



Omannäköinen elämä

Teknologia ja apuvälineet kotona asumisen tukena



Viihtyisästi ja turvallisesti omassa kodissa

Muistisairaahan ihmisen ja hänen läheistensä arjen avuksi ja oman näköisen elämän tueksi on tarjolla runsaasti erilaisia apuvälineitä ja teknologiaa.

Iloa ja turvaa arkeen

Elämää helpottavien apuvälineiden valikoima on suuri. Teknologia ja apuvälineet voivat lisätä muistisairaahan ihmisen turvallisuutta, tukea toimintakykyä sekä tuoda arkeen iloa ja yhteisöllisyyttä.

Helppokäyttöisten laitteiden avulla voi esimerkiksi pitää sujuvasti yhteyttä läheisiin. Turvaa tuovat erilaiset ovi- ja

kaatumishälyttimet, liesivahti ja turvaranneke. Arjen rytmistä auttavat lääkeautomaatti, muistuttajat ja vuorokausikalenteri. Laitteita voi myös lainata. Lisätietoja saa omalta lääkäriltä ja kunnan sosiaalitoimesta.

Juuri itselle sopiviin apuvälineisiin kannattaa totutella jo sairauden varhaisessa vaiheessa, jotta niiden käyttö tulee tutuksi.





Omannäköistä ja turvallista arkea tukevista laitteista ja apuvälineistä voi kysyä muistiyhdistyksistä ympäri Suomen. Muistiyhdistykset tarjoavat myös vertaistukea ja muuta mukavaa toimintaa.

Kun sairaus etenee, ei kotona asuminen enää välttämättä ole mielekästä eivätkä apuvälineetkään tuo riittävästi turvaa arkeen. Tällöin on tärkeää, että muistisairaalle ihmiselle löytyy juuri hänen tarpeensa ymmärtävä yhteisö, jossa oman näköinen elämä voi jatkua.

Vinkkejä turvalliseen arkeen myös Muistiliiton turvallisuustietopankista: www.muistiliitto.fi - Muistisairaudet - Erityiskysymyksiä - Turvallisuus

Itsemääräämisoikeus

Muistisaira on ihmisen itsemääräämisoikeutta on kunnioitettava myös käyttöön otettavien apuvälineiden suhteen. Omat toiveet kannattaa kirjata hoito- ja tahtoon.

Lue hoitotahdosta lisää Muistiliiton sivuilta: www.muistiliitto.fi - Muistisairaudet - Etuudet ja oikeudet - Hoitotahto

Juuri itselle sopivat apuvälineet tukevat omannäköistä elämää.



Pallopeitto rauhoittaa ja stimuloi.

Nyt myös uusia malleja!

Vuokraa ja kokeile!
Puh. 050 302 78 88

larum.fi/pallopeitto

ELINVOIMAA JA PAREMPAA TOIMINTAKYKYÄ MUISTISAIRAILLE

Tilaa fysioterapeutti kotiin
09 392 2302

Helsinki | Espoo | Vantaa | Hyvinkää
info@fysiogeriatra.fi | www.fysiogeriatra.fi

FysioGeriatra®

Runoskylä



Hyvää elämää muistisairaille
www.runoskyla.fi



Liity jäseneksi!



Muistiliitto ry
p. 09 6226 200
toimisto@muistiliitto.fi

Katso lisää verkkosivuiltamme www.muistiliitto.fi



MONIMUOTOISTA AIVOJEN JA HERMOSTON TUTKIMUSTA TUKEMASSA

Aivosäätiö tukee apurahoin suomalaista aivojen sairauksien diagnostiikan, hoidon ja kuntoutuksen tutkimusta mahdollistaakseen sukupolvien pitkän ja onnellisen rinnakkaiselon.

Erilaiset aivojen sairaudet ovat mm. tavallisin työkyvyttömyyden syy Suomessa. Ne ovat niin yleisiä, että ne tavalla tai toisella koskettavat useimpia meistä jossain elämän vaiheissa. Siksi aivojen sairauksien tutkimus ja hoito ansaitsee lisää huomiota. Tässä haasteessa myös sinä voit olla avuksi tukemalla Suomen Aivosäätiön toimintaa.

Vuodesta 2009 toiminut Aivosäätiö toimii yksityisiltä ihmisiltä, yrityksiltä sekä yhteisöiltä saaduista lahjoitusvaroin. Yleishyödyllisenä toimijana Aivosäätiön ei tarvitse maksaa lahjoituksista veroa. Aivosäätiö saa ottaa vastaan testamentti- ja muita lahjoituksia. Jokainen lahjoitus käytetään aivojen sairauksien ja häiriöiden, kuten Alzheimerin taudin ja muiden muistisairauksien, tutkimustyötä edistämään ja sitä kautta suomalaisten hyvinvoinnin edistämiseen.

Voit lahjoittaa Aivosäätiön tutkimusrahastoon tilisiirrolla FI97 1023 3000 2443 71

Viestikenttään teksti "muistitutkimus" tai viitenumero 4022. Lahjoitus Aivosäätiön verkkosivuilla: www.aivosaatio.fi/lahjoita

Keräyslupa nro RA/2016/420 1.10.2016-30.9.2018 koko maa lukuun ottamatta Ahvenanmaata.



SUOMEN AIVOSÄÄTIÖ

puhelin 0400 933 938 • aivosaatio@aivosaatio.fi
www.aivosaatio.fi