

30 v.

Salon Muistiyhdistyksen

JÄSENKIRJE 2/2020



**Salon
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Sisällys

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS	2
TOIMINNANJOHTAJAN TERVEISET	3
AJANKOHTAISTA.....	4
ANNEN TERVEISET	5
MARIKAN KUULUMISET	6
KAIKILLE AVOINTA TOIMINTAA.....	7
MIAN KIITOKSET	8
MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE HENKILÖILLE.....	9
MUISTISAIRAAN LÄHEISELLE.....	10
ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA	11
AIVOPÄHKINÖITÄ	12
YHTEYSTIEDOT.....	15

KOKOUSKUTSU

JÄSENISTÖN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOKOUS 2020

Huomio! Kokoukseen voi osallistua myös etänä. Kokoukseen tulee kuitenkin ilmoittautua etukäteen, jotta pystymme huomioimaan mahdolliset rajoitukset.

Ilmoittautumiset p. 044 7310020 tai kirsi-marja.kaarlela@muistisalo.fi

Torstaina 4.6.2020 klo 17:00

Päiväpaikka, Turuntie 21, 24240 Salo

Esityslista:

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Valitaan puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjantarkastajaa
- 3 Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4 Hyväksytään kokouksen työjärjestys
- 5 Esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja tilintarkastajien lausunto
- 6 Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille
- 7 Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
- 8 Kokouksen päättäminen

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Usein tulee puhuttua erilaisista tapahtumista eräänlaisina virstanpylväinä matkalla. Tapahtumat ovat tapahtuneet ennen tuota mieleenpainuvaa ja merkittävää tapahtumaa tai sen jälkeen. Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna 30 vuotta. Yhdistyksen perustaminen aikoinaan oli yksi virstanpylväs, jonka jälkeen muistisairaille ja heidän läheisilleen alkoi uudenlainen aika Salossa ja Salon seudulla, tukea ja toimintaa.

Nyt täyttäessämme 30 vuotta olemme meistä riippumattomista syistä tulleet kohtaan, jossa varmasti joudumme toteamaan, etteivät asiat ole enää samanlaisia tämän jälkeen. Tämän muutoksen on kokenut koko maailma.

Uutiset koronasta Kiinassauntuivat alkuvuodesta vielä kaukaiselta. Maaliskuun puolella välissä Suomeen julistettiin poikkeusolot, joissa olemme eläneet jo yli parin kuukauden ajan. Aika on vaikuttanut paljon yhdistyksemme toimintaan, kun tapaamisia on tullut välttää. Paljon kuulen arjessa ajatuksia siitä, miten ennen koronaa tai normaaliaikoina tehtiin ja toisaalta sitä, mitä suunnitellaan tehtävän tämän jälkeen. Elämme poikkeuksellisia aikoja. Millainen virstanpylväs elämäämme, yhteiskuntaamme ja koko maailmaan tulee koronasta, sen me tiedämme vasta joskus.

Me elämme odottavalla ja toiveikkaalla mielellä, että josko pian voimme tavata teitä ja kaikkia yhdistyksemme toiminnassa mukana olleita. **Paremman tulevaisuuden odotuksen lisäksi tärkeää on kuitenkin aina elää myös tässä ja nyt. Pitää huolta itsestä kauniin kesän lähestyessä, muistaa liikkua, soittaa naapureille ja ystäville, lukea ja tehdä arjen askareita.** Toivotan teille kaikille oikein hyvää kevään jatkoa ja terveyttä! Pidetään huolta itsestämme ja toisistamme!

Tuula Suominen
Puheenjohtaja

TOIMINNANJOHTAJAN TERVEISET

Tämä kevät jää varmasti mieleen. Itsestään selviä asioita kuten liikkumista ja toisten ihmisten, jopa puolison tapaamista on jouduttu rajoittamaan pandemian vuoksi. Vasta nyt voi ymmärtää, miten paljon toisten ihmisten läheisyys ja kohtaaminen merkitsevät. *"Ihminen tarvitsee ihmistä ollakseen ihminen ihmiselle, ollakseen itse ihminen."* runoilee Tommy Tabermann. Tämä pitää paikkansa.

