

Yhteiskuntapoliittinen kannanotto päättäjille ja lehdistölle

Luovutetaan pastori, toimittaja Hilikka Olkinuoralle Valtakunnallisena muistikävelypäivänä 23.4.2015

Kannanotto hyvän ja omannäköisen elämän puolesta

Liian usein muistisairas ihminen nähdään vain sairautensa kautta, jolloin ihminen ja hänen ainutkertaisuutensa hukkuu muistisairaudesta. Liian usein palvelut eivät vastaa ihmisen tarpeeseen ja koituvat lopulta myös yhteiskunnalle kalliiksi. Yhteiskunnan on luotava ihmisläheisiä palveluja ja asumisratkaisuja. Niiden avulla 130 000 muistisairasta ihmistä voivat pysyä kiinni lähiyhteisön elämässä.

Monella muistisairaalla ihmisellä ja hänen läheisellään on tänä päivänä syvä huoli sairauden etenemisestä ja tulevaisuudesta. Huoli on otettava vakavasti ja sitä on hälvennettävä. On toimittava niin, että muistisairas ihminen ja hänen läheisensä voivat elää täysillä tätä päivää ja luottaa, että asiat hoituvat hyvin myös tulevaisuudessa sairauden edetessä. Omannäköistä elämää mahdollistavat tarpeita vastaavat **räätälöidyt palvelut** ja joustava **palvelujärjestelmä**. Useita **lainsäädäntö- ja ohjelmahankkeita** on toteutettu ja niitä on vireillä hyvän vanhuuden turvaamiseksi. Hyvän vanhuuden turvaaminen onkin suomalaisen vanhuuspolitiikan suurimpia haasteita.

Suomessa tarvitaan myös **asennemuutosta**, jotta kukin ihminen voi toteuttaa itseään voimavarojensa mukaan ja tehdä elämästä omannäköisensä sairaudesta huolimatta. Välittävät ja osaavat **ammattilaiset** ovat avainasemassa. Ihmisen ainutkertaisuuden vaaliminen edellyttää heiltä aitoa kohtaamista, ihmisen elämäntarinan tuntemista, osallisuuden tukemista ja arjen suvaitsevaisuutta. Ihmisen omaa elämäntapaa on kunnioitettava. On ajateltava kaikissa tilanteissa voimavara-lähtöisesti. Muistisairaana ihmisen on saatava kokonaisvaltaista ja tavoitteellista kuntouttavaa tukea. Toiminnallisella arjella ja kuntouttavalla hoidolla muistisairaana ihmisen toimintakyky säilyy ja jopa paranee.

Myös **ympäristön** on tuettava ihmisen ainutkertaista ja omannäköistä elämää. Usein jo pienillä ympäristön ratkaisuilla voidaan tukea hyvää arkea. On otettava rohkeasti esimerkiksi hyvistä ja toimivista ratkaisuista. Yksi tällainen on Hollannin De Hogeweykin kylä muistisairaille ihmisille. Kylä ympäristönä parhaimmillaan tukee mahdollisuutta elää ainutkertaista, omannäköistä ja turvallista elämää myös muistisairaudesta edetessä. Suomi tarvitsee vastaavanlaisia mutta meidän yhteiskuntaan sopivia palveluratkaisuja.

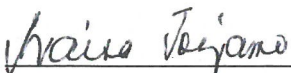
Suomen muistiasiantuntijat ry on muistisairaiden ihmisten hyvinvoinnista huolehtivien ammattilaisten järjestö. Valtakunnallisena ammattihenkilöiden vapaaehtois- ja asiantuntijaverkostona edistämme muistisairaiden ihmisten asianmukaista hoitoa, palvelua ja oikeuksia.

Muistiliitto ry on valtakunnallinen keskusliitto, joka toimii muistisairaiden ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestönä. Sääntöjen mukaan tarkoituksena on edistää heidän elämänlaadun ja hyvinvoinnin yleisiä edellytyksiä. Liitolla on 43 jäsenyhdistystä ja noin 13 000 henkilöjäsentä.

Suomen muistiasiantuntijat ry

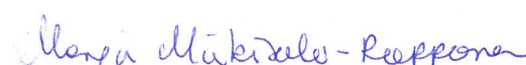


Helena Räsänen, palvelujohtaja
puheenjohtaja



Maisa Toljamo, toiminnanjohtaja

Muistiliitto ry



Merja Mäkisalo-Ropponen, kansanedustaja
puheenjohtaja



Eila Okkonen, toiminnanjohtaja