



Vuosikertomus 2022

"Kiva kun näen ihmisiä ja ollaan yhdessä. Ei maskia naamalla, voi puhua ja hymyillä ja olla lähellä."

Kouvolan seudun Muisti ry

Puh. 040 523 9697

Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola

www.kouvolanseudunmuisti.fi
toimisto@kouvolanseudunmuisti.fi

Sisällys

Yhdistys	1
Toimihenkilöt.....	1
Kokoukset ja työryhmät.....	3
Jäsen- ja varainhankinta	4
Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta	5
Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö	6
Tiedottaminen	7
Yhdistyksen talous	8
STEA-avusteinen toiminta	9
Kymenlaakson Muistiluotsi.....	10
Asiakastyö	11
Vapaaehtois- ja vertaistoiminta	13
Vaikuttaminen ja verkottuminen	15
Erityishuomioita vuoden 2022 toiminnassa	21
Paikka auki -avustus.....	22
Yhdistysavustaja.....	22
Digiviestijä.....	22
Liitteet.....	23
Yhdistyksen talousarvio 2022	23
Yhteystiedot	24



Yhdistys

Kouvolan seudun Muisti ry on kolmannen sektorin aktiivinen toimija Kouvolassa. Yleishyödyllinen yhdistys on perustettu 14.6.1990. Yhdistyksen toimialueena on Kouvola. Toiminnan tarkoitus on muistisairaiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukeminen ja oikeuksien edistäminen sekä yleisen muisti- ja aivoterveystietoisuuden lisääminen. Yhdistys on vaikuttava, luotettava sekä asiantunteva aivoterveyden ja muistiperheiden hyvän elämän edistäjä. (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2021 ja Kouvolan seudun Muisti ry strategia 2021–2024). Tavoitteena on, että vuoteen 2024 mennessä yhdistyksessä on yhteisesti kehitettyä, helposti saavutettavaa, elämänmyönteistä ja aktiivista toimintaa, johon on helppo ja luonteva osallistua.

Yhdistyksen toimintaa on toteutettu sekä yhdistystoimintana että Muistiluotsitoimintana. Vuosikertomuksessa on kerrottu Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnasta sivulta 10 alkaen. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, Kouvolan kaupungin toiminta-avustuksilla ja muilla avustuksilla. Kymenlaakson Muistiluotsitoiminnan ja Paikka auki -hanke avustustoiminnan on rahoittanut Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA).

Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen ja maksaa keskusliitolle vuosittain jäsenmaksutuloista 6 € / jäsen.

Toimihenkilöt

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Oili Valkeapää ja varapuheenjohtajana Merja Mänttari. Muut hallituksen varsinaiset jäsenet olivat Kimmo Mäkinen, Tuija Ahola ja Emma Kujala. Hallituksen varajäsenenä olivat Heini Nikunen (ent. Lämsä) ja Anne Koivula. Emma Kujala toimi hallituksessa 31.7.2022 asti.



Yhdistyksen työntekijöinä olivat Kymenlaakson Muistiluotsissa toiminnanjohtaja Tarja Levonen, muistiluotsit Sanna Hellsten, Tiina Orava 24.7.2022 asti, Jenni Pussinen ja 1.8.2022 alkaen Emma Kujala. Digiviestijä Julia Viikki työskenteli ajalla 1.3.2021-29.4.2022 tehden 93–100 % työaika. Yhdistysavustajana aloitti Kawa Kuusela 1.3.2022 tehden 100–80 % työaika. Yhdistysavustaja ja digiviestijä palkattiin Paikka auki II-avustusohjelman avulla. Kesäduuni OP:n piikkiin -kampanjassa sai hakea nuoren palkkausta varten tukea, jonka OP Kymenlaakso myönsi. Yhdistys sai määräaikaan mennessä 12 hakemusta. Neljää hakijaa haastateltiin. Aada Rauos palkattiin kahdeksi viikoksi toimisto- ja arkistointi työhön ajalla 27.6.-10.7.2022.

Työterveyshuollon palveluntuottajana toimii Pihlajalinna Terveys Oy, päätoimipisteenä Pihlajalinna Kouvola. Työterveyspainotteiseen sairaanhoitopalveluun kuuluu yleislääkärin/työterveyslääkärin ja työterveyshoitaja vastaanotto, yleislääkäritasoiset laboratorio- ja kuvantamistutkimukset rajoituksin sekä erikoislääkärikonsultaatiot.

Kuntouttavaan työtoimintaan osallistui kaksi henkilöä, ajalla 1.1.-31.1.2022 kahtena päivänä viikossa 4 h / päivä ja ajalla 8.8.-30.11.2022 kahtena päivänä viikossa 4 h / päivä. Ohjattuun työharjoitteluun osallistui 8 geronomiopiskelijaa. Harjoittelujaksot olivat omaishoitajuuden tukeminen sekä muistisairaankin tukeminen ja kohtaaminen. Lisäksi geronomiopiskelijoita on ollut mukana ryhmän ohjaajina.

Yhdistyksen kirjanpidosta on huolehtinut tilitoimisto Areniatili Oy, kirjanpitäjä Satu Sorsa. Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Tuula Salminen ja varatilintarkastajana Janne Virtanen Dextella Oy:stä (eTilintarkastus Suomi Oy).



Kokoukset ja työryhmät

Hallituksen kokouksia oli kahdeksan. Hallituksen jäsenille ei maksettu kokouspalkkiota. Hallituksen jäsenten ja varajäsenten osallistuessa hallituksen kokouksiin yhdistys korvaa kilometrikorvauksia valtion matkustussäännön mukaan. Matkalaskun mukaiset korvaukset aloitettiin 26.9.2022.

Yhdistyssääntöjen pykälän 16 mukaan kokouksiin voidaan osallistua myös tietoliikenneyhteyden avulla.

Yhdistys haki Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n (MTLH) erityisryhmille suunnattua tuettua ryhmälomatoimintaa yhdessä Kotkan Seudun muistiyhdistyksen kanssa. MTLH myönsi tuetun ryhmäloman muistisairautta sairastaville ja läheisille 3.12.2023–8.12.2023 väliselle ajalle Lohja Spa & Resortissa.

