

3 PÄÄKIRJOITUS Vieraalle alueelle työikäisenä

4 LUKIJOIDEN TEKEMÄ Nyt-elämä on Hyvien hemmojen teema



8 LUKIJOIDEN TEKEMÄ Vertaisuudesta vahvistusta nuorelle



10 LUKIJOIDEN TEKEMÄ Elämä edellä – muistipariskuntien kannanotto kansanedustajille

12 LUKIJOIDEN TEKEMÄ Uusi näkökulma vertaisilta

13 TAPAHTUMAT



22 LUKIJOIDEN TEKEMÄ Vierailulla virtuaalimaailmassa

24 UUTINEN Uudet suositukset muistisairauksien riskin pienentämiseksi

26 UUTINEN Miten muistisairauden riskiä voi pienentää?



28 Runoja

30 AJANKOHTAISTA

32 PÅ SVENSKA

34 VIERASKYNÄ Pieni tarina elämästä

35 AIVOPÄHKINÄ

MUISTI 3/2019

32. vuosikerta • Aikakauslehtien Liiton jäsen • ISSN 0787-054X • **PAINOSMÄÄRÄ** 29 000 kpl • **JULKAISIJA** Muistiliitto ry, Pasilanraitio 9 B, 00240 Helsinki, p. 09 6226 200, www.muistiliitto.fi • **TILAUSHINTA** Vuosikerta 35 € • **ILMESTYY** neljä kertaa v. 2019, seuraava 18.11.2019 • **TOIMITUSNEUVOSTO** Päätoimittaja Katariina Suonu, toimitussihteeri Anne Leinonen, Anne-Maarit Koivuniemi, Ulla Korpela, Ville Kujansuu, Jonna Lång, Jouni Rasi, Lea Roloff • **TOIMITUS JA TAITTO** MAK Media Oy, Kutomonkuja 2 C 2, 30100 Forssa, 050 350 7202, www.makmedia.fi • **PAINO** Punamusta, Joensuu • **ILMOITUS-MYYNTI** www.muistiliitto.fi/fi/muistiliitto/muisti-lehti • Kirjoittajien artikkeleissa esittämät mielipiteet ovat heidän omiaan eivätkä välttämättä edusta julkaisijayhteisön kantaa.