Mikkelin seudun
Muisti ry
Muistiliiton jäsen

JÄSENKIRJE 1/2017



Sisällys

Puheenjohtajan tervehdys 1
Toiminnanjohtajan tervehdys 2
HENKILÖSTÖMUUTOKSIA 4
Muistiluotsi 6
RYHMÄTOIMINNOT MIKKELISSÄ 6
MUUTA TOIMINTAA 6
KESÄ 2017 – KESÄTEATTERIIN JA KESÄRETKELLE 7
MUISTILUOTSISSA VIREÄÄ VAPAAEHTOISTOIMINTAA 8
Päin mäntyä-hanke 9
Omaishoitajien teatteriryhmä Virtapiiri 10
Mikkelin Virtapiiri 10
Kangasniemen Virtapiiri 10
TERVEHDYS KAIKILLE MUISTIYHDISTYKSEN JÄSENILLE ESSOTEN OSSI-HANKKEESTA 11
Jäsenedut Mikkelin seudun Muisti ry:n jäsenille 12
Jäsenedut Muistiliitolta 13
YHTEYSTIEDOT 14

Puheenjohtajan tervehdys

Hyvät jäsenet!

Luonto elää muutoksen aikaa, kesää kohti keikkuen mennään!
Vuoden 2016 syksystä lähtien on monenlaiset muutoksen tuulet puhaltaneet yhdistyksessämme. Työntekijät ovat vaihtuneet tai vaihtaneet paikkaansa, silti muistityötä on tehty ahkerasti. Resurssit ovat aina rajalliset, mutta ihmeen paljossa ollaan mukana. Kiitos kaikille - etenkin vapaaehtoisille! Olette tärkeä voimavara.

Yhteiskunnassa eletään suurten muutosten ja toiveiden aikaa. Olemme jokainen osaltamme vaikuttaneet 100-vuotiaan hyvinvointivaltiomme muodostumiseen. Entä tulevaisuudessa; Mikä on yhdistysten ja yksilön asema SOTE ja maakuntien uudistuksissa? Saammeko me jokainen parempaa hoitoa ja huolenpitoa? Mikä tilanne on muistisairaan ja omaisen kohdalla? Entä valinnanvapaus? Suuria asioita, paljon kysymyksiä.

Muistiliitto jäsenyhdistyksineen on ollut vaikuttamassa ja haastaa meidät jokaisen Muistiystävällisen Suomen rakentamiseen. Lähtisikö se asenteista ja oikeasta tiedosta, yhteisöllisyydestä!



Pitäkäämme toisistamme huolta, jotta Suomi-neito voi seistä tukevalla maaperällä.

Aurinkoista ja voimia antavaa kesää kaikille!

Marketta Evola
puheenjohtaja

Toiminnanjohtajan tervehdys

Hei!

Oikein hyvää alkanutta vuotta Teille kaikille! Olette ehkä jo kaipailleet jäsenkirjettämme, koska olemme ehtineet jo pitkälle kevääseen. Jäsenkirje ilmestyy kaksi kertaa vuodessa ja ensimmäinen kirje postitetaan vuosikokouksen jälkeen. Vuonna 2016 muutettiin yhdistyksen sääntöjä muun muassa niin, että vuosikokous pidetään jatkossa huhtikuun loppuun mennessä, aikaisemin ajankohta oli jo helmikuun loppuun mennessä. Edellä mainitusta syystä saatte keväällä ilmestyvän jäsenkirjeemme jatkossakin aikaisempaa myöhemmin.



Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 11.4.2017 Porrassalmenkatu 28 tiloissa. Vuosikokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi edelleen Marketta Evolan. Yhdistyksen hallituksessa jatkavat: Aini Ruhanen varapuheenjohtajana ja jäseninä Ertta-Maija Jumppanen, Seppo Sinkko, Sirpa Kauppi sekä Orvokki Tuukkanen. Uusina jäseninä hallitukseen valittiin Sinikka Sinkko ja varajäseniksi edelleen Reino Korhonen ja uutena Pirjo Pajunen. Hallitustyöskentelystä jäivät omasta tahdostaan pois Reino Oinonen ja Mirja Sorjonen. Lämmin kiitos heille arvokkaasta osallistumisesta yhdistyksemme päätöksentekoon ja toiminnan kehittämiseen! Tilintarkastajiksi valittiin edelleen Aki Rusanen ja Matti Jalkanen BDO Yhtiötarkastus Oy, HTM-yhteisöstä.

Edellinen vuosi oli yhdistyksessämme ja etenkin Etelä-Savon Muistiluotsin toiminnassa henkilökunnan osalta muutosten aikaa. Vuoden aikana työntekijäresurssia oli aikaisempaa vähemmän työntekijöiden osa-aikatyön ja palkattomien työlomien takia. Vuoden 2017 alusta meillä on kuitenkin ollut jälleen mahdollisuus työskennellä normaalilla työntekijämäärällä. Tämä on näkynyt muun muassa toiminnan vilkastumisena ja mahdollisuutena osallistua taas erilaisten verkostojen toimintaan täysipainoisesti.