Kevätkokous pidettiin 26.4.2022 klo 18 hybridimallisesti. Kevätkokous hyväksyi vuoden 2021 vuosikertomuksen ja vuoden 2021 tilinpäätöksen. Syyskokous pidettiin 21.11.2022 klo 18. Syyskokouksessa hyväksyttiin vuoden 2023 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Vuodelle 2023 yksilöjäsenmaksu on 22 € / vuosi, kannatus- ja yhteisöjäsenmaksu 57 € / vuosi.

Syyskokouksessa valittiin eTilintarkastus Suomi Oy:stä tilintarkastajat seuraavalle tilikaudelle. Tilintarkastajaksi valittiin HT-tilintarkastaja Tuula Salminen ja varatilintarkastajaksi JHT-tilintarkastaja Janne Virtanen. Hallituksen varsinaisista jäsenistä erovuorossa oli Oili Valkeapää, Kimmo Mäkinen ja Tuija Ahola. Varajäsenistä Heini Nikunen. Yhdistyksen sääntöjen mukaan (§ 15) puolet hallituksen varsinaisista ja varajäsenistä ovat erovuorossa. Syyskokous valitsi kaudelle 2023–2024 kolme varsinaista ja yhden varajäsenen. Hallituksen kokoonpanoksi valittiin varsinaiset jäsenet: Leena Westman, Merja Mänttari, Kimmo Mäkinen, Tuija Ahola ja Heli Nikula (Emma Kujalan tilalle), varajäsenet: Heini Nikunen ja Anne Koivula.

Vuoden Muistiteko 2022 palkinto jaettiin Muistiseminaari 2022 yhteydessä. Palkinto myönnettiin geronomiopiskelijoille Heli Nikulalle ja Henna Matila-Lundstenille. He pilotoivat Elämän vene -julisteen käytäntöön Tähteen palveluasunnoilla Kuusankoskella. Elämän vene -julisteen on kehitetty osana Kaakkois-Suomen kulttuurin kehittämistehtävää Eloa ja iloa, jonka tavoitteena oli tuoda kulttuurin avulla hyvinvointia kuntalaisille Kymenlaakson ja Etelä-Karjalan kunnissa vuosina 2020–2021. Elämän vene -julisteen tukee muistisairauteen sairastuneen aktiivista elämää, hyvinvointia ja toimintakykyä hänelle mieleisten asioiden parissa silloinkin, kun hän ei välttämättä pysty enää itse sanoin kertomaan millaisista asioista pitää. Kun elämänhistoria tunnetaan, pystytään paremmin vastaamaan ihmisen toiveisiin ja tarpeisiin, tukemaan hänen identiteettinsä säilymistä ja järjestämään hänelle mieluista toimintaa.

Toiminnanjohtaja piti kehityskeskustelut toukokuussa muistiluotsityöntekijöille, toimi Paikka auki -hankkeiden työntekijöiden mentorina sekä kuntouttavan työtoiminnan vastuuhenkilönä.

Työntekijöiden TYHY-päivä pidettiin 14.12.2022. Päivä aloitettiin ennakkotehtävän läpikäymisellä. Päivään kuului yhteistyöpalaveri Kymsoten omaishoidontuen yksikön työntekijöiden kanssa etäyhteydellä. Kymenlaakson Liikunta ry:n terveysliikunnan kehittäjä Sanna Saarinen ohjasi liikunnallisia yhteishenkeä nostattavia tehtäviä. Lounaan jälkeen siirryttiin Taideruukkiin Keramiikka- ja kynttiläpaja Pikku Kippoon tekemään savitöitä.

Jäsen- ja varainhankinta

Yhdistyksessä oli 31.12.2022 yhteensä 314 jäsentä. Jäsenmaksun suuruus oli 20,00 € yksilöjäseniltä ja 55,00 € kannattaja- ja yhteisöjäseniltä. Yhdistyksen varainhankinta jäsenmaksutuottojen lisäksi oli pienimuotoista T-paitojen, adressien, historiikin ja Muistipirkkojen käsitöiden myyntiä. Kokoustilaa vuokrattiin ulkopuolisille 20 € / h ja yhdistyksen jäsenille 10 € / tunti. Vuoden



2022 aikana kokoustilan vuokratuottoja kertyi 340,00 €, jäsenmaksutuottoja 6615,00 €.

Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta

Yhdistys järjesti kerran kuukaudessa kaikille avoimia jäseniltoja, jossa vierailivat geriatriylilääkäri Sari Mäkelä, perhehoitajat Lea ja Jari Sahala, terveydenhoitaja Aulikki Siiröpää ja fysioterapeutti Inari Leino, Koti- ja hoivapalvelut Hyvinvointia Kotiin Oy:stä Arja Rehula ja sosiaaliohjaaja Mirja Michelsson Kymsoten vammaispalveluista.

Jäsenillat järjestettiin yhdistyksen kokoustilassa, paitsi terveydenhoitaja Aulikki Siiröpään & fysioterapeutti Inari Leinon ja geriatriylilääkäri Sari Mäkelän luennot pidettiin Kouvolan kirjaston auditoriossa.

Yhdistys teki kesäretken Miehikkälään 30.6.2022, jossa tutustuttiin Miehikkälän Salpalinja-museoon ja tehtiin kävelykierros ulkona museoalueella ja nautittiin lounas Museokahvilassa. Lounaan jälkeen matka jatkui kohti Miehikkälän Myllylammen lavaa. Myllylammen lavalla Eläkeliiton Kymenlaakson piirin kesäjuhlassa tanssia tahdittivat tangokuninkaat Marko Maunuksela ja Jukka Hallikainen.

Yhdistys järjesti yhdessä Kymenlaakson Muistiluotsin kanssa 16.9.2022 Muistiseminaarin Kuusankoskitalolla teemalla terveys, turvallisuus ja hyvinvointi. Seminaari oli maksuton muistisairaille ja läheisille. Aamupäivän aikana oli mahdollisuus tutustua näytteilleasettajiin ja osallistua työpajatyöskentelyyn. Iltapäivällä asiantuntijaluennoitsijoina olivat ihmislähtöisen kulttuurin valmentaja, taideilmaisun ohjaaja Taina Semi, vanhuusoikeuden tutkija ja yliopisto-opettaja Henna Nikumaa ja neurologian professori Anne Remes.

