

VUOSIKERTOMUS



SISÄLLYS

1. YLEISTÄ	2
2. HALLITUS	2
3. YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ	3
3.1 Kokoukset	3
3.2 Yhdistyksen jäsenet.....	4
4. TALOUS	4
5. TOIMINTA	5
5.1 Koulutukset	5
5.2 Vertaistukitoiminta.....	5
5.3 Virkistystoiminta.....	5
5.4 Lomatoiminta	6
5.5 Jäsenyydet ja osallistumiset	6
5.6 Yhteistyöverkostot	6
5.7 Työntekijöiden työhyvinvointi.....	6
5.8 Toiminnan arviointi ja mahdolliset riskit.....	7
6. TIEDOTTAMINEN	7
7. ASiantuntija- ja tukikeskus ETELÄ-SAVON MUISTILUOTSI	7
7.1 Resurssit	7
7.2 Toiminta	8
8. OMAISHOITAJIEN TEATTERIRYHMÄ VIRTAPIIRI – TOIMINTA	10
8.2 Resurssit	10
8.3 Toiminta	10
9. HANKKEET	11
9.1 Nuoren työllistämishanke 2016	11
LOPUKSI	12

Vuosikertomus 1.1. – 31.12.2016

1. YLEISTÄ

Mikkelin seudun Muisti ry on perustettu vuonna 1989. Yhdistyksen toiminnan johtoajatuksena on muistisairaiden ja heidän omaistensa oikeuksien ja palvelujen edistäminen sekä aivoterveysten ja muistitietouden lisääminen ja asenteisiin vaikuttaminen. Toiminnan toteuttajina ovat työntekijöiden lisäksi vapaaehtoiset ja laaja, toimiva yhteistyöverkosto. Yhdistyksen toimipiste muutti edellisenä vuonna uuteen paikkaan ja sijaitsee edelleen osoitteessa Porrassalmenkatu 26, 50100 Mikkelä. Samoissa tiloissa työskentelivät myös Mikkelin kaupungin muistineuvojat sekä ikäihmisten ja omaishoitajien terveystapaamisia toteuttavat sairaanhoitajat. Tiloissa toimii tiistaisin myös sairaanhoitajan vastaanotto ikäihmisille ilman ajanvarausta. Tällainen julkisen ja kolmannen sektorin toiminta yhteisissä tiloissa on ainutlaatuista. Tilaratkaisujen myötä yhteistyö on lisääntynyt ja kumppanuus kehittynyt entistä parempaan suuntaan. Erityisesti tästä ovat hyötäneet muistisairaajat ja heidän läheisensä sekä kaikki kuntalaiset, joita omaishoito, muisti- ja aivoterveys asiat koskettavat.

2. HALLITUS

Hallinto 2016

Hallitus valittiin 25.2.2016 ja se järjestäytyi seuraavasti:

- ✚ Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Marketta Evola Mikkelistä, vastuualueena: Muistiluotsitoiminta/työsuhdeasiat.

Vuosikokouksessa valituista hallituksen jäsenistä valittiin järjestäytymiskokouksessa jäsenet seuraavasti:

- ✚ Hallituksen varapuheenjohtaja Aini Ruhanen Mäntyharjulta, vastuualueena: vapaaehtoistoiminta
- ✚ Sihteeri Jaana Koinsaari, vastuualueena: järjestötyö, jäsen / vertaistuki

Muut hallituksen jäsenet:

- ✚ Orvokki Tuukkanen, Mikkelä, vastuualueena: Muistiluotsitoiminta
- ✚ Erta-Maija Jumppanen, Mikkelä, vastuualueena: tiedotus- ja koulutusasiat
- ✚ Reino Oinonen Mikkelä, vastuualueena: jäsen- ja vertaistuki
- ✚ Seppo Sinkko, Mikkelä, vastuualueena: jäsen- ja vertaistuki
- ✚ Sirpa Kauppi, Mikkelä, vastuualueena: yhteistyö oppilaitosten kanssa
- ✚ Mirja Sorjonen, Mikkelä, varajäsen
- ✚ Reino Korhonen, Mikkelä, varajäsen

Taloudenhoitajana toimi hallituksen ulkopuolelta valittu Mikkelin Tilitoimisto Oy. Varsinaisena tilintarkastajana oli BDO-yhtiötarkastus Oy ja vastuullisina tilintarkastajina Aki Rusanen ja Matti Jalkanen.