Vuonna 2016 alkanut yhteistyö STM:n kärkihankkeessa ”Etelä-Savon asiakaslähtöinen palveluohjausverkosto ja osaamiskeskus omais- ja perhehoitoon” ns. OSSI-hanke on käynnistynyt vauhdilla nyt vuoden alusta. Yhdistys on ollut mukana asiantuntijapanoksella verkostotyöpajoissa, joissa on lähinnä keskitytty omaishoitoperheille järjestettävien, nykyistä yhdenvertaisempien ja paremmin järjestettyjen palveluiden kehittämiseen Etelä-Savon maakunnassa. Hankkeen tavoitteena on juurruttaa uudet toimivat mallit myös käytäntöön. Osallistuminen työskentelyyn on ollut mielestäni erittäin antoisaa ja tiivistänyt yhteistyötä eri toimijoiden välillä entisestään. Myös kokemusasiantuntijoiden mukana olo työpajoissa on ollut erittäin hyödyllistä ja antanut arvokkaan lisän työskentelyyn.

Toimintaympäristö on koko ajan suuressa muutoksessa. Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus sekä maakuntauudistus ovat valmisteluvaiheessa ja talousnäkymät ovat edelleen epävarmat. Muistisairaiden ihmisten määrä kasvaa väestön ikääntyessä. Tulevaisuudessa kotihoito yleistyy entisestään ja kotihoidon kesto pitenee. Asiakkaista iso osa asuu jatkossa myös yhteisö- ja muistikodeissa, joten Muisti-KaVeRi- ja Omais-KaVeRi-toimintaa sekä vertaistukea tarvitaan yhä enemmän mahdollistamaan omannäköisen elämän jatkuminen muistisairauksista huolimatta sekä

tukemaan omaishoitajan jaksamista arvokkaassa, mutta voimia vaativassa tehtävässä. Tässä meidän mahtavilla vapaaehtoistoimijoilla on erittäin iso rooli ja työntekijöillä tärkeä tehtävä muun muassa vapaaehtoisten kouluttamisessa ja heidän jaksamisensa tukemisessa.

Sosiaali- ja terveysministeriön laatimassa kansallisessa muistiohjelmassa 2012 – 2020 on tavoitteena muistiystävällinen Suomi, jossa aivoterveyden edistäminen ja muistioireiden varhainen tunnistaminen on keskeisessä roolissa. Ohjelmassa on neljä kivijalkaa: aivoterveys on elämän mittainen asia, muistisairaudet koskettavat kaikkia – asenne ratkaisee, hyvä hoito kannattaa sekä tutkimustiedon ja osaamisen vahvistaminen. Muistiliitolla ja paikallisyhdistyksillä, myös meillä Mikkelin seudun Muisti ry:llä ja yhdistyksen hallinnoimalla Etelä-Savon Muistiluotsilla on tulevina vuosina tärkeä rooli viedä tätä toimeenpano-ohjelmaa käytäntöön omalla alueellamme. Tavoitteenamme on aikaansaada muistiystävällinen Etelä-Savo ja tähän pyrimme hallituksen ja työntekijöiden yhdessä luomalla strategialla, johon sisältyy kolme tärkeää osa-aluetta: vaikuttaminen, välittäminen ja yhteistyö.

Vaikuttamisen tavoitteena on muun muassa vaikuttaa näkyvästi, vahvasti ja rohkeasti asenteisiin muistiystävällisen Etelä-Savon puolesta eri tahoilla, esimerkiksi yhteistyössä kuntien, eri järjestöjen, oppilaitosten, yksityisen sektorin, työyhteisöjen ja omaisten kanssa. Toiminnassa tuodaan kuuluviin muistisairaan omaa ääntä. Välittämisen tavoitteena on taata kaikille muistisairaille tasavertainen oikeus tarvitsemaansa hoitoon ja kuntoutukseen. Yhdistys välittää tietoa muistisairaan ihmisen kunnioittavasta kohtaamisesta ja mielipiteiden kuuntelemisesta sekä varhaisvaiheen muistisairauden tunnistamisesta, edunvalvontavaltuutuksesta ja hoitotahdosta sekä aivoterveyden edistämisestä ja muistisairauksien riskin pienentämisestä. Yhteistyön tavoitteena on, että yhteistyökumppanit ohjaavat aktiivisesti ja systemaattisesti asiakkaitaan yhdistyksen toiminnan pariin. Yhdistys osallistuu maakunnan yhteiseen toimintaan ja yhteistyöhön paikallisten yhdistysten kanssa sekä ammattihenkilöstön ohjaukseen ja tukemiseen. Omaishoitajat otetaan toiminnassa huomioon tasavertaisina kumppaneina.

