

Toimintasuunnitelma vuodelle 2020



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen



Sisällys

1. Varsinainen yhdistystoiminta	1
1.1 Tiedotustoiminta	2
1.2 Yleisötilaisuudet	2
1.3 Yhteistyöverkostot	2
1.4 Jäsen- ja varainhankinta 2020	3
1.5 Järjestötoiminta.....	3
1.6 Muu virkistystoiminta.....	3
1.7 Palvelutuotanto	3
1.8 Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2020	4
2. Kehittämistoiminta	5
2.1 Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi	5
2.2 Paikka auki -avustus	6
2.3 Haitaribussi -hankeavustus	7

Liitteet

Liite 1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Liite 2. Paikka auki -avustus

Kouvolan seudun Muisti ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2020

1. Varsinainen yhdistystoiminta

Kouvolan seudun Muisti ry on kolmannen sektorin aktiivinen toimija Kouvolaissa.

Yhdistyksen perustehtävänä on sääntöjensä (2 §) mukaan toimia alueellaan muistihäiriöisten henkilöiden ja heidän omaistensa elämänlaadun parantamiseksi, tukea heidän parissaan työskenteleviä ammattihenkilöitä, edistää aivoterveyttä sekä vaikuttaa yhteiskunnalliseen päätöksentekoon (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2019).

Yhdistyksen toimintaa toteutetaan sekä yhdistystoimintana että Muistiluotsitoiminnan kautta. Muistiluotsitoiminta ovat yhdistyksen keskeisin ja näkyvin toimintamuoto. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla ja Kouvolan kaupungin toiminta-avustuksella, Muistiluotsitoiminnan on rahoittanut STEA. Yhdistys on perustettu vuonna 1990. Jäseniä yhdistyksessä on 309 (17.10.2019 tilanne). Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen. Muistiliitto on muistisairauksiin sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestö. Liitolla on 43 jäsenyhdistystä eripuolilla Suomea, yhdistyksillä on yli 13 000 henkilöjäsentä.

Yhdistyksen arvot ovat asiantuntijuus, eettisyys, osallisuus. Yhdistyksen ihmiskäsitys on holistinen, ihminen nähdään tasavertaisena, aktiivisena ja vastuullisena.

Yhdistyksen visio (2020) on määritelty seuraavasti: yhdessä muistisairaiden ihmisten, heidän läheistensä, yhteistyökumppaneiden ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa on aikaan saatu muistiystävällinen Kymenlaakso.

Yhdistyksen strategia 2017–2020 jalkautuu Muistiluotsitoiminnan ja yhdistystoiminnan avulla käytäntöön. Strategia päivitetään vuonna 2020.

Yhdistys toimii palveluntuottajana kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille. Kuntouttavan työtoiminnan osa-alueena on osallisuutta vahvistava, asiakkaan elämänhallintaa ja työkykyä ylläpitävä/edistävä toiminta.

1.1 Tiedotustoiminta

Muistiluotsitoiminnan yhtenä päätehtävänä on ajanmukaisen tiedon välittäminen niin jäsenille kuin alueen väestöllekin. Jäsenille tiedottaminen tapahtuu jäsenkirjeiden välityksellä, väestölle tiedotuskanavia hyödyntäen. Jäsenkirjeitä lähetetään 4 vuodessa työntekijöiden toimesta.

Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tiedotuskanavina ovat erilaiset tiedotus- ja koulutustilaisuudet sekä tapahtumat, yhteistyökumppanit, kehittämishankkeet, yhdyshenkilöverkostot, esitteet, Muisti-lehti ja Internet-kotisivut osoitteessa www.kouvolanseudunmuisti.fi sekä Facebook -sivut. Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tapahtumista ilmoitetaan paikallislehtien järjestö/seuratoiminta- ja menovinkit palstalla. Toiminnasta tiedotetaan mahdollisesti myös paikallis- ja alueradion välityksellä. Kymenlaakson Muistiluotsi on avannut Twitter -tilin.

1.2 Yleisötilaisuudet

Yleisötilaisuuksien tarkoitus on mm. jakaa aivoterveysteen ja muistisairauksiin liittyvää tietoa. Muistiluotsitoiminta järjestää yleisötilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhteistyössä muiden yhteistyötahojen kanssa. Kansainvälisellä aivoviikolla ja Muistiviikolla ja Maailman Alzheimer-päivänä 21.9. järjestetään muistiasioissa tiedotusta ja kampanjointia. Vuonna 2020 yhdistys tukee Muistiluotsin järjestämiä yleisötilaisuuksia ja toimintaa.

1.3 Yhteistyöverkostot

Yhdistyksen tavoitteena on luoda mahdollisimman monipuoliset yhteistoimintaverkostot muistityön eteenpäin viemiseksi niin toiminta-alueellaan kuin kansallisesti ja mahdollisuuksien mukaan kansainvälisestikin, sekä tarjota mm. muistiosaamistaan muiden toimijoiden käyttöön.