Itselleni vaikein asia on ollut Uudenmaan rajojen sulkeminen – muu perheeni jäi rajan taa. Tunne siitä, että ei saa tavata läheisiään, pysäytti. Yleinen lausahdus "perhe on tärkein" tuli konkreettisesti todeksi. Vasta tapaamisrajoitukset osoittivat, miten tärkeä perhe on hyvinvoinnilleni. Omat riskiryhmään kuuluvat vanhemmat ja alle vuoden ikäinen tyttärenpoika pysyivät tavoittamattomissa muun perheen tavoin. Videopuhelut ja ryhmäviestit helpottivat ikävää. Niiden avulla saatoimme syödä yhdessä, katsella leffoja ja keskustella niistä tai käydä yhteislenkeillä. Kauppareissullakin olin etänä mukana. Suosittelen teille kaikille uusien ohjelmien opettelua, se rikastuttaa elämää. Opetellaan yhdessä.

Työ siirtyi kotiin. Meille rakentui kevään aikana katettu terassi, jossa on mukava tehdä töitä. Kun tietokone hallitsee vahvasti työpäiviä eikä ihmisiä voi tavata, vapaa-aikana rakentaminen ja maalaaminen sekä terassin "sisustaminen" rentoutti mukavasti ja toi vaihtelua. Kevätkukkien istuttaminen tuo iloa ja väriä elämään. Työkin näyttäytyi erilaisena, kun sitä teki ulkona.

Syksyn toiminnan suunnittelu on jo pitkällä. Näillä näkymin jatkamme Marikan kanssa kahdestaan vertaisryhmissä ja muistikahviloissa, Anne on apunamme päiväpaikan ohessa – kunhan kaupungilta saadaan lupa päivätoiminnan käynnistämiseen. Vapaaehtoisia toivotaan lisää toimintaan mukaan, heidän avullaan ehditään enemmän.

Toimistomme on heinäkuussa kiinni. Mia siirtyy kulttuurin pariin, Marika ja minä lomailemme. Päiväpaikan tilanteesta emme vielä tiedä, toivottavasti saamme sen auki viimeistään syksyllä. Vertaisryhmissä kaivataan jo kohtaamisia. Vaikka emme voikaan porukalla tavata, voimme olla yhteydessä muilla tavoin. Me olemme töissä teitä varten, joten olkaa yhteydessä. Ehdotelkaa myös uusia tapoja pitää yhteyttä.

Kesää odotellen *Kirsi-Marja* p.044 7310020

AJANKOHTAISTA

Toiminta on edelleen suljettu toistaiseksi!

Meidät tavoittaa puhelimitse, ota rohkeasti yhteyttä!

OHJAUSTA JA NEUVONTAA

p. 044 731 0020 Kirsi-Marja

p. 044 333 7853 Marika

p. 044 333 7854 Mia

OLETKO
JUTTUSEURAA
VAILLA ?



**Toimistolta
voi tulla hakemaan
esitteitä ja
muistitehtäviä!**

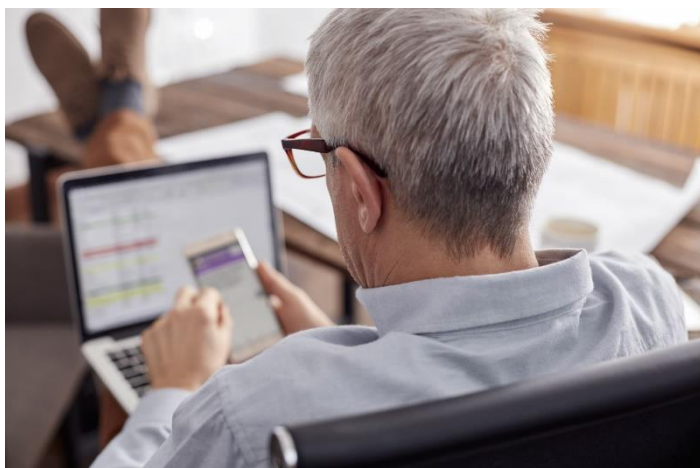
**Voit soittaa ja varata
ajan toimistokäynnille!**

**Meitä työntekijöitä voit
pyytää lenkkikaveriksi!**

HALUATKO KOKEILLA JOTAKIN UUTTA?