Edellä mainitut tavoitteet ovat niin suuria, että niiden toteuttamiseksi tarvitaan meitä kaikkia ja tiivistä yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Huhtikuun kuntavaaleissa valituilla uusilla päättäjillä on nyt erittäin suuri rooli jokaisella erikseen ja yhdessä vaikuttaa näiden tavoitteiden toteutumiseen omalla alueellamme!

Kiitän kaikkia yhteistyössä mukana olleita tähänastisesta ja toivotan oikein hyvää kevättä ja kohta jo aurinkoista kesää!

Terveisin

Taru Vartiainen

Va. toiminnanjohtaja

HENKILÖSTÖMUUTOKSIA

Jaana Koinsaari on siirtynyt hankepäälliköksi STM:n kärkihankkeeseen *Etelä-Savon asiakaslähtöinen palveluohjausverkosto ja osaamiskeskus omais-ja perhehoitoon* (OSSI-hanke 2016–2018). Hän on palkattomalla työlomalla 31.12.2018 saakka, va. toiminnanjohtajana toimii Taru Vartiainen.

Muistiluotsiasiantuntijat Mikkelissä ovat Riitta Halonen (vertaistoiminnan koordinaattori) ja Hanna Kuitunen (vapaaehtoistoiminnan koordinaattori).

Järjestöassistentti Noora Lindroosin vuoden määräaikainen työsuhde päättyi 31.3.2017.

Muistiluotsitoiminnan koordinoinnista ja toteuttamisesta Itä-Savon sairaanhoitopiirin alueella vastaa edelleen Muistiasiantuntija Eeva Liisa Salminen.

Järjestöassistentin terveiset

Hei,

Vuosi järjestöassistentin pestissä on vierähtänyt ja on aika suunnata kohti tuntematonta. Vaikka tie vie pois Mikkelistä, jään muistelemaan haikeudella aktiivista yhdistystoimintaa, ihanaa luontoa ja mukavaa kämppää Emolassa.

Kaupunki ei ollut minulle ennestään tuttu, kun aloitin työt täällä. Nyt olen ehtinyt jo seikkailla Marskin jalanjäljissä, valokuvata kaikki jäljellä olevat autiotalot, suhata paikallisliikenteellä, joka saattaa tulla ajallaan tai olla tulematta, ja käydä tosi monta kertaa Kinolinnassa elokuvissa.

Mikkelin seudun Muisti ry:llä olen oppinut paljon uutta ja verestänyt vanhaa, saanut harmaita hiuksia jäsenrekisterin parissa ja mikä parasta, kohdannut paljon erilaisia, mukavia ihmisiä – työkavereita, jäseniä, asiakkaita ja ohikulkijoita.

Nyt olen avoin uusille tarjouksille ja tilaisuuksille. Valokuvaan ja kirjoitan mielelläni, tapahtumiakoordinointikin innostaa. Eläimet ja tasa-arvoasiat ovat aina lähellä sydäntä. Nykäise hihasta, ota yhteyttä!



Kiitos kuluneesta vuodesta!

Ystävällisin terveisin, *Noora Lindroos*

https://about.me/nooralindrooss
noora.k.lindroos@gmail.com

Riitta Halonen muistiluotsiasiantuntija



Olen aloittanut 5.9.2016 Etelä-Savon Muistiluotsin työntekijänä, Tiina Honkasen tilalla. Koulutukseltani olen fysioterapeutti-yamk, lisäksi olen suorittanut muistihoitajan, palveluohjauksen sekä johtamisen ja kehittämisen opintoja. Työurani olen tehnyt Mikkelin kaupungilla fysioterapeuttina, apuvälineyksikön työntekijänä ja kuntoutusohjaajana Mikkelin kotihoidossa.

Nyt työtehtäviini kuuluvat ohjaus- ja neuvontatyö muistisairaille ja heidän läheisille. Teen vertaistukitoiminnan kehittämistä, koordinointia ja toteutusta yhteistyössä vapaaehtoistoimijoiden ja Essoten muistihoitajien sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Lisäksi on eri tahojen pyynnöstä yleistä tiedotusta ja luennointia aivoterveydestä ja muistisairauksista.

Olen viihtynyt hyvin työssäni mukavien ihmisten parissa ja olen valmis palvelemaan kaikkia asiakkaita ja yhdistyksemme jäseniä. Minuun voi ottaa yhteyttä puh. 040 5592000 tai riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi



Olen Hanna Kuitunen ja olen aloittanut muistiluotsiasiantuntijan työni Muistiluotsissa tammikuun alussa. Vastuualueenani on vapaaehtoistoiminnan koordinointi ja sen kehittäminen. Koulutukseltani olen sairaan-/terveydenhoitaja ja terveystieteiden maisteri. Viime vuodet olen työskennellyt ammattikorkeakoulussa ja keskeinen työtehtäväni on ollut terveysalan opiskelijoiden ohjaaminen. Vapaaehtoistoimintaan olen tutustunut niin hankkeiden kuin muunkin yhteistyön kautta. Arvostan suuresti kaikessa vapaaehtoistoiminnassa mukana olevia ja haluan tukea vapaaehtoistoimintaan osallistumista ja toiminnan näkyväksi tekemistä parhaan kykyni mukaan. Erilaiset työhöni sisältyvät koulutustehtävät ovat minulle erityisen mieluisia ja parhaillaan työn alla olevat aikuiskouluttajan pedagogiset opinnot sopivatkin tähän yhtälöön mainiosti.

