



Vuosikertomus 2020

"Tuntuu hyvältä, että pidätte huolta ja soitatte. Juuri ehdimme aloittaa ryhmissä, ja sitten kaikki loppui. Ihanaa, että soitatte ja pidätte huolta."

Kouvolan seudun Muisti ry

Puh. 040 523 9697

Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola

www.kouvolanseudunmuisti.fi
toimisto@kouvolanseudunmuisti.fi

Sisällys

Yhdistys	1
Toimihenkilöt.....	1
Kokoukset ja työryhmät.....	2
Jäsen- ja varainhankinta	3
Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta	3
Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö	4
Tiedottaminen	5
Yhdistyksen talous	6
STEA avusteinen toiminta.....	7
Kymenlaakson Muistiluotsi.....	8
Asiakastyö.....	8
Vapaaehtois- ja vertaistoiminta	10
Vaikuttaminen ja verkottuminen	11
Koronapandemian vaikutus toimintaan	14
Paikka auki -avustus.....	16
Yhdistysavustaja.....	16
Liitteet.....	17
Yhdistyksen talousarvio 2020	17
Taulukko Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnoista 2020.....	17
Yhteystiedot	18



Yhdistys

Kouvolan seudun Muisti ry:n tarkoituksena on toimia muistisairaiden henkilöiden ja heidän läheistensä hyväksi, tukea heidän parissaan työskenteleviä ammattihenkilöitä sekä edistää aivoterveyttä. Yhdistyksen toiminnassa on mukana muistisairaita, läheisiä, yhdistystoimijoita, vapaaehtoisia sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Yhdistys on perustettu 14.6.1990. Yhdistyksen toimialueena on Kouvola.

Vuosi 2020 oli yhdistyksen strategiakauden vuosille 2017–2020 viimeinen toimintavuosi. Yhdistyksen visiona strategiakauden päättyessä oli, että yhdessä muistisairaiden, heidän läheistensä, yhteistyökumppaneiden ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa on aikaan saatu muistiystävällinen Kymenlaakso. Strategiaa jalkautettiin Muistiluotsitoiminnan ja yhdistystoiminnan avulla käytäntöön.

Yhdistyksen Muistiluotsitoiminta tarjoaa neuvontaa, ohjausta, vertaistukiryhmiä ja ajankohtaista tietoa muistiin liittyvistä asioista. Toimintamuotoja ovat yksilö- ja ryhmätapaamiset, luennot ja yleisötilaisuudet.

Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen ja maksaa keskusliitolle vuosittain jäsenmaksutuloista 4 € / jäsen.

Toimihenkilöt

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Anna-Kaisa Husu ja varapuheenjohtajana Merja Mänttari. Muut hallituksen varsinaiset jäsenet olivat Kimmo Mäkinen, Tuija Ahola ja Emma Kujala. Hallituksen varajäsenenä olivat Heini Lämsä ja Tiina Köninki.

Muistiluotsityöntekijöinä yhdistyksessä olivat Tarja Levonen, Sanna Hellsten, Tiina Orava ja Jenni Pussinen. Toiminnasta vastaava Tarja Levonen

nimikemuutos toiminnanjohtajaksi hyväksyttiin hallituksen kokouksessa alkamaan 1.4.2020. Hallitus hyväksyi muistiluotsityöntekijöiden nimekemuutoksen muistiluotseiksi 5.5.2020.

Yhdistysavustajan tehtävissä aloitti 4.3.2020 Merja Hartikainen 65 % työajalla.

Kuntouttavaan työtoimintaan osallistui yksi henkilö ajalla 28.9.2020 – 27.12.2020 kahtena päivänä viikossa 4 h / päivä.

Koronapandemian aiheuttaman poikkeustilanteen vuoksi huhtikuussa 2020 allekirjoitettiin työntekijöiden kanssa sopimus satunnaisesta etätyöstä erillisen etätyöohjeistuksen mukaisesti. Työntekijöillä oli mahdollisuus työskennellä kotona ja toimistoilla oli mahdollista työskennellä yksin.

Yhdistyksen kirjanpidosta on huolehtinut tilitoimisto Areniatili Oy, kirjanpitäjä Satu Sorsa. Yhdistyksen tilintarkastajana toimi aiemmin Piia Kemppi-Lampen HT KPMG Oy Ab ja varatilintarkastajana KPMG Oy Ab. Vuonna 2020 tilintarkastus siirtyi Dextella Oy:lle. Tilintarkastajana toimi Tuula Salminen ja varatilintarkastajana Janne Virtanen.

Kokoukset ja työryhmät

Hallituksen kokouksia oli yhdeksän. Hallituksen jäsenille ei maksettu kokouspalkkiota eikä kilometrikorvauksia. Kokoukset järjestettiin Teams-yhteyden avulla. Koronapandemian vuoksi yhdistyksen hallitus siirsi kevätkokouksen ajankohdan syksylle.

Kevät- ja syyskokous pidettiin 25.11.2020 klo 18:00 hybridimallisesti: osa oli läsnä yhdistyksen kokoustilassa ja kokoukseen oli mahdollista osallistua myös Teams-yhteydellä. Kevätkokous hyväksyi vuoden 2019 vuosikertomuksen ja tilinpäätöksen. Syyskokouksessa hyväksyttiin vuoden 2021 toimintasuunnitelma, talousarvio ja yhdistyksen nimenkirjoittamisen

sääntömuutos. Sääntömuutoksen mukaan yhdistyksen nimen kirjoittavat yhdistyksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Nimenkirjoitusoikeudellisilla henkilöillä on allekirjoitusoikeus kullakin yksin.

Hallitus esitti yhdistyksen syyskokoukselle puheenjohtajaksi vuosille 2021–2022 Oili Valkeapäättä. Esitys hyväksyttiin yksimielisesti. Hallituksen jäseniksi valittiin vuodelle 2021 Oili Valkeapään lisäksi Merja Mänttäre, Kimmo Mäkinen, Tuija Ahola ja Emma Kujala. Varajäseniksi valittiin Heini Lämsä ja Tiina Köninki. Syyskokouksessa hyväksyttiin seuraavalle tilikaudella tilintarkastajaksi Tuula Salminen ja varatilintarkastajaksi Janne Virtanen Dextella Oy:stä.

Yhdistyksen 30-vuotisjuhlia varten perustettiin juhlatoimikunta. Toimikuntaan kuuluivat hallituksen jäsenet Emma Kujala ja Tuija Ahola sekä muistiluotsityöntekijät. Yhdistyksen strategiatyöryhmään osallistuivat hallituksesta puheenjohtaja Anna-Kaisa Husu, Merja Mänttäre ja Kimmo Mäkinen sekä muistiluotsityöntekijät. Strategiatyöryhmä päivitti yhdistyksen strategian vuosille 2021–2024. Yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan käsikirja päivitettiin vuonna 2020 yhdessä muistiluotsien kanssa.

Jäsen- ja varainhankinta

Yhdistyksessä oli 31.12.2020 yhteensä 311 jäsentä. Jäsenmaksun suuruus oli 20,00 € yksilöjäseniltä ja 55,00 € kannattaja- ja yhteisöjäseniltä. Yhdistyksen varainhankinta jäsenmaksutuottojen lisäksi oli pienimuotoista T-paitojen, adressien, historiikin ja Muistipirkkojen käsitöiden myyntiä. Kokoustilaa vuokrattiin ulkopuolisille 15 € / h ja yhdistyksen jäsenille 10 € / tunti. Palvelutuotanto ei käynnistynyt vuoden aikana.

Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta

Yhdistyksen jäsenillat pidettiin yhdistyksen kokoustilassa. Vuoden ensimmäinen jäsenilta oli 22.1.2020, johon osallistui 11 jäsentä. Kymsojen terveydenhoitaja

Tanja Laitisen aiheena oli Omaishoitajien hyvinvoinnin ja jaksamisen tukeminen. Samalla kuultiin jäsenten ideoita ja toiveita yhdistyksen kesäretkestä. Helmikuun jäsenillassa geriatri ylilääkäri Sari Mäkelä kertoi muistisairaahan hoitopolusta, paikalla oli 28 kuulijaa. Tämä jäi kevään viimeiseksi jäsenillaksi, koska kaikki lähikontaktissa tapahtuva toiminta keskeytettiin koronapandemian vuoksi.

Syksyn jäseniltoihin oli ennakkoilmoittautuminen, jotta pystyttiin takaamaan turvallinen osallistuminen. Elokuun jäsenillassa fysioterapeutti Päivi Inkilä piti luustoinfon ja antoi ohjeita tasapainon kehittämiseen ja kaatumisen ehkäisyyn, paikalla oli 10 osallistujaa. Lokakuun jäsenillassa Muistiliiton toiminnanjohtaja Katariina Somu toi terveiset Muistiliitosta Teams-yhteyden välityksellä. Jäsenillassa esiteltiin myös yhdistyksen päivitetty strategialuonnos ja kesällä tehdyn jäsenkyselyn tulokset, paikalla oli 13 jäsentä.

Koronatilanteen vuoksi heinäkuulle suunniteltu kesäretki Mikkelin kesäteatteriin jouduttiin perumaan. Yhdistyksen 30-vuotisjuhlat 25.9.2020 siirrettiin järjestettäväksi vuonna 2021. Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiön myöntämä avustus 2200 € juhlien järjestämiseen on käytettävissä vuonna 2021. Koska pikkujouluja ei voitu järjestää, lähetettiin vuoden viimeisen jäsenkirjeen mukana pehmoheijastin, jossa oli yhdistyksen logo. Ne hankittiin Silen Oy:ltä.

Muistisairaille ja läheisille suunnattu jäsenkysely tehtiin puhelimitse. Heiltä kysyttiin etäosallistumismahdollisuuksista sekä toiveita yhteydenpitotapoihin ja tuen antamiseen, jos koronatilanteen vuoksi ei voitaisi toteuttaa lähitapaamisia.

Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö

Hallituksen jäsenet osallistuivat yhdistystoimintaa tukeviin tapaamisiin. Muistiliitto järjesti yhdistysjohdon päivän Vantaalla 9.2.2020, yhdistyksestä osallistuivat puheenjohtaja Anna-Kaisa Husu ja toiminnasta vastaava Tarja

Levonen. Vanhustyön Keskusliitosta Mailis Salmi ja Anni Lausvaara tutustuivat yhdistyksen toimintaan 17.2.2020, paikalla olivat varapuheenjohtaja Merja Mänttari ja sihteeri Emma Kujala.

Kouvolan seudun Muisti ry:n ja Kotkan Seudun muistiyhdistys ry:n yhteistyösopimus maakunnallisesta Muistiluotsi-toiminnasta allekirjoitettiin MINI-Lyhty tapaamisessa 9.9.2020 Merikeskus Vellamossa, Kotkassa. Päätettiin perustaa Muistiluotsin toimintaa ohjaamaan johtoryhmä, johon osallistuu molempien yhdistysten hallitusten jäseniä ja muistiluotsit. Se kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Yhdistyksen hallituksesta Merja Mänttari ilmoittautui mukaan johtoryhmään.

Aivo- ja sydänterveyden edistämisen hankkeelle päätettiin hakea rahoitusta. Hankkeen työnimenä oli Haitaribussi. Työryhmään kuuluivat Emma Kujala, Heini Lämsä ja Anna-Kaisa Husu. Osaan työryhmän tapaamisista kutsuttiin mukaan Piia Kleimola Toimintavoima Oy:stä, Tarja Mänttari Kymenlaakson Sydänpiiri ry:stä ja Tarja Levonen. STEA ei kuitenkaan avannut uusille kehittämishankkeille hakua toukokuussa 2020.

Keväällä Vanhustyön keskusliitto järjesti yhdistyksen kokoustilassa Omahoitovalmennus ryhmänohjaajien koulutuksen. Kaikki Muistiluotsit osallistuivat koulutukseen.

Tiedottaminen

Jäsentiedotteita lähetettiin neljä. Kotisivuilla tiedotettiin ryhmistä, tapahtumista ja ajankohtaisista asioista. Kotisivuilla oleva materiaali tehtiin saavutettavuusvaatimusten mukaiseksi. Yhdistys ilmoitti tapahtumistaan Kouvolan Sanomien järjestöpalstalla. Kymenlaakson Muistiluotsin tilaisuuksista tiedotettiin maakunnan ilmaisjakelulehti Keskiviikon järjestöpalstalla. Kouvolan alueen ja Etelä-Kymenlaakson toimintakalenterit ilmestyivät tammi- ja

elokuussa. Etelä-Kymenlaakson toimintakalenteri oli yhteinen Kotkan Seudun muistiyhdistyksen kanssa. Tietoa jaettiin yhteistyökumppaneille, näin tietoa saivat myös ammattilaiset ja uudet asiakkaat.

Yhdistyksen Facebook-sivuilla tiedotettiin toiminnasta sekä yleisistä muistisairauksiin ja aivoterveysteen liittyvistä asioista. Vuoden lopussa Facebook-sivuilla oli 312 seuraajaa. Kymenlaakson Muistiluotsi tiedotti myös Twitterin ja Instagramin välityksellä, näiden käyttö oli kuitenkin vähäisempää.

Yhdistyksen talous

Yhdistystoiminnan rahoitus muodostuu jäsenmaksutuotoista, varainhankinnasta, Kouvolan kaupungin ja muiden tahojen vapaaehtoisista yleisavustuksista.

Yhdistyksen varsinaisen toiminnan tilikauden tulos vuonna 2020 oli 261,86 € alijäämäinen. Yhdistyksen varainhankinta tuotti yhteensä 265,50 €. Kokoustilan vuokratuotto oli 1575,00 €. Muut tuotot 323,60 €. Yhdistyksen jäsenmaksut tuottivat yhteensä 6670,00 €, josta yhdistys maksoi Muistiliitolle yhteensä 1555,00 €. Yhdistyksen toimintaa tuettiin yleisavustuksilla yhteensä 2244,00 €:lla. Yleisavustuksella ostettiin avoimen jumpparyhmän ohjaus Kouvolan Fysiotiimiltä ja kuntosaliryhmän ohjaus Tmi PM Inkilältä, yhteensä 1860 €. Kymi Osakeyhtiön 100-vuotissäätiö myönsi yhdistykselle 2200 € avustuksen yhdistyksen 30-vuotisjuhlien järjestämiseen.

Yhdistys haki STEA:lta Kymenlaakson Muistiluotsi-toimintaan pysyvää toiminta-avustusta 280000 €, Paikka auki -avustusta 29000 € ja kehittämishanketta kolmelle vuodelle aivo- ja sydänterveyden edistämiseen 180000 €, yhteensä 489000 €. Avustusta myönnettiin 292000 €, Muistiluotsi-toiminta 263000 € ja Paikka auki -avustus 29000 €.

Yhdistys haki myös vuodelle 2021 Paikka auki -avustusta digiviestijän palkkaamiseen. Digiviestijä on apuna yhdistyksen somemarkkinoinnissa, videoiden tekemisessä ja muistiperheiden digiopastuksessa.

Yhdistys haki Google yhteisötukiaavustusta Muistiverkon perustamiseen. Tarkoituksena oli tukea ja opastaa muistisairaita ja heidän läheisiään verkossa toteutettavissa ryhmätoiminnoissa. Avustuksella olisi hankittu tabletteja, kannettavia tietokoneita ja muita tarvittavia laitteita opastuskäyttöön. Avustusta ei saatu.

STEA avusteinen toiminta

Yleishyödylliset yhteisöt voivat hakea terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia edistävään työhön avustusta Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksesta (STEA). Kouvolan seudun Muisti ry saa avustusta kohdennettuun toimintaan sekä muihin tarkoitukseltaan ja kestoaltaan rajattuihin hankkeisiin. STEA vastaa osaltaan siitä, että Veikkauksen tuottoja käytetään tulokselliseen kansalaisjärjestöjen toimintaan.





Kymenlaakson Muistiluotsi

Kymenlaakson Muistiluotsi (jäljempänä Muistiluotsi) on Kouvolan seudun Muisti ry:n hallinnoima asiantuntija- ja tukikeskus, joka tarjoaa apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsi toimii Haminan, Kouvolan, Kotkan, Miehikkälän, Pyhtään ja Virolahden alueella. Muistiluotsi toimii yhteistyössä kuntien, yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa.

Kumppaniyhdistyksenä on Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsi on osa valtakunnallista Muistiluotsi-verkosta, jota koordinoi Muistiliitto.

Muistiluotsi tekee vaikuttamistyötä muistisairaiden ja heidän läheistensä yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimii aktiivisesti maakunnan verkostoissa. Muistiluotsi vahvistaa erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistaa muistisairaiden ja läheisten äänen kuulumista. Muistiluotsin järjestämissä tilaisuuksissa voi vaihtaa ajatuksia toisten samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Muistiluotsi-toiminta tarjoaa mahdollisuuksia osallistumiseen ja vaikuttamiseen.

Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnanjohtaja, geronomi (YAMK) Tarja Levonen, muistiluotsit sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, geronomi (AMK) Sanna Hellsten sekä sairaanhoitaja, geronomi (AMK) Tiina Orava.

Asiakastyö

Asiakastyöllä tuettiin ja autettiin kymenlaaksolaisia muistisairaita ja läheisiä. Asiakastyön toimintamuotoina olivat ohjaus ja neuvonta, ryhmätoiminta ja muistikahvilatoiminta. Koronaviruspandemia vaikutti myös Muistiluotsin toimintaan, kehitettiin uusia toimintatapoja kokoontumisrajoitusten ja terveysturvallisuussuositusten huomioimiseksi.



Henkilökohtaista ohjausta ja neuvonta annettiin 3220 kertaa (otantaan perustuva arvio). Yhteydenotoista 27 % liittyi muistisairaana ja läheisen jaksamiseen ja selviytymiseen. Kaikista yhteydenottajista 93 % sai apua tilanteeseensa (kysytty tieto). Neuvonnalla ja ohjauksella ihmiset saivat tukea arkeensa sekä tietoa ryhmistä ja muistitutkimuksiin hakeutumisesta.

Muistisairaille järjestettiin 18 vertaistukiryhmää, joissa kohtaamiskertoja oli 492. Muistisairaille ja läheisille järjestettiin 11 toiminnallista ryhmää, joissa kohtaamiskertoja oli 317. Näistä neljä oli liikunnallisia ryhmiä. Läheisille järjestettiin 21 vertaistukiryhmää, joissa kohtaamiskertoja oli 199. Ryhmissä teemoina oli aivoharjoittelu, mielen hyvinvointi, muistelu, vertaiskeskustelut ja tieto. Yksi ryhmä läheisille järjestettiin Teams-yhteydellä, tämä oli uusi toimintatapa. Uutena toimintana järjestettiin myös Omaha-ohjelmien ryhmä muistipariskunnille, kuusi pariskuntaa osallistui, kohtaamiskertoja oli 88. Omaha-ohjelmien ryhmässä painotettiin vertaistukea ja omahoitotaitojen lisäämistä. Osa vertaisryhmistä toteutettiin oppilaitosyhteistyönä XAMK:n geronomiopiskelijoiden kanssa sekä ostopalveluna. Alle 70-vuotiaiden muistisairaiden ja heidän läheistensä tapaaminen järjestettiin Kouvolaissa kaksi kertaa.

Kaikille avoimia muistikahviloita järjestettiin 44, kohtaamiskertoja näissä oli 381. Uutena aloitettiin etämuistikahvilat Teams-yhteydellä, näitä järjestettiin 5, joissa kohtaamiskertoja oli 15. Muistikahviloissa tarjottiin tietoa ja ohjausta muistiasioissa.

Poikkeusaikana keksittiin uudenlaista toimintaa ja uusia tukimuotoja.

Peruuntuneita ryhmäkertoja korvattiin olemalla ryhmäläisiin puhelinyhteydessä ja lähettämällä heille aktivointikirjeitä postitse. Aktivointikirjeitä lähetettiin 245, kirjeensaajia oli 60. Mitä kuuluu puheluita soitettiin 556. Kirjeistä ja puheluita saatiin hyvää palautetta. Suullista palautetta: *"Kirjeistä on ollut iloa ja*

virikistystä". "Kirjeissä on tullut tietoa ja tehtäviä ja on ollut kiva, kun soitat, kun ei minulle niin paljon muut soittele". Keväällä peruuntunutta jumpparyhmää korvaamaan tehtiin video, jonka linkkiä jaettiin sitä toivoneille viisi kertaa. Keväällä läheisten ryhmiin osallistuneille tarjottiin keskinäistä keskustelumahdollisuutta WhatsApp-ryhmässä. Neljään ryhmään liittyi 17 läheistä. Syksyllä järjestettiin kaksi yhteislaulutilaisuutta etäyhteyksin, niihin osallistui 11 henkilöä.