Uusi hallitus ja yhdistyksen työntekijät pitivät yhteisen toiminnan arviointi- ja kehittämispäivän 26.5.2016 Pannukakkutalossa. Päivän aikana käytiin läpi yhdistyksen toimintaa ja luotiin Mikkelin seudun Muisti ry:n strategia vuosille 2017 – 2021. Strategia mukailee Muistiliiton strategiaa. Vaikuttamisen osalta strategian tavoitteena on, että yhdistys vaikuttaa näkyvästi, vahvasti ja rohkeasti asenteisiin muistiystävällisen Etelä-Savon puolesta. Välittämisessä paneudutaan siihen, että kaikille muistisairaille on toteuduttava tasavertainen oikeus tarvitsemaansa hoitoon ja kuntoutukseen. Yhteistyössä pyritään siihen, että yhteistyökumppanit ohjaavat aktiivisesti ja systemaattisesti asiakkaitaan yhdistyksen toiminnan pariin.

3. YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

3.1 Kokoukset

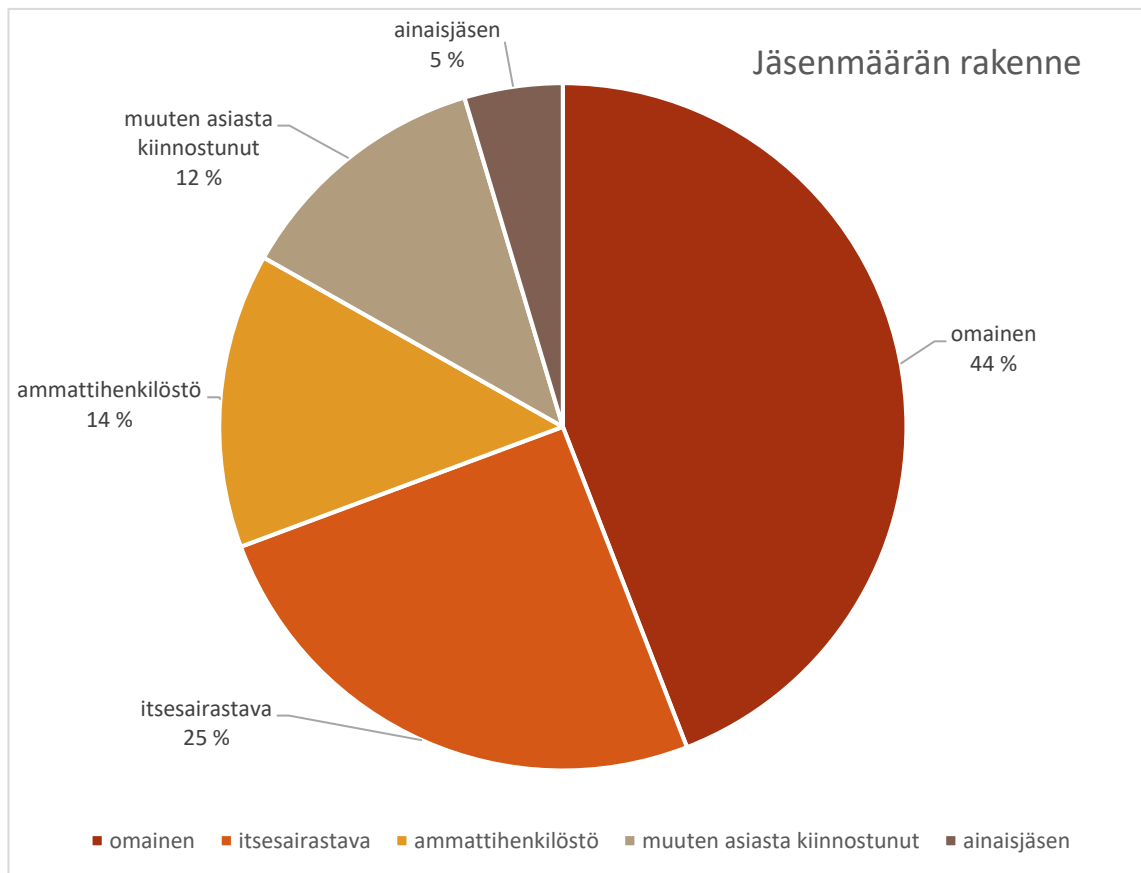
Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 25.2.2016 ja sitä ennen alustava kokous 16.2.2016, joka ei ollut laillinen ja päätösvaltainen, koska kokouksesta ei oltu ilmoitettu lehdessä riittävän aikaisin eli sääntöjen mukaan viimeistään seitsemän vuorokautta ennen kokousta. Näin edellä mainittu kokous toimi vain alustavana kokouksena, missä esiteltiin varsinaisessa vuosikokouksessa käsiteltävät ja päätettävät asiat. Hallitus kokoontui toimikauden aikana kahdeksan kertaa ja lisäksi oli kaksi sähköpostikokousta.

