Mikkelin seudun Muisti ry
Muistiliiton jäsen

JÄSENKIRJE

2/2018

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hyvät jäsenet, muistityötä tekevät ja vapaaehtoiset!

Odottavan aika on pitkä, ainakin kun ajattelee meille suomalaisille suunniteltuja uudistuksia (SOTE) ja vaikuttamismahdollisuuksia. Voihan sitä ajatella, että hiljaa hyvä tulee! Yhdistyksessämme ei kuitenkaan odotella. Meillä toimitaan. Tuntuu hyvältä seurata työntekijöidemme ja vapaaehtoisten paneutumista, sitoutumista ja luovuutta. Meillä rakennetaan tulevaisuutta käytännössä havaittujen ja asiakkaiden esittämien tarpeiden pohjalta. Kiitos Kaikille! Alkusyksyä värittää Virtapiirin 10-vuotisjuhla, uuden kantaesityksen merkeissä. Onnea, menestystä ja elämänvirtaa ryhmälle!

Sanotaan, että pitäisi elää tässä ja nyt, ei menneitä murehtien tai katkerana. Ehdotan, että rauhoitat itsesi mielipaikassasi. Mieti mitä Sinulla on, mikä on tärkeää nyt. Sillä kuten kesällä usein kuuli laulettavan ”vielä on kesää jäljellä”, huomaat että ”vielä on elämää jäljellä”. Elä elämääsi!

Myötätuulia elämäsi päiviin!

Marketta Evola
puheenjohtaja

Vivi ja Boby ilahduttamassa toimistolla.

TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Hei!

Taas on aika toivottaa Teille kaikille oikein hyvää syksyä! Vuosi on edennyt nopeasti ja olemme saaneet kaikki nauttia aurinkoisesta ja lämpimästä kesästä, välillä joidenkin mielestä liiankin lämpimästä. Erityisen pitkä hellekausi koetteli varsinkin ikäihmisiä ja monisairaita henkilöitä. Onneksi nyt kuitenkin syyskuun myötä ainakin yöt ovat jo viilentyneet, vaikka päivisin on ollutkin vielä kesäisiä lämpötiloja.

Lomat alkavat meillä yhdistyksen työntekijöillä olla pidettyinä ja syyskausi toiminnassamme on käynnistynyt vauhdilla. Etelä-Savon Kampuskiinteistöt Oy on huolehtinut kesän aikana toimipisteessämme keväällä sovituista muutostöistä ja ensimmäiset vertaistukiryhmät ovat jo kokoontuneet uudessa ryhmätilassa, joka on nyt toimitilojemme yhteydessä. Elokuun alusta on kanssamme samoihin tiloihin sijoittunut myös Etelä-Savon Näkövammaiset ry kolmen kuukauden ajaksi. Tuona aikana heidän omissa tiloissaan Polttimonkadulla tehdään täydellinen pintaremontti. Essoten muistineuvojat ja sairaanhoitajan vastaanotto ovat siirtyneet kesän aikana Omatorille entisen Anttilan tavaratalon toiseen kerrokseen. Yhteistyö heidän ja muiden Omatorille siirtyneiden toimijoiden kanssa on kuitenkin jo syksyn aikana jatkunut tiiviinä.

Loppuvuoden toiminnat ja teemaviikot, kuten Muistiviikko ja Vanhustenviikko on jo pitkälti valmiiksi suunniteltu. Oman lisänsä syksyyn tuo myös Omaishoitajien Teatteriryhmä Virtapiirin 10-vuotisjuhlanäytös ”Kalliolta näkee selvemmin” kantaesitys 23.9. sekä muut näytökset 24.9. ja 25.9.

Tietynlaista haikeutta syksyyn tuo se, että vuoden lopussa päättyy yhdistyksen hallinnoima kolmevuotinen alle 70-vuotiaille muistiongelmaisille henkilöille suunnattu ”Päin mäntyä” -hanke. Toimintaan on toukokuussa kuitenkin haettu Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) kohdennettua toiminta-avustusta (AK-avustus). Nyt vain kaikki peukut pystyyn, että hakemus menisi läpi ja saisimme jatkossakin rahoituksen tähän erittäin tärkeään toimintaan. Yhdistys on myös hakenut rahoitusta uuteen kolmivuotiseen hankkeeseen ” Kiikarissa aivoterveys – Tietoa ja tukea näkövammaisille”. Jäämme jännityksellä odottamaan, kuinka tämän uuden hankkeen rahoituksen käy? STEA tekee esityksen avustuksesta joulukuussa Sosiaali- ja terveysministeriölle, joka tekee esityksen pohjalta varsinaisen päätöksen rahoituksesta tammikuussa 2019. Monenlaista jännitystä on siis loppuvuodesta ilmassa!

