

FRÅGEFORMULÄR OM MINNESPROBLEM I ARBETSFÖR ÅLDER

Frågeformulär om minnesproblem i arbetsför ålder har utvecklats i projektet *Hjärnhälsa och minne för personer i arbetsför ålder* (Aivoterveys ja muisti työikäisillä).

Blanketten kan användas som arbetsredskap av bl.a. företagshälsovårdare och personal på vuxenrådgivningar. Den kan användas parallellt med en intervju då man vill kartlägga om klienten t.ex. har problem med minnet och koncentrationsförmågan eller svårigheter med att lära sig nya saker. Målet är att det med hjälp av blanketten skulle bli lättare att föra minnesproblemen på tal och sålunda identifiera och åtgärda ev. svårigheter i ett tidigt skede.

Blankettens första sida kartlägger hur symtomen har börjat samt hur de påverkar vardagen. Minnessjukdomar hos personer i arbetsför ålder är lyckligtvis sällsynta men det är mycket viktigt att känna igen och diagnostisera dessa i tid.

Blankettens andra sida kartlägger övriga faktorer som också kan orsaka olika kognitiva störningar. Den fungerar som en minneslista för olika faktorer som bör undersökas då man kartlägger minnesproblem hos personer i arbetsför ålder.

Ifall det inte, efter dessa omfattande utredningar, finns en förklaring till problemen bör en remiss omedelbart skrivas till en neurolog för fortsatta undersökningar. All information som framkommit från blanketten samt i övriga utredningar (klinisk status, resultat från laboratorieprover, beskrivning av arbetet och arbetsmiljön mm.) skall antecknas i remissen så att processen framskrider så snabbt som möjligt.