

# KUN ISÄ UNOHTI MUISTISAIRAUS PERHEESSÄ



KESÄLOMAMATKASTA TULI AIVAN LOISTAVA,  
VAIKKA ISÄ UNOHTIKIN OMAN JALKAPALLON  
KOTIIN. ISÄ NAURATTI MEITÄ LEIKKIMÄLLÄ  
MAAILMAN HUONOINTIA MAALIVAHTIA...



LOMAN JALKEEN ISÄ ALKOI  
PELLEILLA ENTISTÄKIN ENEMMÄN...

5+6, MITÄ SIITÄ  
TULEE? 15?

EN TAJUA NAITA  
LASKUJA!



...TAISI MENNÄ VAARIN!  
MITES MINÄ NYT NOIN?

ISÄ!  
ALÄ VIITSI!





SYKSYLLÄ SAATIIN NAURAA USEILLE  
ISÄN KOMMAHDYKSILLE...



SITTEEN ALOIN VÄHÄN EPAILLA, ETÄ  
ISÄ EI VAIN HASSUTELLUTKAAN.



LETTUKESTIT MUUTTUVAT  
KUMMASTELUKSI



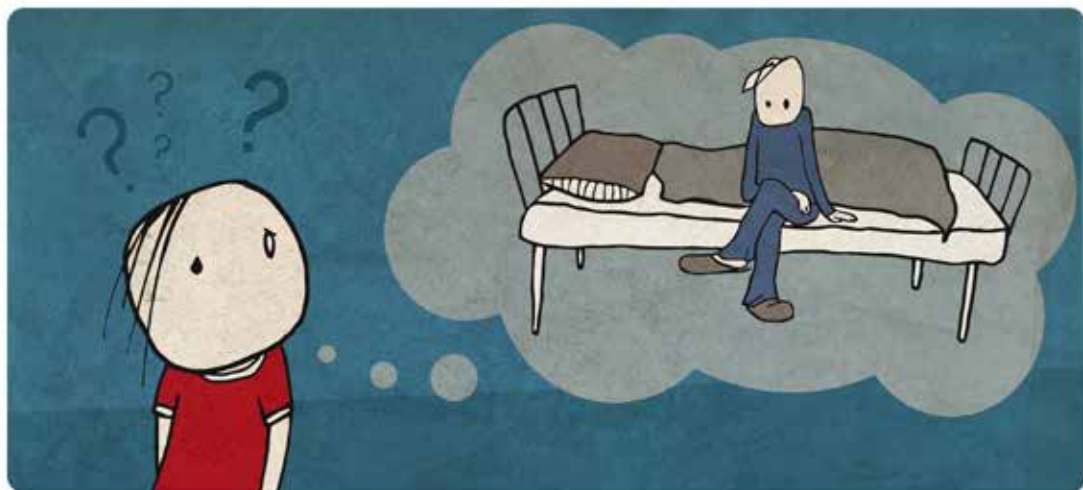
**Muistisairaus alkaa usein vähitellen.**  
Sovitut asiat eivät pysy mielessä ja  
vanhempasi voi käyttäytyä kummalliselta  
tuntuvalta tavalla. Välillä kaikki voi kuitenkin  
olla ennallaan ja ihan hyvin.



SITTEEN SELVISI, MISTÄ OLI  
KYSYMYS.

DIAGNOOSI:  
Alzheimerin  
tauti,  
F00.03

ISALLÄ ON TODETTU  
SELLAINEN SAIRAUUS,  
ETTA ISÄ UNOHITELEE  
ASIOITA NIEMPAA  
ENEMMÄN.



**Etenevä muistisairaus  
vahingoittaa sairastuneen aivoja.**

Tämä aiheuttaa monenlaisia oireita. Yleisin muistisairaus on Alzheimerin tauti. Useimmin muistisairaudet koskettavat isovanhempien ikäisiä, mutta niihin voi sairastua jo omien vanhempiesi iässä.



**Muistisairaus voi aiheuttaa monenlaisia oireita, tai toisaalta pysyä pitkään lähes oireetomana.** Sairaus ja sen eteneminen on eri ihmisillä erilaista. Kysy rohkeasti vanhemmiltasi tai vaikka kouluterveydenhoitajalta mieltäsi askarruttavia kysymyksiä.



ELÄMÄ JATKUI MELKEIN NORMAALISTI...

HEI! MITEN  
PELI MENI?

ISÄ! NÄITKO, KUN  
TEIN MAALIN?

NÄIN!  
HIENO!

...MUTTA VÄLILLÄ ISÄ OLI MUISSA  
MAAILMOISSA.

TÄNÄÄN OLI  
LOISTAVA PELL!  
TEIN MAALIN  
TOSI PÄHÄSTÄ  
PAIKASTA...

ISÄ!

AI, MILLOINKAS  
SINÄ TULIT SIIHEN?

NAAPUREILLA ON  
UUSI...  
...SE...

AUTO?

EIKUN...

VENE?

EIKUN...  
KIRJE...?

POSTI-  
LAATIKKO?

NIIN.

### Muistirairauteen voi liittyä vaikeuksia muun muassa seuraavissa asioissa:

- muistamisessa ja uuden oppimisessa
- esineiden ja ihmisten tunnistamisessa
- ohjeiden mukaan ja suunnitellusti toimimisessa
- vieraassa ja joskus tutussakin paikassa liikkumisessa
- muissa arjen puuhissa



OHO...  
LOMPAKKO TAISI  
JÄÄDÄ KOTIIN...