Löytyykö sinulta tietokone, jossa mikrofoni ja kamera sekä internetyhteys ja sähköpostiosoite?

Voimme kokeilla **etätapaamista**, voit liittyä tapaamiseen internetin välityksellä videon ja äänen muodossa. Saat meiltä kutsun tapaamiseen eikä tarvitse asentaa mitään.



**Ota yhteyttä ja
laita sähköpostia, jos olet
kiinnostunut 😊**

marika.lindholm@muistisalo.fi

ANNEN TERVEISET

Tervehdys kanalasta! Päivätoiminnan keskeydyttyä ja töistä lomautettuna jäi runsaasti aikaa ihmetellä, että mitäs nyt... Kontaktit kavereihin ja sukulaisiin pidettiin minimaalisina. Kotona vietettävää aikaa tuntui olevan runsaasti, varsinkin kun kotikoululaisiakin on kolme.

Päätimme toteuttaa jo unohtuneenkin haaveen kesäkanojen hankinnasta. Vanha leikkimökki muuntui kanalaksi munintapesineen ja orsineen. Mökin kylkeen rakensimme myös katetun ulkotarhan. Pian meille muuttikin neljä kanaa ja kukko (Hillevi, Hilikka, Vuokko, Anneli ja Jouni), jotka ovat tuottaneet paljon iloa koko perheelle. Kanojen touhuja on kiva seurata. Munivia kanoja on kolme, joten parhaina päivinä tulee kolme munaakin 😊



Muutoin olemme viettäneet perheenä paljon aikaa yhdessä. Aikaa on ollut asioihin, joita ei ole ennen ehtinyt tehdä. On löytynyt aikaa myös pysähtyä. Varsin merkityksellistä aikaa siis ollut kaikin puolin. Arjen rutiinit ovat muuttaneet muotoaan. Työtäni päivätoiminnan ohjaajana kaipaam kovasti, mutta se tulee sitten kun sen aika taas on.

Terveisin, Anne
Päivätoiminnan ohjaaja

**Ilmoittelemme
kun päivätoiminta on
taas avoinna 😊**

MARIKAN KUULUMISET

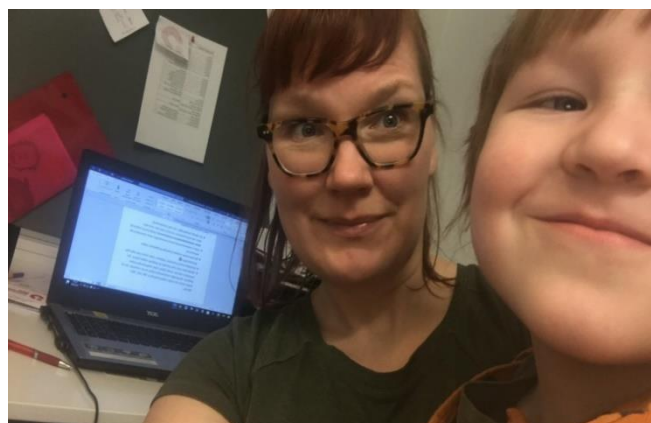
Keväästä tuli hyvin erilainen. Itse huomaan liikkuneeni paljon ulkona luonnossa. Meiltä löytyy täältä Salosta todella hienoja retkikohteita. Keväinen heräävä luonto on kaunis ja se on antanut myös voimavaroja. Moni asia on nyt toisin, emmekä tiedä tarkalleen mitä on tulossa. Kesä ainakin tekee tuloaan. Kevät on muuttumassa kesäksi ja luonto tarjoaa meille parastaan. [Muistiyhdistyksen runokiviä on viety polkujen varsille ja ne ovat ilahduttaneet kulkijoita.](#)