Yhteistyötahoja ovat Kouvolan kaupunki, Kotkan kaupunki, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk sekä julkiset että yksityiset palvelutuottajat, Muistiliitto ja sen jäsenjärjestöt, Muistiluotsiverkosto, Suomen Muistiasiantuntijat ry, Vanhustyön keskusliitto, Kymsote = sosiaali- ja terveystalvelujen kuntayhtymä, Geriatrinen ja gerontologinen osaamiskeskus, Kouvolan seudun ammattiopisto, seurakunnat, Kymenlaakson Osuuspankki sekä Kotkan Seudun Muistiyhdistys ry. Muistiluotsitoiminnalla on lisäksi useita muita yhteistyötahoja.

1.4 Jäsen- ja varainhankinta 2020

Yhdistys tekee toimintaansa tunnetuksi ja pyrkii vastaamaan muistityön haasteisiin kolmannen sektorin toimijana. Yhdistys tarvitsee jatkuvasti vapaaehtoistyöhön sekä aktiivisia jäseniä että tukijoita. Yhdistyksen toiminta-avustusanomukset lähetetään toiminta-alueen kunnalle eli Kouvolalle, Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiölle sekä mahdollisuuksien mukaan muille yhdistystoimintaa tukeville tahoille.

Resurssien mukaan järjestetään myös arpajaisia. Yhdistyksen varainhankintaa toteutetaan myös vuokraamalla koulutustilaa yhteistyö- ja sidosryhmäkumppaneille sekä myymällä Oikeus hyvään elämään t-paitoja sekä yhdistyksen 25-vuotishistoriikkia. Yhdistyksen jäsen- ja varainhankintaan on valittu vastuuhenkilö hallituksesta.

1.5 Järjestötoiminta

Paikallisesti yhdistys pyrkii lisäämään mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa. Yhdistys on Muistiliiton jäsen ja seuraa keskusliiton strategiaa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhdistys on myös Vanhustyön keskusliiton sekä Suomen muistiasiantuntijat ry:n jäsen.

Yhdistys on palkinnut muistiviikolla vuodesta 2016 alkaen yhteisön, joka on kehittänyt ja parantanut muistisairaana elinympäristöä viihtyisämmäksi ja kodikkaammaksi. Hallitus on määritellyt palkitsemiskriteerit ja käytännöt sekä kutsuu asiantuntijatyöryhmän jäsenet arviointiryhmään. Vuorovuosin palkitaan vuoden omaishoitaja ja vuoden yhteisö. Vuonna 2020 palkitaan vuoden yhteisö.

1.6 Muu virkistystoiminta

Aivo- ja muistiviikon tapahtumat ja muut mahdolliset virkistystapahtumat järjestetään yhteistyössä yhdistyksen, työntekijöiden sekä muiden toimijoiden kanssa. Yhdistyksen retkivastaava huolehtii yhdistyksen retkien ja pikkujoulujen järjestämisestä.

Yhdistys täyttää 30 vuotta vuonna 2020, tähän liittyvä juhla järjestetään muistiviikolla 2020.

1.7 Palvelutuotanto

Yhdistyksen palvelutuotantoa käynnistetään vuodesta 2020 alkaen. Sääntömuutos on hyväksytty patentti- ja rekisterihallituksessa 2019. Yhdistyksen palvelutoiminnalla tarkoitetaan toimintoja, joilla täydennetään maakunnan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita.

Kouvolan seudun Muisti ry:llä näitä ovat mm. tilauskoulutus ja konsultaatiotoiminta sekä muistisairaiden päivätoiminta.

Kouvolan seudun Muisti ry tukee mm. sosiaali- ja terveydenhoitoalan ammattihenkilöstöä ja opiskelijoita mm. koulutuksen ja konsultaation keinoin. Tärkeä ammattihenkilöstön kouluttamisen ja konsultaation muoto on eri hoitoyksiköiden ja yhteisöjen maksullinen räätälöity koulutus, jossa sisältö määritellään tarkasti kohderyhmän omien tarpeiden mukaan.

Myytavistä palveluista peritään tuottamisesta aiheutuneet todelliset kulut eli mitkään myydyistä palveluista eivät tuota yhdistykselle voittoa tai tappiota. Yhdistys ei osallistu kilpailutuksiin, vaan myytävillä palveluilla paikataan mahdollisia alueellisia palveluvajeita. Kaikki myytävät palvelut ovat sisällöltään yhdistyksen perustehtävän ja sääntöjen mukaisia.

1.8 Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2020

Kouvolan seudun Muisti ry:n yhdistystoiminnan talousarvio vuodelle 2020
Jäsenmaksut: 20€/yksilö, 55€ yhteisöjäsenmaksu. Kokoustan vuokra 15€/h ulkopuolisille.