Lämpimät kiitokset kuluneesta vuodesta Teille kaikille yhteistyössä mukana oleville! Toivottavasti osallistutte edelleenkin aktiivisesti kaikkiin toimintoihin ja tilaisuuksiin, joiden tavoitteena on tarjota tietoa ja tukea sekä antaa näin osaltaan eväitä arjessa selviytymiseen. Kiitokset myös

toimintaan sitoutuneille vapaaehtoisille ja työtään ammattitaidolla ja sydämellään tekevälle henkilökunnalle!

Kaikkea hyvää alkavaan syksyyn ja loppuvuoteen!

Taru Vartiainen
Va. toiminnanjohtaja

HENKILÖSTÖMUUTOKSIA

Terveiset toimistolta!

Olen uusi järjestöassistentti Anne Heinonen. Työskentelen Mikkelin seudun Muisti ry:ssä tammikuun puoliväliin saakka, jonka jälkeen siirryn samoihin tehtäviin Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:hyn kevään ajaksi. Olen koulutukseltani sosionomi (AMK). Kyseisten opintojen aikana olen saanut jo hieman kokemusta järjestötyöstä Suomen Punaisen Ristin Hämeen piirissä. Tein tuolloin harjoittelun pääasiassa monikulttuurisen toiminnan parissa, ja huomasin järjestön tuntuvan mielekkäältä toimintaympäristöltä. Nyt minulla on mahdollisuus oppia lisää järjestötoiminnasta tämän tehtävän kautta, ja olen siitä kovin innoissani! On myös mielenkiintoista lisätä tietämystä muistiin ja aivojen terveyteen liittyvistä asioista. Järjestöassistentin työssä olen päässyt jo perehtymään jäsenrekisterin ylläpitoon, erilaisiin viestintään liittyviin tehtäviin ja ennen kaikkea tapaamaan teitä ihania jäseniämme.

Mikkeli on minulle vielä melko tuntematon kaupunki, vaikka tulenkin aivan naapurista Pieksämäeltä. Mikkelin loistavat ulkoilumahdollisuudet ovat kuitenkin jo ihastuttaneet niin itseäni kuin villakoiraani Woodya. Mikkeli tuntuu viihtyisältä kaupungilta, ja Mikkelin seudun Muisti ry lämminhenkiseltä työpaikalta. Uskon viihtyväni erinomaisesti!

Yhteistä syksyä odottaen,

Anne
järjestöassistentti

Kuvassa kanssani villakoirani Woody.

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Savo

MUISTILUOTSI

Etelä-Savon Muistiluotsin toimintaa syksyllä 2018

JUVA

Muistuttajat -ryhmä (vertaisryhmä omaisille) klo 10-12 14.9, 19.10, 9.11. ja 14.12. Juvakodin Verstaalla, yhteistyössä Omaishoitajat ja läheiset sekä Essote

Muistikahvila - milloin huolestua muistista ma 5.11. klo 13.00-14.30 Juvakodin Verstaalla (Sairaalatie 6)

Muistiaktiivit -ryhmä 27.9. klo 13 (suljettu ryhmä) Juvakodin takkahuoneessa (Sairaalatie 6)

HIRVENSALMI

Hyvän tuulen ryhmä kuukauden viimeinen maanantai klo 10-12 (elo-marraskuu) Pirjon kirppiskahvila (paikka voi vaihdella), vapaaehtoisohjaaja Aini Ruhanen puh. 040 7555440

Omaisten ryhmä ke 12.9 ja 21.11 klo 12.30-14 Kunnantalon kokoushuoneessa.

KANGASNIEMI

Muistisairaan rinnalla kulkija – miten jaksan ja selviydyn arjessa, mistä palveluita tarvittaessa? Ke 28.11. klo 12.30-14.00 Päivätoiminnan tiloissa Otto Mannisen tie 5.

