

Muistiystävällisyys on myös esteettömyyttä

Muistiliiton toimintasuunnitelmassa liiton päämääräksi on asetettu *muistiystävällinen Suomi*, jonka saavuttamiseksi Muistiliitto ja sen 44 paikallisyhdistystä tekevät hartiavoimin työtä. Muistiystävällistä Suomea rakennetaan kunnissa, ja siksi kuntapäätäjien vastuulla on huolehtia asian toteutumisesta paikallisesti.

Lapinjärven kunta Uudellamaalla on aloittanut muistiystävällisen kunnan rakentamisen tavoitteenaan kehittää ihmislähtöinen keskusta-alue, joka toimii palvelukorttelina ja hyödyntää jo olemassa olevia toimintoja ja mahdollisuuksia. Muistiystävällinen ympäristö on helposti tavoitettava, selkeä ja tukee kiireetöntä kohtaamista. Tällaisessa taajamassa muistisairaatkin voivat liikkua turvallisesti. Tällä hetkellä Tanskassa ja Hollannissa on jo olemassa muistiystävällisiä taajamia, kokonaisia kaupunginosia. Tanskan ja Hollannin mallit eivät kuitenkaan sellaisenaan sovellu Suomeen, vaan tarvitsemme oman mallin, jota voidaan toteuttaa kunnissa omaleimaisesti.

Esteettömyys ei ole uusi asia, mutta se ymmärretään usein liian kapea-alai-

sesti vain liikkumisen esteettömyytenä. Esteettömyys koskee kuitenkin kaikkia aisteja. Ympäristön tulee olla sellainen, että siinä on helppo liikkua, nähdä, kuulla ja aistia kaikin aistein. Myös digitaalisen ympäristön tulee olla esteetön.

Tavoitettavuus tarkoittaa sitä, että ympäristö rakentuu palveluista, jotka ovat kaikkien, myös muistisairaiden helposti käytettävissä. Selkeä ympäristö tukee ihmistä toimimaan itsenäisesti. Loogisesti järjestetyssä tilassa on kaikkien helppoa ja turvallista liikkua.

Esteettömään ympäristöön kuuluu lisäksi kohtaaminen. Muistisairaahan kohtaamisessa tarvitaan ymmärtämistä ja erilaisuuden hyväksymistä. Ympäristön asettamat esteet voidaan ylittää yhdessä.

Esteettömän ympäristön rakentaminen ei ole kalliimpaa kuin muukaan rakentaminen, kun se huomioidaan jo suunnittelun alkuvaiheessa. Esteettömyys voi jopa vähentää kustannuksia, jos sen avulla voidaan vähentää kuljetuspalveluiden, kodin muutostöiden ja muun avun tarvetta. Esteettömyys on kestävää kehitystä, jossa huomioidaan tulevat tarpeet. 🌀



MERJA MÄKISALO-ROPPONEN

Muistiliiton
hallituksen puheenjohtaja