Hallitus hyväksyi edellisenä vuonna kokouksessaan 16.11.2015 (§ 6) yhdistyksen sääntöihin muutokset, jotka koskivat pykälää 13, 21 ja 22 ja esittänyt ne vuosikokoukselle hyväksyttäväksi. Vuosikokous hyväksyi sääntömuutokset 25.2.2016 (§ 13). Muutos koskien § 13 muutti vuosikokouksen ajankohtaa niin, että jatkossa vuosikokous pidetään vuosittain hallituksen määräämänä päivänä huhtikuun loppuun mennessä (aikaisemmin helmikuun loppuun mennessä). § 21 muutti hallituksen puheenjohtajan toimintakautta niin, että vuosikokouksessa valitaan puheenjohtaja kahdeksi vuodeksi kerrallaan (aikaisemmin vuosikokousten välinen aika). Muutos § 22 mahdollistaa jatkossa etäosallistumisen hallituksen kokoukseen teknisen apuvälineen avulla, mikäli hallitus niin päättää ja siitä on kokouskutsussa ilmoitettu ja annettu ohjeet osallistumisesta

3.2 Yhdistyksen jäsenet

Toimikauden lopussa yhdistyksessä oli 309 jäsentä. Uusia jäseniä vuoden aikana liittyi 23 ja yhdistyksestä poistui 18 henkilöä. Ainaisjäseniä oli 11 ja kannattajajäseniä seitsemän. Jäsenmaksu oli 20 € varsinaiselta ja kannattaja jäseneltä ja perheen lisä jäseneltä sekä opiskelijajäseneltä 10 €. Yhteisöjäsenen jäsenmaksu oli 50 €.

Alla olevaan taulukkoon on kuvattu jäsenistön rakenne vuonna 2016.



4. TALOUS

Vuoden aikana toiminta oli vilkasta. Järjestetyistä tilaisuuksista, matkoista ja tapahtumista koitui ennakoitua enemmän kuluja yhdistykselle. Yhdistyksen talous jäi alijäämäiseksi noin 3 400 € ja oma pääoma meni miinukselle noin 1 400 €. Suurimmat kulut kohdistuivat asiakaskuluihin ja jäsentilaisuuksiin, toimistotarvikkeisiin, postiin ja kalustokuluihin sekä muihin hallintokuluihin. Tuottoja kertyi Virtapiirin esityksistä, ammattihenkilöstön koulutuksista, myyntituloista, muista saaduista avustuksista ja

osallistumismaksuista sekä jäsenmaksuista. Virtapiirin saamat esiintymistulot kohdennettiin erilliselle lahjoitustilille.

Etelä-Karjalan Säästöpankki myönsi yhdistykselle 4 600 € suuruisen avustuksen PARO-hoivarobotin hankintaan. Robotti saatiin maahantuojalta loppuvuodesta ja robottia vuokrataan jatkossa eri yhteisö- ja muistikoteihin 100 € kuukausihinnalla. Robotin markkinoinnista ja henkilöiden koulutuksesta eri toimipisteissä vastaa pääasiassa kaksi vapaaehtoista.

Raha-automaattiyhdistyksen vuodelle 2016 myöntämät avustukset olivat: Muistiluotsille (Ak2) 269 000 €, Virtapiirille (Ak3) 65 000 € ja työttömän nuoren työllistämishankkeelle (C-avustus) 33 000 € sekä huhtikuussa alkaneelle Päin Mäntyä hankkeelle (C-avustus) 120 000 €. Tilikauden tulos Muistiluotsi- ja Virtapiiritoiminnalle on ylijäämäinen eli molempien avustuksesta jäi siirtyvää avustusta vuodelle 2017 yhteensä n. 38 600 €. Myös Työttömän nuoren työllistämishankkeessa tulos oli noin 4 800 € ylijäämäinen ja Päin Mäntyä hankkeen noin 5 900 € ylijäämäinen. Tarkempi tilinpäätös käydään läpi yhdistyksen vuosikokouksessa 11.4.2017.