MIKKELI

Muistellen mukavaa muistinvirkistysryhmä (sairastuneille) ma 10.9, 24.9, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11 ja 3.12 klo 10-11.30 Porrassalmenkatu 26, Mikkeli
Etenevät muistinvirkistysryhmä (sairastuneille) ke 12.9, 26.9, 10.10, 24,10, 7.11 ja 21.11 klo 10-12 Porrassalmenkatu 26, Mikkeli
Oikosulkukerho (sairastuneille ja omaisille) tiistaisin klo 16-18 ajalla 4.9-27.11. Porrassalmenkatu 26
Vertaisuudesta voimaa (puolisoa hoitaville) ti 18.9, 16.10 ja 6.11. klo 16-18 Porrassalmenkatu 26
Omaismuistiryhmä (henkilöille, joiden vanhempi on sairastunut) ke 12.9, 17.10 ja 21.11. klo 17.30-19.00 Porrassalmenkatu 26
Miesten porinakahvit (miesomaishoitajille) ma 17.9., 15.10 ja 19.11. klo 12.30-14 Omatorilla, Porrassalmenkatu 21.
Läheisten ryhmä (henkilöille, joiden läheinen on hoitokodissa) ti 25.9, 30.10 ja 27.11. klo 10-11.30 Porrassalmenkatu 26.

Muistikahvilat (kaikille kiinnostuneille) klo 13-14.30 Porrassalmenkatu 26
24.9 Elokuvailtapäivä – ”Kukamitähä” ja ”Onks sullakin se?” lyhytelokuvat muistisairaiden kokemuksista ja keskustelua aiheesta
29.10. Kotihoito apuna arjessa - vieraana Essoten ja yksityisen palvelun tuottajan edustaja
26.11. Muistisairaan hoidon seuranta - muistineuvoja Eija Immonen, Essote
(Huom! Omatorilla, Porrassalmenkatu 21)

MuistiOvet-valmennus (omaisille) ke 17.10, 24.10, 31.10, 7.11. 13.11 ja 21.11 klo 13.00-15, Omatorilla Porrassalmenkatu 21. Ennakkoilmoittautuminen 28.9. mennessä ja lisätietoja puh. 040 5592000.

Anttola

Muistikahvila - muisti ja sen harjoittaminen to 8.11. klo 13-14.30 Kahvila Sirpukassa, Vanhanpappilantie 3, Anttola.

Muistimessu 28.10. klo 10.00 Anttolan kirkossa.

MÄNTYHARJU

Muistikahvila - muisti ja sen harjoittaminen to 13.9. klo 10-11.30 Setlementin tiloissa, Pyhävedentie 4.

Reenaa muistiasi -kurssi to 4.10, 18.10, 25.10 ja 1.11. klo 10-11.30 Setlementin tiloissa, Pyhävedentie 4. Huom! Ennakkoilmoittautuminen 24.9. mennessä puh. 044 7553222.

Muistojen käsityöt 3.9.2018 klo 18-20.30 alkaen Tyllilänhovissa. Mukavia juttuja ja kehittäviä käsitöitä. Vapaaehtoisohjaaja Aini Ruhanen puh. 040 7555440.

Iloa ja mukavia muistoja -ryhmä aloittaa 10.9.2018 klo 12.30-14.00 Setlementin tiloissa, Pyhävedentie 4. Vapaaehtoisohjaaja Aini Ruhanen puh. 040 7555440.

PERTUNMAA

MuistiOvet-valmennus pe 19.10, 26.10, 2.11, 9.11 16.11. ja 23.11.2018 klo 12.30-15.00 Pertunmaan kunnantalolla Huom! Ennakkoilmoittautuminen 28.9. mennessä ja lisätietoja puh. 040 5592000.

PUUMALA

Oman tahdon toteutuminen -yleisöluento to 18.10.2018 klo 13.00-14.30 Puumalan kunnantalo, valtuustosali, Keskustie 14

Lisätietoja ryhmistä ja tapahtumista:

Järjestämme toimintaa vuorotellen eri paikkakunnilla. Jos näyttää, että omalla paikkakunnallasi ei tällä syyskaudella ole sopivia toimintoja, voit myös esittää toiveita ensi vuodelle.

