



AIVOHOITOLA

Vinkkejä tapahtuman järjestämiseen

NV – Neurologisten vammaisjärjestöjen Aivoviikon 2017 teema on *Aivoterveyttä läheltä*. Aivoviikolla NV-verkosto tavoittelee yhtenäistä ja vahvaa näkyvyyttä aivoterveiden edistämiseen. Tavoitteena on, että viikon aikana järjestetään useammalla paikkakunnalla Aivohoitola, joka tarjoaa matalan kynnyksen keinoja edistää aivoterveyttä.

NV:n tavoitteena on, että Aivoviikolla järjestetään Aivohoitola tai jokin muu yleisötapahtuma vähintään 14 paikkakunnalla. Aivohoitolan voi järjestää vähintään kolme NV-verkoston järjestöä yhteistyössä ja mukana voi olla myös yksi tai useampi NV-verkoston työntekijä.

Mikä on Aivohoitola?

Aivohoitola on NV – Neurologisten vammaisjärjestöjen kehittämä matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa kansalaiset saavat vinkkejä oman aivoterveiden ylläpitämiseen ja kohentamiseen. Tarkoituksena on esitellä helppoja ja vaivattomia keinoja, jotka sopivat kiireisenkin ihmisen arkeen.

Aivohoitolan kohdeyleisö on ns. suuri yleisö.

Aivohoitola kannattaa sijoittaa paikkaan, jossa se tavoittaa mahdollisimman paljon ihmisiä, esimerkiksi kauppakeskukseen. Ole yhteydessä paikan ylläpitäjään ja varmista lupa tapahtuman järjestämiseen ajoissa.

Aivohoitolaan kannattaa pyytää mukaan (paikallisia) yhteistyökumppaneita, esim.

- Pää- tai hartiahieronta: Onko paikkakunnallasi fysioterapiakoulutusta tai hierojakoulu, jonka oppilaat tulisivat tekemään hierontaa?
- Meditaatio: Innostuisiko joogakoulu lyhyen harjoituksen ohjaamisesta tai saisiko jostain meditaatioharjoituksen tai rentoutusmusiikkia, jota halukkaat voisivat kuunnella kuulokkeiden kautta?
- D-vitamiininäytteiden jako: Lähtisikö apteekki kumppaniksi tai saisiko tuotteita suoraan lääkefirmasta?
- Terapiakoirien tapaaminen: Onko paikkakunnallasi terapiakoiratoimintaa?

Aivoterveiden helppoon ja hauskaan ylläpitämiseen on lukuisia keinoja. Käyttäkää luovuutta tai kysykää lisää vinkkejä NV-verkoston järjestöistä.



**NV-Neurologiset
vammaisjärjestöt**

Milloin Aivohoitola järjestetään?

NV-yhdistyksiä kannustetaan järjestämään Aivohoitola omalla paikkakunnallaan. Tavoitteena on, että Aivohoitola järjestettäisiin usealla eri paikkakunnalla Aivoviikolla (viikko 11, eli 13.–19.3.2017). Aivohoitola on mahdollista toteuttaa myös muulloin kuin Aivoviikolla.

Miten Aivohoitolasta tiedotetaan?

NV – Neurologiset vammaisjärjestöt on laatinut tiedotepohjan, jota voi hyödyntää tapahtumasta tiedottamiseen paikallismedioihin. Kysy julistetta omasta kattojärjestöstäsi.

NV-verkoston käytössä on Aivoviikon juliste, johon voi lisätä oman tapahtuman tiedot. Lisäksi tapahtuman markkinoinnissa sosiaalisessa mediassa voi käyttää Aivohoitola-kuvaa (ks. [NV-ekstranet](#)).

Muista kertoa tapahtumasta myös kattojärjestöosi, josta tiedot lisätään NV:n verkkosivuille ja Facebook-sivulle. NV-verkosto hoitaa Aivoviikon valtakunnallisen tiedottamisen. Muistathan, että NV-tapahtumassa tulee olla yhteistyössä vähintään kolme NV-yhdistystä.

Muista myös oman yhdistyksesi tiedotuskanavat: verkkosivut, sosiaalisen median kanavat, sähköpostilistat jne.