

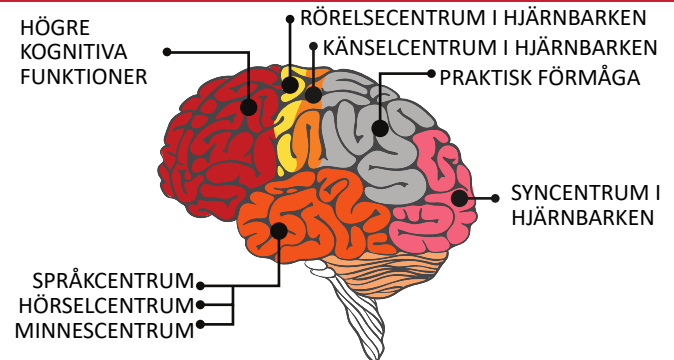


BLODKÄRLSRELATERADE MINNESSJUKDOMAR

Minnessjukdomar som beror på olika blodcirkulationsstörningar och på skador i blodkärlen i hjärnan kallas för blodkärlsrelaterade (vaskulära) minnessjukdomar. Sjukdomarnas riskfaktorer hänför sig till faktorer som har att göra med miljö och livsstil såsom höga kolesterol- och blodtrycksvärden, diabetes, alkohol och tobak.



Sjukdomen kan förorsakas av t.ex. hjärninfarkt, hjärnblödning, syrebrist i hjärnan samt blodcirkulationsstörningar. Sjukdomsförloppet är individuellt och beror på var i hjärnan skadan finns. Skadorna finns ofta i hjärnans små blodkärl. Minnessjukdomar orsakade av blodcirkulationsstörningar i hjärnan är, efter Alzheimers sjukdom, den näst vanligaste minnessjukdomen.



De blodkärlsrelaterade minnessjukdomarna delas in i olika former, beroende på om förändringarna i hjärnan finns i hjärnbarken eller i de djupare delarna, i den så kallade vita substansen.

Symtom på sjukdomen är bland annat



En skada på den vänstra hjärnhalvan förorsakar språkliga störningar, medan skador på den högra sidan orsakar svårigheter i gestaltningen. Skador i de djupare delarna av hjärnan leder ofta till att funktionsförmågan förlängsammas.



Handlingsförmågan försvagas, det vill säga den som insjuknat har ofta svårt att planera sitt beteende, koncentrera sig på en uppgift i taget, förstå helheter och fungera planmässigt.



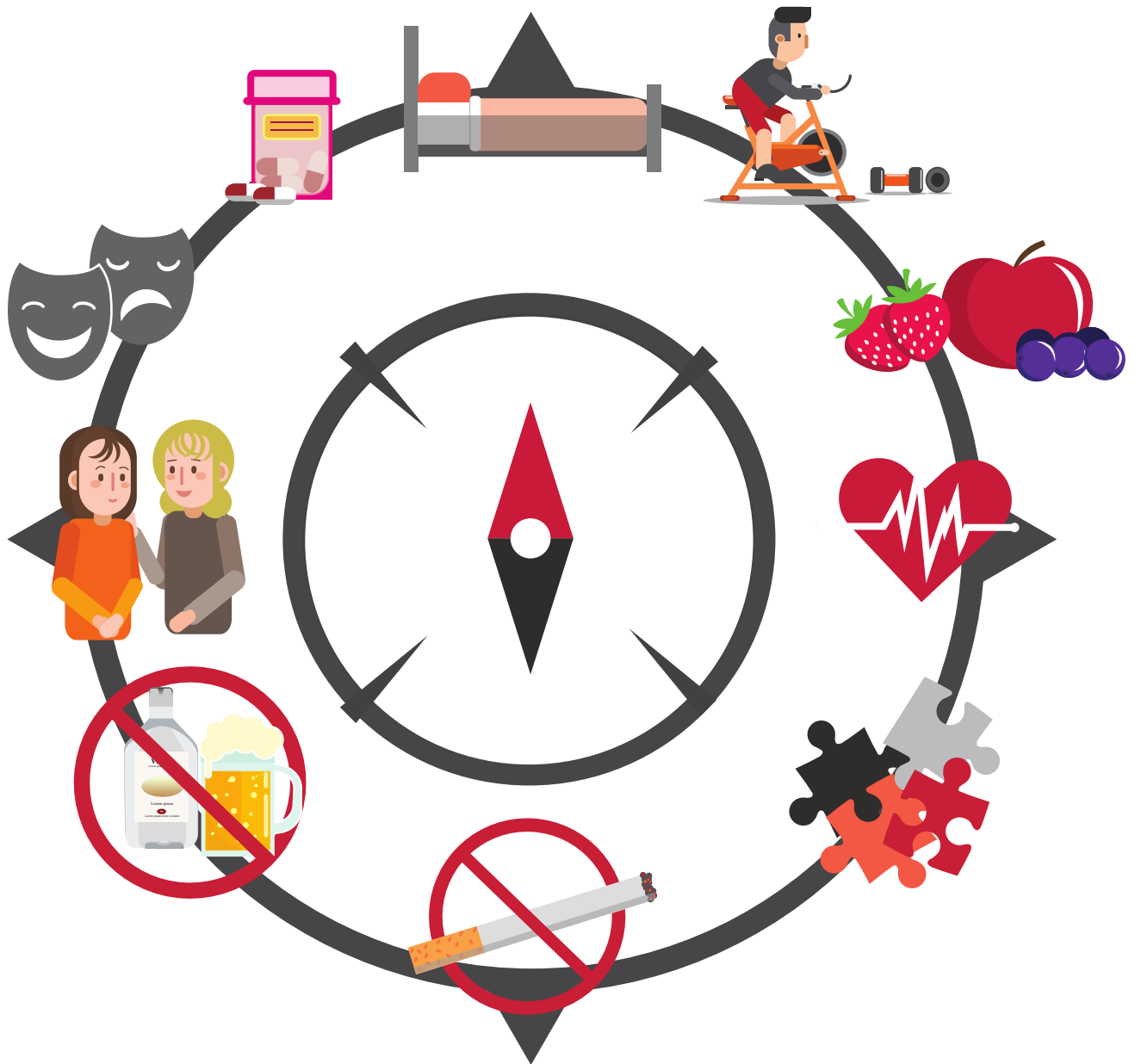
Passivitet, nedsatt initiativförmåga och försämring av förmågan att uppfatta omgivningen är vanliga symtom. Likaså minnesproblem och speciellt svårigheter med att söka information från minnet är typiskt.



Sjukdomen kan föra med sig ångest och depression. Vanliga symtom är också sinneskänslighet och växlande humör. I den blodkärlsrelaterade minnessjukdomen kvarstår minnesfunktionerna längre än vid Alzheimers sjukdom. Funktionsförmågan och måendet kan variera.

EN KOMPASS FÖR GOD VÅRD VID MINNESSJUKDOMAR

En hälsosam livsstil och vid behov en förändring av levnadsvanorna är en del av den goda vården vid minnessjukdomar. Minst lika viktigt är det att stöda det meningsfulla livets fortsättning på olika sätt.



I vården av blodkärlsrelaterade minnessjukdomar koncentrerar man sig på orsakerna och riskfaktorerna samt på vården av eventuella andra sjukdomar. Den goda vården vid minnessjukdomar består av följande delområden: motion, tillräcklig sömn, hälsosam kost, hjärtats välbefinnande, sociala relationer, aktivering av hjärnan, intressen, ett drogfritt liv och en ändamålsenlig medicinering.