Riitta Halonen

puh. 040 5592000
riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi

Hanna Kuitunen

puh. 0400 174706
hanna.kuitunen@esmuistiluotsi.fi

TERVEISET SAVONLINNAN MUISTILUOTSISTA

Tervehdys täältä Savonlinnasta!

Vuosi on kulunut ”vauhdikkaasti” Muistiluotsitoiminnan pyörittämisessä Itä-Savon alueellamme asiakastyön, vaikuttamistyön ja vapaaehtoistoiminnan parissa. Kun katsoo taaksepäin kevät- ja kesäkauden tapahtumia, niin onhan noita. Olemme tavoittaneet uusia ihmisiä ja antaneet rohkaisua olla osallisena toiminnassa ja aktiivisena omassa elämässään. Toivottavasti myös ilon ja toivon kipinät ovat lennelleet asiakkaidemme keskuudessa. Yhteistyö paikallisyhdistyksen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa on tiivistä, ja mielestäni myös aikaansaapaa. Näin on hyvä jatkaa vuotta eteenpäin.

Aurinkoisin terveisin,

Eeva Liisa Salminen

ILOA VAPAAEHTOISTOIMINNASTA

Vapaaehtoisena voit tukea muistisairaan ihmisen omannäköisen elämän toteutumista. Omaa aikaasi antamalla voit mahdollistaa esimerkiksi muistisairaan osallistumisen itselleen tärkeään harrastukseen tai vaikkapa kahvittelun lähikuppilassa. Aito ilo ja tyytyväisyys, jonka yhdessä vietetty lyhytkin hetki tuottaa, on suuri kiitos vapaaehtoiselle. Moni vapaaehtoinen toteaakin, että ”antaessaan saa”.
Vapaaehtoistoiminnassa kysymys on tavallisen ihmisen taidoin toimimisesta, rinnalla kulkemisesta ja kohtaamisista erilaisissa ympäristöissä. Riippumatta siitä, mitä teet tai kuinka usein, ovat kohtaamiset aina yhtä arvokkaita. Jotta vapaaehtoisena toimiminen inspiroi, on tärkeää löytää juuri itselle sopiva vapaaehtoistehtävä. Siinä autamme koko Mikkelin vapaaehtoistoimijoiden verkoston voimin. Syksyn 2018 aikana verkosto on ensimmäistä kertaa ottanut käyttöönsä yhteisen esitteen. Sen tavoitteena on osaltaan tehdä näkyväksi organisoitua yhteistyötä ja helpottaa sekä vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneen että vapaaehtoisapua tarvitsevan yhteydenottoa toimijoihin.

Tervetuloa vapaaehtoisten iloiseen joukkoon! Vinkkaa vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista myös läheisillesi. Annamme mielellämme lisätietoja.

Hanna Kuitunen p. 0400 174 706

PÄIN MÄNTYÄ -HANKKEEN KUULUMISET

Terveiset Päin Mäntyä-hankkeesta!

Päin mäntyä-hanke on STEAn rahoittama kolmivuotinen (2016-2018) kehittämishanke. Kohderyhmänä on alle 70-vuotiaat muistisairaat tai muusta syystä tai sairaudesta johtuen muistin ongelmia kokevat.

Syksyn toiminta on alkanut! Kesästä, lomista ja lämmöstä on nautittu. Akut ladattu syksyyn ja monenlaista on tapahtumassa ryhmissä. Mukaan mahtuu vielä kohderyhmään kuuluvia, vaikka hankkeen loppuvaihetta elellään. Porukassa on linjattu, että uudet ihmiset otamme ilolla ja lämmöllä vastaan!

Elokuussa ulkoiltiin yhdessä Teemakävelyjen merkeissä. Kotaryhmä kokoontui elokuun lopussa ja hankkeessa luotu Kotaryhmä-malli ja siihen liittyvä ohjaajan opas valmistuu piakkoin. Palautteen mukaan luonnossa liikkuminen ja hyvä seura antavat voimaa arkeen.

Uusi elokuva on tekeillä ilmaisutaidon ryhmässä, luvassa on komediaa ja kasassa farssin ainekset! Aivotsumpa on aloitettu ja Muistitreffit ovat jatkaneet kokoontumisiaan. Syksyllä odotamme jo kovasti Savonlinnan ”kollegoiden” eli Hyvien hemmojen vastavierailua Mikkeliin.