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta

Uudet Muisti-KaVeRuudet alkavat ensikäynnillä, jossa mukana ovat vapaaehtoinen Muisti-KaVeRi, muistiluotsi, avuntarvitsija (muistisairas) sekä mahdollisesti läheinen. Ensikäyntejä tuettavan luona tehtiin yhdeksän. Koronatilanteen vuoksi käynnit olivat tauolla, sekä keväällä että loppuvuodesta. Osa piti tauon aikana kavereihinsa yhteyttä puhelimitse tai lähetti heille kirjeitä. Vapaaehtoisen Muisti-KaVerin tukea sai 14 henkilöä.

Vapaaehtoisten ohjaamissa ryhmissä oli 110 osallistujaa ja käyntikertoja oli 403. Palautteen antaneista 83 % koki ryhmään osallistumisen lisänneen hyvinvointia ja 100 % koki sen virkistäneen oloa.

Muistivapaaehtoisten koulutukset järjestettiin Kouvolaissa ja Kotkassa. Koulutus oli kaksipäiväinen kokonaisuus, jonka kesto seitsemän tuntia. Niihin osallistui 20 vapaaehtoista. Kouvolan koulutuksesta saatiin uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Haminaan suunniteltu muistivapaaehtoisten koulutus ei toteutunut ilmoittautuneiden vähäisyyden vuoksi.

Kymenlaakson Muistiluotsin vapaaehtoisille järjestettiin viisi tapaamista, osallistujia yhteensä 32. Osa tapaamisista järjestettiin etäyhteyksin. Lisäksi järjestettiin etävirikistystapaaminen Teams-yhteydellä, johon osallistui 1 henkilö.

Vapaaehtoisille suunnattu Hätäensiapu 4 h -kurssi jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi.

Vapaaehtoisten rekrytointitilaisuuksiin osallistuttiin 2 kertaa, kohdattuja 32. Infoja ja luentoja vapaaehtoisille pidettiin 2 kertaa ja niillä tavoitettiin 17 henkilöä.

Muistiliiton Iloa ja Voimaa vapaaehtoisuudesta -hanke tuki maakunnallisten muistivapaaehtoisten kiitosjuhlien järjestämistä 1000 eurolla. Kouvolan seudun Muisti ry:n, Kotkan Seudun muistiyhdistys ry:n ja Kymenlaakson Muistiluotsin vapaaehtoisille suunnattu kiitosjuhla Ravintola Kairossa jouduttiin perumaan kahteen kertaan koronatilanteen vuoksi. Kiitosjuhlan sijaan vapaaehtoisia kiitettiin vuoden 2021 seinäkalentereilla ja henkilökohtaisilla kirjeillä.

Vapaaehtoisten vuosikyselyyn vastasi 18 henkilöä. Kysymykseen kuinka todennäköisesti asteikolla 0–10 suosittelisit Muistiluotsin vapaaehtoistoimintaa muille ihmisille, antoi 39 % prosenttia arvosanaksi 9 ja 61 % antoi arvosanaksi 10.

Vaikuttaminen ja verkottuminen

Kymenlaakson Muistiaktiivit ovat muistisairaiden ja heidän läheistensä maakunnallinen asiantuntijaryhmä. He tuovat esiin oman näkemyksensä maakunnan muistitoiminnasta, kiinnittävät huomiota ja ottavat kantaa muistisairaiden ja läheisten kannalta tärkeisiin ajankohtaisiin kysymyksiin. Työryhmässä oli mukana 7 jäsentä kolmesta eri kunnasta ja molemmista alueella toimivasta muistiyhdistyksestä. Puheenjohtajana toimi Toivo Mielonen ja sihteerinä Tarja Levonen.