Muistiseminaarin ilmoittautui 107 osallistujaa, palautekyselyyn vastasi 55. Kun kysyttiin, kuinka todennäköisesti suosittelisit toimintaa muistisairaalle tai läheisellesi tai vastaavassa tilanteessa olevalle ihmiselle asteikolla 0 – 10 (0 = erittäin epätodennäköisesti, 10 = erittäin todennäköisesti), saatiin keskiarvoksi 9. Vastanneista 94 % koki tapahtuman olleen itselleen hyödyllisen.

Puurojuhlaa vietettiin 1.12.2023 yhdistyksen kokoustilassa. Tarjolla oli riisipuuroa, arvontaa, jouluisia yhteislauluja ja mukavaa yhdessäoloa. Tunnelma oli lämmin, paikalle saapui 51 osallistujaa.

Yhdistyksen pikkujoulut vietettiin Kouvolan Teatterissa lauantaina 10.12.2022. Joulushow teatteriesityksen kaikki 30 varattua lippua tuli lunastettua. Yhdistys tarjosi väliaika kahvit.

Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö

Muistiliitto ry, Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson Muistiluotsi järjestivät yhteisen LYHTY-tapaamisen ja kutsuivat mukaan Etelä-Karjalan Muisti ry:n, Kotkan Seudun muistiyhdistys ry:n ja Kouvolan seudun Muisti ry:n hallituksen jäsenet ja varajäsenet. LYHTY-tapaaminen on alueellisten muistiyhdistysten ja muistiluotsikeskusten yhteistyötapaaminen, jossa tutustutaan toisiin, vaihdetaan kuulumisia, hyviä käytäntöjä ja kehitetään toimintaa. LYHTY-tapaaminen pidettiin Lappeenrannassa Saimaalla risteillen M/S Saimaa Margareta matkustaja-aluksella 20.8.2022.

Ensietopäivien suunnittelutapaaminen pidettiin elokuussa yhdistyksen kokoustilassa. Osallistujina olivat Kymenlaakson Geriatrien ja gerontologisen osaamiskeskuksen Geriatrien poliklinikoiden geriatreja ja muistihoitajia Kouvolaan ja Etelä-Kymenlaaksosta, muistikoordinaattori, Kotkan Seudun muistiyhdistyksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja ja Kouvolan seudun Muisti yhdistyksen hallituksen varapuheenjohtaja sekä kaikki muistiluotsit.

Ensitetopäivien ajankohta marraskuulle 2022 saatiin sovittua sekä Kotkaan että Kouvolaan parin vuoden tauon jälkeen.

Muistiluotsin toimintaa ohjaava johtoryhmä kokoontui kerran. Johtoryhmän tapaamisiin osallistuivat kaikki muistiluotsit, Kouvolan ja Kotkan yhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat.

Yhdistyksen luottamushenkilöiden ja työntekijöiden pikkujoulut pidettiin 14.12.2022 Ravintola Lammenranta Kitchen Bar Menussa.

Tiedottaminen

Jäsentiedotteita lähetettiin neljä. Kotisivuilla tiedotettiin ryhmistä, tapahtumista ja ajankohtaisista asioista. Yhdistys ilmoitti tapahtumistaan Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla. Kymenlaakson Muistiluotsin tilaisuuksista tiedotettiin maakunnan ilmaisjakelulehti KS Keskiviikon järjestöpalstalla. Kouvolan alueen ja Etelä-Kymenlaakson toimintakalenterit ilmestyivät tammi- ja elokuussa. Etelä-Kymenlaakson toimintakalenteri oli yhteinen Kotkan Seudun muistiyhdistyksen kanssa. Tietoa jaettiin yhteistyökumppaneille: näin tietoa saivat myös ammattilaiset ja uudet asiakkaat.

Yhdistyksen Facebook-sivuilla tiedotettiin toiminnasta sekä yleisistä muistisairauksiin ja aivoterveysteen liittyvistä asioista. Vuoden lopussa Facebook-sivuilla oli 422 seuraajaa. Kymenlaakson Muistiluotsi tiedotti myös Twitterin ja Instagramin välityksellä. Vuoden lopussa Instagram-seuraajia oli 302 ja Twitter-seuraajia 124.

Viestinnän tavoitteena on yhdistyksen perustehtävän muistiperheiden ja heidän parissaan työskentelevien ammattilaisten tukeminen sekä aivoterveysten edistäminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Viestinnässä toteutetaan viestintäsuunnitelmaa vuosille 2021–2024 ja pohjautuu yhdistyksen strategiaan.

Yhdistyksen talous

Yhdistystoiminnan rahoitus muodostuu jäsenmaksutuotoista, varainhankinnasta, Kouvolan kaupungin ja muiden tahojen vapaaehtoisista yleisavustuksista.

Yhdistyksen varsinaisen toiminnan tilikauden tulos vuonna 2022 oli 276,31 € ylijäämäinen. Yhdistyksen varainhankinta tuotti yhteensä 547,00 €. Kokoustilan vuokratuotto oli 340,00 €. Muut tuotot olivat 420,18 €. Yhdistyksen jäsenmaksut tuottivat yhteensä 6615,00 €, josta yhdistys maksoi Muistiliitolle yhteensä 1620,00 €. Yhdistyksen toimintaa tuettiin toiminta-avustuksilla yhteensä 4942,00 €:lla. Kymi Osakeyhtiön 100-vuotissäätiö myönsi yhdistykselle 1000 € avustuksen yhdistyksen muistiseminaarin järjestämiseen. Kouvolan kaupungin toiminta-avustusta myönnettiin 644,00 € ja Perintö-, testamentti- ja lahjoitusrahastosta myönnettiin yhdistykselle avustusta 3300 €. Avustukset käytettiin kuntosaliryhmän ja avoimen jumpparyhmän järjestämiseen sekä muistiseminaarin järjestämiseen.

Yhdistys osallistui Kesäduuni OP:n piikkiin -kampanjaan ja OP-Kymenlaakso myönsi 400 € yhdistykselle yhden 15-17-vuotiaan nuoren palkkaamiseen kahdeksi viikoksi.