Vaikka työni on usean vuoden ajan ollut Mikkelissä, asun Kangasniemen kirkonkylällä. Vierailen ahkerasti myös kotitilalla, jossa asustavat kaksi pyreneittenkoiraa, vanhuuden päiviä viettävä Nette sekä vauhdikas nuori herra Aatu. Näiden kavereiden edesottamuksia seuratessa aika vierähtää kuin siivillä. Myös musiikilla on keskeinen rooli elämässäni. Musiikkiharrastusta olen pystynyt hyödyntämään myös erilaisissa työtehtävissä ja musisointi yhteisö- ja muistikodeissakin on tullut tutuksi.

Alkutaival Muistiluotsissa on ollut antoisa. Avoimin ja uteliain mielin jatkan opettavaista työtäni mukavien ja ammattitaitoisten työkavereiden kanssa.

Aurinkoista kevättä toivottaen *Hanna*

Muistiluotsi

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Savo

Muistiluotsin tehtävänä on jatkossakin varmistaa koko maakunnan alueella, että muistisairaat ja heidän läheisensä saavat riittävästi tietoa muistisairauksista, ohjausta ja neuvontaa liittyen eri palvelu- ja tukimuotoihin sekä mahdollisuuden osallistua heille tarkoitettuihin vertaistuki- ja valmennusryhmiin. Lisäksi Muistiluotsissa on kehitetty vapaaehtoistoimintaa ja koulutettu uusia vapaaehtoisia mm. MuistiKaveriksi sairastuneelle. Muistiluotsit toimivat siis sen puolesta, että muistisairaalla ja hänen läheisellään olisi mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua täysivaltaisena jäsenenä omassa elinympäristössään.

RYHMÄTOIMINNOT MIKKELISSÄ

Oikosulkukerho syksyllä tiistaisin 5.9.17 alkaen klo 16.00-18.00 Porrassalmenkatu 28. Vertaistukiryhmä muistisairaille ja heidän läheisille. Vapaaehtoiset toimivat vetäjinä.

Muistinvirkistysryhmä - Etenevät parillisen viikon keskiviikkoisin 6.9.17 klo 10.00-12.00 alkaen Porrassalmenk. 26 (ryhmä on täynnä).

Muistinvirkistysryhmä - Muistellen mukavaa parittoman viikon maanantaisin 11.9.17 klo 10.00-11.30 alkaen Porrassalmenk. 28.

Muistin virkistäjät - omaishoitajien ryhmä puolisoaan hoitaville kuukauden 4. tiistai 26.9.17 klo 13.00-14.30 alkaen Porrassalmenk. 26.

Omaismuistiryhmä - omaisille, joiden vanhemmilla on muistisairaus kuukauden 3. keskiviikko 20.9.17 klo 17.00-18.30 alkaen Porrassalmenk. 26.

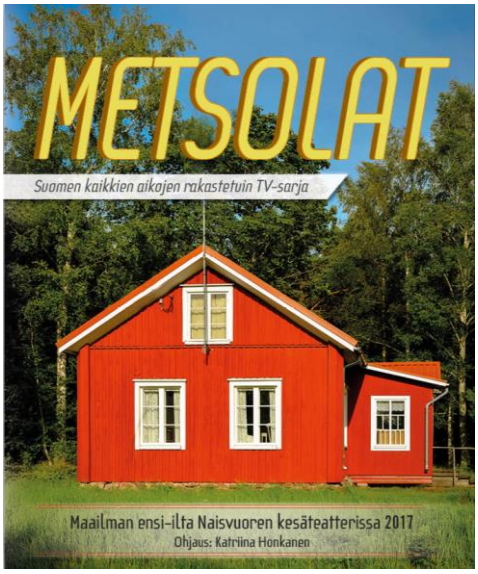
MUUTA TOIMINTAA

Muistikahvilaan ovat tervetulleita kaikki omasta tai läheisensä muistista huolestuneet ja henkilöt, jotka ovat hiljattain saaneet muistisairausdiagnoosin sekä heidän läheisensä.
Muistikahvila kokoontuu kesätauon jälkeen syyskuusta lähtien kuukauden viimeinen maanantai klo 13.00-14.30 Porrassalmenk. 28 Mikkeli. Keskustelua muistisairauksista ja omaishoitajuuteen liittyvistä asioista sekä eri teemoja.