Tämän vuoden 2018 loppuun on vielä hankeaikaa. Loppuseminaari on tulossa marraskuussa ja luvassa on rentoa ohjelmaa. Toivotaan, että saamme pysyvämmän rahoituksen ryhmätoiminnan jatkumiseksi monipuolisena ja mahdollisesti saisimme myös lisättyä uudenlaista toimintaa. Keväällä työskenneltiin hakemuksien parissa ja teimme parhaamme jatkorahoituksen saamiseksi.

Erittäin hyvää, kehittävää ja kannustavaa palautetta ollaan saatu laajalti ja siispä syksy menee hyvillä mielin. Nautitaan nyt syksystä, ja jatkolle Peukut pystyyn ;)

Terveisin

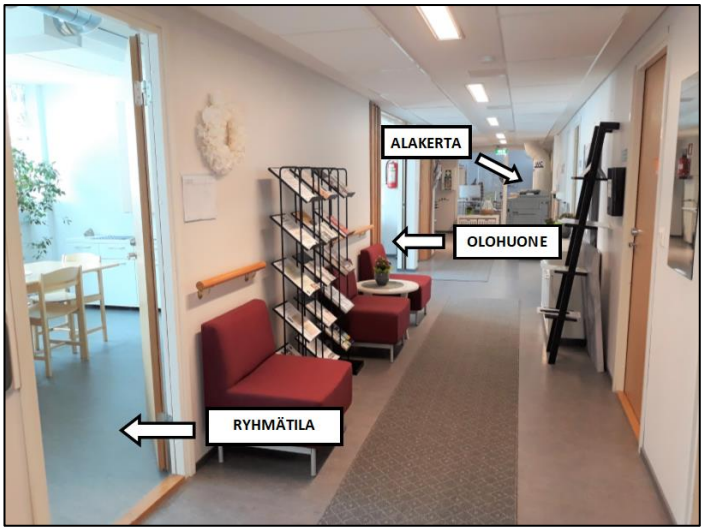
Jaana ja Helmi

TILAMUUTOKSIA

Kesällä ja syksyn alussa Mikkelin seudun Muisti ry:n tiloissa on tapahtunut muutoksia niin muuttojen kuin remontin myötä. Sairaanhoitajan vastaanotto ja Essoten muistineuvojat ovat siirtyneet Omatorille. Vapautuneisiin tiloihin on elokuun alussa muuttanut Etelä-Savon näkövammaiset ry, joka toimii tiloissa lokakuun 2018 loppuun saakka.

Remontin myötä Mikkelin seudun Muisti ry:n tiloihin on valmistunut uudet ryhmätilat. Kulku tiloihin tapahtuu pääovesta Maunukselankadun puolelta. Heti pääovista sisään tultaessa vasemmalle jää ryhmähuone, jossa kokoontuvat Oikosulkukerho, Muistellen Mukavaa -ryhmä, Omaismuistiryhmä, Muistikahvila sekä Päin Mäntyä -hankkeen ryhmistä Aivotsumpa, Muistitreffit ja Ilmaisutaitoryhmä.

Pääovi Maunukselankadun puolelta.



Näkymä pääovesta sisään tultaessa.

Ryhmätila

Olohuoneessa kokoontuu Läheisten ryhmä ja Etenevät ryhmä.

Alakerran ryhmätilassa kokoontuvat Muistinvirkistäjät -, sekä Vertaisuudesta voimaa -ryhmä.

MUUTTANEIDEN UUDET YHTEYSTIEDOT:

Essoten muistineuvojat (Anja Aho ja Eija Immonen):
yhteydenotto 040 1294 388
ma-pe klo 8-9

Sairaanhoitajan maksuton vastaanotto ikäihmisille:
ilman ajanvarausta ma-pe klo 8-10

Molemmat palvelut löytyvät osoitteesta:
Omatori
Porrassalmenkatu 21
50100 Mikkeli
2.krs
(entinen Anttilan -tavaratalo)

TULOSSA

MUISTIVIIKKO 17.-23.9.2018

Muistiviikon näyttämönä toimivat tänä vuonna kirjastot. Viikon aikana kannustetaan muistiystävällisiin tekoihin ja Mikkelin seutukirjastoissa on esillä muistiin ja aivoterveyteen liittyvää aineistoa tutustuttavaksi. Etelä-Savon Muistiluotsin työntekijät myös vierailevat viikon aikana Mikkelin seudun eri kirjastoissa.