Kevät on kulunut nopeasti. Saimme Aivoviikon (vko11) pidettyä ja torstain päivätansseissakin oli mukavasti väkeä. Perjantaina kaikki olikin sitten jo toisin ja kaikki toiminnot päätettiin sulkea toistaiseksi. Meidänkin

toimintamme hiljeni, mutta ei suinkaan loppunut. Kahteen kuukauteen emme ole voineet tavata ryhmätoimintojen merkeissä, mutta olemme muuten olleet yhteyksissä. Kirjepostia on lähetetty ryhmätoimintoihin osallistuneille. Olemme soitelleet muistiperheille ja kyselleet kuulumisia. Puhelut ja kirjeet ovat ilahduttaneet. Ryhmäläiset ovat myös pitäneet yhteyttä toisiinsa, soitelleet ja kyselleet kuulumisia.

Itselläni on töissä ollut mukana aika usein pikku apulainen. Onneksi toimistolla riittää tekemistä, mielenkiintoisia asioita löytyy ja mikä parasta ikkunasta voi katsella miten työmiehet rakentavat valtavaa kerrostaloa 😊



KAIKILLE AVOINTA TOIMINTAA

Elokuu 2020, jos kokoontumiset ovat silloin turvallisia!



MUISTIKAHVILAT

ovat kohtaamispaikkoja, joissa keskustellaan mm. muistiin liittyvistä asioista sekä muista aiheista, vaihdetaan kuulumisia sekä juodaan kuppi kahvia hyvässä seurassa.

MUISTIKAHVILA SOMEROLLA PERJANTAINA

7.8., 21.8, 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12. klo 10-11:30

Toimistohotelli, Heikintie 5, Somero.

MUISTIKAHVILA SALON KESKUSTASSA TORSTAINA

6.8., 13.8., 20.8., 27.8., 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12. klo 10-11:30

Turuntie 21, Salo.

MUISTIKAHVILA HALIKOSSA

Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5A, Halikko.

Syksyn tapaamiset ilmoitetaan myöhemmin.

MUISTIKAHVILA KISKOSSA

Toija Valopilkku, Kuusitie 8, Kisko.

Syksyn tapaamiset ilmoitetaan myöhemmin.



!!! VAPAAEHTOISIA ETSITÄÄN!

OLETKO SINÄ ETSIMÄMME HENKILÖ?

Etsimme vapaaehtoisia mukaan muistikahvilatoimintaan. Monissa muistiyhdistyksissä vapaaehtoiset ovat aktiivisesti mukana muistikahviloissa mm. vetäjinä ja kahvinkeittäjinä.

Tule sinäkin mukaan, ota yhteyttä ja kysy lisää!

Muistikahviloita on mahdollista perustaa eripuolille Saloa, kunhan löytyy innostunut vetäjä työntekijän kaveriksi käynnistämään toimintaa alueelle. **Innostuitko? p. 044 333 7853**

MIAN KIITOKSET

Moni on varmaan jo lukenut paikallislehdestä uutisen, että olen siirtymässä toisiin tehtäviin Salon Teatterin toiminnanjohtajaksi syksyllä. **Lämpimät kiitokset lukuisista onnitteluista ja tsemppiviesteistä.** Olen harrastanut teatteria Salon Teatterissa 16 vuotta ja hallituksen puheenjohtajana toiminut 8 vuotta, toiminta on siis minulle varsin tuttua. Toiminnanjohtajan pestiä tarjottiin minulle, kun nykyinen taiteellinen johtaja siirtyy Seinäjoen kaupunginteatteriin. Pohdin ja pähkäilin pitkään, millaisen valinnan tekisin ja päätin ottaa työn vastaan pitkän harkinnan jälkeen.

Tulin alun perin Salon Muistiyhdistykselle marraskuussa 2015 Marikan äitiyslomasijaiseksi. Olen nauttinut joka hetkestä Muistiyhdistyksellä, olen kohdannut valtavasti erilaisia ihmisiä mm. muistikahvilassa sekä eri ryhmissä. **Jokainen kohtaaminen on ollut itselleni merkityksellinen ja on jollain tasolla vaikuttanut minuun ihmisenä sekä työntekijänä.** Olen ollut omimmillani pitäessäni luentoja ja järjestäessäni koulutuksia, muistikahviloita sekä erilaisia ryhmiä. Mieleepi ovat jääneet erityisesti yhdistyksen kevättristeilyt, sokkoretket, naisten ryhmän naurut ja höpötykset, päivätanssit, Lähelläsi -kurssin rohkeat pariskunnat, päiväpaikan asiakkaat sekä yhdistyksen pikkujoulut. Yksi kohokohtia on ollut Muistifestarit kauppakeskus Plazassa 2018.