Yhdistys sai STEA-rahoitusta Kymenlaakson Muistiluotsi toimintaan pysyvää toiminta-avustusta 263000 € ja Paikka auki -avustusta 35000 €. Yhteensä STEA -avustusta maksettiin 298000 €. Paikka auki -avustusta haettiin työttömän nuoren tai osatyökykyisen palkkaamiseen järjestön yleishyödyllisiin tehtäviin.

Yhdistys haki keväällä kolmatta kertaa Paikka auki -avustusta vuodelle 2023. Avustusta haetaan tehtävään, jossa yhdistyy yhdistysavustajan ja viestinnästä vastaaminen yhdessä yhdistyksen muiden työntekijöiden kanssa. Painotus on



sosiaalisessa mediassa ja IT-laitteiden käytön opastuksessa. Haettu avustussumma 40000 € / yksi henkilötyövuosi.

STEА-avusteinen toiminta

Yleishyödylliset yhteisöt voivat hakea terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia edistävään työhön avustusta Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksesta (STEА). Kouvolan seudun Muisti ry saa avustusta kohdennettuun toimintaan sekä muihin tarkoitukseltaan ja kestoaltaan rajattuihin hankkeisiin. STEА vastaa osaltaan siitä, että Veikkauksen tuottoja käytetään tulokselliseen kansalaisjärjestöjen toimintaan.

STEА on linjannut avustettujen toimintojen tavoitteiksi:

- yhdenvertaisuuden ja osallisuuden lisäämisen, eriarvoisuuden vähentämisen ihmisten elämäntilanteet ja taustat huomioiden
- yhteisöllisyyden ja suvaitsevaisuuden vahvistamisen, erilaisten ihmisten kohtaamisen ja keskinäisen ymmärryksen lisäämisen
- ihmisten voimavarojen vahvistamisen ja auttaa itsestä, toisista ja ympäristöstä huolta pitämisessä.



Kymenlaakson Muistiluotsi

Kymenlaakson Muistiluotsi (jäljempänä Muistiluotsi) on Kouvolan seudun Muisti ry:n hallinnoima asiantuntija- ja tukikeskus, joka tarjoaa apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsi toimii Haminan, Kotkan, Kouvolan, Miehikkälän, Pyhtään ja Virolahden alueella. Muistiluotsi toimii yhteistyössä kuntien, sosiaali- ja terveystalvelujen kuntayhtymän sekä yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa. Kumppanijhdistyksenä on Kotkan Seudun muistijhdistys ry. Muistiluotsi on osa valtakunnallista Muistiluotsi-verkostoa, jota koordinoi Muistiliitto.

Muistiluotsin järjestämissä tilaisuuksissa saa tietoa muistisairauksista, niiden vaikutuksista ja muistisairaahan ihmisen kohtaamisesta. Muistiluotsi mahdollistaa ajatusten vaihtamisen toisten samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Toiminta tarjoaa mahdollisuuksia osallistumiseen ja vaikuttamiseen. Muistiluotsi vahvistaa erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtoista ja vertaistoimintaa sekä varmistaa muistisairaiden ja läheisten äänen kuulumista. Muistiluotsi tekee vaikuttamistyötä muistisairaiden ja heidän läheistensä yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimii aktiivisesti maakunnan verkostoissa.

Muistiluotsi on sitoutunut valtakunnallisen Muistiluotsiverkoston yhteisiin toimintaperiaatteisiin. Käytössä on yhteinen toiminnanohjausjärjestelmä ja yhteinen laatulupaus. Toimintaa järjestettiin Kymenlaakson kaikissa kunnissa. Vuoden 2022 aikana ajettuja kilometrejä kertyi 11844 km (vuonna 2021 vastaava luku 5523 km). Muistiluotsi osallistuu valtakunnallisen Muistineuvotukipuhelujen päivystykseen omilla vuoroillaan, vuoden 2022 aikana oli 17 päivystysvuoroa, jolloin vastattiin 38 puheluun.

Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnanjohtaja, geronomi (YAMK) Tarja Levonen, muistiluotsit sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, geronomi (AMK)

Sanna Hellsten sekä sairaanhoitaja, geronomi (AMK) Tiina Orava 24.7.2022 asti.
Geronomi (AMK) Emma Kujala aloitti 1.8.2022. T:mi Leena Westman piti ryhmätöyönohjauksen työntekijöille 4 kertaa vuoden aikana.

Asiakastyö

Asiakastyöllä tuettiin ja autettiin kymenlaaksolaisia muistisairaita ja läheisiä. Asiakastyön toimintamuotoina olivat ohjaus ja neuvonta, ryhmätoiminta, omahoitovalmennustoiminta, muistikahvilatoiminta ja muistiluentoja ja muisti-infojen järjestäminen muististaan huolestuneille. Kohderyhmän tavoittamista esti alkuvuodesta koronatilanne ja kokoontumisrajoitukset, jolloin lähitoimintaa eikä yleisötilaisuuksia järjestetty. Lähitoiminnan käynnistyttyä ihmisten uudelleen tavoittaminen koettiin haasteelliseksi. Kesän myötä tilanne hellitti. Toiminnan aktiivinen markkinointi järjestöpalstailmoituksin, menopalstalla, sosiaalisessa mediassa sekä tiedottaminen yhteistyökumppaneiden ja -verkostojen kautta auttoivat kohderyhmän saavuttamisessa. Ammattilaisten yhteydenotto-pyyntöjä helpottamaan tehtiin sähköinen yhteydenottolinkki, joka on edistänyt asiakasohjausta. Ensitetopäivien aloitus antoi mahdollisuuden toiminnasta tiedottamiseen. Ensitetopäivissä kokemustoimijoiden puheenvuorot innostivat uusia ihmisiä mukaan toimintaan. Yhdistykseltä sai digiopastusta.

Henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa annettiin kasvokkain, puhelimitse, etäyhteydellä tai sähköpostitse yhteensä 382 kertaa. Yhteydenottajista 84 % sai apua tilanteeseensa (kysytty tieto/työntekijän arvio). Neuvonnalla ja ohjauksella ihmiset saivat tukea arkeensa sekä tietoa ryhmistä ja vapaaehtoistoiminnasta sekä muistitutkimuksiin hakeutumisesta.

