietoa muistisairauksista, ohjausta ja neuvontaa näihin liittyvistä palvelu- ja tukimuodoista ja apua elämäntilanteeseensa. Tavoitteena on, että alueen väestön muistitieto lisääntyy ja he saavat ohjausta ja neuvontaa puhelimitse, etäyhteydellä, sähköpostitse ja kasvokkain. Kymenlaakson Muistiluotsi osallistuu valtakunnallisen Muistineuvo -tukipuhelujen päivystykseen omilla vuoroillaan.

Muistiluotsi järjestää toimintaa kohderyhmän lähellä ja toimintaa kehitetään yhdessä heidän kanssaan. Muistiluotsitoiminta yhdessä alueella toimivien muistiyhdistysten kanssa vahvistaa muistiperheiden oikeuksien toteutumista. Maakunnan verkostoihin osallistumalla vahvistetaan muistisairauksiin liittyvää vapaaehtoistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen. Muisti-infoja järjestetään yhteistyössä toisten järjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Muistisairaille ja heidän läheisilleen järjestetään mahdollisuuksia aktiiviseen elämään. Vertaisuutta, osallisuutta, hyvinvoinnin tunteen vahvistumista ja yksinäisyyden vähentymistä tuetaan avointen muistikahviloiden, ryhmätoimintojen ja Muisti-KaVeRi -toiminnan avulla.

Työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja läheisille järjestetään mahdollisuuksia vertaistukeen ja pyritään näin lievittämään yksinäisyyden



tunnetta. Työikäisyhteistyö Päijät-Hämeen Muistiluotsikeskuksen kanssa jatkuu ja työikäisiä muistisairaita kohtaavien ammattilaisten verkosto vakiintuu.

Vapaaehtoistoiminnalla tuetaan muistiperheiden osallisuutta. Vapaaehtoisten järjestämän toiminnan tavoitteena on yksinäisyyden tunteen väheneminen. Vapaaehtoistoiminnassa on mukana muistisairaita ja heidän läheisiään. Vapaaehtoisille, opiskelijoille ja kokemustoimijoille järjestetty koulutus lisää muistitietoutta ja tukee muistivapaaehtoisena toimimista.

Muistiluotsitoiminnan tavoitteena on olla toimivana osana maakunnan muistisairaalan palvelupolkua ja tukea. Yhteistyön koetaan edistävän muistiperheiden hyvinvointia. Vaikuttamistyötä edistetään maakunnallisella Muistiaktiivitoiminnalla, Muistiluotsitoiminnan ohjaustyöryhmän tapaamisilla, muistifoorumeilla ja muilla työryhmätapaamisilla. Muistiaktiivit on maakunnallinen asiantuntijatyöryhmä, jonka jäsenet ovat muistisairaita ja heidän läheisiään. Heidän äänensä, toiveensa ja tarpeensa viedään yhteistyöverkostojen tietoon. Ensivaiheen muistihoitajille suunnattu maakunnallinen muistifoorumi järjestetään kerran vuodessa. Verkostoitumalla muistisairauksia diagnosoivien tahojen ja maakunnassa toimivien hyvinvointi- ja sotetyön ammattilaisten kanssa edistetään asiakasohjautuvuutta, vaihdetaan asiantuntijuutta ja toteutetaan muistiperheiden edunvalvontaa.

Toiminnassa mukana olevilla on mahdollisuus osallistua toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja toimintaa kehitetään heiltä saatujen palautteiden avulla. Kehittämisessä hyödynnetään myös valtakunnallista toiminnanohjausjärjestelmää sekä muistiluotsiverkostoa muun muassa toteuttamalla kehittävä vertaiskäynti toiseen Muistiluotsikeskukseen. Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa yhdistyy ammatillinen ja muistiperheiden keskuudesta noussut kokemustieto, jonka avulla toimintaa kehitetään.

Erityistä vuonna 2022

Vuonna 2022 käynnistetään muistisairaiden ja läheisten kokemustoimijatoiminta. Sen tavoitteena on vahvistaa alueellista vaikuttamistyötä. Toimintaa käynnistetään yhteistyössä Etelä-Karjalan Muistiluotsikeskuksen kanssa.