Olen ollut etuoikeutettu saadessani työskennellä kannustavassa työilmapiirissä, mahtavien työtovereiden ja ihanien asiakkaiden kanssa. Viimeinen työpäiväni Muistiyhdistyksellä tulee olemaan 11.6.2020. **Mukaani lähtiessäni pakkaan reppuuni valtavasti hienoja muistoja kohtaamisistani ihmisistä sekä yhdessä koetuista hetkistä.** En ole kuitenkaan katoamassa minnekään, vaan jatkossa minut löytää Salon Teatterilta sekä tulen tekemään Muistiyhdistyksellä vapaaehtoistyötä mm. muistikahviloissa ja erilaisissa tapahtumissa.



Hymyillään kun tavataan, *Mia*

YHTEISLAULUA TO 11.6. klo 13:00
VOUHENSAAREN KESÄTEATTERISSA

Tule mukaan laulamaan yhdessä tuttuja lauluja Mian kanssa. Olemme toiveikkaita, että kesäkuussa voimme tavata ulkona!

Lisätietoja: 044 333 7854/Mia

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE HENKILÖILLE

VERTAISTUKIRYHMÄ

Ainot ja Reinot



Torstaina klo 13-15, Turuntie 21, Salo.

13.8., 27.8., 10.9., 24.9., 8.10.,

Ryhmässä vaihdetaan kuulumisia, parannetaan maailmaa ja aktivoidaan aivoja. Voit keskustella luottamuksellisesti omasta sairaudestasi ja saada vertaistukea muilta.

- Marikalle voit soittaa, vaikka emme voi nyt tavata ryhmässä p. 044 333 7853

TOIMINTAA PARISKUNNILLE

Haluatko tulla mukaan toimintaan yhdessä puolison kanssa? Kysy lisää mitä meillä on tarjolla p. 044 333 7853

YHDESSÄ ETEENPÄIN – toimintaa pariskunnille
ke 9.9., 21.10., 18.11. ja 16.12.
klo 13–15 Salon Syty.

Toiminta on tarkoitettu pariskunnille, joista toisella on muistisairaus. Mahdollisuus vertaistukeen, yhdessäoloon ja keskusteluun. **Tule mukaan toimintaan!**

JUTTUTUPA

to 3.9., 1.10., 5.11. ja 3.12. klo 13–15 Salon Syty.

Tarkoitettu ensisijaisesti pariskunnille, mutta elämäntilanteen muuttuessa juttutupaan on tervetullut yksinkin. Ryhmän vastuuhenkilönä toimii vapaaehtoinen Raili

Valtakunnallinen tuki Muistiliitto

Vertaislinja-tukipuhelin muistisairaalle läheisille vuoden jokaisena päivänä klo 17-21 p. **0800 96000** (maksuton)

MUISTISAIRAAN LÄHEISELLE

PURKUPIIRI keskiviikkoisin klo 10-12

Tapaamiset: **5.8., 19.8., 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11.** (parilliset viikot)

Salon Syty, Helsingintie 6, Salo.

Ryhmässä on samoja kokemuksia läpikäyviä läheisiä ja omaishoitajia. **Yhteiset tapaamiset ovat yhdessäoloa, arkisten asioiden jakamista, kuuntelemista ja selviytymisapua.**

Voit tulla ryhmään vain kahville ja kuuntelemaan tai voit jakaa omia ajatuksia ja tunteita sekä saada tukea muilta ryhmäläisiltä. Vertaistuki vahvistaa myös omia voimavaroja ja saat tietoa ja kannustusta itsesi hoitamiseen toisilta vertaisilta.