Muistiluotsi järjestää **yleisöluentoja.** Ajokyvyn arvioinnista oli 7.3.2017 monialainen luentokokonaisuus Keskussairaalan auditoriossa Mikkelissä, johon osallistui noin 80 henkilöä. Syksylle 2017 suunnitellaan luentoa oikeudellisesta ennakoinnista, sisältäen mm. edunvalvontavaltuutuksen. **MuistiOvet –valmennusta** (omaisille, joiden läheisellä on hiljattain diagnosoitu muistisairaus) on järjestetty syksyn ja talven aikana yhteistyössä Omaishoitajat ja läheiset ry:n kanssa Mikkelissä ja Juvalla. Ensi syksynä tullaan järjestämään kurssi Mikkelissä ja tarpeen mukaan muilla paikkakunnilla. **Syö muistaaksesi -kurssi** järjestettiin kevään aikana

Kangasniemellä ja Juvalla. Kursseja ja luentoja muistisairaan ravitsemuksesta järjestetään jatkossa tarpeen mukaan. Muistisairaita ja heidän läheisiä on tavattu eri kunnissa päivätoiminnassa, luentotilaisuuksissa ja erilaisissa tapahtumissa.

KESÄ 2017 – KESÄTEATTERIIN JA KESÄRETKELLE



METSOLAT – URJANLINNA

Pe 14.7.2017 klo 14.00 Naisvuoren kesäteatterissa Mikkelissä

Hinta jäsenille 20 € ja ei jäsenille 25 € (sis. lipun ja väliaikatarjoilun)

Ilmoittautuminen 10.6.17 mennessä ja lisätietoja Riitta Halonen
p. 040 5592000 tai riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi

KESÄRETKI KANGASNIEMELLE tiistaina 8.8.2017

AIKATAULU
klo 12.00 lähtö Maaherrankadun turistibussipysäkiltä torin kohdalta

klo 13.00 ruokailu Syvälahden lavalla

klo 14.00 Rautavaara teatteriesitys ja väliajalla kahvitarjoilu

n. klo 17.45 paluu Mikkeliin torin laidalle



Hinta 25 € jäsenet ja 35 € ei jäsenet (sis. matkan, lipun, ruuan ja kahvin)

Ilmoittautuminen 10.6.17 mennessä ja lisätietoja Riitta Halonen p. 040 5592000 tai riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi

MUISTILUOTSISSA VIREÄÄ VAPAAEHTOISTOIMINTAA

Muistiluotsi tarjoaa monipuolisia vapaaehtoistehtäviä vapaaehtoisen oman mielenkiinnon mukaan. Osa vapaaehtoisista toimii esimerkiksi **MuistiKaVeRina** yksittäiselle muistisairaalle henkilölle ja osa taas toimii ryhmänohjaajina itsenäisesti tai yhdessä Muistiluotsin henkilökunnan kanssa. Myös erilaisiin tapahtumajärjestelyihin ja yksittäisiin vapaaehtoistehtäviin osallistuminen on mahdollista. Vapaaehtoisen matkassa kulkee myös Sulo Pehmoiseksi nimetty **Paro-hyljerobotti**, jota Mikkelin seudun Muisti Ry vuokraa yhteisö- ja muistikoteihin. Vapaaehtoisten kehittämistyöryhmä Piuhan aloitteesta suunnitteilla on **OmaisKaVeRi-koulutus** syksylle 2017.

Muistiluotsi kuuluu Mikkelin vapaaehtoistoimijoiden verkostoon, ja yhteistyötä tehdään tiiviisti niin järjestöjen kuin julkisenkin sektorin kanssa. Maaliskuussa 2017 Muistiluotsi osallistui Mikkelissä järjestettyyn **Sote-järjestöjen kampanjaan Ole hyvä ihminen**, jonka tavoitteena oli nostaa esiin järjestöjen merkitystä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäjinä ja keskeisinä toimijoina Mikkelissä.

Muistiluotsi toimii Etelä-Savon alueella, joten muistiosaamisen jakaminen koko alueella on keskeinen tehtävämme. Esimerkiksi huhtikuussa 2017 Hirvensalmella järjestettiin vapaaehtoisille **MuistiKaVeRi-koulutusta,** jonka keskeinen tavoite on lisätä valmiuksia toimia muistisairaiden henkilöiden kanssa erilaisissa vapaaehtoistehtävissä. Tämänkaltaisia koulutuksia järjestämällä voimme omalta osaltamme tukea vapaaehtoistoimijoita heidän arvokkaassa tehtävässään ympäri Etelä-Savoa. MuistiKaVeRi-toiminnan osalta yhteistyö jatkuu Etelä-Savon ammattiopisto Esedun kanssa kevään 2017 aikana.



Päin mäntyä-hanke



Käpymittarilla mitattuna toiminta Päin mäntyä -hankkeessa on ollut erinomaista!

