

# NÄR PAPPA GLÖMDE MINNESSJUKDOM I FAMILJEN



SEMESTERRESAN BLEV ALLDELES STRÅLANDE  
FAST PAPPA GLÖMDE HEM SIN EGEN FOTBOLL.  
PAPPA FICK OSS ATT SKRATTA GENOM ATT  
LEKA VÄRLDENS SÄMSTA MÅLVAKT...



EFTER SEMESTERN BÖRjade  
PAPPA FÅNA SIG ALLT MERA.

5+6, VAD BLIR  
DET? 15?

JAG FÖRSTÅR MIG  
INTE PÅ DESSA  
RÄKNEUPPGIFTER!



PÅ HÖSTEN FICK VI SKRATTA  
ÅT ETT FLERTAL AV PAPPAS  
KLAVERTRAMP...

PAPPA!  
IDS INTE!



PÅ HÖSTEN FICK VI SKRATTA ÅT ETT  
FLERTAL AV PAPPAS KLÄVERTRAMP...



SEDAN BÖRjade JAG MISSTÄNK  
ATT PAPPA INTE BARA SKOJADE.

PAPPA, VAR ÄR DU  
EGENTLIGEN? JAG  
ÄR PÅ SKOLAN  
ÄNNU! TRÄNINGARNA  
BÖRjade REDAN  
FÖR EN HALV TIMME  
SEDAN!



PLÄTTKALASEN ÄNDRADE OCH BLEV  
MÄRKVÄRDIGA



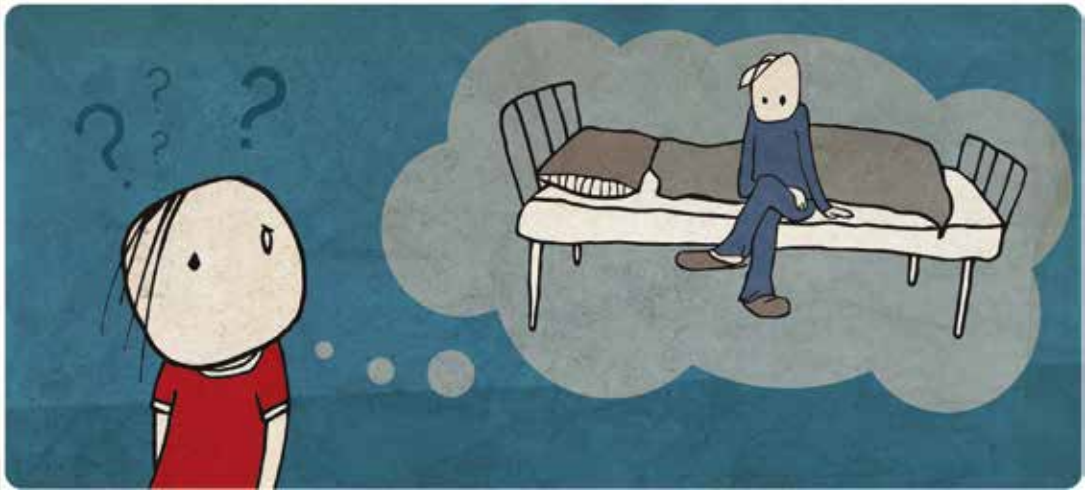
En minnessjukdom börjar så småningom.  
Man kommer inte ihåg överenskomna  
saker och din förälder kan bete sig på ett  
konstigt sätt.



SEDAN KLARNADE DET VAD  
DET ÄR FRÅGA OM.

Diagnos:  
Alzheimers  
sjukdom,  
F00.03.

PAPPA HAR  
KONSTATERATS HA  
EN SÅDAN SJUKDOM  
SOM GÖR ATT HAN  
GLÖMMER SAKER  
MERA ÄN TIDIGARE.