VOIMAVARARYHMÄ Aikataulu muuttuu!

Tiistaisin klo 13-15, Turuntie 21, 24240 Salo.

Tapaamiset: **11.8., 25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11.** (parittomat viikot)

Muistisairaalan läheiselle tarkoitettu suljettu vertaistukiryhmä, jossa on mahdollisuus saada tukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta henkilöiltä, tietoa elämästä muistisairauden kanssa sekä löytää omia voimavaroja.

Tavoitteena on oman hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja lisääminen. **Lisätietoja p. 044 7310020**
kirsi-marja.kaarlela@muistisalo.fi

Uutta! Haluatko kokeilla etäryhmää?

Katsotaan, saadaanko käynnistymään uudenlainen toimintamuoto. Ryhmään voi osallistua, vaikka et ennen olisikaan ollut mukana toiminnassa.

Kysy lisää toiminnasta!

kirsi-marja.kaarlela@muistisalo.fi tai p. 044 7310020

ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA

MARJAN MUISTITEHTÄVÄRYHMÄT

aamupäivä klo 10-11:30 ja iltapäivä klo 12:30-14:00

TAPAAMISET SYTYSSÄ:

24.8., 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.

Marjan ryhmissä aktivoidaan aivoja, tehdään tehtäviä ja kahvitellaan. Toiminta on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita muistihuollosta. Ryhmiä ohjaa Marja.

AIVOTREENIT

Maanantaina klo 12:30-14:00, Salon Syty.

TAPAAMISET:

17.8., 31.8., 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.

Treenit koostuvat mm. muistia ja keskittymiskykyä kehittävistä harjoituksista, lisäksi aktivoidaan aivoja muilla menetelmillä ja vaihdetaan kuulumisia. Muistihuollosta kiinnostuneille lisätietoja p. 044 333 7853/Marika

KÄYTÄTKÖ FACEBOOKIA? Sieltä löytyy **salon muistiyhdistyksen muistitreenit**. Liity ryhmään!
Käy tykkäämässä myös Salon Muistiyhdistyksen fb sivuista!

**PIENIKIN
LIIKUNNAN LISÄYS
ON HYVÄKSI,
MUTTA SÄÄNNÖLLISYYS
ON PARASTA
AIVOILLE**

Tiedoksi!

**KUNTOSALILLE EI
PÄÄSTÄ ENÄÄ KEVÄÄLLÄ.**

**Syksyksi haetaan vuoroa,
ja siitä tiedotetaan
seuraavassa
jäsenkirjeessä.**

**Aktiivista arkea
kaikille!**

AIVOPÄHKINÖITÄ

KUKKALAULUVISA Täydennä viivalle kukan nimi.

1. Minä _____ kerran näin mailla Texasin.
2. ...orvokki, _____, vuokko ja moni muu...
3. Taas on _____ tulvillaan iloinen Amsterdam.
4. Tuoksuvat _____ valkoiset kukkaset...
5. _____ kukkii, rahkasammal aava rannaton...
6. _____ tummasilmä, kultasydän pieni...
7. Syksyn alle hiljaa nukkuu maa ja kuinka _____ katoaa...
8. Niin kuin _____ silmäsi on, katse kaunis ja vaatimaton.
9. _____ lumivalkoinen, sun kerran poimin, mutta tiennyt en...
10. _____ aikaan valkeaan lempeni myös puhkee kukkimaan.
11. Kun säteitään kevät antaa, sulaa jää, niin _____ hento varsi nostaa pään.
12. Niin kauniin _____ taitoin, sen rintaan seurakseni laitoin.
13. Saat multa _____, se rentun ruusu on.
14. Aamunkoittoon et oottanutkaan lilja, _____, kirsikkapuu.
15. ...tiellä, jonka varrella kasvaa villejä _____...

KEKSI LISÄÄ KUKKALAULUJA!

