



Tiedote  
15.9.2017

## Muistisairauden monet kasvot

193 000 muistisairasta suomalaista – 193 000 yksilöllistä, erilaista tarinaa. Sairaus voi muuttaa elämää, mutta se ei vie elettyjä vuosia, elämäkokemusta ja persoonallisuutta. Muistisairailta ihmisillä on ääni, jonka tulee kuulua.

Ensi viikolla vietetään Muistiviikkoa teemalla *Muistisairauden monet kasvot*. Viikon alkajaisiksi avautuu 18.9. Muistisairauden monet kasvot -verkkosivusto: [www.muistini.fi](http://www.muistini.fi). Ääneen pääsevät muun muassa kaikista muistisairaana isänsä asioista huolehtiva 21-vuotias **Senni Sivonen**, Arja-vaimonsa rinnalla 13 vuotta omaishoitajana kulkenut **Martti Hakala** ja isänsä Alzheimer-vuosia pohtiva kirjailija **Tommi Kinnunen**.

Muistisairauksiin liittyy virheellisiä ennako-oletuksia, joita verkkosivusto murtaa. Muistisairauteen kun voi sairastua monen ikäisenä. Se ei välttämättä näy ulospäin. Se ei välttämättä alkuvaiheessa edes muuta elämää kovin paljon. Ihmisestä on aina jäljellä enemmän kuin hänestä on kadonnut, muistuttaa myös kampanjan suojelija **Sirpa Pietikäinen**.

Muistisairauden monet kasvot -sivusto on auki myös uusille tarinoille. Kuka tahansa voi kertoa omat kokemuksensa: millaista juuri minun arkeni on muistisairauden kanssa tai muistisairaana ihmisen tukena. Samalla kun sivusto antaa kasvot sairaudelle, se muistuttaa, että muistisairas ihminen on ennen kaikkea ihminen, sairaudestaan huolimatta. Kahta samanlaista tarinaa ei ole – jokainen niistä on ainutlaatuinen.

**Merja Mäkisalo-Ropponen**  
puheenjohtaja  
Muistiliitto ry

**Eila Okkonen**  
toiminnanjohtaja  
Muistiliitto ry

**Minna Hietakangas**  
viestintäsuunnittelija  
Muistiliitto ry

Ota yhteyttä, me etsimme sinulle sopivan haastateltavan.

### Haastattelupyynnöt ja lisätiedot:

- viestintäsuunnittelija Minna Hietakangas / Muistiliitto ry  
p. 050 524 2190, [minna.hietakangas@muistiliitto.fi](mailto:minna.hietakangas@muistiliitto.fi)

### Tarinat, kuvat ja videot median käyttöön:

- [https://drive.google.com/open?id=0B3t-\\_TdcUHcoU05IZWkzLVhnVjg](https://drive.google.com/open?id=0B3t-_TdcUHcoU05IZWkzLVhnVjg)

Muistiliitto ry on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä oma järjestö. Muistisairaita ihmisiä on Suomessa arviolta 193 000. Muistiongelmät ja -sairaudet koskettavat jopa joka kolmatta suomalaista joko omien tai läheisen muistivaikeuksien kautta. Lisätietoja Muistiliitosta:

- toiminnanjohtaja Eila Okkonen / Muistiliitto ry, p. 040 455 1329, [eila.okkonen@muistiliitto.fi](mailto:eila.okkonen@muistiliitto.fi)

Muistiliitto jäsenyhdistyksineen viettää vuosittaista Muistiviikkoa kansainvälisen Maailman Alzheimer-päivän (21.9.) ympärillä, vuonna 2017 viikolla 38 (18.-24.9.). Muistiviikon teema vuonna 2017 on *Muistisairauden monet kasvot*. Maailman Alzheimer-päivää viettävät Muistiliiton kansainvälisen kattojärjestön, Alzheimer's Disease Internationalin, jäsenjärjestöt ympäri maailman. Lisätietoja:

- Muistiviikko: [muistiliitto.fi/fi/muistiliitto/tietoa-muistiliitosta/toiminta/muistiviikko-ja-aivoviikko](http://muistiliitto.fi/fi/muistiliitto/tietoa-muistiliitosta/toiminta/muistiviikko-ja-aivoviikko)
- Muistiviikon tapahtumat ympäri Suomen: [muistiliitto.fi/fi/alasivut/tapahtumat](http://muistiliitto.fi/fi/alasivut/tapahtumat)
- viestintäkoordinaattori Heidi Härmä / Muistiliitto ry, p. 044 727 8715, [heidi.harma@muistiliitto.fi](mailto:heidi.harma@muistiliitto.fi)