### En framskridande minnessjukdom skadar den insjuknades hjärna

Detta förorsakar varierande symptom. Den vanligaste minnessjukdomen är Alzheimers sjukdom. Oftast berör minnessjukdomarna personer i far- och morföräldrarnas ålder men man kan insjukna redan i egna föräldrarnas ålder.

PAPPA KAN NU  
BEHÖVA LITE MERA  
HJÄLP HEMMA.

SAKER GLÖMS  
LÄTT BORT.



HAMNAR  
DU PÅ  
SJKHUS?

KANSKE  
SEDAN  
NÅGON  
GÅNG.



LIVET KOMMER ATT  
ÄNDRA EN ANING  
MEN ALLT ÄR ÄNNU  
HELT BRA!



VARFÖR  
JUST MIN  
PAPPA?

DET UNDERLÄTTAR DÅ  
MAN VET VAD DET ÄR  
FRÅGA OM!

MAN ÄR  
RÄDD!

MAN  
FÖRFÄRAS.



En minnessjukdom kan förorsaka många olika symptom eller så kan man vara nästan symptomfri länge. Sjukdomen och hur den framskrider är olika hos olika människor. Fråga modigt av dina föräldrar eller av skolhälsovårdaren om frågor som tynger ditt sinne.

LIVET FORTSATTE NÄSTAN  
NORMALT...

PAPPA!  
SÅG DU  
DÅ JAG  
GJORDE  
MÅL?

HEJ!  
HUR  
GICK  
SPELET?

DET  
GJORDE  
JAG!  
FINT!



... MEN IBLAND VAR PAPPA  
I ANDRA VÄRLDAR.

IDAG VAR DET EN  
STRÅLANDE MATCH!  
JAG GJORDE ETT  
MÅL FRÅN ETT  
VERKLIGT SVÅRT  
STÄLLE...

PAPPA!



OJ, NÄR KOM  
DU DIT?



GRANNARNA  
HAR EN NY...  
...EN...

BIL?

NEJ...

EN BÅT?

ETT  
BREV...?

POSTLÅDA?

JUST  
DET.



**Till en minnessjukdom kan det föra sig svårigheter  
med bl.a. följande saker:**

- att komma ihåg och att lära sig nytt
- att känna igen föremål och människor
- att fungera i enlighet med direktiv och planenligt
- att röra sig på främmande och ibland även på bekanta ställen
- i andra vardagssysslor

ÅHÅ... PLÅNBOKEN  
HAR VISST BLIVIT  
KVAR HEMMA...



\*SUCK\*

PAPPA, DIN  
TIDNING ÄR  
UPP OCH NER!

NÅ, DET VAR  
DÄRFÖR SOM  
BOKSTÄVERNA INTE  
SÅG BEKANTA UT!



IBLAND KÄNDE MAN SIG GENERAD DÅ  
SAKERNA KÄNDES OBEKANTA...

PAPPA, DU HAR  
STRÜMPAN PÅ  
HANDEN!



MAMMA!  
PAPPA  
GLÖMDE..!



Av denna orsak kan dina föräldrar  
tänkas behöva mera hjälp av dig.

Att skynda på eller bli arg löns inte  
för din förälder är inte långsam  
eller glömsk av fri vilja. På grund av  
sjukdomen har det skett ändringar  
i hjärnan som förorsakar dylika  
problem.

VAD ÄR  
DET NU  
IGEN?!

HUR VAR DET MAN  
SKULLE KNÛTA DEN  
HÄR?

DET ÄR  
NATT  
NU!



ALLTID DÅ OCH DÅ GICK JAG PÅ BIO  
MED VÄNNERNA...



...FOTISTRÄNINGAR VARJE VECKA  
- I SOL ELLER REGN.



HEMMA GJORDE VI MYCKET  
TILLSAMMANS. EMELLANÅT  
FUNGERADE PAPPAS MINNE  
BÄTTRE ÄN MITT EGET!



VAD MÄNNE  
PAPPA  
FUNDERAR PÅ?