Osallistutaan maakunnallisen järjestöjen ja yhdistysyhteistyön työryhmiin, avainhenkilöiden tapaamisiin ja maakunnan järjestöjen neuvottelukunnan, Kymenlaakson potilas- ja vammaisjärjestöjen verkoston, Kymenlaakson Ikääntyneiden järjestöverkoston ja Yhdistysinfo.fi työryhmien tapaamisiin. Toiminnan johtaja on Kymenlaakson Ikääntyneiden järjestöverkoston yhteyshenkilö. Osallistuminen mahdollistaa uusien yhteistyökumppaneiden saamisen muistiperheiden tukemiseen. Muistitietoa ja ymmärrystä muistisairauksista lisätään yhdistämällä erilaista osaamista yli organisaatio- ja toimialarajojen. Yhteistyöllä halutaan varmistaa muistiperheiden huomioiminen maakunnallisissa ja kunnallisissa hyvinvointistrategioissa ja -kertomuksissa.

Maakunnassa järjestetään Omahoitovalmennus -ryhmiä pariskunnille, joista toinen on sairastunut muistisairauteen ja sairaus on vielä varhaisessa vaiheessa. Vuoden 2022 aikana toteutetaan 2–3 eri ryhmää eri paikkakunnilla. Toiminnan tavoitteena on tukea pariskuntia uudessa elämäntilanteessa ja kohentaa muistisairaiden osallistujien tiedollisia taitoja ja puolisoiden elämänlaatua.

Muisti-KaVeRi -toimintaa toteutetaan oppilaitosyhteistyönä, jolloin yhteistyötahona on Kouvolan seudun ammattiopisto (KSAO). Muistiluotsi vastaa kokonaisuudesta ja KSAO opintoihin liittyvistä asioista. Tavoitteena on kotona asuvan muistisairaana ja omaisen voimavarojen ja toimintakyvyn tukeminen sekä herättää opiskelijoiden kiinnostusta vanhustyötä kohtaan.

Viestintäsuunnitelma

Kymenlaakson Muistiluotsi viestii toiminnastaan, jakaa tietoa muisti- ja aivoterveysasioista ja muistiystävällisyydestä kymenlaaksolaisille muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen, muististaan huolestuneille sekä kohderyhmän parissa työskenteleville ammattilaisille, opiskelijoille sekä muille yhteistyökumppaneille. Viestinnässä käytetään tekstin lisäksi kuvia. Viestintä on helppolukuista ja saavutettavaa. Viestintä tukee Muistiluotsitoiminnan tavoitteiden toteutumista. Viestintä on Muistiluotsi-ilmeen mukaista ja noudattaa Muistiliiton graafista ohjeistusta sekä Kouvolan seudun Muisti ry:n sääntöjä, strategiaa ja Viestintäsuunnitelmaa vuosille 2021–2024.

Talousarvio vuodelle 2022

TALOUSARVIO	Vuosi 2022
STEA avustus	263 000 €
Edelliseltä tilikaudelta säästyvä avustus	35 000 €
Yhteensä	298 000 €
Henkilöstökulut	
Palkat + lomapalkat	157 828 €
Eläkekulut	26 500 €
Lakisääteiset henkilösivukulut	4 000 €
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	8 000 €
Yhteensä	196 328 €
Toimitilakulut	
Kouvola toimitilat (45100)	16 956 €
Kotka toimitilat (48600)	4 044 €
Hamina toimitila (49400)	1 680 €
Kotka toimitila (48100)	588 €
Tilapäiset tilavuokrat Kymenlaaksossa	1 200 €
Yhteensä	24 468 €
Toimintakulut	
Ulkopuoliset palvelut	8 000 €
Hankinnat	1 600 €
Matkakulut	8 000 €

Muut kulut	
Postituskulut	3 500 €
Puhelin- ja internetkulut	3 598 €
Konttoritarvikkeet	500 €
Kopiot ja painotuotteet	910 €
Konttorikoneet ja huolto	5 000 €
Ohjelmistokulut	300 €
Ammattijulkaisut	400 €
Jäsenmaksut	700 €
Vakuutukset	600 €
Kone- ja kalustovuokrat	3 000 €
Tilitoimistopalvelut, tilintarkastus ja AUP-raportti	9 500 €
Ilmoitukset	2 000 €
Lehdet	200 €
Asiakastarjoilut	3 000 €
Kokouskulut	200 €
Merkipäivät ja huomionosoitukset	200 €
Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen	3 000 €
Yhteensä	54 208 €
Kulut yhteensä	275 004 €

Tarkempi kuvaus vapaaehtoisista henkilöstökuluista: henkilökunnan koulutus 2000 € neljä työntekijää. Työhyvinvointipäivä 2 x vuosi yht. 400 €, e-passi (liikunta/kulttuuri) 4 x 150 €. Ryhmätyönohjaus 2500 € (4–6 kertaa vuodessa).

Yhteystiedot

Kouvolan seudun Muisti ry

Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola

Puh. 040 523 9697

www.kouvolanseudunmuisti.fi



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen
