

Hyvää elämää muistiystävällisessä kunnassa

- MUISTILIITON KUNTAVALIOHJELMA 2021

MUISTILIITON TAVOITE on muistiystävällinen kunta, jossa muistisairautta sairastava ja hänen läheisensä elävät turvallista ja hyvää arkea yhdenvertaisesti osallistuen. Muistiystävällinen kunta on hyvä paikka elää. Talouden tiukoissa raameissakin muistiystävällistä kuntaa voidaan rakentaa viisailla valinnoilla ja päätöksillä sekä yhteistyöllä.

1 YHDISTYKSET OVAT KUNNAN VOIMAVARA hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä, muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä tukemisessa sekä palveluiden tuottamisessa.

- Muistiyhdistykset ja Muistiluotsi-keskukset tarjoavat avointa ja maksutonta ammattilaisten ohjausta ja neuvontaa, vertaistukea sekä vapaaehtoisten apua.
- Järjestöjen tuki on osa muistisairaana sujuvaa palvelupolkua ja kunnan palveluiden lisäresurssi.

2 MUISTISAIRAUKSIEN ENNALTAEHKÄISY JA SAIRAUDEN TUNNISTAMINEN AJOISSA KANNATTAA.

- Tämän päivän muistiystävälliset päätökset edistävät kuntalaisten terveyttä, hyvinvointia ja elämänlaatua sekä hillitsevät muistisairauksiin liittyviä kustannusten kasvua.
- Aivoterveystien edistäminen pienentää riskiä sairastua muistisairauteen.
- Peruspalveluissa tarvitaan tietoa muistisairauksista, jotta sairauden varhainen tunnistaminen ja diagnosointi toteutuu.
- Liikunta- ja kulttuuripalvelut pitävät ikääntyneet kuntalaiset virkeinä ja hyvinvoivina.

3 PIDETÄÄN HYVÄÄ HUOLTA MUISTISAIRAISTA IHMISISTÄ JA HEIDÄN LÄHEISISTÄÄN.

- Kuntoutus ja päivätoiminta sekä laadukas, yksilöllinen kotihoito tukee omatoimisuutta ja siirtää ympärivuorokautisen hoidon tarvetta.
- Inhimillinen, kodinomainen ja turvallinen hoito kuuluu hyvään elämään palveluasumisessa ja hoivakodissa.
- Muistisairaat ovat oikeutettuja vammaispalvelulain mukaisiin palveluihin ja tukeen.
- Omaishoitajien jaksamista tukevat sairastuneen vuoroahoito, kotiin annettavat palvelut, vapaapäivät sekä omaishoitajien terveystarkastukset.