

TARKISTUSLISTA KUNTOUTUS- SUUNNITELMAN TEKÖÖN

Tässä on sinulle kuntoutussuunnitelman tarkistuslista pohdittavaksi kotiin ja muistilistaksi lääkärin, muistihoitajan ja muistikoordinaattorin vastaanotolle.

MIKÄ

Kuntoutussuunnitelmassa määritellään sairastuneen toimintakyky ja elämänhallinta sekä niihin liittyvät palvelut, etuuksien ja toimien kokonaisuus. Kuntoutussuunnitelmassa asetetaan kuntoutumiselle tavoitteet ja sovitaan niiden seurannasta. Toimintakykyä tukevat arjen rutiinit ja harrastukset kuin julkiset, yksityiset ja muistiyhdistystenkin palvelut. Suunnitelma kirjataan osaksi sähköisiä potilasasiakirjoja ja sairastuneella itsellään on hyvä olla kopio suunnitelmasta.

MILLOIN

Kuntoutussuunnitelma tulee tehdä heti diagnoosin yhteydessä, sen toteutumista tulee seurata ja arvioida kaiken aikaa ja päivittää aina tarvittaessa.

KUKA

Kuntoutussuunnitelma tehdään yhdessä sairastuneen, läheisen, lääkärin ja muistihoitajan / muistikoordinaattorin sekä muiden arjessa, hoidossa ja kuntoutuksessa mukana olevien toimijoiden kanssa. Vastuussa sen kirjaamisesta ja päivittämisestä on hoitava taho, ja jatkuvaa arjen seurantaa tekevät myös sairastunut ja läheinen.

MIKSI

Kuntoutussuunnitelma luo pohjan hyvälle hoitopolulle joka ohjaa ja turvaa jokaiselle oikeanlaiset palvelut. Ajantasainen kuntoutussuunnitelma on edellytys monien palvelujen saamiselle. Asetetut tavoitteet ohjaavat kuntoutusta oikeaan suuntaan.

MUISTA: Lain mukaan kuntoutustoimenpiteet määrittelee yksilöllinen tarve. Ikä, muistisairauden diagnoosi tai sairauden vaihe ei ole este palvelujen saamiselle. Uskalla kysyä ja vaatia.

POHDI NÄITÄ AINA ENNEN LÄÄKÄRIN / HOITAJAN TAPAAMISTA:

Elämäntilanne:

- Asumismuoto
- Perhetilanne / tukiverkosto
- Työtilanne
- Harrastukset
- Päivittäiset toiminnot

Terveys- ja toimintakyky:

- Oma koettu yleinen terveydentila
- Sairaudet
- Toimintakyky
- Arjen selviytyminen
- Apuvälineet

Liikkuminen:

- Ajokyky
- Julkiset liikennevälineet/käyttö
- Liikkumisen apuvälineet

Miten kuvailisit arjen toimintakykyäsi:

Millaiset asiat tuottavat sinulle arjessa haasteita?

Missä asioissa tarvitset tukea?

Miten itse määrittelisit kuntoutustavoitteesi:

Mihin haluaisit pystyä?

Mihin tarvitsisit tukea?

VARMISTA TARVITTAVAT PALVELUT KÄYNNILLÄ LÄÄKÄRIN, MUISTIHOITAJAN TAI MUISTIKOORDINAATTORIN KANSSA:

Toimintakykyä tukevat:

- ☐ fysioterapia
- ☐ toimintaterapia
- ☐ puheterapia
- ☐ ravitsemusterapia
- ☐ taideterapia
- ☐ musiikkiterapia
- ☐ psykoterapia
- ☐ apuvälineet
- ☐ Muistiyhdistyksen / Muistiluotsikeskuksen ryhmätoiminta ja palvelut

Sosiaaliset etuudet/palvelut:

- ☐ lääkekorvaukset
- ☐ omaishoidon tuki
- ☐ eläkettä saavan hoitotuki
- ☐ eläkkeen saajan asumistuki
- ☐ kuljetustuki /palvelut
- ☐ edunvalvontavaltuutus
- ☐ päivätoiminta
- ☐ sopeutumisvalmennus (Kela)
- ☐ henkilökohtainen avustaja
- ☐ kotipalvelut

Oikeudellinen ennakkointi:

- ☐ hoitotahto
- ☐ edunvalvontavaltuutus
- ☐ valtakirjat

Tarvittavat palvelut ja etuudet on kirjattu kuntoutussuunnitelmaani _____

Saan päivitetyn kuntoutussuunnitelman mukaan kotiin _____

Seuraava tapaaminen _____

Kuntoutussuunnitelman yhteyshenkilö _____