NO, ILMANKOS  
KIRJAIMET EI NAYT-  
TANEET TUTUILLE!



JOSKUS NOLOTTI, KUN JUTUT KÄIVÄT  
TOSI OUDOIKSI...

ISÄ, SULLA  
ON SUKKA  
KADESSA!



**Tästä syystä vanhempasi  
saattaa tarvita enemmän apuasi.**

Hoputtamisesta tai suuttumisesta ei ole hyötyä, sillä vanhempasi ei ole tahallaan hidas tai unohteleva. Hänen aivoissaan on tapahtunut sairauden vuoksi muutoksia, jotka aiheuttavat tällaisia ongelmia.

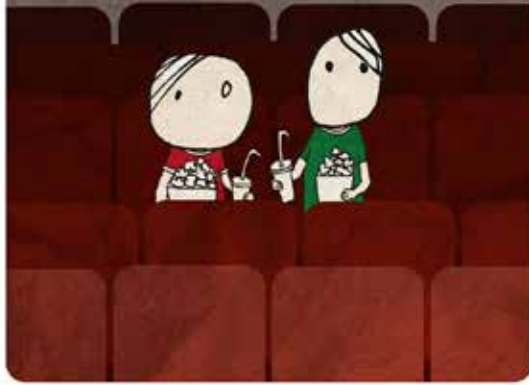
MITES TAMÄ  
SOLMITTIINKAAN?

MITÄ NYT  
TAAS?!

NYT ON  
YÖ!



AINA SILLOIN TÄLLÖIN KAVIN  
LEFFASSA KAVERIEN KANSSA...



...FUTISHARKAT JOKA VIIKKO - SATOI  
TAI PAISTOI



KOTONA TEHTIIN PALJON YHDESSÄ.  
VÄLILLÄ ISÄN MUISTI TOIMI PAREMMIN  
KUIN OMA!



MITÄHÄN ISÄ  
AJATTELEE?



**Muistisairaus muuttaa koko perheen elämää,**  
mutta sen ei tarvitse vähentää yhdessä  
vietettyä aikaa. Vaikka sanat saattavat unohtua  
ja arjessa on uudenlaisia haasteita, voidaan  
yhdessä olla myös ihan hiljaa. Kävelylenkit,  
television katselu ja ihan tavalliset arjen  
askareet ovat mukavia tapoja olla yhdessä,  
ja jättävät myös kauniita muistoja.





**Muistisairaus voi tuoda elämään monenlaista uutta ja kummallista, mitä on välillä vaikea ymmärtää.**

Kaikesta tästä voi jutella molempien vanhempien kanssa. Jos tuntuu, että kaipaat perheen ulkopuolista aikuista, kysäise sukulaisilta tai nykäise hihasta kouluterveydenhoitajaa. Yksin ei tarvitse jäädä, jos tuntuu vaikealta tai asiat ihmetyttävät.



**Vanhempasi voi käyttäytyä ajoittain oudosti, mikä voi tuntua nololta ja vaikealta.**

Puhu asiasta toisen aikuisen kanssa ja yrittäkää ymmärtää tilannetta yhdessä. Yleensä kummallisen käytöksen takana on esimerkiksi tarve yrittää kertoa asioita, joihin ei sairauden vuoksi löydä sanoja. Muistisairaus kun muuttaa aivoja niin, etteivät ne enää toimi kuten ennen.



Suru, pettymykset ja kiukku kuuluvat asiaan, eikä niitä tarvitse hävetä. Murheellisuus on normaalia, kun elämä muuttuu.

**Vanhempasi sairastuminen ei ole kenenkään syytä.**

Aina ei tiedetä, miksi kukakin sairastuu, mutta omaa sairastumista ei kannata pelätä. Vain harva muistisairaus periytyy, eikä muistisairaus koskaan tartu ihmisestä toiseen. Jos huoli painaa mieltä, kysy asiasta vanhemmiltasi tai vaikka kouluterveydenhoitajalta. Tarvittaessa perheesi voi keskustella lääkärin kanssa.

**Muistisairaus on kurja asia, ja aiheuttaa monenlaisia tunteita. Sen kanssa voi kuitenkin oppia elämään.**

Nauti elämästä, tapaa kavereitasi, harrasta ja iloitsel! Hyvä tuulesi ja arjen ilot eivät tee vanhempasi sairaudesta vaikeampaa. Päinvastoin: kaikilla on helpompi olla, kun elämässä säilyy myös riemu.





www.muistiliitto.fi



Sosiaali- ja terveysministeriö  
tukee Veikkauksen tuotoilla

**Teksti:** Heidi Härmä ja Sanna Aavaluoma  
**Kuvitus:** Päivi Hintsanen  
**Taitto:** Mainostoimisto Maustamo  
**Paino:** PunaMusta Oy **3. painos:** 1 000 kpl

VÄLITÄ INNOSTU HUOLEHDI **MUISTA.**

**VERTAISRYHMÄ VERKOSSA LAPSILLE JA NUORILLE**

 [facebook.com/groups/kunisaunohti](https://facebook.com/groups/kunisaunohti)

**VERTAISLINJA -KESKUSTELUPALSTA**

 [muistiliitto.fi/fi/keskustelu](https://muistiliitto.fi/fi/keskustelu)