Päin mäntyä-hankkeen vuosi on alkanut toiminnan täyteisenä ja toimintojen sisältöjä on arvioitu hankkeeseen luodulla käpymittarilla, jossa ryhmäkerrasta annetaan 1-4 käpyä oman tuntemuksen mukaan. Hankkeen kohderyhmälle ja heidän omaisilleen tehdyistä haastatteluista välittyi pääosin erittäin myönteinen kuva hankkeen toiminnasta. Haastattelut toteutti harjoittelussa ollut yhteiskuntatieteiden opiskelija.

Marttojen kanssa yhteistyössä toteutetun Syö muistaaksesi-kurssin osallistujat kokivat toiminnan erittäin hyvänä. Kurssilla valmistettiin mukavan porukan kanssa maittavaa ruokaa, saatiin uusia ruokaelämyksiä sekä tietoa aivoterveellisestä ravinnosta. Aivotsumpa-ryhmissä on tehty kevään aikana aivoja kutkuttavia tehtäviä ja kokeiltu uusia Ahaa! Aivotreeni- harjoituksia. Ilmaisutaitoryhmä on itse suunnitellut ja tehnyt käsikirjoituksen lyhytelokuvaan. Kuvauksia on ollut pitkin maaliskuuta ja huhtikuun lopussa elokuva on ”purkissa”. Metsästä voimaa arkeen – ryhmissä ollaan keskusteltu nuotiotulen äärellä, nautittu nokipannukahveja, tehty harjoituksia luonnossa ja saatu tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista ja siellä kasvavista hyötykasveista. Muistitreffeillä on ollut keskustelujen lisäksi asiantuntijavieraita sekä mm. kokeiltu taidemaalausta. Kevään kohokohtana on vielä edessä eli retki Repovedelle toukokuun lopulla.

Maaliskuussa on esitelty hanketta ja viety muistitietoa suurelle yleisölle monessa eri tapahtumassa mm. aivoviikolla apteekissa, maalismarkkinoilla, ajokyvyn arviointi-yleisöluennolla, SAK:n tapahtumassa Tornimäellä sekä Ole hyvä ihminen-tapahtumassa Stellassa.



Kesän ajaksi toimintamme hieman hiljenee, mutta syksyllä toiminta taas käynnistyy syyskuun alussa. Nauttikaamme lomalla Suomen kauniista luonnosta ja sen hyvää tekevistä vaikutuksista.

Hyvää kevättä ja kesän odotusta toivottavat Päin mäntyä-hankkeen *Jaana ja Johanna*

Omaishoitajien teatteriryhmä Virtapiiri

Mikkelin Virtapiiri

Harjoitellaan edelleen maanantaisin. Paikka on vaihtunut - Graanilta - Pappilanpuistoon. Esiintymisiä on tasaiseen tahtiin 2-4/kuukausi. Graanilla esiinnyimme talon väelle jäähyväisiksi - Muistoissa kosketetut.

Pappilanpuistossa ilahdutimme uudella runoja/lauluja esityksellämme. Kevään aikana vierailemme Mikkelin palvelutaloissa ilahduttamassa vanhuksia runo/musiikki esityksellä.

Taivas on sininen ja valkoinen ja tähtösiä täynnä
niin on nuori sydämeni ajatuksia täynnä

Nautinnollisia kevätpäiviä terveisin Tuula/Virtapiiri

Kangasniemen Virtapiiri

Kangasniemen Virtapiiri kokoontuu keskiviikkoisin klo 14-16 Ikäihmisten päivätoiminnan tiloissa. Ryhmässä työskentelee kuusi naista ja muusikko Tapani Laitinen. Hamid Allsammarraeen diakuvilla syvennetään runojen sisäistä maisemaa.

Työstämme Suomen 100-vuotisjuhlan kunniaksi runokokonaisuutta ” Suurin niistä on rakkaus” Rikastettuna Suomalaisilla kansanlauluilla. Kokonaisuutemme esitetään Päivätoiminnan tiloissa toukokuussa sekä Mäntykankaan palvelutalossa.

terveisin Tarja Pyhähuhta



TERVEHDYS KAIKILLE MUISTIYHDISTYKSEN JÄSENILLE ESSOTEN OSSI-HANKKEESTA

Olen nyt reilun neljän kuukauden ajan toiminut Etelä-Savon asiakaslähtöinen palveluohjausverkosto ja osaamiskeskus omais- ja perhehoito -hankkeessa, kotoisammin OSSI-hanke. Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) myönsi 2,6 miljoonan euron rahoituksen, vuosiksi 2016–2018. Tavoitteena on kehittää ja juurruttaa omais- ja perhehoitajille nykyistä yhdenvertaisemmat ja paremmin järjestetyt palvelut Etelä-Savon maakunnassa. Hankkeessa työskentelee lisäkseni 9 muuta työntekijää täällä Mikkelissä. Mukana on Etelä-Savon maakunnan lisäksi kaksi muutakin maakuntaa, Etelä-Karjalan maakunta (Eksote) sekä Kainuun sote Kainuussa ja tietysti Savonlinnan Sosteri. Kaikkiaan mukana on 27 kumppania ja yhteensä hankkeen koko alueella on palkattuna 33 työntekijää.

