



Vinkkejä läheiselle tai muulle tukihenkilölle:

- Selvitä, onko muistisairaalla hoitotahto tai edunvalvontavaltuus tai molemmat. Katso, millaista tietoa ne sisältävät.
- Perehdy etukäteen kirjallisiin materiaaleihin ja lisätietoihin, jotka liittyvät päätöksen tekemiseen.
- Vältä kiireen tuntua keskustelussa.
- Varatkaa riittävästi aikaa.
- Tehkää muistiinpanot keskustelusta.
- Muista keskustelun tasavertaisuus ja luottamuksellisuus.
- Puhu ja kirjoita selkeää kieltä.
- Kerro eri vaihtoehtojen hyvistä ja huonoista puolista. Kerro, miten ne vaikuttavat tulevaisuuteen.

Miten voin ennakoida?

Muistisairas pystyy usein tekemään oman elämänsä valintoja.

Joskus muisti heikentyy niin paljon, että se ei enää onnistu. Siksi on tärkeää, että muistisairas tekee hoitotahdon ja edunvalvontavaltuutuksen silloin, kun hän vielä pystyy kertomaan tahtonsa.

Hoitotahdossa henkilö kertoo, millaista hoitoa hän haluaa sellaisessa tilanteessa, jossa hän ei pysty enää itse päättämään asiasta. Hoitotahto kannattaa tehdä kirjallisena. Hoitotahto on kuitenkin pätevä, vaikka henkilö olisi kertonut tahtonsa suullisesti ammattilaiselle.

Kirjallisessa edunvalvontavaltuutuksessa henkilö kertoo, kuka saa hoitaa hänen asioitaan, jos hän ei myöhemmin pysty hoitamaan niitä itse. Tällaisia asioita voivat olla esimerkiksi raha-asiat.

Mitkä asiat auttavat muistisairasta tekemään valintoja?



Kuka päättää muistisairaan asioista?

Lain mukaan jokaisella on itsemääräämisoikeus. Se tarkoittaa, että jokainen saa päättää omista asioistaan. Laissa on tähän vain harvoja poikkeuksia. Myös muistisairas tekee itse oman elämänsä valinnat aina, kun se on mahdollista.

Läheinen ihminen tai muu tukihenkilö voi auttaa, jos muistisairas tarvitsee apua päätöksen tekemisessä. Muut ihmiset eivät tee päätöksiä hänen puolestaan.

Joskus tukihenkilön on vaikea selvittää, millaisia päätöksiä muistisairas toivoisi. Silloin hän voi kysyä muistiyhdistykseltä neuvoa, miten muistisairaan kanssa kannattaa keskustella.



Miten muistisairasta voi auttaa?

Tukihenkilö voi tukea muistisairaan muistia ja auttaa häntä keskustelemaan vaihtoehtoista.

Tukihenkilö voi

- etsiä tietoa
- kerrata asioita
- auttaa hakemaan palveluita, esimerkiksi Kelan hoitotukea tai ystäväpalvelua
- pilkkoa ohjeita
- selittää vaikeita asioita
- keskustella muistisairaan kanssa esimerkiksi asunnon valinnasta ja arjen apuvälineistä
- keskustella muistisairaan kanssa arkipäivän asioista, esimerkiksi päivärytmistä tai ruokailuista
- etsiä erilaisia vaihtoehtoja, joista muistisairas voi valita
- keskustella eri vaihtoehtoista muistisairaan kanssa ja pohtia niiden hyviä ja huonoja puolia.

”Lain mukaan jokaisella on itsemääräämisoikeus.”

Muistineuvo-tukipuhelin
09 8766 550
(0,08 €/minuutti + paikallisverkkomaksu)
muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa

Muistiliiton toimisto
09 6226 200



Materiaalin selkomukautus
Outi Tulijoki

Muistiliitto 2021

www.muistiliitto.fi