



VUOROKAUSIRYTMIN MUUTOS

- Onko henkilön vuorokausirytmä mennyt sekaisin?
- Onko hän toimelias epäsopivina aikoina?
- Onko hän lähtenyt ulos yöllä?
- Häiritseekö hän läheisiään yöllä esimerkiksi herättämällä tai soittamalla?