Keskeiseksi kehittämiskohteeksi on noussut ikäihmisten perhehoito, minkä kehittämiseen omaishoitajat ovat osallistuneet jo alusta asti. Heidän mielipiteitä ja näkemyksiä on kuultu siitä, mikä toimii perhehoidossa ja millaisia asioita on huomioitava. Perhehoidon on todettu olevan inhimillistä ja se mahdollistaa koitoisan, turvallisen hoivan omaishoidettaville ja turvaa yhtenä vaihtoehtona omaishoitajille kuuluvat vapaapäivät. Perhehoito sopii kaikille kiinnostuneilla ja liikkeelle lähdetään aina kokeilun kautta. Perhehoitoliiton selvitysten mukaan omaishoitajat käyttävät useammin vapaitaan, kun heillä on mahdollisuus viedä läheisensä perhehoitoon. Lyhytaikaisesta perhehoidosta on myönteisiä kokemuksia myös sairaalahoidon jälkeen toipilasaikana, jolloin ikäihminen tarvitsee tukea ennen kotiutumistaan. Erityisesti perhehoito sopii muistisairaille. Perhehoitajana voi toimia henkilö, joka koulutuksensa, kokemuksensa tai henkilökohtaisten ominaisuuksiensa puolesta on sopiva antamaan perhehoitoa. Lisäksi hänen tulee suorittaa Perhehoitoliiton järjestämä ennakkovalmennus ennen toimeksiantosopimuksen tekemistä. Tällä hetkellä Etelä-Savossa on vain kolme ikäihmisten perhehoitajaa, mutta hankkeen aikana tavoitteena on saada 50 uutta perhehoitajaa. Mikkelissä alkoi perhehoitajien ennakkovalmennus 27.3., mihin mukaan on ilmoittautunut 15 perhehoitajuudesta kiinnostunutta. Seuraava valmennus järjestetään ensi syksynä, lisätietoja saa Sarianna Maaraselta, puh. 040 3597210 tai sarianna.maaranen@essote.fi. Perhehoito on joukkuepeliä, missä samaan hiileen puhaltavat perhehoitaja, tukiverkosto ja perhehoidossa hoidettavan läheiset. Lisää tietoa ikäihmisten perhehoidosta löytyy perhehoitoliiton sivuilta: www.perhehoitoliiitto.fi

Perhehoidon kehittämisen lisäksi hankkeen aikana perustetaan maakunnallinen omais- ja perhehoidon osaamiskeskus OSSI, mihin on keskitetty kaikki tuki ja palvelut, joita omais- ja perhehoidossa tarvitaan arjen sujuvuuden helpottamiseksi. Yhdistys ja Muistiluotsi on myös vahvasti mukana kehittämässä ja sitten aikanaan kuuluu osaksi OSSI keskusta. Näiden lisäksi yhteistuumin kehitetään mm. muistisairaan omaishoitoa sekä kuntoutusta ja lääkehoitoa. Samalla kokeillaan myös erilaisia digitaalisia (”härpäkkeitä”) mahdollisuuksia, voidaanko niiden avulla helpottaa tai lisätä omaishoitajan ja hoidettava arjen sujuvuutta ja turvallisuutta. Näistä hallituksen ja STM:n kärkihankkeista lisää tietoa saa: http://stm.fi/koti-ja-omaishoito/rahoitettavat-hankkeet

Toivotan kaikille yhdistyksen jäsenille oikein hyvää kevään jatkoa!
Terveisin: Jaana Koinsaari, hankepäällikkö, OSSI-hanke, puh. 044 3512388, jaana.koinsaari@essote.fi

Jäsenedut Mikkelin seudun Muisti ry:n jäsenille

APTEEKIT:
Apteekki Stella: 5 % alennus Souvenaid ravintolisä juomista ja 5 % alennus Orionin D-vitamiineista
Ristiinan apteekki: 10 % alennus ns. vapaan kaupan tuotteista (ei lääkkeistä)

HYVINVOINTI- JA KAUNEUS:
Hyvinvointi- ja kauneuskeskus Estetica: täydellisen jalkahoidon
tai kasvohoidon yhteydessä ilmainen käsinaamio ja – hieronta
Jalkahoitopalvelu Anne: 10 % alennus jalkahoidosta

KAMPAAMOT:
Parturi-kampaamo Hair Shop: 5 % alennus
Kampaamo-parturi Salon Riley: 10 % alennus
Parturi-kampaamo Ahotie: 15 % alennus

KELLOLIIKKEET:
Kelloliike Pylvänäinen Oy: 15–20 % normaalihintaisista tuotteista

KUKKAKAUPAT:
Puistokukka: 5 % alennus
Savonkukka, Savon Hautaustoimisto Ay: 10 % alennus kaikista kukista
Neiti Neilikka: 10% alennus normaalihintaisista kukista

PESULAT:
Quick Shop kemiallinen Pesula: 10 % alennus

TOIMISTOTARVIKE- JA ATK-LIIKKEET:
Mikkelin Toimistotarvike Oy: 20 % alennus toimistotarvikkeista ja 10% alennus tulostintarvikkeista, muistakin tuotteista mahdollisuus saada alennus tuotekohtaisesti.