Alla aikataulut vierailuista ja muista tapahtumista:

Maanantai 17.9.

Etelä-Savon Muistiluotsi Mikkelin pääkirjastolla klo 10-12
Etelä-Savon Muistiluotsi Kangasniemen kirjastolla klo 10-11.30
Etelä-Savon Muistiluotsi Pieksämäen kaupunginkirjastolla klo 13-14.30
Etelä-Savon Muistiluotsi Suomenniemen kirjastolla klo 14-16

Tiistai 18.9.

Etelä-Savon Muistiluotsi Juvan kirjastolla klo 10-12
Etelä-Savon Muistiluotsi Hirvensalmen kirjastolla klo 11-13
Etelä-Savon Muistiluotsi Pertunmaan kirjastolla klo 14-16

Keskiviikko 19.9.

Etelä-Savon Muistiluotsi Anttolan kirjastolla klo 12.30-14
Etelä-Savon Muistiluotsi Rantakylän kirjastolla klo 13-15
Etelä-Savon Muistiluotsi Puumalan kirjastolla klo 15-16.30

Muistiasiaa Essoten Kyyhkylän jaksohoito-osastolla omaishoitajien iltapäivässä klo 16.30-18.00. Ilmoittautuminen p. 040 359 7268

Torstai 20.9.

Muistifoorumi muistityön ammattilaisille Partalan Kuninkaankartanossa klo 8.30-15.30 (HUOM. vain ennakkoon ilmoittautuneet)

Sunnuntai 23.9.

Omaishoitajien Teatteriryhmä Virtapiirin 10-vuotisjuhlanäytös *Kalliolta näkee selvemmin* klo 15. Lippuja ennakkoon toimistolta Porrassalmenkatu 26, 50100 Mikkeli, tai tuntia ennen esityksen alkua ovelta. Lisätietoja jarjestoassistentti@esmuistiluotsi.fi tai 040 8277 353.

Koko Muistiviikon ajan

Mäntyharjun, Haukivuoren, Ristiinan, Kalevankankaan, Kuortin, Lähemäen ja Otavan kirjastoissa esillä muistiin ja aivoterveyteen liittyvää kirjallisuutta sekä esitteitä.

UUSI TIETOSUOJA-ASETUS

Yhdistykset käsittelevät toiminnassaan erilaisia henkilötietoja, kuten jäsentensä nimi- ja yhteystietoja sekä mahdollisia muita asiakastietoja. Henkilötietojen käsittelyyn on tullut muutoksia, kun 25.5.2018 alettiin soveltamaan uutta EU:n tietosuoja-asetusta. Muutokset eivät ole suuria, mutta asetus velvoittaa mm. tarkempaan henkilötietojen käsittelyn dokumentointiin ja sen osoittamiseen, että lainsäädäntöä noudatetaan. Asetuksen tarkoituksena on lisätä henkilötietojen käsittelyn läpinäkyvyyttä.

Yksi tapa informoida henkilötietojen käsittelystä on laatia asianmukaiset tietosuojaselosteet rekisteristä ja laittaa ne saataville esimerkiksi organisaation verkkosivuille. Mikkelin seudun Muisti ry:n tietosuojaseloste löytyy kotisivujen ensimmäiseltä sivulta kohdasta ”Liity jäseneksi”. Kotisivujen osoite on www.mikkelinseudunmuisti.fi. Rekisteriasioiden yhteyshenkilö on Taru Vartiainen, joten häneen voi ottaa tarvittaessa yhteyttä yhdistyksen jäsenrekisterin tietosuoja-asioissa. Yhteystiedot löytyvät jäsenkirjeen lopusta.