Muistiluotsi järjesti vuoden aikana 38 eri muistikahvilapaikkaa ja -ryhmää sekä 3 etäryhmää/-muistikahvilaa. Muistisairaille järjestettiin 8 vertaistukiryhmää yhteensä 162 kertaa, joissa kohtaamiskertoja oli 1120. Muistisairaille ja läheisille



järjestettiin 12 toiminnallista ja vertaistuellista ryhmää, joissa kohtaamiskertoja oli 403. Läheisille järjestettiin 9 vertaistukiryhmää, joissa kohtaamiskertoja oli 269. Vertaisryhmistä osa toteutettiin ostopalveluna ja osa oppilaitosyhteistyönä XAMK:n geronomiopiskelijoiden kanssa. Muistikahviloita muistisairaille, läheisille ja muille muistiasioista kiinnostuneille järjestettiin 11 eri paikassa, kokoontumisia oli yhteensä 116 kertaa ja kohtaamiskertoja 634.

Katariina Hakaniemen ohjaama terapeutin kirjoittamisen viikonloppukurssi ”Muistaakseni muutakin” muistisairaiden läheisille toteutui yksipäiväisenä.

Työikäisryhmissä vertaisuus koettiin merkitykselliseksi. Ryhmissä oli keväällä vain vähän osallistujia ja ryhmät muutettiin suljetuista avoimiksi uusien ihmisten tavoittamiseksi. Ryhmien kautta on saatu uusia ystäviä ja vertaistukea. Yhteistyötä tehtiin Päijät-Hämeen ja Etelä-Karjalan Muistiluotsikeskusten kanssa. Vuodelle 2022 suunniteltu yhteistyössä toteutettava työikäisten vertais- ja virkistyspäivä siirrettiin järjestettäväksi vuodelle 2023.

Omahoitovalmennus-ryhmät muistipariskunnille toteutuivat Kotkassa syksyllä ja Kouvolassa keväällä. Molempiin ryhmiin osallistui 5 pariskuntaa.

Suljetuissa vertaistukiryhmissä kysyttiin kyselylomakkeilla osallisuuskysely ja ryhse alku ja loppukysely. Muistisairaiden ja läheisten vertaisryhmiin osallistuneiden osallisuuden kokemus vahvistui ryhmän aikana.

Omahoitovalmennus-ryhmään osallistuneiden osallisuuden kokemus pysyi ennallaan.

86 % ryhmiin osallistuneista (N = 60) koki hyvinvoinnin lisääntyneen ja 83 % arjessa jaksamisen parantuneen. Vastausprosentti oli 98 %. Vastanneista 86 % koki tiedon muistisairauksista lisääntyneen. Yksinäisyyskyselyä ei tehty avoimissa ryhmissä, koska se olisi vaatinut alku- ja loppumittauksen. Sen sijaan kysyttiin kokemusta, onko saanut uusia ystäviä ryhmästä. 87 % koki saaneensa



uusia ystäviä ryhmästä. Yli 90 % palautteen antaneista (N = 612) kokee hyötynensä toiminnasta ja suosittelee sitä toisille samankaltaisessa elämäntilanteessa oleville henkilöille.

Muisti-KaVeRi toimintaa oppilaitosyhteistyönä järjestettiin vuonna 2022 sekä Kouvolan Ammattiopisto Edukon että Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto Ekamin lähihoitajaopiskelijoiden kanssa. Kokonaisuuksia toteutui yksi molempien oppilaitosten kanssa. Yhteensä 37 opiskelijaa perehdytettiin Muisti-KaVeReiksi. Muistiluotsin roolina oli perehdytyksen lisäksi vastata kokonaisuudesta, kerätä palautteet toiminnasta sekä suunnitella Muisti-KaVeRi kehittämispäivä toiminnan päätteeksi. Toiminnalla tuettiin 19 muistiperhettä, opiskelijat saivat tietoa muistisairauksien vaikutuksista ja osaamista muistisairaahan ihmisen kohtaamiseen.

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta

Muistiluotsin vapaaehtoiset toimivat Muistiaktiiveina, Muisti-KaVeRina, Kokemustoimijana, Muistikahvilassa, tapahtumavapaaehtoisena, ryhmänohjaajana, digiopastuksessa ja yhdistyksen hallituksessa.

Uudet Muisti-KaVeRuudet alkoivat ensikäynnillä, jossa mukana oli vapaaehtoinen Muisti-KaVeRi, muistiluotsi, vastakaveri (muistisairas) sekä mahdollisesti läheinen. Ensikäyntejä tuettavan luona tehtiin kolme.

Vapaaehtoisen Muisti-KaVeRin tukea sai 14 henkilöä.

Vapaaehtoisten ohjaamia kaikille avoimia ryhmiä oli neljä ja niissä käyntikertoja oli 144. Muistivapaaehtoisten koulutukset eivät toteutuneet ilmoittautuneiden vähäisyyden vuoksi. Vapaaehtoisille järjestettiin 4 tapaamista, osallistujia oli 25. Vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmä kokoontui 2 kertaa.

Maakunnallinen muistivapaaehtoisten kiitosjuhla järjestettiin Kotkassa ja osallistujia oli 21. Kiitosjuhla oli yhteinen maakunnan muistiyhdistysten ja



Muistiluotsin vapaaehtoisille. Infoja / luentoja vapaaehtoisille oli 1, jossa oli 17 osallistujaa.

Vapaaehtoisten vuosikyselyyn vastasi 22 henkilöä. Heistä 95,5 % koki vapaaehtoistoiminnan merkitykselliseksi. 91 % kyselyyn vastanneista vastasi kokevansa vapaaehtoistoiminnan edistävän muistisairaiden ja heidän läheistensä osallisuutta paljon tai erittäin paljon. Vuosikyselyyn vastanneista 36 % oli joko itse muistisairauteen sairastunut tai läheinen.

