

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>AAMU- PÄIVÄ</b>	saunassa- käynti ja kävely- lenkki	shoppausta		fyysioterapian käsittämystä ohjelmaa	saunassa- käynti ja kävely- lenkki	Toiville kahville	
<b>ILTA- PÄIVÄ</b>	fyysioterapia klo 14		ruuittikerho yhdistyksessä				shoppailu ja kahvit Anna-tytöiden kanssa
<b>ILTA</b>		huone- harjoitukset, shoppausta klo 17.45	Valtteri-ukin luona kylässä klo 18-20		saunassa kahville	Sauna klo 18-19	