

# Sisältö 4 2018

## 5 PÄÄKIRJOITUS

Muistiystävällisiä tutkimustekoja

## 6 IHMINEN

Jokaisella kohtaamisella on merkitys

## 10 INSPIRAATIO

Hyvää on helppo tehdä

## 14 INFORMAATIO

”Asia, joka pitää hoitaa”

## 16 ALUEELLISET TAPAHTUMAT

## 32 KOETTUA

Elämänhistoria johdattelee nykypäivään

## 34 VAIKUTTAJA

Hyvät rutiinit hellivät muistia

## 36 TUTKITTUA

Aivot pesussa

## 38 AJANKOHTAISTA

## 41 RISTIKKO

## 42 SVENSKA SIDOR

Kansikuva on kuvattu Turun Runoskylässä. Juttu sivulla 32!



6



10



32

**MUISTI 4/2018** • 31. vuosikerta • Aikakauslehtien Liiton jäsen • ISSN 0787-054X • **PAINOSMÄÄRÄ** 18 000 kpl • **JULKAISIJA** Muistiliitto ry • Pasilanraito 9 B, 00240 Helsinki • puh. 09 6226 200 • [www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi) • **TILAUSHINTA** Vuosikerta 35 € • **ILMESTYY** neljä kertaa v. 2018, seuraava 25.2.2019 • **TOIMITUSNEUVOSTO** Toimitussihteeri, Anna Tamminen, Ulla Korpela, Ville Kujansuu, Hanna Jensen, Silja Siijärvi, Päivi Karvanen • **TOIMITUS JA TAITTO** MAK Media Oy, Nikkilänkatu 5 F, 30100 Forssa, [www.mak-media.fi](http://www.mak-media.fi) • **PAINO** Erweko Oy, Oulu • **ILMOITUSMYynti** [www.muistiliitto.fi/fi/muistiliitto/muisti-lehti](http://www.muistiliitto.fi/fi/muistiliitto/muisti-lehti) • Kirjoittajien artikkeleissa esittämät mielipiteet ovat heidän omiaan eivätkä välttämättä edusta julkaisijayhteisön kantaa.



### TILAUKSET JA OSOITTEENMUUTOKSET

[toimisto@muistiliitto.fi](mailto:toimisto@muistiliitto.fi),  
09 6226 200 tai  
oma yhdistys