KULUT	TA 2020	Toteuma 2018
Henkilökulut	10000	7320,95
Poistot	200	133,00
Vuokrat: tilat, kone ja laite	3000	3022,89
Matkakulut	300	575,62
Tarvikkeet	100	12,07
Toimistokulut	6000	5797,88
Muut kulut	1200	854,92
Ostopalvelu kulut	2000	151,34
Rahoituskulut	300	0,00
Varainhankinnan kulut	500	0,00
Palvelutuotantokulut	5000	0,00
Kulut yhteensä	28600	17 868,67
TUOTOT		
Vuokratuotot	600	1435,00
Jäsenmaksut	6700	6930,00
Rahoitustuotot	100	28,67
Muut tuotot	1700	1797,15
Palkkatuki	10000	6163,85
Varainhankinnan muut tuotot	3000	609,45
Ostopalvelutuotot		
Palvelutuotantotuotot	5000	
Tuotot yhteensä	27100	16 964,12
Yleisavustukset ja lahjoitukset	1500,00	1900,00
Tilikauden yli/alijäämä +/-		995,45

2. Kehittämistoiminta

STEA (Sosiaali- ja terveysministeriön avustuskeskus) tukee vuosittain noin 800 järjestön toimintaa yli 300 miljoonalla eurolla. STEA on sosiaali- ja terveysministeriön yhteydessä toimiva itsenäinen valtionapuviranomainen, joka vastaa Veikkaus Oy:n pelituotoista sosiaali- ja terveysjärjestöille myönnettävien avustusten valmistelusta, maksamisesta, käytön valvonnasta sekä vaikutusten arvioinnista. Avustuksilla vastataan ajankohtaisiin terveys- ja hyvinvointihaasteisiin, joita aiheuttavat mm. päihteet, mielenterveysongelmat, ylipaino, väestön ikääntyminen ja maahanmuutto. Järjestöt ovat väylä kansalaisten osallistumiselle ja vaikuttamiselle paikallisella, alueellisella, valtakunnallisella ja kansainväliselläkin tasolla. Kouvolan seudun Muisti ry vastaa kehittämistoiminnasta yhdessä yhdistyksen työntekijöiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Yhdistyksen, Muistiluotsi-toiminnan ja hankeavustusten toimintasuunnitelmat ja talousarviot vuodelle 2020 hyväksytään yhdistyksen syyskokouksessa 28.11.2019 sekä tarkennetaan Muistiluotsin toiminnan osalta tammikuun 2020 hallituksen kokouksessa.

STEA avustettu toiminta ja kehittämishankkeet lyhyesti

2.1 Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Kymenlaakson Muistiluotsi on Kouvolan seudun Muisti ry:n ylläpitämä ja hallinnoima maakunnallinen asiantuntija- ja tukikeskus, joka tarjoaa apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsi tekee vaikuttamistyötä muistisairaiden ja heidän läheistensä yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimii aktiivisesti maakuntansa verkostoissa. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden ja läheisten äänen kuuluminen. Kymenlaakson Muistiluotsi toimii Kymenlaaksossa: Kouvolan, Haminan, Kotkan, Miehikkälän, Pyhtään ja Virolahden alueella.

Maakunnalliset Muistiluotsikeskukset muodostavat valtakunnallisen verkoston, johon kuuluu 18 keskusta. Muistiliitto koordinoi toimintaa. Kymenlaakson Muistiluotsin toimintaa tukee sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla. Muistiluotsi toiminta on kaikille avointa eikä edellytä yhdistysten jäsenyyttä. Kymenlaakson Muistiluotsissa on neljä työntekijää. Hallinnoiva yhdistys on Kouvolan seudun Muisti ry. Yhdistyskumppanina on Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsi toimii alueellaan yhteistyössä kuntien, yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa.

Kymenlaakson Muistiluotsi tarjoaa tukea, tietoa ja toimintaa muistisairaille ja läheisille koko maakunnan alueella.

Tukea:

- ohjausta ja neuvontaa muistiasioissa puhelimitse ja henkilökohtaisesti
- tukea muistipulmissa, apua palveluviidakossa
- tilaisuuksia vaihtaa ajatuksia muiden samassa tilanteessa olevien kanssa
- mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä tuoda esille muistisairaiden tarpeita

Tietoa:

- muistisairauksista
- muistisairaana ja läheisen hyvinvoinnista ja aivoterveystestä
- alueen palveluista
- arjen apukeinoista

Toimintaa:

- muistikahviloita ja vertaistukiryhmiä sairastuneille ja läheisille
- vapaaehtoisia Muisti-KaVeReita
- mahdollisuus tehdä vapaaehtoistyötä
- luentoja ja tapahtumia
- virkistystä ja mukavaa yhdessäoloa.

STEA:lta on haettu avustusta vuodelle 2020 yhteensä 280 000 € ja myönnetty 263 000 €.

2.2 Paikka auki -avustus

Yhden nuoren tai osatyökykyisen palkkaaminen toimistotyöntekijän tehtäviin ja avustaviin toimistotehtäviin yleishyödyllisessä yhdistyksessä. Palkkauksen alkamisajankohta maaliskuu 2020 ja päättymisajankohta helmikuu 2021.

Haettu avustus on 29 000€. Avustuksella palkataan yhdistykselle toimistotyöntekijä tekemään avustavia toimistotehtäviä ja yhdistysavustajan tehtäviä. Työtehtävään etsitään vaikeasti työllistyvä henkilö (pitkäaikaistyötön tai osatyökykyinen tai työtön nuori). Osatyökykyistä palkattaessa ei käytetä 100% työaika, vaan arvioidaan toimintakyky ja suunnitellaan työtehtävät ja työaika sen mukaan esimerkiksi 65% työaika noudattaen. Nuoren kohdalla haetaan 100% työaika, jos tämä ei onnistu, hyödynnetään myönnetty 100% eli yksi henkilötyövuosi työsuhteen pituudessa.

2.3 Haitaribussi -hankeavustus

Aivo- ja sydänterveyden edistäminen taiteen, kulttuurin ja osallistavien menetelmien keinoin kouvolaalaisille yli 65-vuotiaille, jotka eivät käytä säännöllisesti ikääntyneiden palveluja. Hankkeen alkamisajankohta huhtikuu 2021 ja päättymisajankohta joulukuu 2024.

Kouvolan seudun Muisti ry hakee rahoitusta yli 65-vuotiaiden aivo- ja sydänterveyden edistämiseen vuosille 2021 – 2024 yhteensä 540 000€, vuodelle 2021 yhteensä 180.000 €. Kehittämishanke työllistää kaksi projektityöntekijää. Toiminnan kohderyhmänä ovat kouvolaalaiset yli 65-vuotiaat miehet ja naiset, jotka eivät ole ikääntyville suunnattujen palvelujen piirissä. Ryhmään kuuluu noin 20 000 ihmistä. Heistä tavoitetaan noin 30 % eli 6 000 vuosien 2021 – 2024 aikana. Toiminnalla tavoitellaan ihmisiä, jotka eivät koe tarvitsevansa perinteistä terveysneuvontaa. Taiteen ja kulttuurin vetovoimalla saadaan ihmisiä mukaan ja kiinnostumaan omasta hyvinvoinnista ja myös päinvastoin terveysorientoituneita kiinnostumaan taiteesta ja kulttuurista.

Haitaribussi -hankkeessa toimitaan yhteistyössä Kymenlaakson Sydänpiirin ja Kymenlaakson Hyvinvointia kulttuurista -verkoston toimijoiden kanssa.

Toiminnan päätavoite on yli 65-vuotiaiden aivo- ja sydän terveyden edistäminen kulttuurin ja taiteen keinoin. Hankkeeseen osallistuvien sydän- ja verisuoniterveys paranee ja riski sairastua muistisairauteen pienenee.

Liite 1: Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi 2020

Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnasta vastaava, geronomi (YAMK) Tarja Levonen ja muistiluotsityöntekijät sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, geronomi (AMK) Sanna Hellsten ja sairaanhoitaja ja geronomi (AMK) Tiina Orava.

Tavoitteet vuodelle 2020

Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnan tavoitteet vuodelle 2020 ovat muistiluotsitoimintojen jatkuminen ja kehittäminen. Tukea, tietoa ja toimintaa on saatavilla koko maakunnan alueella tasapuolisesti. Toimintamuotojamme ovat asiakastyö, vapaaehtois- ja vertaistoiminta sekä vaikuttamis- ja verkottumistyö.

Päätavoite: Kymenlaaksossa muistisairauteen sairastuneet ihmiset ja heidän perheensä saavat tietoa muistisairauksista, ohjausta ja neuvontaa näihin liittyvistä palvelu- ja tukimuodoista, mahdollisuuden osallistua, toteuttaa, vaikuttaa ja kokea olevansa osallisena toiminnassa.

Toiminnassa mukana olevilla on mahdollisuus osallistua toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja palautteita hyödynnetään toiminnan kehittämisessä. Kehittämisessä hyödynnetään myös valtakunnallista toiminnanohjausjärjestelmää sekä muistiluotsiverkostoa muun muassa toteuttamalla kehittävä vertaiskäynti toiseen Muistiluotsikeskukseen. Menestyvä maakunta tarvitsee hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi järjestötoimijoita. Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa yhdistyy ammatillinen ja muistiperheiden keskuudesta noussut kokemustieto, jonka avulla toimintaa kehitetään.

Viestintäsuunnitelma Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Vuosi 2020

Kymenlaakson Muistiluotsi viestii toiminnastaan, jakaa tietoa muisti- ja aivoterveysasioista ja muistiystävällisyydestä kymenlaaksolaisille muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen, muististaan huolestuneille sekä kohderyhmän parissa työskenteleville ammattilaisille, opiskelijoille sekä muille yhteistyökumppaneille. Viestinnässä käytetään tekstin lisäksi kuvia. Viestintä on helppolukuista ja saavutettavaa. Viestintä tukee Muistiluotsitoiminnan tavoitteiden toteutumista. Viestintä on Muistiluotsi-ilmeen mukaista ja noudattaa Muistiliiton graafista ohjeistusta sekä Kouvolan seudun Muisti ry:n sääntöjä ja strategiaa.

Toiminnan sisältö, toteutus ja tavoite Kymenlaaksossa 2020

Asiakastyö (Toteuttaja muistiluotsityöntekijä ellei toisin mainittu)	Toimintamuoto	Tavoite
Henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta: tarve jatkaa, ylläpitää ja kehittää tavoitettavuutta yhteistyössä toisten toimijoiden kanssa	2 toimistoa Kouvola ja Kotka, matalan kynnyksen paikat yht. 8 kertaa Kouvola, Kotka ja Hamina, lisäksi puhelimitse	2500 kertaa
Muistiliiton Muistineuvo- puhelinpalvelun päivystykseen osallistuminen	18 x 5h	54 eri henkilöä
Avoimet toiminnot muistisairaille ja läheisille jatkuvat:		
Muistikahvilat, kaikille avoin, tiedon levitys ja keskustelu	70 x 1 h (kaikissa maakunnan kunnissa, ei Iitti)	265 eri henkilöä, muistikahvila osallistumisia 800
Turinatupa muistiperheille, vertaistuki ja keskustelu	12 x 1,5h Kotka (6) Kouvola (6)	50 käyntikertaa
Avoin jumpparyhmä muistiperheille (ostopalvelu) liikunta ja vertaistuki	24 x 45 min. (Kouvola)	15 eri henkilöä
Turinaukot, omatoiminen ryhmä, vertaistuki ja keskustelu	16 x 1 – 2 h (Kouvola)	10 eri henkilöä
Muistisairaana läheisille, joiden puoliso siirtynyt pitkäaikaishoivaan vertaistuki	6 x 1,5h (Kouvola)	8 eri henkilöä
Virkistystapaamiset tanssit ryhmien päättäjäiset teematapaamiset	Kouvola (1) Hamina (2) Kotka (2) Kouvola (2) Hamina (4) Kouvola (4)	100 käyntikertaa
Suljetut ryhmätoiminnot muistisairaille ja heidän läheisilleen:		
Voima- ja tasapainoharjoittelua pienryhmässä (ostopalvelu), vertaistukea	20 x 1 h (Kouvola)	10 eri henkilöä
Vertaistukiryhmät muistisairaille Aivotreeni Toiminnallinen (opiskelijayhteistyö osittain) Mielen hyvinvointi	15 eri ryhmää, 10 x 1,5 h Hamina (2), Kouvola (1), Kotka (4) Hamina (2), Kouvola (1), Kotka (4) Kouvola (1)	70 eri henkilöä
Vertaistukiryhmät läheisille Tiedollinen	5 ryhmää, 6 x 1,5h	30 eri henkilöä

Mielen hyvinvointi	Hamina (1), Kotka (1), Kouvola (1) Kouvola (1), Hamina (1)	
Omahoitovalmennus (VTKL yhteistyö), iäkkäät pariskunnat, muistisairauden varhainen vaihe, tietoa ja vertaistukea	2 ryhmää, 8 x 4h Kouvola (1), Kotka (1)	16 pariskuntaa
Omatoiminen ryhmä muistiperheille	3 ryhmää, 6 x 1,5h Hamina (1), Kotka (1), Kouvola (1)	15 eri henkilöä
Muistiluento/info muistiperheille Tietoa muistisairauksista ja muistisairaahan kohtaamisesta tietoillat läheisille omaistenillat (yhteisökodit) ensitietopäivät (Kymsote)	13 x vuosi 2 x 2h Hamina (1), Kotka (2), Kouvola (2) 4 4	200 eri henkilöä
Vapaaehtoistoiminta	Toimintamuodot	Tavoite
Koulutus vapaaehtoisille, Muisti-KaVeRi -toimintamalli Hätäensiapu -koulutus (89,-/hlö)	3 koulutusta, 7 h Hamina (1), Kotka (1), Kouvola (1) Kouvola	24 eri henkilöä 15 toiminnassa mukana olevaa vapaaehtoista
Info/luento vapaaehtoisille (omille tai muiden), muistisairaahan kohtaamisesta, omille tai muiden	6 x 1h	60 eri henkilöä
Virkistystilaisuus kaikille maakunnan muistivapaaehtoisille Muistiluotsitoiminnan vapaaehtoisille	1 x vuosi 2 Etelä-Kymenlaakso (1) Pohjois-Kymenlaakso (1)	35 eri henkilöä
Vapaaehtoisten vertaistapaaminen, kaikille avoin	4 x 2h Kotka (2), Kouvola (2)	40 eri henkilöä
Vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmän tapaamiset	2 x 1,5h	4 eri henkilöä
Vapaaehtoisen ohjaamat ryhmät aivoterveysten edistäminen pelit musiikki liikunta käsityöt	12 ryhmää, 8-22 x 45 min-2h	100 eri henkilöä
Muistikaverin avun saajia (osaksi oppilaitosyhteistyö)		35 henkilöä
Vapaaehtoisten rekrytointitilaisuus (yhteistyökumppanit)	3 x vuosi	10 eri henkilöä

