

Omallalla porukalla

Lahdessa hersyy huumori, kun Jouko Alhon vetämä vertaisryhmä kokoontuu. Toiminta sujuu ilman ulkopuolista ohjaajaa.

TEKSTI Sirpa Riipinen ja Maarit Kahila KUVAT Kaisu Jouppi



Lahtelainen Omaryhmä on ylpeä siitä, että toimintaa vetää vertaisohjaaja ja homma sujuu ilman ulkopuolista ohjaajaa. Tapaamisiin ei huolita muistiyhdistyksen henkilökuntaa – paitsi tarjoilun järjestäjäksi.

Tänäänkin keskustelu viriää nopeasti. Jostain se saa kipinän ja alkaa polveilla pöydän päästä toiseen. Jokainen saa hyväksyvässä ilmapiirissä sanoa sanansa.

Huumori hersyy ja omille ja toisten kommelluksille nauretaan, aina hyvän tahtoisesti. Ja kun joku viljelee mustaa huumoria, kaikki ymmärtävät. Posket hehkuvat ja silmistä kuvastuu ilo.

Keskustelu on parasta antia

Tapaamiset noudattelevat samaa kaavaa, kertoo vertaisohjaaja **Jouko Alho** muiden säestyksellä. Ensin juodaan kahvia ja maistellaan pullia, pikkusuolaisia ja hedelmiä.

Kahvin lomassa herää keskustelusta mistä tahansa aiheesta maan ja taivaan väliltä. Mitä hullumpi aihe, sitä paremmin juttu luistaa. Rikas keskustelu on parasta antia, moni toteaa innokkaasti.

Sitten Jouko, ryhmän kesken Jokke, pitää kalenterisulkeiset. Jokainen ottaa almanakkansa esiin ja yhdessä katsotaan, mitä sinne on kirjattu muistin virkistykseksi.

Jos uusia yhdistyksen järjestämiä tapahtumia on tulossa, Jokke kehoittaa pilke silmäkulmassa kirjaamaan ne kalenteriin – etteivät unohdu. Ryhmäläiset neuvovat auliisti toinen toistaan, minä päivänä oli mitäkin.

Ja taas nauretaan. Jokke toistaa, minkä päivän kohdalle tapahtuma kirjataan. Hän antaa myönteistä palautetta aina kun mahdollista:

– Katso nyt, muistithan sinä!

Kirppariesineistä syntyy arvausleikki

On arvuuttelun vuoro. Porukalla tuuillaan jonkin vanhan esineen käyttö-tarkoitusta. Usein ne ovat Joken kirpputoreilta löytämiä tavaroita.



◀ Viikon kuulumisia vaihtamassa Raija Hiltunen (vas.), Seija Mäkelä ja Kyösti Huikkonen.



▶ Jouko Alhon (vas.) vetämän ryhmän kalenterisulkeisissa ollaan aina pilke silmäkulmassa. Reijo Puuperälle ja Heikki Reijoselle Omaryhmä on tärkeä kohtauspaikka.

– Minulle tämän ryhmän vetäminen on ominta elämää. Kun saan tätä tehdä, niin voi että, kun on hyvä olla itselläkin, Jokke kuvailee.

Puukapulalta näyttävä esine kiertää kädestä käteen. Vanhoja kokemuksia nousee mieleen ja syntyy värikästä keskustelua.

Lopuksi Jokke pitää tietovisan. Pientä jännitystä on ilmassa, mutta kaikki suhtautuvat leikkimielellä.

Kummassa kädessä kapteeni Koukulla on koukku? Ryhmä miettii vastausta naurunpyrähdyksen välissä.

– Kuka tuommoisen voi tietää!

Mutta sillä, kuka tietää, ei olekaan väliä. Oikea vastauskin on sivuseikka. Kunhan on hauskaa.

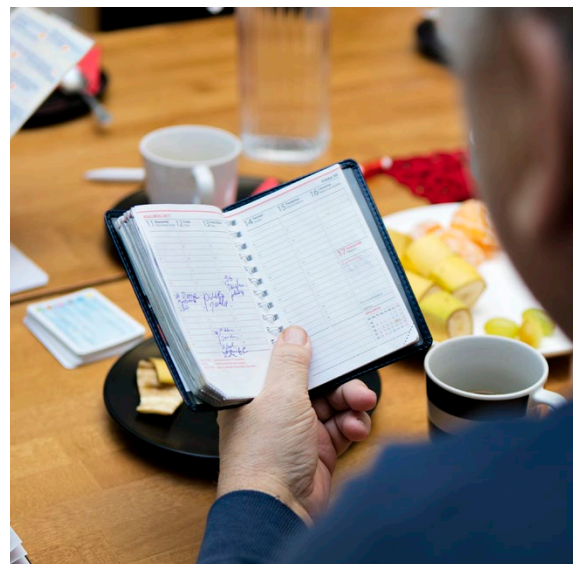
Ajokorttijaos pui yhteistä kokemusta

Omaryhmän kapteeni Jokke kertoo, että tarpeen mukaan kokoontuu ajokorttijaos. Ajoluvan menetyksestä keskustellaan ymmärtävään sävyyn. Saman kokeneiden tuki auttaa sopeutumaan ja hälventää vähitellen ajokortin menetyksestä johtuvan surun.

Loppujen lopuksi ajokortin menettänyt sanoo:

– Enää en korttia ottaisi, vaikka saisin!

Tapaaminen päättyy tänäänkin liian pian. Eteisessä kuhistaan vielä takkeja päälle vetäessä. Joku ei malttaisi lähteä kotiin ja juttua jatketaan vielä hetki. Iloisia ilmeitä ja huikkauksia: nähdään taas! 🌀



▶ Mitäs siellä kalenterissa olikaan?

Tarinan takana

Tämä tarina sai alkunsa, kun Päijät-Hämeen Muistiyhdistyksestä ehdotettiin jutuntekoa ”Joken ryhmästä, jonne yhdistyksen työntekijöillä ei ole asiaa”.

Sairaanhoitajaksi Lahden ammattikorkeakoulussa opiskelevat **Sirpa Riipinen** ja **Maarit Kahila** tekevät opinnäytetyötään Omaryhmän toiminnasta ja kuvailevat ryhmää näin:

– Lämmin ja suorastaan käsinkosketeltava ilmapiiri kietoi meidät syliinsä heti, kun astuimme ovesta sisään.

Vaikka olimme uusia kasvoja, meidät toivotettiin lämpimästi tervetulleiksi hyväksyvin hymyin. Meille touhuttiin hyvät istuinpaikat ja tarjoiltiin innokkaasti kahvia.

Jutun kirjoittajat kokivat olevansa osa ryhmää.

– Jokin ihmeellinen tunne ailahteli mielissämme. Upea ryhmä! Meidät suljettiin saman vertaisuuden viltin alle lämmittelemään.