5. TOIMINTA

5.1 Koulutukset

Yhdistyksen jäsenillä oli mahdollisuus vuoden aikana osallistua Estery:n ja Soste:n järjestämiin koulutuksiin ja asiantuntijaluentoihin liittyen yhdistystoimintaan ja sen kehittämiseen.

5.2 Vertaistukitoiminta

Oikosulkukerho oli avoin viikoittain kokoontuva vertaistukea, tietoa ja virkistystä tarjoava kerho muistisairaille ja heidän omaisilleen. Oikosulkukerhon toiminta oli monipuolista. Yhdessäolon, tiedon ja vertaistuen lisäksi jäsenet osallistuivat ahkerasti mm. teatteriretkille. Oikosulkukerho kokoontui vuoden aikana yhteensä 32 kertaa ja osallistujamäärä vaihteli 14 ja 26 välillä, lisäksi mukana oli vapaaehtoisia.

5.3 Virkistystoiminta

Muistisairaiden ja omaishoitajien vertaistukikerhoihin osallistujien virkistystä yhdistys tuki rahallisesti kustantamalla osan teatterikäyntien maksuista ja matkakustannuksista. Yhdistys tarjosi kaikille jäsenille tarkoitetun teatterikäynnin Mikkelin kesäteatteriin kesäkuussa sekä matkan Kangasniemelle Syvälahteen Katri Helena musikaalia katsomaan heinäkuussa.

5.4 Lomatoiminta

Yhdistyksen vapaaehtoiset olivat mukana sairastuneiden ja omaisten lomaviikolla kesäkuussa ja yksinasuvien lomaviikolla lokakuussa Kyyhkylässä. Vapaaehtoisten oma lomaviikko olisi ollut joulukuun alussa Kruunupuistossa Punkaharjulla, mutta se peruttiin, koska osanottajia ei ollut tarpeeksi.

5.5 Jäsenyydet ja osallistumiset

Mikkelin seudun Muisti ry on Muistiliiton jäsenyhdistys. Yhdistys on Etelä-Savon sosiaali- ja terveysalan järjestöjen tuki ry:n, Etelä-Savon Liikunta ry:n, Etelä-Savon sosiaali- ja terveysturva ry:n sekä Soste:n jäsen ja kuuluu Sosiaalialan työnantajaliittoon.

5.6 Yhteistyöverkostot

Yhdistyksen tärkeimmät yhteistyökumppanit olivat Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Omaiset mielenterveystyön tukena Itä-Suomi ry, Viola-väkivallasta vapaaksi ry, Mikkelin vapaaehtoistoimijat – järjestöverkosto, ESTERY, Mikkelin Settlementti. Yhteistyötä tehtiin Savonlinnan ja Pieksämäen muistiyhdistysten kanssa sekä Mikkelin seudun kuntien ja seurakunnan kanssa. Syksyn aikana yhdistys teki erittäin paljon yhteistyötä maakunnallisen omais- ja perhehoidon kärkihankkeen suunnittelutyöryhmässä ja osallistui myös aktiivisesti Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymän (Essote) Seniorikeskuksen suunnittelutyöhön. Vuoden aikana yhdistyksen puheenjohtaja osallistui tammikuussa Muistiliiton järjestämille yhdistysjohdon päiville Helsingissä. Muistiliiton liittovaltuuston kokoukseen marraskuussa 2016 ei tällä kertaa osallistunut yhdistyksen jäseniä.

5.7 Työntekijöiden työhyvinvointi

Vuonna 2016 oli runsaasti henkilökunnan poissaoloja, sekä sairauslomina että palkattomina työlomina. Työterveyshuollon kustannukset ylittivät reilusti talousarvion ja olivat noin 5 000 €. Myös osa henkilökuntaa vaihtui vuoden aikana ja toiminnanjohtaja jäi palkattomalle työlomalle 14.11.2016 – 31.12.2018 väliseksi ajaksi. Hän siirtyi hankejohtajaksi STM:n kärkihankkeeseen: Etelä-Savon asiakaslähtöinen palveluohjausverkosto ja osaamiskeskus omais- ja perhehoitoon (OSSI-hanke 2016 – 2018).

Maaliskuun lopussa päättyi ”Työttömien nuorten palkkaamiseen järjestöjen yleishyödyllisiin tehtäviin” (C25) hanke ja hankkeeseen palkatun järjestöassistentti Anu Mattilan työsuhde päättyi. Hänen tilalleen palkattiin huhtikuun alusta Noora Lindroos ”Paikka auki – nuoret työelämään” hankkeeseen. Huhtikuun alusta Päin Mäntyä hankkeen hankevastavaksi siirtyneen Jaana Paasosen tilalle palkattiin 9.5. alkaen

Muistiluotsiasiantuntijaksi Taru Vartiainen, vastuualueena vapaaehtoistoiminta ja elokuun alusta hanketyöntekijäksi Päin Mäntyä hankkeeseen Johanna Moilanen. Tiina Honkasen sijaiseksi palkattiin Muistiluotsiasiantuntijaksi Riitta Halonen, vastuualueena vertaistukitoiminta 5.9. alkaen.

Työntekijät osallistuivat vuoden aikana lukuisiin koulutuksiin, seminaareihin ja kehittämistyöryhmiin. Kesäkuussa työntekijöille järjestettiin kehittämispäivä Heimarissa ja tyky-toimintana henkilökunnalla oli mahdollisuus kokeilla opastettuna ammuntaa ilma-aseilla Karkialammella. Työntekijöitä muistettiin syntymäpäivien merkeissä sekä pienellä joululahjalla ja yhteisellä jouluateriaalla Kenkäveron Pappilassa, jossa myös hallituksen puheenjohtaja oli mukana.

5.8 Toiminnan arviointi ja mahdolliset riskit

Yhdistyksen toiminta on laajaa ja monipuolista. Taloudellinen ja hallintovastuu on lisääntynyt uuden Päin Mäntyä hankkeen johdosta. Yhdistyksen vuosien mittaan kehittämä hallinnointimalli on kuitenkin koettu hyväksi. Useamman työntekijän vaihtuminen pienessä työyhteisössä saman vuoden aikana voi aiheuttaa lisäkuormitusta ja paineita henkilökunnalle. Vuodelle 2016 asetetut tavoitteet tulivat kuitenkin saavutettua vuoden aikana.

6. TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen toiminnasta tiedotettiin keväällä ja syksyllä lähetetyissä jäsenkirjeissä, yhdistyksen netti- ja facebook-sivuilla, Mikkelin kaupunkilehden järjestöpalstalla kerran kuukaudessa, viikoittain Viikkosissa ja Länsi-Savossa, Esteryn kotisivuilla sekä tarpeen mukaan Länsi-Savossa ja Viikkoset-lehdessä erillisillä ilmoituksilla. Nettisivuja ja facebook- sivuja päivitettiin säännöllisesti sekä sisältöä täydennettiin palvelemaan jäsenistöä mahdollisimman hyvin. Pyydettyessä pidettiin muistiaiheisia luentoja ja suurelle yleisölle suunnattuja muistikouluja pidettiin keväällä ja syksyllä. Vuoden aikana yhdistyksen toimintaan kävi tutustumassa eläkeläis- ja opiskelijaryhmiä. Yhdistykselle laadittiin oma viestintästrategia ja – suunnitelma.

7. ASIANTUNTIJA- JA TUKIKESKUS ETELÄ-SAVON MUISTILUOTSI

7.1 Resurssit

Asiantuntija- ja tukikeskus Etelä-Savon Muistiluotsi on nyt toiminut viiden vuoden ajan RAY:n toistaiseksi voimassa olevalla avustuksella. Etelä-Savon sairaanhoitopiirin alueella