Ensimmäisessä tapaamisessa Muistiaktiivit listasivat TOP 10 asiaa, joiden avulla aivo- ja muistiterveyttä ylläpidetään muistisairausdiagnoosin saamisen jälkeen

1. myönteisyys – huomenna on parempi päivä
2. liikunta
3. aivotyöskentely: lukeminen, ristikot, pasianssi, tietokonepelit
4. pois neljän seinän sisältä, ei saa jäädä kotiin vaan on lähdettävä toisten ihmisten seuraan
5. sosiaalinen kanssakäyminen
6. asenne – positiivisuus
7. huumori
8. ystävät
9. yhdessä tekeminen
10. ole armollinen itsellesi

Muistiaktiivi Leila Blomerus kirjoitti yleisöosastokirjoituksen, joka julkaistiin kahdessa maakunnan lehdessä. Hän kirjoitti myös kolme blogikirjoitusta, joita jaettiin kotisivuilla ja Facebookissa.

Infotilaisuuksissa ja tapahtumissa tehtiin vaikuttamistyötä. Muisti ja Mieli - messut järjestettiin aivoviikolla yhteistyössä Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry:n kanssa. Tapahtuma pidettiin Aikuiskoulutus Taitajassa Kouvossa, Etelä-Kymenlaaksosta oli järjestetty bussikuljetus. Tietotorien ja paikallisten toimijoiden lisäksi esiintymässä oli taitovalmentaja Ritva Enäkoski "Hyvä mieli hakusessa" -luennolla. Tapahtuman päätti Forum-teatteriesitys. Messuille osallistui 130 ihmistä.

Muistiluotsin toimintaan kehittämään perustettiin ohjaustyöryhmä. Sen tehtävänä on tiedon lisääminen, toiminnasta ja muistiperheiden tarpeista tiedottaminen sekä heidän osallisuutensa edistäminen. Ohjaustyöryhmän jäsenten, ammattilaisten ja arjen asiantuntijoiden tietotaidon ja kokemusten

avulla kehitetään Muistiluotsin toimintaa ja maakunnallista muistityötä. Ohjaustyöryhmä kokoontui kaksi kertaa.

Muistiluotsi on osallistunut alueelliseen järjestöyhteistyöhön ja alueellisen hyvinvointisuunnitelman tekemiseen. Lähes kaikki järjestöyhteistyön tapaamiset on järjestetty Teams-yhteydellä. Muistiluotsi osallistui Helmi Hyvää elämää ikääntyneenä -hankkeen verkostopalaveriin. Kotkan kaupungin hyvinvointikertomuksessa mainittiin Muistiluotsin tarjoama maksuton ohjaus, neuvonta ja tuki aivoterveys- ja muistiasioissa.

Ikäinstituutin "Mielen voimaa elämänhaasteisiin Ikäopistosta" -hankkeeseen osallistumisen myötä aloitettiin uusi yhteistyö Kouvolan kansalaisopiston kanssa. Ohjaajapareina Kouvolan kansalaisopiston opettaja ja muistiluotsi. Muistisairaille ja heidän läheisilleen aloitettiin mielen hyvinvointi ja luovat menetelmät yhdistävä ryhmätoiminta.

Muistikaveritoimintaa toteutettiin oppilaitosyhteistyönä Kouvolan seudun ammattiopiston kanssa. Kahdeksan Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun opiskelijaa oli harjoittelujaksoilla Muistiluotsi-toiminnassa.

Muistiluotsit osallistuivat valtakunnalliseen Muistiluotsien verkostotapaamiseen Vantaalla 6.–7.2.2020 ja Muistiliiton järjestämiin porinapajoihin etäyhteyksillä. Porinapajoissa vaihdettiin ideoita ja kokemuksia vaihtoehtoisista tavoista toteuttaa muistiluotsitoimintaa.

Uudet yhteistyösopimukset vuodelle 2021:

- Kouvolan seudun ammattiopiston kanssa Muisti-KaVeRi -toiminnasta
- Yhteistyö Päijät-Hämeen Muistiluotsin kanssa työikäisenä sairastuneiden ja heidän läheistensä tukemisesta
- Geriatrinen poliklinikka/Kymsote kanssa asiakasohjauksesta Omahoitovalmennus-ryhmiin

- Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry / Kymenlaakson Verkosta virtaa - toiminnan kanssa digilaitteiden käytön vertaisopastamisesta

Koronapandemian vaikutus toimintaan

Valtioneuvoston suosituksesta perjantaina 13.3.2020 kaikki lähikontaktissa tapahtuva toiminta jäi tauolle. Työntekijät olivat tavoitettavissa puhelimitse, sähköpostitse ja etäyhteydellä arkipäivisin. Yhteydenpito ryhmiin osallistuneisiin turvattiin poikkeusolojen aikana. Yhteydenpitokeinoina olivat puhelut, kirjeet ja etäyhteys. Asiakkaille tarjottiin neuvoja ja henkilökohtaista opastusta etäyhteyksien käyttämiseen. Valtioneuvoston suosituksen mukaan työntekijät siirtyivät etätyöhön. Huhtikuussa muistiluotsityöntekijät allekirjoittivat etätyösopimuksen satunnaisesta etätyöstä.

Kesän jälkeen aloitettiin ryhmätoiminnot ja Muisti-KaVeRi -toiminta kokoontumisrajoitukset ja turvavälisuositukset huomioiden. Kaikkiin tapahtumiin oli ennakoilmoittautuminen. Osallistujien turvallisuudesta huolehdittiin terveysturvallisuussuosituksia noudattamalla. Kaikki lähikontaktissa tapahtuva toiminta jouduttiin jälleen keskeyttämään 30.11.2020 alkaen Kymenlaakson siirryttyä koronaviruksen leviämisvaiheeseen.

Osa suunnitelluista avoimista tilaisuuksista jäi toteutumatta. Matalankynnyksen paikat olivat suljettuina koronan vuoksi. Osa ryhmistä ei toteutunut, koska kaikissa kokoontumistiloissa ei ollut mahdollista taata riittäviä turvavälejä. Kokoontumisrajoitusten vuoksi virkistystapaamiset ja muistifoorumi eivät toteutuneet. STEA:n pyynnöstä toimitettiin arvion vuodelta 2020 siirtyvästä avustuksesta.

Muistiluotsi otti ison digiloikan toiminnan vaihtoehtoisessa toteutuksessa. Aikaa jäi myös vapaaehtoistoiminnan käsikirjan päivittämiseen, jäsenkyselyn tekemiseen, esteettömyys ja saavutettavuus asioiden pohtimiseen ja uusien toimintamuotojen suunnitteluun ja opetteluun. Teams-palavereista, erilaisista

webinaareista sekä etäyhteydellä toteutetuista koulutuksista ja verkostotapaamisista tuli lähes jokapäiväistä uutta toimintaa. Ajettuja kilometrejä säästy ja etätöissä kiinnitettiin huomiota tauottamiseen ja työaikaan. Teams yhteisenä työskentelyalustana vahvisti paikkansa myös tulevaisuuteen.



Paikka auki -avustus

Paikka auki -avustus on osatyökykyisten ja nuorten työllistymisen avustusohjelma vuosille 2018–2021. Kouvolan seudun Muisti ry sai vuodelle 2020 Paikka auki -avustuksen yhdistysavustajan palkkaamiseen. Avustus myönnettiin yhdeksi henkilötyövuodeksi ja avustussumma oli 29000 €. Avustuksella palkattiin yhdistysavustaja tekemään avustavia toimistotehtäviä.

Yhdistysavustaja

Yhdistysavustajan työpaikkailmoitus oli TE-palveluiden avoimissa työpaikkailmoituksissa, yhdistyksen kotisivuilla ja Fb-sivuilla. Määräaikaan mennessä paikkaa haki 31 henkilöä. Heistä kuusi kutsuttiin haastatteluun. Yhdistysavustajan tehtävään palkattiin Merja Hartikainen 4.3.2020 alkaen. Yhdistysavustaja oli lomautettuna 7.4. – 30.6.2020 välisen ajan, koska kaikki lähitoiminnot jäivät tauolle koronapandemiasta johtuen. Merja Hartikainen osallistui syksyllä Paikka auki -työntekijätapaamiseen Lappeenrannassa.



Liitteet

Yhdistyksen talousarvio 2020

Talousarvio saatavissa erikseen pyytämällä.

Taulukko Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnoista 2020

Toimintataulukko saatavissa erikseen pyytämällä.

Yhteystiedot

Kouvolan seudun Muisti ry
Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola
Puh. 040 523 9697
www.kouvolanseudunmuisti.fi

