

Avoimuus on avannut ovia

Olen viettänyt viisi ihmeellistä vuotta muistisairauden kanssa. Jotkut asiat sujuvat hitaammin kuin ennen sairautta, mutta olen näiden vuosien aikana myös remontoinut kotiamme, maalannut talon sisältä ja ulkoa, tehnyt puutarhatöitä entiseen malliin ja leikannut niin omia kuin naapureidenkin pensasaitoja. Tämä kaikki on muuten mahdollista hyvää omatoimista kuntoutusta. Parasta on se onnistumisen tunne, kun kokee vielä pystyvänsä johonkin ja näkee omien käsiensä jäljen.

Vuodet ovat tuoneet enemmän hyvää kuin huonoa. Oma muistiyhdistys Kanta-Hämeessä ja Muistiliitto ovat tarjonneet mahdollisuuden osallistuvaan elämään. On hienoa, että meitä sairastuneita ja meidän kokemuksiamme ja mielipiteitämme aidosti arvostetaan ja kuunnellaan. Toimin kotimaassa Muistiaktiiveissa ja Euroopassa Alzheimer European (EWGPWD) muistisairaiden ihmisten työryhmässä. Samat ongelmat meillä muistisairailta on maiden rajoista huolimatta.

Koen, että oma avoimuuteni on tehnyt tunnetummaksi niin työikäisten perheellisten muistisairaiden kuin harvinaisempaa muistisairautta sairasta-

vien tilannetta. Olen arjessani kohdannut paljon muistiystävällisyyttä, vaikkapa silloin, kun olen unohtanut tavaraitani kulkuneuvoihin.

Kokemuksistani olen käynyt kertomassa monilla areenoilla. Tietty lahja minulle on tullut sairauden myötä, sillä jännittäminen on poistunut ja minusta on tullut aktiivinen puhuja. Enpä olisi arvannut muutama vuosi sitten, että puhuisin jonain päivänä eduskunnan muistikerhossa.

Hoitoalan oppilaitoksissa on ollut hienoa käydä kertomassa muistisairauksista – miten vastaanottavaisia nuoret opiskelijat ovatkaan. Heille on ollut yllätys, kun muistisairas puhuja ei olekaan ikäihminen, vaan työikäinen perheellinen mies. Myös harvinaisempi muistisairauteni, otsa-ohimolohkorappeuma, on herättänyt kiinnostusta.

Sairauden alkutaipaleella päätin kaatua saappaat jalassa. Nyt olen kyllä astunut toisiin saappaisiin, kun aloitin Muistiaktiivien puheenjohtajana. **Jouni Rasin** jättämistä askelmerkeistä on hyvä ponnistaa luottavaisesti eteenpäin.

Muistityö tuli elämäni työelämän tilalle. Tunnen, että sillä työllä on vahva tarkoitus ja tarve. 🌀

”Enpä olisi arvannut muutama vuosi sitten, että puhuisin jonain päivänä eduskunnan muistikerhossa.”

KUVA Kaisu Jouppi



PETRI LAMPINEN

Muistiaktiivien puheenjohtaja