toimintaa toteuttaa kaksi kokoaikaista työntekijää ja Itä-Savon sairaanhoitopiirin alueella yksi työntekijä. Muistiluotsitoimintaa toteuttamassa on lisäksi useita aktiivisia vapaaehtoisia, jotka vetävät eri ryhmiä, pitävät muistiaiheisia luentoja ja toimivat avustajina monissa eri toiminnoissa. He ovat korvaamaton apu toiminnalle ja mahdollistavat toiminnan suuren määrän ja laajuuden. Etelä-Savon Muistiluotsin toiminnasta kokonaisuudessaan vastaa yhdistyksen toiminnanjohtaja tammi-maaliskuun aikana 85 % työajalla ja huhti- joulukuun aikana 70 % työajalla. Ray:n avustus vuodelle 2016 oli 269 000€. Ray:ltä haettiin Muistiluotsitoiminnalle avustuksen korotusta (61 000€) vuodesta 2017 eteenpäin, tarkoituksena palkata myös Pieksämäen seudulle työntekijä, perustuen siellä todettuun Muistiluotsitoiminnan tarpeeseen, mutta Ray ei myöntänyt korotusta.

7.2 Toiminta

Muistiluotsin toimintamuodot ovat 1) asiakastyö, mihin kuuluu niin yksilöllinen ohjaus ja neuvonta kuin ryhmämuotoinen toiminta, 2) vapaaehtoistoiminta sekä 3) vaikuttaminen ja verkottuminen. Toimintaa ohjasi edellisenä vuonna tehty kuntakierros, minkä tuloksena saatiin suoraa palautetta asiakkailta ja yhteistyökumppaneilta sekä laadittiin yhdessä seuraavien vuosien toimintasuunnitelmia. Kaikissa kunnissa keskeiseksi tarpeeksi ja toiveeksi nousi vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja uusien valmentavien ryhmätoimintojen aloittaminen sekä yhteistyön jatkuminen teemaviikoilla, kuten aivoviikko, muistiviikko, vanhustenviikko ja omaishoitoviikko. Palautteissa korostui myös viestinnän lisääminen ja parempi kohdentaminen.

Toiminnan kehittämisen, seurannan ja arvioinnin tukena on ollut koko valtakunnalliselle luotsiverkostolle luotu toiminnanohjausjärjestelmä, minkä avulla tilastoidaan kaikki asiakastyöhön, vapaaehtoistoimintaan sekä vaikuttamis- ja verkostotyöhön liittyvä toiminta ja kerätyt palautteet. Palautteissa asiakkaat arvioivat toiminnoista olleen paljon tai erittäin paljon hyötyä arjessa jaksamiseen. Lisäksi hyvänä koettiin mahdollisuus tutustua ja ystävystyä uusien samassa tilanteessa elävien ihmisten kanssa. Tärkeää oli myös ajatusten jakaminen samassa tilanteessa olevien kanssa, minkä koettiin helpottaneen psyykkistä tilannetta. Ryhmistä koettiin olleen jonkin verran tai paljon hyötyä ymmärryksen lisääntymisessä ja vastauksien saamisessa mieltä askarruttaneisiin asioihin. Lisäksi ryhmistä koettiin olleen tukea arjessa selviämiseen ja virkistymiseen

Vuoden aikana Muistiluotsin työntekijät osallistuivat Muistiliiton valtakunnallisen luotsikoordinaation järjestämiin sisäisiin koulutuksiin ja muihin ajankohtaisiin ja asiantuntijuutta täydentäviin eri toimijoiden järjestämiin koulutuksiin ja seminaareihin.

Vuoden lopussa täytettiin tarkistuslistat, joilla arvioitiin tavoitteiden toteutumista. Tarkistuslistat käytiin läpi kaikkien luotsikeskusten osalta yhteen vedettynä ns. arviointitalkoissa valtakunnallisen luotsiverkoston yhteistapaamisessa Helsingissä 25.1.2016. Tilastoihin kirjatut tiedot kertyvät atk-pohjaiseen Surveypal – ohjelmaan valmiiksi yhteen vedettyinä taulukoina. Järjestelmä palvelee myös rahoittajalle lähetettäviä raportointitietoja toiminnan tuloksellisuudesta ja vaikuttavuudesta. Jokainen luotsikeskus määritteli itse omat vuositavoitteensa. Etelä-Savon Muistiluotsin vuoden 2016 tavoitteet toteutuivat seuraavasti:

Asiakastyö: asiakastyön osuus vuoden aikana oli 51 % eri osa-alueisiin kohdistuvista toimenpiteiden määrästä. Vapaaehtoistoiminnan toimenpiteistä 12,9 % oli henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta, 17,7 % järjestettyä koulutusta ja saman verran erilaisia infotilaisuuksia. Asiakastyön osuus kasvoi selvästi. Kaikkiaan vuoden aikana tilastoitiin yhteensä 5 058 (edellisenä vuonna 4 630) kasvokkain, puhelimella tai sähköpostilla tapahtunutta yhteydenottoa muistisairaiden, omaisten ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Arviointi: tavoitteet saavutettiin.