Kirsi Alastalo 2019 | RyhmäRenki.fi

VASTAUKSET 1. keltaruusun 2. lehdokki 3. tulppaaneita 4. tuomien 5. suopursu
6. orvokkini 7. valkovuokot 8. lemmikit 9. liljankukka 10. sireenien 11. leskenlehden
12. lumpeenkukan 13. horsman 14. ruusu 15. lupiineja

Juhannussanasokkelo

Sanoja piilee pitkittäin,
eestaas ja poikittain.
Ristiin rastiin ristikkoo laukkaa,
kuka suurimman saaliin sanoja haukkaa?

A	H	Y	M	Y	S	U	U	S	I	A	L	A	S	I
I	T	E	S	O	U	T	U	V	E	N	E	K	I	L
K	A	N	S	A	N	T	A	N	S	S	I	I	M	A
A	K	Y	S	T	Ä	V	Ä	N	A	U	R	A	A	A
L	E	T	T	U	M	E	R	I	V	E	I	T	A	M
T	S	U	S	U	A	L	L	I	R	G	N	N	J	U
I	Ä	L	M	A	K	K	A	R	A	I	T	E	U	K
S	M	U	S	I	I	K	K	I	L	O	Ä	M	H	S
S	Ö	H	Ä	Ä	T	K	O	I	V	U	A	M	A	A
N	K	U	K	K	A	S	E	P	P	E	L	E	N	L
A	K	A	A	T	N	A	R	A	M	I	U	L	N	N
T	I	V	A	L	O	A	I	K	K	I	E	L	U	O
A	R	A	N	T	A	S	A	U	N	A	K	Ö	S	G
V	A	R	M	A	U	K	E	I	N	U	A	Y	S	N
A	T	K	O	K	K	O	O	N	N	E	A	L	A	I
L	I	P	U	N	N	O	S	T	O	T	I	Y	L	R
V	A	S	T	A	P	L	A	I	T	U	R	I	K	U
I	H	Y	L	L	Ä	T	Y	S	E	R	O	S	O	A

CC BY-NC-SA 4.0 Kirsi Alastalo 2019 | RyhmäRenki.fi

vaaka: löytyy 30 sanaa
pysty: löytyy 13 sanaa

MITÄ SANOJA SYNTYY, KUN TAVUJEN JÄRJESTYSTÄ VAIHTAA?

Juhannukseen liittyviä asioita 😊

KIKEMÖKSÄ	JUVUNUSHANKOI	SOITHAITOTARIN
KARALIMAKGRIL	TANSLASITVA	KUKANPULISSAL
LEMKATAIMEN	LEKASEPPEKUK	VIPETUSLIILAS
NATARANSAU	KOSALHANJUNUS	POHLETRINJAMUUTU

Saunasanojen tavut ovat menneet sekaisin.
Yhdistä yhteen kuuluvat sanat viivalla.



deliilauna	kylpytakki
halylöykau	laudeliina
valimatie	pesusieni
nisupesie	savusauna
lyritamitlöy	löylykauha
vusausana	tulitikkuaski
nepuhuoku	löylymittari
askivikiu	pukuhuone
pykitakkyl	kiuaskivi
kuliastikkitu	emalivati

YHTEYSTIEDOT



SALON MUISTIYHDISTYS RY

p. 044 333 7853

Turuntie 21, 24240 Salo

www.muistisalo.fi

www.facebook.com/muistisalo
etunimi.sukunimi@muistisalo.fi

Kirsi-Marja Kaarlela, toiminnanjohtaja p. 044 731 0020

kirsi-marja.kaarlela@muistisalo.fi

Marika Lindholm, muistiohjaaja/yhdistyssihteeri p. 044 333 7853

marika.lindholm@muistisalo.fi

Mia Kuisma, muistiohjaaja p. 044 333 7854

mia.kuisma@muistisalo.fi (11.6. asti)



MUISTIYHDISTYKSEN PÄIVÄPAIKKA p. 044 031 9872

paivapaikka@muistisalo.fi

Anne Alanko, päivätoiminnan vastaava ohjaaja

Salon Muistiyhdistyksen hallitus 2020

Puheenjohtaja Tuula Suominen, Kaisa Niinistö (varapj),
Seija Koskinen, Eeva Elovaara, Raila Hakamäki,
Marja Koljonen ja Henna Lehtola.