



”Yhdessä olemme vahvempia”

Muistisairaiden määrän kasvaessa myös ihmisten tuen ja tiedon tarve kasvaa. Se asettaa Muistiliiton ison haasteen eteen, sanoo maaliskuussa Muistiliiton toiminnanjohtajana aloittanut **Katariina Suomu**. Haasteeseen voidaan vastata muun muassa Muistiliiton ja muistiyhdistysten välisellä yhteistyöllä.

✍ ANNE LEINONEN 📷 MAURI RATILAINEN

Tällä hetkellä vuosittain muistisairauteen sairastuu 14 500 ihmistä.

– Viidessä vuodessa tämä tekee jo 72 500 ihmistä.

Jos muistisairaus koskettaa lähipiirissä vain kolmeakin, meillä on viiden vuoden kuluttua paljon enemmän ihmisiä, joilla on jokin suhde muistisairauteen, Suomu sanoo.

Toimintaympäristö on haastava, sillä kohderyhmän kasvaessa palveluiden resurssit eivät välttämättä kasva samalla tavalla. Myös palvelurakenteet todennäköisesti muuttuvat. Suomu pitää Muistiliiton tilannetta kuitenkin hyvänä. Tulevaisuutta ajatellen hän pitää tärkeänä erityisesti Muistiliiton ja sen yhdistysten välistä yhteistyötä.

– Muistiliiton tehtävänä on vaikuttaa valtakunnallisesti, muistiyhdistyksillä on merkittävä rooli omilla alueillaan. Yhdessä olemme vahvempia, ja osaamista kannattaa yhdistää, Suomu sanoo.

Suomu näkeekin tulevaisuudessa mahdollisuudet esimerkiksi Muistiliiton ja yhdistysten yhteisiin hankkeisiin.

Muistiliiton arvoista Suomu nostaa esiin osallisuuden ja yhteisöllisyyden. Hän on iloinen siitä, että järjestössä ammattilaiset ja vapaaehtoiset tekevät yhdessä työtä tärkeiden asioiden eteen.

– On hienoa, että ihmiset, joilla on itsellä muistisairaus tai muistisairas läheisenä, lähtevät mukaan toimintaan. Esimerkiksi Muistiaktiivit ja Vertaislinjan päivystäjät tekevät todella arvokasta työtä, Suomu kiittää.



– Moni sairastunut ja läheinen on myös kertonut oman tarinansa joko julkisesti tai vertaisena. Se on tärkeää, sillä tarinat antavat toivoa siitä, että muistisairauden kanssa voi elää hyvää elämää.

PITKÄ KOKEMUS JÄRJESTÖJOHTAMISESTA

Katariina Suomi tuli Muistiliittoon Ensi- ja turvakotien liitosta, jossa hän toimi järjestöpäällikkönä vuodesta 2011. Aiemmin hän on työskennellyt myös Mannerheimin Lastensuojeluliitossa. Koulutukseltaan hän on yhteiskuntatieteiden maisteri.

– Minulla on pitkä kokemus järjestöjohtamisesta ja kehittämistyöstä. Työssäni minulle on tärkeää sen yhteiskunnallinen merkitys ja mahdollisuus vaikuttaa, Suomi sanoo.

– Työskentelin pitkään lastensuojelujärjestöissä ja varsinkin viimeisessä työssä kyse oli haavoittavissa elämäntilanteissa olevien ihmisten auttaminen. Siinä on samankaltaisuutta Muistiliiton toimintaan. On kyse ihmisoikeuksista ja siitä, että kaikilla on oikeus saada apua ja tukea.

VAIKUTTAMISTYÖTÄ KAIKILLA TASOILLA

Uutena toiminnanjohtaja Suomi on saanut lämpimän ja hyvän vastaanoton.

– Olen nähnyt heti, että meillä on vankkaa asiantuntemusta, järjestöllä on hyvä maine ja olemme arvostettu kumppani. Vaikuttamistyötä tehdään kaikilla tasoilla, myös kansainvälisesti. Muistiliitolla on hyvät verkostot päättäjiin ja vaikuttajiin.

Muistiliitto oli mukana esimerkiksi laatimassa kansallista muistiohjelmaa Sosiaali- ja terveysministeriön asettamassa työryhmässä. Vuosina 2012–2020 toteutettavassa ohjelmassa tavoitteena on muistiystävällinen Suomi. Muistiliitto on koordinoinut ohjelman järjestöllistä toteuttamista.

Parhaillaan pohditaan muistiohjelman jatkoa. Esillä on ollut muun muassa laajempi ikäohjelma tai -strategia.

– Muistiliiton tärkeä tavoite on pitää huolta siitä, että muistiasiat näkyvät myös uudessa strategiassa.

Vaikka Muistiliitto on erittäin arvostettu ja luotettava järjestö, paikoilleen ei voida kuitenkaan jäädä, Suomi muistuttaa.

– Meidän pitää olla rohkeita siinä, millä tavalla tulemme esiin ja miten vaikutamme. Meidän pitää myös jatkuvasti kehittyä, jotta varmistamme toiminnan hyvät resurssit eli rahoituksen ja asiantuntijuuden vahvistumisen.

Ensi syksynä Muistiliitto lähtee rakentamaan omaa uutta strategiaansa yhdessä muistiyhdistysten kanssa.

– Se tarjoaa meille mahdollisuuksia keskinäiseen vuoropuheluun ja tulevaisuuden luotaamiseen yhdessä, Suomi sanoo.

– Odotan syksyä jo innolla! 🍷