Vapaaehtoistoiminnassa erityistä vuonna 2022 oli Muistiliiton mallin mukainen Kokemustoimijakoulutus, joka järjestettiin yhteistyössä Etelä-Karjalan Muistiluotsin kanssa 17.-18.8.2022 ja 31.8.-1.9.2022. Kokemustoimija on vapaaehtoinen, kenellä on omakohtainen kokemus muistisairaudesta tai sairastuneen omaisena olemisesta sekä hän on käynyt Kokemustoimijan peruskoulutuksen. Kokemustoimijakoulutus järjestettiin Puhjonrannan kurssikeskuksessa Valkealassa, jossa osallistujilla oli yöpymismahdollisuus. Koulutus jakautui neljälle koulutuspäivälle ja pidettiin kahden päivän osioissa. Koulutus oli osallistujille maksuton. Kymenlaaksoon saatiin koulutuksen myötä 5 Kokemustoimijaa ja he pitivät puheenvuorojaan ensitietopäivissä sekä oppilaitosyhteistyönä järjestettävissä Muisti-KaVeRi koulutuksissa.

Vapaaehtoisille järjestettiin myös yksi ryhmänohjaajakoulutus hybridimallisesti yhteistyössä Etelä-Suomen Muistiluotsikeskusten kanssa. Kymenlaaksosta koulutukseen osallistui 3. Muistiliitto palkitsi Kimmo Mäkisen vuoden muistivapaaehtoisena. Kymenlaakson Muistiluotsi osallistui aktiivisesti Muistiliiton koordinoiman Vapa-verkoston toimintaan. Yhteistyö muiden Etelä-Suomen Muistiluotsikeskusten kanssa tiivistyi ja lisääntyi.

Vaikuttaminen ja verkottuminen

Kymenlaakson Muistiaktiivit ovat muistisairaiden ja heidän läheistensä maakunnallinen asiantuntijaryhmä. He tuovat esiin oman näkemyksensä maakunnan muistitoiminnasta, kiinnittävät huomiota ja ottavat kantaa muistisairaiden ja läheisten kannalta tärkeisiin ajankohtaisiin kysymyksiin. Työryhmässä oli mukana 5 jäsentä kolmesta eri kunnasta ja molemmista alueella toimivista muistiyhdistyksistä. Muistiaktiivit kokoontuivat vuoden 2022 aikana kolmesti. Lisäksi osa työryhmästä osallistui Tampereella järjestettyyn alueelliseen hyvinvointipäivään huhtikuussa, matkassa mukana olivat muistiluotsi Sanna Hellsten ja Tarja Levonen. Työryhmässä käytiin läpi valtakunnallisten muistiaktiivien vaalikirjettä, muistisairauksien yhteiskunnallisia vaikutuksia, Muistiliiton aluevaalitavoitteita ja kannanottoa Vammaispalvelulain esitykseen.

Syksyllä 2022 kaksi Muistiaktiivia osallistui muistikokemustoimijakoulutukseen. Muistiaktiivi Leila Blomerus kirjoitti yhdistyksen kotisivuilla julkaistuja blogikirjoituksia kolme kertaa vuoden aikana. Vuoden lopussa Kymenlaakson Muistiaktiivit osallistuivat yhteisen näkyvyyden ja yhteistyön vahvistamiseksi valtakunnallisten Muistiaktiivien kannanoton laatimiseen. Tärkeimmäksi yhteiseksi kannanoton aiheeksi nostettiin omaishoitajien kuntoutus ja muistisairaiden kuntoutus diagnoosin jälkeen. Seuraavaksi tärkeänä pidettiin hoitopaikkojen saamiseen, riittävyyteen ja niihin liittyviin resursseihin liittyviä asioita. Myös yksinasuvat muistisairaajat tulisi huomioida.

Kymenlaakson Muistiaktiivit halusivat korostaa valtakunnallisten Muistiaktiivien ajatuksia:

- asiakas- ja hoitosuunnitelmat sekä hoitopolku/hoitoketjut on saatava kuntoon. Kokemus on, ettei kukaan tarjoa palveluja, niitä on osattava

itse hakea. Tulevilla hyvinvointialueilla on entistä enemmän huolehdittava asiakasohjauksesta, kun palvelujärjestelmää uudistetaan.

- omaishoitajien terveydestä on huolehdittava. Läheisistään huolehtivat omaishoitajat tarvitsevat riittävät ja yksilöllisiin tarpeisiin sopivat palvelut. Ilman omaishoitajien työtä hyvinvointialueiden palvelut eivät tule riittämään.
- huolestuttavaa on se, että hyvinvointialueet tulkitsevat tekevänsä tiukasti lakisääteistehtävänsä, ja nyt kuntien kehittämät välimuotoiset palvelut esimerkiksi kuntoutukseen ja päivätoimintaan jäävät ilman järjestäjää.

Aivoviikolla, viikko 11, järjestettiin yhteistyössä Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry:n kanssa "Aivoviikko – Mielen hyvinvointivinkit" videotervehdykset aivoterveystyöstä. Videot ladattiin Oskumedian YouTube-kanavalle. Osa-alueina oli mielen hyvinvointi ja ravinto, liikunta sekä aivojen aktivointi Muistiluotsien kuvaamana. Kakspy ry toteutti kaksi videota: keskittymisvaikeudet ja keskittymiskyvyn elvytys sekä ajattelun ja tunteiden väliset yhteydet ja vireystilaikkuna.

Aivoviikolla järjestettiin Kouvolan kirjaston auditoriossa mahdollisuus seurata Aivosäätiön järjestämää "Uni ja aivot, miksi nukumme" -webinaaria 15.3.2022. Avoimet ovet pidettiin yhdistyksen kokoustilassa 17.3.2023.

Muisti-infoja ja muistiluentoja järjestettiin 50 kertaa ja kohtaamiskertoja oli 972. Muistikummituokioita oli 5 kertaa ja kohtaamiskertoja 47. Info- ja luentotilaisuuksiin osallistuneista palautekyselyyn vastanneista 87 % koki ymmärryksen ja tiedon muistiasioissa lisääntyneen. 93 % koki hyötynensä tilaisuuksista. Vastausprosentti oli 67 %. Vastaajista 94 % koki asenteensa muuttuneen positiivisemmaksi muistisairauskohtaan (N = 416).

