



MUISTIKONFERENSSI 2018

Muistiystävällisiä tekoja

Muistikummit
ovat arjen
hyväntekijöitä.



13.–14.11.2018
Sokos Hotel Presidentti
Eteläinen Rautatiekatu 4, Helsinki

 **Muistiliitto**
Minnesförbundet

OHJELMA • TIISTAI 13.11.

8.30 ILMOITTAUTUMINEN

9.30 **MUISTIYSTÄVÄLLISIÄ TEKOJA – AJANKOHTAISTA NYT, Yhteinen aloitus.**
Pj. Muistiliiton puheenjohtaja, kansanedustaja Merja Mäkisalo-Ropponen
Auditorio (K-kerros)

9.45 **Tervetuloa Muistikonferenssiin.**
Muistiliiton liittovaltuuston puheenjohtaja, professori Hillka Soininen

10.05 **Kun elämä muuttuu: muistisairaahan ihmisen toimintakyky.**
Muistiaktiivien puheenjohtaja Petri Lampinen

10.15 **Muistisairaahan itsemääräämisoikeutta tukevan lainsäädännön valmistelun tilanne.** Tutkimusprofessori Anja Noro / sosiaali- ja terveysministeriö

10.45 **Muistisairaahan ihmisen itsemääräämisoikeus – turvallisuusuhka vai elämänlaatua?** Tutkimusprofessori Harriet Finne-Soveri / THL

11.15 **Asiakasohjaus tulevaisuuden maakunnissa.**
Kehitysjohtaja ja muutosagentti Merja Tepponen,
I&O-kärkihanke / Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöpiiri

11.35 **Muistikummitoimintaa Alankomaissa.** Yhteyspäällikkö Roderik Reinsta

12.00 **LOUNAS PRESIDENTTI-SALISSA (3. KRS)**

13.00 **RINNAKKAISLUENTO A.**
AIVOJEN ASIALLA – KOHTI PAREMPAA AIVOTERVEYTTÄ
pj. muistiluotsiohjaaja Nina Reimari, Päijät-Hämeen Muistiluotsi
Auditorio (K-kerros)

13.00 **Musiikkia aivoille.** Akatemiatutkija Teppo Särkämö / Helsingin yliopisto

13.30 **Liikunta lujittaa aivojen hyvinvointia.**
Geriatrini Hanna Öhman / Helsingin kaupunki

14.00 **Kuvataide ja tanssi tekevät hyvää aivoille.** Lehtori Helena Malmivirta

14.30 **KAHVITAUKO (K-KRS)**

15.00 **Stressi ja masennus kietoutuvat toisiinsa monin tavoin.**
Ylilääkäri Risto Vataja / HYKS

15.30 **Vapaaehtoistyötä aivoterveyslähettiläänä.**
Aivoterveyslähettiläs Elina Manninen / Oulun Seudun Muistiyhdistys

15.45 **Lääkkeettömien hoitomenetelmien vaikutus muistisairaahan ihmisen toimintakykyyn.** Tutkija Annukka Tuomikoski / Hoitotyön tutkimussäätiö

16.00 **PÄIVÄ PÄÄTTY**

13.00 **RINNAKKAISLUENTO B.**
HYVÄN KOHTAAMISEN AAKKOSET
pj. toiminnanjohtaja Leena Knuuttila, Pohjois-Karjalan Muisti ry
Carl Gustaf (3. krs)

13.00 **Minusta on tullut paljon parempi hoitaja.**
Lehtori Merja Laitinen / Savon ammattiopisto

13.45 **Aito kohtaaminen muistisairaahan ja läheisen silmin.**
Kokemusasiantuntijat Raimo ja Katri Juntunen

14.00 **KAHVITAUKO (K-KRS)**

14.30 **Myötätunnon mullistava voima.**
Kirkkososiologian professori Anne Birgitta Pessi

15.15 **Gerontologinen mielikuvitus – luovuutta vanhustyöhön.**
Tutkija ja palvelulinjajohtaja Sointu Riekkinen-Tuovinen / KYS

15.45 **Ota muutto puheeksi riittävän ajoissa.**
Tutkijat Heidi Parisod ja Hannele Siltanen / Hoitotyön tutkimussäätiö

16.00 **PÄIVÄ PÄÄTTY**

Kaikille yhteinen
aamupäivä alkaa
klo 9.30.

HUOM! Kaksi
rinnakkaisluentoa
klo 13.00 alkaen.
Valitse mieleisesi.

OHJELMA • KESKIVIikko 14.11.