Vaikuttamis- ja verkottumistyö		
Muistiaktiivi asiantuntijatyöryhmän tapaamiset: ottaa kantaa muistisairaiden ihmisten ja läheisten kannalta tärkeisiin ajankohtaisiin kysymyksiin omassa maakunnassa.	4-6 x 2h	10 eri henkilöä
Info/tapahtuma tai muu yleisötilaisuus Tiedon vieminen suurelle yleisölle	25 x vuosi	1500 eri henkilöä
Muistikummituokioita	30 x vuosi	
Vertaiskäynti toiseen Muistiluotsikeskukseen, vertaiskehittäminen	1 – 2 x vuosi	
Avoimet suunnittelu- ja kehittämispäivät yhdessä muistisairauteen sairastuneiden, läheisten ja muiden toimintaan osallistuvien kanssa	1 - 2 x vuosi	12 osallistujaa
Maakunnallinen muistiammattilaisten verkostoitumispäivä (1 x 4h / vuosi) formaatin kehittäminen (Muistifoorumi) yhteistyössä ohjausryhmä jäsenten ja yhteistyökumppaneitten kanssa. Tiedottaminen sekä kokemusten ja hyvien käytäntöjen jakaminen.	1 x 4h	20 henkilöä
Muistiyhdistysyhteistyö Kymenlaaksossa toimivat muistiyhdistykset + muistiluotsityöntekijät	-yhteinen virkistys- ja vertaistapaaminen	1 x vuosi
Ohjaustyöryhmä työskentelyn tavoitteena on toimia Muistiluotsitoimintaa ohjaavana ja kehittäväenä kokonaisuutena. Ryhmän kokoonpano koostuu yhteistyökumppaneista ja muista ulkopuolisista tahoista, joiden äänen kuuleminen on Muistiluotsitoiminnan kannalta tärkeää. Ryhmässä tulee olla myös yksi tai useampi edustaja kaikista maakunnan muistiyhdistyksistä.	2 x vuosi	vähintään 10 henkilöä
Oppilaitosyhteistyönä toteutettu Muistikaveritoiminta ns. Pohjanmaan mallin mukaisesti.	2 x vuosi	35 Muistikaverin avunsaajaa
Kannanotto; mielipidekirjoitukset	8 kpl/vuosi	
Medianäkyvyys	5 kpl/vuosi	
Päättäjätapaamisia	2 x vuosi	
Valtakunnalliset ja alueelliset Muistiluotsi -verkoston tapaamiset	4 x vuosi	
Paikallisten ja maakunnallisten yhteistyöverkostojen tapaamiset (vapaaehtoistyö, muistihoitajaverkosto, kotihoitoverkosto, ikääntyneiden palveluiden verkostot, omaishoidon verkostot		50 tapaamista
Maakunnalliset yhteistyöverkostot	ohjaus- ja työryhmäjäsennyksiä	3 jäsenyyttä

Erityistä vuonna 2020

Kymenlaakson Muistiluotsi hakee pysyvää toiminnanrahoituksen korotusta myönnetystä 257 554 eurosta 280 000 euroon. Tällä mahdollistetaan toiminnan sisältöön tarkennuksia ja toteutukseen uusia toimintoja ja muutoksia:

- Asiakastyössä hyödynnetään Ikäinstituutin ”Mielen voimaa elämänhaasteisiin Ikäopistosta” -toiminnan kautta saatua tietoa, tukea ja työkaluja. Kymenlaakson Muistiluotsi mukana pilotoimassa Kouvolan alueella, aiesopimus.
- Muistiperheille suunnattu Turinatupa -toimintaa myös Kotkaan.
- Virkistystapaamisia muistiperheille. Ryhmiin ja toimintaan osallistuneille: ryhmien yhteiset päättäjäiset Haminassa, Kotkassa ja Kouvossa kevät- ja syyskaudelle.
- Teematapaamisia Haminassa ja Kouvossa neljä kertaa vuodessa.
- Läheisille suunnattujen tiedollisten vertaistukiryhmien jälkeen järjestetään Mielen hyvinvoinnin -ryhmä Kouvossa ja Haminassa. Hyödynnetään Ikäinstituutin ”Mielen voimaa elämänhaasteisiin Ikäopistosta” -toiminnan välineitä ja toimintatapoja.
- Omahoitovalmennus (VTKL yhteistyö) muistisairauden varhaisessa vaiheessa pariskunnille. Omahoitovalmennukseen osallistuvat kaikki muistiluotsityöntekijät (Omahoitovalmennus ohjaaja -koulutus). Ryhmät keväällä 2020 Kouvossa, syksyllä 2020 Kotkassa.
- Hätäensiapu -koulutus toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille ostopalveluna Kouvossa.
- Muistikummilähettiläs -koulutus vapaaehtoisille 1 x 3h, Muistiliiton toimintamallin mukaista.
- Kiitosjuhla = virkistystilaisuus kaikille maakunnan muistivapaaehtoisille (Muistiluotsi- ja yhdistystoiminnassa mukana oleville) kerran vuodessa. Muistiliitto tukee järjestelyä vielä vuonna 2020. Aktiivisesti Muistiluotsi -toiminnassa oleville vapaaehtoisille syyskauden päätyttyä virkistystilaisuus Kouvossa ja Etelä-Kymenlaaksossa.
- Oppilaitosyhteistyönä toteutettu Muistikaveri -toiminta eli ns. Pohjanmaan malli. Yhteistyössä Kouvolan seudun ammattiopiston lähihoitajaopiskelijoiden kanssa keväällä. Levitetään maakunnallisesti alueen muihin oppilaitoksiin (Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu).
- Ohjaustyöryhmä uutena vaikuttamisen työvälineenä ohjaamaan ja kehittämään Muistiluotsitoiminnan kokonaisuutta ja varmistamaan muistiperheiden tarpeiden kuulemisen. Vahvistetaan maakunnallista muistitoimijoiden ja muiden yhteistyökumppaneiden yhteistyötä.
- Maakunnallisen muistiammattilaisten verkostoitumispäivä formaatin kehittäminen yhteistyössä ohjausryhmäjäsenten ja yhteistyökumppaneitten kanssa. Tavoitteena tiedon lisääminen, toiminnasta ja muistiperheiden tarpeista tiedottaminen sekä kokemusten ja hyvien käytäntöjen jakaminen.

- Viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma laaditaan yhteistyössä muistiluotsityöntekijöiden, alueella toimivien muistiyhdistysten ja Kymenlaakson Muistiaktiivien kanssa.

Aikataulusuunnitelma vuosille 2020 - 2024

2020	2021	2022	2023	2024
-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen yhteistyön kehittäminen alueen muiden toimijoiden kanssa -osallistuminen yhdistyksen 30v juhlan suunnitteluun ja toteutukseen	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus, vaikuttaminen ja yhteistyö	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen -	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen

Kymenlaakson Muistiluotsin talousarvio vuosille 2020 - 2023

	Vuosi 2020 talousarvio	Vuosi 2021	Vuosi 2022
STEA:n avustus	263000€	290.000€	290000€
Edelliseltä tilikaudelta säästetty avustus	20000€		
Yhteensä	= 283000€		
Henkilöstökulut:			
• palkat	155000€	155000€	155000€
• eläkekulut	30000€	30000€	30000€
• lakisääteiset henkilösivukulut	8000€	8000€	8000€
Yhteensä	193000€	193000€	193000€
Toimintakulut:			
• Materiaalikulut	2000€	3000€	3000€
• Asiakaskulut	3000€	4000€	4000€
• Ulkopuoliset palvelut	10000€	12000€	12000€
Yhteensä	15000€	19000€	19000€
Muut kulut:			
• Vapaaehtoiset henkilöstökulut	7000€	7000€	7000€
• Toimitilavuokrat (siivous, sähkö)	22000€	24000€	24000€
• Muut toimitilakulut	1500€	3000€	3000€
• Ohjelmistokulut	1000€	2000€	2000€

• Kone- ja laitevuokrat & leasing-maksut	3000€	6000€	6000€
• Puhelin- ja ICT-hankinnat	1000€	1500€	1500€
• Kalustohankinnat	1000€	1500€	1500€
• Matkakulut	10000€	11000€	11000€
• Taloushallintopalvelut	10000€	10000€	10000€
• Puhelin- ja toimistokulut	15000€	15000€	15000€
• Kokous- ja neuvottelukulut	500€	1000€	1000€
• Markkinointi- ja mainoskulut	3000€	4000€	4000€
Yhteensä	75000€	86000€	86000€
Kulut yhteensä	283000€		

Henkilöstökulut:

Lakisääteiset: palkat, palkkiot, lomapalkat, sosiaaliturvamaksut, työeläkemaksut, työttömyysvakuutusmaksut, tapaturmavakuutukset, ryhmähenkivakuutukset, muut sosiaalikulut (193 000 €) Laskettu neljälle työntekijälle.

Toimintakulut: liittyvät omaisten ja / tai muistisairaiden ryhmätoimintoihin ostettavina materiaaleina, tarjoiluina tai ostopalveluna toteutettuina ulkopuolisina palveluina esim. sairastuneiden kuntosaliryhmät ja avoimet liikunnan vertaistukiryhmät, Hätäensiapu -koulutus toiminnassa mukana oleville vapaaehtoistoimijoille, vertaisryhmissä ja vapaaehtoistoiminnassa mukana olevien virkistystilaisuuksien järjestäminen. Ulkopuolelta ostettavaa kouluttajien ja esiintyjien luentopalkkiot liittyen muisti- ja aivoterveysten levittämiseen ja tiedottamiseen maakunnan alueella ja muita ostettuja asiantuntija palveluita (15 000 €).

Vapaaehtoiset henkilöstökulut: Henkilökunnan koulutus
2500€/työterveyshuolto 2.000€/tyhy/tyky 500€/työnohjaus 2000€

Liite 2: Paikka auki -avustus

Paikka auki -avustuksella haetaan toimistotyöntekijää tekemään avustavia toimistotyötehtäviä ja yhdistysavustajan tehtäviä. Työtehtävään etsimämme henkilö on vaikeasti työllistytvä henkilö, joko pitkäaikaistyötön tai osatyökykyinen tai työtön nuori. Hän voi olla maahanmuuttaja tai etnistä vähemmistöä, kotona pitkään lasten kanssa ollut, omaishoitaja tai vähän koulutettu sekä ikääntynyt työnhakija. Ei kuitenkaan henkilöä, joka on rikosseuraamukseen tuomittu. Osatyökykyistä ihmistä palkattaessa ei käytetä 100 % työaika, vaan arvioidaan toimintakyky.

Palkattavan osatyökykyisyys otetaan huomioon työtehtävien sisällöissä seuraavasti: työaika on 65% normaalista työajasta osatyökykyisellä ja tarvittaessa myös nuoren kohdalla. Nuoren kohdalla haetaan 100% työaika, jos tämä ei onnistu, hyödynnetään myönnetty 100% eli 1 henkilötyövuosi työsuhteen pituudessa. Työtehtäviä ja -aikoja voidaan räätälöidä. Työergonomiaan ja työväliseisiin kiinnitetään huomiota. Ohjaukseen ja mentorointiin varataan riittävästi aikaa. Tukea ja ohjausta on aina saatavilla. Osatyökykyisen itsetuntoa pyritään työyhteisössä vahvistamaan ja tuetaan elämänhallintaa tavoitteena työllistyminen jatkossa tai vastaavasti nuoren kohdalla häntä autetaan työllistymään jatkossa tai hakeutumaan haluamalleen koulutuslalle.

Päävastuu työtehtävien sisältöjen rakentamisessa, ohjaus ja mentorointi on Muistiluotsitoiminnasta vastaavalla. Yhdistyksen Muistiluotsi työntekijät auttavat ohjauksessa tarvittaessa. Osatyökykyisen toimintaa tuetaan voimavara-ajattelun avulla.

Nuoren työnhakijan työtehtäviin kuuluu Kymenlaakson Muistiluotsi toiminnassa avustaminen esimerkiksi palautteiden sähköinen kirjaaminen, kokousten järjestäminen, luentojen ja ryhmien esivalmistelut ja muut avustavat tehtävät. Työaika kohteelle 100%, kuukausipalkka 1 642 €.

Osatyökykyisen työnhakijan työtehtäviin kuuluvat samat asiat kuin nuorelle, sillä erotuksella, että työaika kohteelle on 65%. Tilalle voidaan ajatella myös nuorta. Palkka on osatyökykyiselle 65% nuoren palkasta eli 1067 € / kk 65%:n työajalla.

Työtehtävät rakennetaan yhdessä kehittymistarpeet huomioiden nuoren tai osatyökykyisen vahvuudet ja voimavarat. Palkattava osatyökykyinen henkilö pääsee osalliseksi työyhteisöä, joka tukee voimavaralähtöistä ajattelua. Yhdistyksen arvojen mukaisesti ihminen nähdään kokonaisvaltaisena, tasavertaisena, aktiivisena ja vastuullisena oman elämänsä asiantuntijana. Työskentely Kouvolan seudun Muisti ry:n yhdistysavustajana osatyökykyinen henkilö saa mahdollisuuksia

voimaantumiseen ja on osa yhteisöä. Samalla henkilö saa tietoa aivoterveystä, joka voi tukea häntä tulevaisuuden rakentamisessa. Hänelle tarjotaan mahdollisuuksia oppimiseen ja kehittymiseen luottamuksellisessa ja avoimessa työyhteisössä.

Avustuksen talousarvio 2020

Tuotot	Vuosi 2020
STEA-avustus	29 000 €
Yhteensä	29 000 €
Kulut	
Palkat	20 525 €
Tuntipalkat	2 600€
Eläkekulut	3 592 €
Lakisääteiset henkilöstösivukulut	1 129 €
Vapaaehtoiset henkilöstökulut	600€
Ohjelmistokulut	154 €
Kalustohankinnat	300 €
Matkakulut	100 €
Yhteensä	29 000 €

Tuntipalkkojen erittely: työajan seuranta on käytössä. Kymenlaakson Muistiluotsi toiminnasta vastaava toimii mentorina. Arvioitu mentorointiin käytettävä aika 10h / kuukaudessa (120 h / vuosi). Nuoren tai osatyökykyisen henkilön ohjaaminen yhdessä suunniteltuihin toimistotyöntekijän ja yhdistysavustajan työtehtäviin.

Vapaaehtoiset henkilöstösivukulut sisältävät työterveyshuollon sekä tyhy / tyky toimintaan käytettävää rahaa. Kalustohankintoihin on kirjattu toimistotuolin osto.