Muistifoorumi 2022 on tarkoitettu muistikoordinaattoreille, geriatrisen poliklinikan hoitajille muistihoitajille, terveysasemien muistivastaaville hoitajille,

asiakas- ja palveluohjaajille sekä muille muistiasiakkaita työssään kohtaaville. Muistifoorumissa verkostoidutaan ja jaetaan hyviä käytäntöjä. Muistifoorumi järjestettiin webinaarina otsikolla ”Työkaluja ammattilaisille muistiasiakkaan ja hänen läheisensä arjen tukemiseen” Microsoft Teams -etäyhteydellä 30.11.2022. Muistiliitosta asiantuntija Outi Ronkainen alusti aiheesta ”Muistisairaalan itsemääräämisen edistämisen, välineitä valintojen mahdollistamiseen” ja Ttm, tutkija Kaisa Marin Hoitotyön tutkimussäätiöstä esitteli ”Muistava-työkaluja asumisen puheeksi oton tukena”. Muistiliiton neuvontakoordinaattori Mailis Heiskanen kertoi ”Muistisairaalan hyvän hoidon tunnusmerkeistä”.

Muistiliitto yhdessä yhdistyksen ja muistiluotsin kanssa ideoi ja pilotoi yhteistyössä Attendon hoivakodeissa Läheisten iltoja. Kouvolassa ilta toteutui hybridimallisesti 30.11.2022.

Muistiluotsin toiminnan ohjaustyöryhmä kokoontui suunnitellusti kaksi kertaa vuoden aikana. Osallistujia oli geriatrian ja neurologian poliklinikalta, vammaispalveluista ja varhaisen tuen palveluista. Tapaamisissa nostettiin esiin yhteistyökumppaneiden kautta tietoa muistisairaiden ja läheisten tarpeista maakunnassa.

Asiakkaiden ohjautumisessa yhteistyötä on tehty Kymsoten kautta: geriatrinen poliklinikka (omahoitovalmennusryhmät), neurologian poliklinikka (työikäisenä muistisairauteen sairastuneet ja heidän läheisensä), omaishoidon yksikkö ja vammaispalvelut. Yhdistysten ja muistiluotsin toiminnasta kerrottiin terveysasemien muistihoitajien infotapaamisissa Kouvolassa ja Kotkassa.

Olemme olleet kutsuttuna useissa työpajoissa ja -ryhmissä, ohjausryhmissä, yhteistyötapaamisissa esimerkiksi:

- tulevaisuuden sote-keskus kehitystiimin työpajaan, jossa tulevalle hyvinvointialueelle kehitetään ennaltaehkäiseviä palveluja hyvinvoinnin- ja terveydenedistämisen. Työpajassa oli tarkoituksenaan kehittää elintapaohjausryhmiä erilaisille asiakasryhmille kuten muistisairaille - Kymsote
- asiantuntijana muistisairauden riskissä olevan asiakkaan hoitopolku työryhmässä - Kymsote
- Yhdyspinnat -valmistelutyöryhmä - Kymsote
- tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut iäkkäille - Kymsote
- Kymsoten vammaispalveluiden asiakasosallisuuden kehittämistyöryhmä
- muistikoordinaattoritapaamisia
- geriatrinen poliklinikka, ensitietopäivien suunnittelutapaaminen
- Kymsoten omaishoidon yhteistyötapaamisissa on jaettu huolta omaishoitajien jaksamisesta ja keinoja heidän tukemiseensa
- työikäisten muistiasioiden verkostoissa ovat olleet neurologian poliklinikka, muistipoliklinikka, omaishoito, muistikoordinaattorit ja vammaispalvelut ja Kotkan erityisliikuntapalvelut
- Eduko Kouvolan ammattiopisto, kotona asuvan muistisairaalan voimavarojen ja toimintakyvyn tukeminen oppilaitosyhteistyönä
- Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry / Päijät-Hämeen Muistiluotsi, työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä voimavarojen vahvistamiseksi työikäisperheiden virkistys- ja vertaistapaamisen järjestäminen ja nuorten läheisten etätyöryhmä
- Kaakkois-Suomen omaishoidon tukitoiminta SPR
- Kymenlaakson Martat ry

Kotkan ja Kouvolan kaupunkien vuoden 2021 hyvinvointikertomuksen vuosiraportteihin saatiin näkyväksi Kymenlaakson Muistiluotsin toimintaa.

Kaikki Muistiluotsit osallistuivat valtakunnalliseen Muistiluotsien verkostotapaamiseen etäyhteyksin 27.–28.1.2022 ja paikan päällä Oulussa 7.–9.6.2022. Muistiluotsit osallistuivat Muistiliiton järjestämiin porinapajoihin etäyhteyksillä. Porinapajoissa vaihdettiin ideoita ja kokemuksia tavoista toteuttaa muistiluotsitoimintaa. Tarja Levonen osallistui Muistiliiton järjestämiin toiminnanjohtajien työkokouksiin, Muistiluotsivastaavien tapaamisiin ja taloushallinnon työpajoihin. Kehittävä vertaisarviointi tehtiin Etelä-Karjalan Muistiluotsin kanssa ja se toteutettiin junamatkalla Kouvolasta Ouluun 7.6.2022. Vertaisarviointia jatkettiin elokuussa LYHTY-tapaamisessa 20.8.2022 (katso s. 6 kohta yhteistyöverkostot).

Emma Kujala ja Tarja Levonen osallistuivat Muistiliiton järjestämään valtakunnallisiin Työikäisverkostopäiviin 1.–2.9.2022 Helsingissä. Muistiluotsi on osallistunut myös Muistiliiton järjestämiin Työikäisten porinapajoihin.

Kesäkuun 1. päivä järjestettiin muistiluotsitoiminnan arviointi- ja suunnittelupäivä Kymijoen Hoiva ry:n tiloissa. Päivä aloitettiin yhteisellä aamukahvilla. Samalla päästiin tutustumaan Kymijoen Hoiva ry:n tiloihin ja toimintaan, joita esitteli toiminnanjohtaja Anu Pöllänen.

Kaikki muistiluotsit osallistuivat Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämispalvelut HY+ ja Suomen muistiasiantuntija ry:n järjestämään XXVI Valtakunnallinen muistifoorumi asiantuntijoille Zoom-etäyhteydellä. Päivän aikana käsiteltiin tuoreimpia tutkimustuloksia muistisairauksien saralta.

Muistiluotsitoimintaa arvioitiin joulukuun 16. päivä. Vierailimme Kuusankosken Vanhainhuoltoyhdistys ry:n Kettumäen Palvelukeskuksessa. Arviointipäivässä käytiin läpi vaikuttamisen ja verkottumisen, vapaaehtoistoiminnan ja asiakastyön tarkistuslistat.

