

Täyttä elämää & hyvää hoivaa

Kuva: Mauri Ratilainen



Katariina Somu

MUISTILIITON TOIMINNANJOHTAJA

Millaista hoivaa minä haluaisin, kun olen ikääntynyt ja mahdollisesti muistisairas? Tai millaista hoitoa saan, toiveistani riippumatta? Näitä kysymyksiä moni varmasti mietti, kun keskustelu hoivapalveluiden laiminlyönneistä kävi kiivaimmillaan. Räikeitä puutteita tuli esiin ja niitä toivottavasti on ripeästi korjattu ja valvontaa tehostettu.

Muistisairaahan hoitopolku on aina yksilöllinen ja ainutkertainen. Lähtökohtana on hyvä elämänlaatu, joka merkitsee ihmisille eri asioita. Elämänlaatua ovat mahdollisuus elää aktiivista arkea, liikkua, harrastaa itselle rakkaita asioita, viettää aikaa läheisten kanssa, osallistua vertais- ja päivätoimintaan sekä saada avustaja. Nämä asiat kuntouttavat ja tukevat kotona asumista. Muutto omasta kodista tuettuun palveluasumiseen tai vaikka perhehoitoon voi joillekin olla vaikeaa. Välillä omaisetkin saattavat turhaan arastella asian puheeksi ottamista. Elämän taitekohtiin tarvitaan tukea.

Muistiliiton julkaisema Hyvän hoidon kriteeristö ohjaa ammattihenkilöstöä laadukkaan muistityön toteuttamisessa. Kriteeristö kuvaa muistisairautta sairastavan ihmisen hyvän hoidon ja elämänlaadun perusteet. Ne ovat myös vahva vaikuttamisen väline: näitä asioita muistisairaahan kuntoutuksessa, hoivassa ja hoidossa täytyy huomioida!

Tulevalla hallituksella on edessään sosiaali- ja terveyspalvelu-uudistuksen jatkaminen. Myös itsemääräämisoikeutta koskeva lainsäädäntö on edelleen säätämättä. Uudistukset ovat välttämättömiä. Me Muistiliitossa jatkamme vaikuttamista, jotta muistisairaahan ja läheisen näkökulma ja oikeudet tulevat mahdollisimman hyvin niissä huomioituiksi. ➡

”

Muistisairaahan hoitopolku on aina yksilöllinen ja ainutkertainen.”