

Kuntavaalit 2021

HYVÄÄ ELÄMÄÄ MUISTIYSTÄVÄLLISESSÄ KUNNASSA

Muistiystävällisessä kunnassa asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin vahvistaminen ohjaa keskeisesti kaikkea kunnallista päätöksentekoa. Muistisairaudet ovat taloudellisesti merkittävä haaste nyt ja erityisesti tulevaisuudessa. Kunnat voivat tehdä taloudellisesti järkeviä ja inhimillisesti oikeita valintoja panostamalla muistisairauksien ennaltaehkäisyyn ja muistisairaiden ihmisten laadukkaaseen kuntoutukseen, hoitoon sekä heidän läheistensä tukemiseen.



MUISTIYSTÄVÄLLISESSÄ KOTI-KUNNASSA MUISTISAIRAS IHMINEN ON ARVOSTETTU ASUKAS.

Hän voi luottaa saavansa tarvitsemansa avun sekä palvelut ja siten elää omannäköistä, turvallista ja hyvää elämää. Muistiystävällinen kotikunta huolehtii myös muistisairaana omaishoitajasta ja läheisistä.

KUNTAVALIEHDOKAS! Tiesitkö, että päivittäin 36 suomalaista sairastuu etenevään muistisairauteen? Oikeilla valinnoilla sairauden alkamista voidaan viivästyttää. Testaa, miten voit tehdä päätöksiä hyvän elämän edistämiseksi muistiystävällisessä kunnassa. **KÄÄNNÄ JA TESTAA!**



TARKISTUSLISTA KUNTAVAALIEHDOKKAILLE

Yhdistykset ovat kunnan voimavara hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä, muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä tukemisessa sekä palveluiden tuottamisessa.

- Muistiyhdistykset ovat osa kuntamme palveluiden lisäresursseja muistisairaana ja läheisten palvelupolussa
- Yhdistykset ja järjestöt saavat hakea vuosittain kunnan toiminta-avustusta
- Kunnaltamme saa maksuttomia toimi- ja liikuntatiloja järjestöjen käyttöön
- Muistisairaajat ihmiset ja muistiyhdistykset ovat kunnassamme mukana suunnittelemassa ja arvioimassa palveluita yhteistyössä viranhaltijoiden kanssa
- Muistiyhdistyksellä on edustus vanhus- ja/tai vammaisneuvostossa

Muistisairauksien ennaltaehkäisy ja sairauden tunnistaminen ajoissa kannattaa.

- Kunnassamme pääsee nopeasti muistitutkimuksiin ja muistisairaudet tunnistetaan varhaisessa vaiheessa
- [FINGER-toimintamalli ja -riskitesti](#) ovat käytössä kunnassamme
- Asiantuntevaa liikunta- ja elintapaneuvontaa on saatavilla kaikille
- Kaikenikäisille suunnattuja matalan kynnyksen liikuntapaikkoja löytyy kunnasta
- Kuntamme myöntää erityisliikuntakortteja myös muistisairauden perusteella
- [EU:n vammaiskortti](#) tunnistetaan kulttuuri- ja liikuntapalveluissa

Pidetään hyvää huolta muistisairaista ihmisistä ja heidän omaisistaan.

- Työikäisten muistisairaiden erityistarpeet tunnistetaan
- Kunnassamme on järjestetty toimivat kuljetuspalvelut muistisairaille aktiivisen ja omannäköisen elämän tueksi
- Kunnan kiinteistöt ja asumisratkaisut ovat esteettömiä
- Kuntamme ateriapalveluissa tarjotaan aivoterveellistä ja ravitsevaa ruokaa
- Muistisairaalle ihmiselle on tarjolla kuntoutusta ja toimintakykyä tukevaa toimintaa esim. päivätoimintaa
- Omaishoitoa tuetaan kunnassamme omaisten vapaapäivillä, vuorohoitojaksoilla sekä omaishoidon palkkiolla
- Kuntamme tavoitteellisella ja asiakaslähtöisellä kotihoidolla tuetaan aktiivista ja toimintakykyistä ikääntymistä
- Palveluasumisessa sekä ympärivuorokautisessa hoidossa muistisairas voi elää sosiaalisesti aktiivista elämää arvokkaasti ja turvallisesti asuen.