**En minnessjukdom förändrar hela familjens liv,** men den behöver inte minska den tid som man tillbringar tillsammans. Fastän orden kan glömmas och det finns nya utmaningar i vardagen kan man också vara alldeles tysta tillsammans. Promenader, att titta på television och alldeles vanliga saker i vardagen utgör trevliga sätt att vara tillsammans och de lämnar även vackra minnen.



PAPPA, DET ÄR VINTER  
NU OCH KALLT.  
ENBART EN SKJORTA  
RÄCKER INTE. SÄTT  
PÅ DIG EN ROCK!



HANDEN...

JO, PAPPA!  
NOG KAN VÅR  
SNÖGUBBE  
HA ÄVEN TRE  
HÄNDER!



MED VÄNNERNA GJORDE JAG SOM  
DE ANDRA...



...MEN HEMMA BEHÖVDE PAPPA  
MERA HJÄLP ÄN DE ANDRAS  
PAPPOR.

INGEN FARA  
PAPPA! JAG  
STÖDER!



SKOLHÄLSOVÅRDAREN

EMELLANÄT ÄR DET  
GANSKA TRÖTTSAMT  
DÅ MAN SKULLE VILJA  
BERÄTTA NÅGOT FÖR  
PAPPA MEN DÅ HAN  
INTE FATTAR...



En minnessjukdom kan medföra varierande nytt och underligt i livet som det är svårt att förstå sig på. Om allt detta kan man diskutera med bägge föräldrarna. Om det känns som om du skulle behöva en vuxen utanför familjen, fråga släktingarna eller knyck skolhälsovårdaren i ärmen. Man behöver inte bli ensam om det känns svårt eller sakerna förvånar.



**Din förälder kan tidvis uppföra sig underligt, vilket kan kännas generande och svårt.**

Tala om saken med en annan vuxen person och försök förstå situationen tillsammans. I allmänhet döljer det sig bakom det underliga uppförandet t.ex. ett behov av att försöka berätta om saker som man på grund av sjukdomen inte hittar ord för. Minnessjukdomen ändrar nämligen hjärnan så att den inte längre fungerar som tidigare.



Sorg, besvikelser och ilska hör till saken och man behöver inte skämmas för dem. Sorgsenheten är normal då livet ändras.

**Dina föräldrars insjuknande är inte någons fel.**

Man vet inte alltid varför någon insjuknar men det löns inte att vara rädd för att själv insjukna. Endast få minnessjukdomar går i arv och en minnessjukdom smittar aldrig från en människa till en annan. Om bekymren tynger dig fråga om saken av dina föräldrar eller av skolkhälsovårdaren. Vid behov kan din familj prata med läkaren.

**En minnessjukdom är en eländig sak och den förorsakar varierande känslor. Man kan ändå lära sig att leva med den.**

Njut av livet, träffa dina vänner, delta i hobbyn och var glad! Ditt goda humör och glädjeämnen gör inte din förälders sjukdom värre. Tvärtom: alla har lättare att vara då glädjen är kvar i livet.



**Muistiliitto**  
Alzheimer Centralförbundet

[www.muistiliitto.fi/se](http://www.muistiliitto.fi/se)



Social- och hälsovårdsministeriet stöder med Veikkaus intäkter.

**Text:** Heidi Härmä och Sanna Aavaluoma

**Illustration:** Päivi Hintsanen

**Ombrytning:** Mainostoimisto Maustamo

**Tryckning:** PunaMusta Oy **2. upplaga:** 300 st

BRY DIG OM, BLI INSPIRERAD, SKÖT OM, **KOM IHÅG**

**FINSK DISKUSSIONSFORUMS FÖR DE MINNESJUKAS ANHÖRIGA**



[muistiliitto.fi/fi/keskustelu](http://muistiliitto.fi/fi/keskustelu)



[facebook.com/groups/kunisaunohti](https://facebook.com/groups/kunisaunohti)