MUISTI JA MUISTISAIRAUDET -KESKUSTELUALUE AVATTU

Tukinet on Muistiliiton internetsivuilla toimiva maksuton keskustelupalsta. Se tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen muiden samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Muistiliitto on lakkauttanut entisen Vertaislinja-keskustelupalstan, mutta tilalle on auennut Muisti ja muistisairaudet -keskustelualue. Keskustelualueella voi jutella muistihäiriöistä ja muistisairauksista, sekä turvallisesti jakaa kokemuksia elämästä muistisairauden kanssa. Tukinettiä voi käyttää myös ilman rekisteröitymistä palveluun.
Alla olevasta osoitteesta saat lisätietoja ja pääset Muisti ja muistisairaudet -keskustelualueelle:

https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/vertaistuki

PAIKALLISET JÄSENEDUT: 2018

Mikkelin seudun Muisti ry
Muistiliiton jäsen

APTEEKIT:
Apteekki Stella: 5 % alennus Souvenaid -ravintolisäjuomista ja 5 % alennus Orionin D-vitamiineista

HYVINVOINTI- JA KAUNEUS:
Hyvinvointi- ja kauneuskeskus Estetica: täydellisen jalkahoidon tai kasvohoidon yhteydessä ilmainen käsinaamio ja – hieronta
Jalkahoitopalvelu Anne: 10 % alennus jalkahoidosta

KAMPAAMOT:
Parturi-kampaamo Hair Shop: 5 % alennus
Kampaamo-parturi Salon Riley: 10 % alennus
Parturi-kampaamo Ahotie: 15 % alennus

KELLOLIIKKEET:
Kelloliike Pylvänäinen Oy: 15–20 % normaalihintaisista tuotteista

KUKKAKAUPAT:
Puistokukka: 10 % alennus
Savonkukka, Savon Hautaustoimisto Ay: 10 % alennus kaikista kukista
Neiti Neilikka: 10% alennus normaalihintaisista kukista

PESULAT:
Quick Shop kemiallinen Pesula: 10 % alennus

TOIMISTOTARVIKE- JA ATK-LIIKKEET:
Mikkelin Toimistotarvike Oy: 20 % alennus toimistotarvikkeista ja 10% alennus tulostintarvikkeista, muistakin tuotteista mahdollisuus saada alennus tuotekohtaisesti.

VAATELIIKKEET:
Miss Elena Ky: 10 % alennus kaikista tuotteista
Nykynainen: 10 % normaalihintaisista tuotteista, käytössä leimakortti ja kun 10 leimaa on täynnä, kortti on 20€ arvoinen.
Lady Lisa: 10 % alennus

YHTEYSTIEDOT

Porrassalmenkatu 26 (sisäänkäynti Maunukselankadun puolelta)
50100 Mikkeli

Toimistomme on avoinna maanantaista perjantaihin klo 8 – 15 välisenä aikana, tervetuloa!

Mikkeli:

Marketta Evola, puheenjohtaja, puh. 0400 320 707 tai marketta.evola@gmail.com
Taru Vartiainen, va. toiminnanjohtaja, puh. 0400 539 007 tai taru.vartiainen@esmuistiluotsi.fi
Riitta Halonen, muistiluotsiasiantuntija, puh. 040 559 2000 tai riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi
Hanna Kuitunen, muistiluotsiasiantuntija, puh. 0400 174 706 tai hanna.kuitunen@esmuistiluotsi.fi
Anne Heinonen, järjestöassistentti, puh 040 827 7353 tai jarjestoassistentti@esmuistiluotsi.fi

PÄIVÄMIEHET -HANKE 2016-2018

Jaana Paasonen, hankevastaava
puh. 050 314 2111 tai jaana.paasonen@msmuisti.fi

Helmi Ahvenniemi, hanketyöntekijä,
puh. 050 442 4488 tai helmi.ahvenniemi@msmuisti.fi

Savonlinna:

Eeva Liisa Salminen, muistiasiantuntija, puh. 050 593 2353 tai eevaliisa.salminen@esmuistiluotsi.fi

http://mikkelinseudunmuisti.fi/

www.facebook.com/mikkelinseudunmuisti/

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

VERTAISLINJA
tukea muistisairaiden läheisille,
vastaajina kokeneet omaishoitajat

0800 9 6000
joka päivä klo 17–21 • maksuton

MUISTINEUVO
tietoa, tukea ja ohjausta,
vastaajina muistityön ammattilaiset

09-8766 550
ma, ti ja to klo 12–17 (0,08 €/min. + pvm)
och **MINNESLINJEN** på tisdagar kl. 14-17