Kymenlaakson Muistiluotsitoiminnassa mukana oleville yhteistyökumppaneille lähetetyn asiakaskyselyn mukaan (N=23) vastaajista 78,3 % kokee Kymenlaakson Muistiluotsitoiminnan hyödyttävän alueen muistisairaita ja läheisiä. Kaikki vastaajat suosittelisivat Muistiluotsikeskuksen toimintaa muistisairaille ja läheisille. *”Asiakas voi saada elämäänsä sisältöä ja tukikohdan, jossa muistiluotsit kohtaavat hänet kokonaisvaltaisena ihmisenä ja ovat tukena ja turvana.”*

Yhteistyökumppanit ja/tai yhteistyösopimukset vuodelle 2022:

- Kotkan Seudun muistiyhdistys ry
- Kouvolan ammattiopisto Edukon kanssa Muisti-KaVeRi -toiminnassa
- Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto Ekamin kanssa Muisti-KaVeRi toiminnassa
- Yhteistyö Päijät-Hämeen Muistiluotsin kanssa työikäisenä sairastuneiden ja heidän läheistensä tukemisesta
- Yhteistyö Etelä-Karjalan Muistiluotsin kanssa Kokemustoimijakoulutuksessa
- Geriatriinen poliklinikan/Kymsoten kanssa asiakasohjauksesta Omahoitovalmennus-ryhmiin
- Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry / Perhe- ja läheistyö
- Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry / Kymenlaakson Verkosta virtaa -toiminnan kanssa digilaitteiden käytön vertaisopastamisesta
- Suomen Punainen Risti / Kaakkois-Suomen piiri / Omaishoidon tukitoiminta
- Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk
- Kymen-Karjalan sosiaali- ja terveysturva ry
- Kymsote
- Kouvola, Kotka, Hamina, Pyhtää, Virolahti ja Miehikkälän kunnat

Erityishuomioita vuoden 2022 toiminnassa

Vuoden 2022 aikana noudatettiin alueella olevia Kymsoten, AVI:n ja THL:n terveysturvallisuusohjeita. Tartuntatautilain väliaikainen muutos eli koronarokotesuojan vaatimus sosiaali- ja terveysalla riskiryhmien parissa työskenteleviltä koski yhdistyksen kaikkia työntekijöitä ja toiminnassa mukana olleita opiskelijoita.

Alkuvuoden osalta toiminnan käynnistyessä ihmiset liikkuvat vielä hyvin varovaisesti, ja osaan ryhmistä ei tullut osallistujia. Osa toiminnoista toteutettiin etäyhteyksiä hyödyntämällä ja osan aloitusaikoja siirrettiin. Muistiluotsit innostivat, kannustivat ja auttoivat muistisairaita ja läheisiä osallistumaan toimintaan etäyhteyksin. Toiminnassa mukana olevat opiskelijat saivat tietoa ja taitoa muistisairaahan kohtaamiseen. Muistisairaiden ja läheisten osallisuus vahvistui, sillä Kymenlaaksoon saatiin uusia vapaaehtoisia kokemustoimijoita.

Vuoden 2022 toiminnan onnistumisia ja vahvuuksia työntekijöiden näkökulmasta olivat uusien asiakkaiden saaminen mukaan ja jääminen toimintaan. Siinä on auttanut käyttöön otettu yhteydenottolupalinkki, ensitietopäivien käynnistyminen ja niissä mukana olo pitkän tauon jälkeen, Muistiseminaari 2022 ja laaja yhteistyöverkosto. Osallistujat ovat saaneet vertaisryhmissä oivalluksia, jotka auttavat arjessa. Toimintaan osallistuminen virkistää ja tuo iloa arkeen. Osallistujat saavat luotettavaa tietoa ja pääsevät jakamaan kokemuksiaan turvallisessa ympäristössä. Muistisairaille omien vahvuuksien löytäminen tai niiden vahvistaminen, onnistumisen kokemukset, itsensä merkitykselliseksi ja arvostetuksi tuntemisen tunne auttaa arjessa jaksamiseen ja selviytymiseen.

Työntekijät ovat sitoutuneet toimimaan muistiluotsi tavoitteiden mukaisesti ja ovat osaavia, asiantuntevia ja innostavia.



Paikka auki -avustus

Paikka auki -avustus on osatyökykyisten ja nuorten työllistymisen avustusohjelma. Kouvola seudun Muisti ry sai vuodelle 2022 Paikka auki -avustuksen yhdistysavustajan palkkaamiseen. Avustus myönnettiin yhdeksi henkilötövuodeksi ja avustussumma oli 35000 €.

Yhdistysavustaja

Yhdistysavustajan paikkaan tuli yhteensä 27 hakemusta ja neljä kutsuttiin haastatteluun. Yhdistysavustajaksi valittiin Kawa Kuusela. Hän aloitti tehtävässä 1.3.2022. Avustavien toimistotehtävien lisäksi yhdistysavustajan työtehtäviin kuului yhdistyksen viestinnän kehittäminen ja viestinnästä vastaaminen yhdessä yhdistyksen muiden työntekijöiden kanssa sekä Kymenlaakson Muistiluotsitoiminnassa avustaminen. Painotus oli sosiaalisessa mediassa ja digilaitteiden asiantuntemuksessa. Tarvittaessa yhdistysavustaja toimi digilaitteiden käytön opastuksessa.

Digiviestijä

Digiviestijä Julia Viikki työskenteli huhtikuun 2022 loppuun asti. Digiviestijän pääasiallisena tehtävänä on yhdistyksen viestinnän kehittäminen ja toteuttaminen sekä erilaisten digilaitteiden käytön opastaminen muistiperheille, muistisairaille ja heidän läheisilleen yhdessä muiden työntekijöiden kanssa. Julia on osallistunut Kouvola digituki -verkoston ja Kymenlaakson maakunnallisen digitukihankkeen tapaamisiin.

Liitteet

Yhdistyksen talousarvio 2022

Talousarvio saatavissa erikseen pyytämällä.

Yhteystiedot

Kouvolan seudun Muisti ry

Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola

Puh. 040 523 9697

www.kouvolanseudunmuisti.fi



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen