

Sisältö 1 2018

5 PÄÄKIRJOITUS

Keinoja aivoterveysten edistämiseen ja muistin kuntouttamiseen

6 IHMINEN

Töissä & kotona kirjastossa

10 INSPIRAATIO

Porukalla hyvä tulee

14 INFORMAATIO

Sielunruokaa

16 ALUEELLISET TAPAHTUMAT

31 RISTIKKO

32 KOETTUA

Viihtyisä ja toimiva koti on asujalleen hyvä

34 VAIKUTTAJA

Jämähtää ei saa

36 TUTKITTUA

Musiikista aitoa hyötyä muistille

38 AJANKOHTAISTA

42 SVENSKA SIDOR



MUISTI 1/2018 • 31. vuosikerta • Aikakauslehtien Liiton jäsen • ISSN 0787-054X
• **PAINOSMÄÄRÄ** 19 200 kpl • **JULKAISIJA** Muistiliitto ry • Pasilanraito 9 B, 00240 Helsinki • puh. 09 6226 200 • www.muistiliitto.fi • **TILAUSHINTA** Vuosikerta 35 €
• **ILMESTYY** neljä kertaa v. 2018, seuraava 21.5.2018 • **TOIMITUSSIHTEERI** Heidi Härmä • **PÄÄTOIMITTAJA** Eila Okkonen • **TOIMITUSNEUVOSTO** Eila Okkonen (päätoimittaja), Heidi Härmä (toimituss sihteeri), Anna Tamminen, Ulla Korpela, Ville Kujan-suu, Anne Kinos, Hanna Jensen, Silja Sijärvi, Päivi Karvanen • **TOIMITUS JA TAITTO** MAK Media Oy, Nikkilänkatu 5 F, 30100 Forssa, www.makmedia.fi • **PAINO** Erweko Oy, Oulu • **ILMOITUSMYNTI** www.muistiliitto.fi/fi/muistiliitto/muisti-lehti • Kirjoit-tajien artikkeleissa esittämät mielipiteet ovat heidän omiaan eivätkä välttämättä edusta julkaisijayhteisön kantaa.



**TILAUKSET JA
OSOITTEENMUUTOKSET**
toimisto@muistiliitto.fi
tai 09 6226 200