8.00	ILMOITTAUTUMINEN				
8.30	ONNISTUTAAN YHDESSÄ – MUISTISAIRAAN HOITOPOLKU Pj. toiminnanvastaava Lea Torvinen, Kainuun Muistiluotsi Auditorio (K-kerros)	8.30	TOIMINNALLINEN TYÖPAJA A. ILMAISUN ILOA – MUSIIKKI MUISTITYÖSSÄ Carl Gustaf (3. krs)	8.30	TOIMINNALLINEN TYÖPAJA B. ILMAISUN ILOA – TANSSI YMMÄRTÄMISEN VÄLINEENÄ Kaleva (3. krs)
8.30	Muistiluotsit maakunnissa. Muistiluotsikoordinaattori Krista Pajala / Muistiliitto	8.30–10.00	Laulupiirtäminen: moniaistisia musiikillisia kohtaamisia muistityössä. Musiikkipedagogi Minna Lappalainen / LauLou Oy	8.30–10.00	Liike elämään – tanssia ja liikettä ikäihmisille. Tanssitaiteilija Elli Isokoski
8.45	Muistipolku Kuusamossa: muuttunut arki – silti elämänmakuinen. Muistikoordinaattori Kirsi Mustaniemi ja toimintaterapeutti Jenni Karjalainen / Kuusamon kaupunki				
9.15	Surun sylissä – kokemuksia surusta. Surututkija Mari Pulkkinen	10.00–10.15	RYHMIEN VAIHTO		
9.50	Kuinka hyvä saattohoito toteutui. Omainen ja vapaaehtoinen Nina Vuojela ja sairaanhoitaja Miia Salonen	10.15–11.45	Laulupiirtäminen: moniaistisia musiikillisia kohtaamisia muistityössä. Musiikkipedagogi Minna Lappalainen / LauLou Oy	10.15–11.45	Liike elämään – tanssia ja liikettä ikäihmisille. Tanssitaiteilija Elli Isokoski
10.00	Tietoiskut. Muisti- ja ikäystävällinen yritys. Limukutomo-hankkeen arviointi. Aivokööri – työikäisten ryhmätoimintamalli. Muistipuisto-verkkopalvelu.				
12.00	LOUNAS PRESIDENTTI-SALISSA (3. KRS)	12.00	LOUNAS PRESIDENTTI-SALISSA (3. KRS)		
13.00	MUISTIYSTÄVÄLLISIÄ TEKOJA – TULEVAISUUS ON JO TÄÄLLÄ Yhteinen lopetus. Pj. järjestöjohtaja Anna Tamminen, Muistiliitto Auditorio (K-kerros)				
13.00	Aivojen puhdistusjärjestelmän kuvantaminen. Neuroradiologian dosentti Vesa Kiviniemi / Oulun yliopisto				
13.30	Muistisairauksien ehkäisy – FINGER-toimintamalli käyttöön. Erikoistutkija Jenni Kulmala / THL, SeAMK				
14.00	KAHVITAUKO (K-KERROS)				
14.30	Potilas vai persoona – asukkaan tunnustaminen palvelutalossa. Tutkijatohtori Jari Pirhonen / Tampereen yliopisto				
15.00	Paneelikeskustelu: Tulevaisuus on jo täällä. Vetäjänä kansanedustaja, Muistiliiton hallituksen 2. varapuheenjohtaja Hannakaisa Heikkinen. Keskustelijoina Jenni Kulmala, Jari Pirhonen, Jaakko Kentta ja Sanna Kotisaari				
16.00	HYVÄÄ KOTIMATKAA!				

Kaikille yhteinen iltapäivä lounaan jälkeen klo 13.00 alkaen.

HUOM!
Aamupäivällä kolme rinnakkaisluentoa klo 8.30–11.45. Valitse mieleisesi.

POSTERINÄYTTELY

(Juho-Kusti, 3. krs)

- 1. Nuorten vertaistapaamiset**
(Oulun Seudun Muistiyhdistys)
- 2. Luovaa ilmaisu työkäisille muistisairauden alkuvaiheessa** (Oulun Seudun Muistiyhdistys)
- 3. Lauran taulu – avuksi yksilölliseen hoitoon**
(Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys)
- 4. Luontolähtöinen toiminta: Päin mäntyä -hanke**
(Mikkelin seudun Muisti)
- 5. Muisti- ja ikäystävällinen yritys**
(Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys)
- 6. MuistiMike-työväline** (Oulun Seudun Muistiyhdistys)
- 7. Muistisairaus ja parisuhde** (Oulun Seudun Muistiyhdistys)
- 8. Vuoden vapaaehtoisteko** (Oulun Seudun Muistiyhdistys)
- 9. Hyvää mieltä ja hengähdystaukoja**
– tukihenkilöt muistisairaiden ja omaisten tukena
(Pirkanmaan Muistiyhdistys)
- 10. Kylille kulttuurista -toimintamalli**
(Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys)
- 11. Ote-hanke – osallistava turvallisuus erityisryhmille**
(Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö)
- 12. Arjen asiamies** (Muistiliitto)
- 13. Muistineuvo-tukipuhelin** (Muistiliitto)

LISÄKSI TILASSA ESILLÄ ROLL UP -KUVATELINEET:

Aivoterveys (Lapin Muistiyhdistys) ja
Urheilumuistot – 11 urheilijan tarina
(Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys)

NÄYTTEILLEASETTAJAT

(auditorion vieressä)

- Nutricia Medical
- Clinical Research Services Turku
- Dementia Online Shop
- Haltija Group
- Kardemummo
- Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö SPEK / OTE-hanke
- Tampellan työhuone
- Verman
- Vivago
- Muistijooga

CRST

CLINICAL RESEARCH SERVICES TURKU

Joko sinäkin olet
muistikummi?
Muistikummituokio
molempina päivinä
klo 13!

Ukko-Pekka, 3. krs.



Onko Sinulla tai läheiselläsi varhainen Alzheimerin tauti?

Tiesitkö, että varhaisen muistisairauden ravitsemushoitoon on kehitetty kliininen ravintovalmiste.

Saatavana apteekistasi.
Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.

Lue lisää souvenaid.fi

NUTRICIA
Souvenaid

Viserrä Twitterissä ja
jaa kuvia Instagramissa:
#muistikonferenssi

Muistiliitto sosiaalisessa
mediassa:



www.muistiliitto.fi