VAATELIIKKEET:
Miss Elena Ky: 10 % alennus kaikista tuotteista
Nykynainen: 10 % normaalihintaisista tuotteista, käytössä
leimakortti ja kun 10 leimaa täynnä ostos maksaa vain 20€.
Donna B: 15 % alennus
Lady Lisa: 10 % alennus

Jäsenedut Muistiliitolta

Jäsenyys oikeuttaa paikallisten etujen lisäksi jäsenistön valtakunnallisiin etuihin, joita ovat:

- Apteekkituotteet.fi on hyvinvointiin keskittyvä verkkokauppa, josta voi ostaa sähköisellä reseptillä (eResepti) määrätyt reseptilääkkeet, itsehoitolääkkeitä ja lääkkeettömiä tuotteita. Apteekkituotteet.fi tarjoaa Muistiliiton jäsenyhdistysten jäsenille tilaukset ilman postituskuluja (edun arvo 3,95 euroa).
- DementiaOnlineShop on senioreiden, ikääntyvien, hoitajien, muistisairaiden ja heidän läheistensä verkkokauppa, jossa tuotteita ja apuvälineitä helpottamaan muistisairaiden ihmisten arkea. DementiaOnlineShop tarjoaa Muistiliiton jäsenyhdistysten jäsenille kaikista tilauksista -10%.
- Minifinder™ Pico GPS-paikannin rohkaisee turvalliseen liikkumiseen ja mahdollistaa paremman elämänlaadun, omatoimisuuden ja vähäisemmän riippuvuuden muista ihmisistä. Pieni ja kevyt GPS-paikannin on erittäin helppokäyttöinen. Käteviä ominaisuuksia ovat mm. kaatumishälytys, turva-alue ja paikannus. Muistiliiton jäsenyhdistysten jäsenet saavat Minifinder™ Picosta -10% verkkokaupasta ostettuna.
- OMAseniori-turvapalvelu tuo turvaa ja mielenrauhaa asukkaalle ja omaisille. Palvelu ei vaadi ranneketta eikä mitään muistamista tai käyttämistä asukkaalta. OMAseniori-turvapalvelun asennus ja käytön opastus tarjotaan Muistiliiton jäsenyhdistysten jäsenille hintaan 200 € (norm. 300 €), lisäksi veloitetaan palvelumaksu 49 €/kk.

Lähde ja lisätietoja: http://www.muistiliitto.fi/fi/alasivut/ajankohtaista/etuja-jasenistolle/

HUOM. Tämän jäsenkirjeen mukana toimitetaan jäsenmaksulomake 2017 sekä vuoden 2017 jäsenkortti. Jäsenkorttejamme <u>ei ole numeroitu</u>, vaikka kortissa on tälle avoin kohta.

Voit antaa jäsenyyden myös lahjaksi läheiselle.

YHTEYSTIEDOT

Porrassalmenkatu 26, 50100 Mikkeli (sisäänkäynti Maunukselankadun puolelta).
Toimistomme on avoinna maanantaista perjantaihin klo 8 – 15 välisenä aikana (muina aikoina puh. 0400 539 007).

Mikkeli:

Marketta Evola, puheenjohtaja, puh. 0400 320 707 marketta.evola@gmail.com
Taru Vartiainen, va.toiminnanjohtaja, puh. 0400 539 007, taru.vartiainen@esmuistiluotsi.fi
Riitta Halonen, Muistiluotsiasiantuntija, puh. 040 559 2000, riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi
Hanna Kuitunen, Muistiluotsiasiantuntija, puh. 0400 174 706 hanna.kuitunen@esmuistiluotsi.fi



PÄÄNMÄNTTIÄÄ - HANKE 2016-2018

Jaana Paasonen, hankevastaava, puh. 050 314 2111, jaana.paasonen@msmuisti.fi
Johanna Moilanen, hanketyöntekijä, puh. 050 442 4488, johanna.moilanen@msmuisti.fi

Savonlinna:

Eeva Liisa Salminen, muistiasiantuntija, puh. 050 593 2353, eevaliisa.salminen@esmuistiluotsi.fi

http://mikkelinseudunmuisti.fi/

www.facebook.com/mikkelinseudunmuisti/

VERTAISLINJA
tukea muistisairaiden läheisille, vastaajina kokeneet omaishoitajat

0800 9 6000
joka päivä klo 17–21 • maksuton



MUISTINEUVO
tietoa, tukea ja ohjausta, vastaajina muistityön ammattilaiset

09-8766 550
ma, ti ja to klo 12–17 (0,08 €/min. + pvm)



SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ TUKEE VEIKKAUKSEN TUOTOILLA