Vapaaehtoistoiminta: yhdistyksen oma vapaaehtoistyön kehittämisyöryhmä (Piharyhmä) kokoontui yhteensä 10 kertaa. Ryhmässä kehitettiin vuoden aikana muun muassa palautelomaketta Muisti-KaVeRi-toimintaan ja vapaaehtoistoiminnan sivuja Muistiyhdistyksen kotisivuille sekä Omais-KaVeRi-toimintaan liittyvää koulutusta. Kokouksissa esiteltiin myös aktiivisesti koulutuspalautteita tilaisuuksista, joihin ryhmään kuuluvat olivat osallistuneet. Vapaaehtoistyön osuus eri osa-alueista oli vuoden aikana 25 %. Ryhmälle asetetut tavoitteet saavutettiin vuoden aikana.

Vaikuttaminen ja verkottuminen: vaikuttamistyötä tehtiin kaikessa toiminnassa niin paikallisesti kuin alueellisesti eri tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä yhteistyöpalaverissa. Vaikuttamisen ja verkottumisen osuus eri osa-alueista oli 24 %. Erityisesti teemaviikoilla, (aivoviikko, muistiviikko, vanhustenviikko ja omaishoitoviikko) järjestettiin yhteistyökumppaneiden kanssa yleisötapahtumia ja tilaisuuksia eri puolilla maakuntaa tarkoituksena tarjota tietoa aivoterveystä ja muistihuollosta sekä muistisairauksista ja tarjolla olevista tukipalveluista. Muistiluotsin työntekijät toimivat aktiivisesti niin paikallisissa kuin alueellisissakin verkostoissa ja osallistuvat asiantuntijoina moniin eri työryhmiin, joita järjestivät niin julkisen kuin muut kolmannen sektorin toimijat ja yhteistyötahot. Näissä työryhmissä Muistiluotsin rooli on laatulupauksensa mukaisesti toimia muistisairaiden ja heidän läheistensä tarpeiden ja toiveiden edunvalvojana suhteessa tukipalveluihin ja muihin etuuksiin tuoden esille heidän ääntään. Muistiluotsin työntekijät osallistuivat aktiivisesti myös valtakunnallisen luotsiverkoston tapaamisiin ja hyödynsivät sen kautta saatuja hyviä käytäntöjä omalla alueella. Tavoitteet saavutettiin vuoden aikana.

8. OMAISHOITAJIEN TEATTERIRYHMÄ VIRTAPIIRI – TOIMINTA

Omaishoitajien teatteriryhmä Virtapiirillä oli toinen toistaiseksi voimassa olevan avustuksen vuosi. Virtapiirin toiminta on edelleen ollut omaishoitajien henkireikä. Se on tarjonnut mahdollisuuden kehittyä, voimaantua ja ilmaista itseään sekä ottaa kantaa omaishoidon tilanteeseen teatterin keinoin.

8.2 Resurssit

Ray:n myöntämä avustus vuodelle 2016 oli 65 000€. Mikkelin, Savonlinnan, Pieksämäen ja Kangasniemen Virtapiirejä ohjaavat teatterialan ammattilaiset, joiden kanssa tehtiin toimeksiantosopimukset. Lisäksi kussakin ryhmässä on ns. koordinaattorit, jotka toimivat ohjaajien apuna, sopivat esityksistä, markkinoivat toimintaa ja huolehtivat muista käytännön järjestelyistä kuten mm. esiintymismatkojen kuljetuksien sopimisista yhteistyössä yhdistyksen toiminnanjohtajan kanssa. Toiminnanjohtaja vastaa hankkeen hallinnollisista asioista. Harjoitusten aikana omaishoidettavista huolehtineita oli Pieksämäellä useita eri tahoja, viimeksi Kotipalvelu Team Manninen Oy ja Savonlinnassa Linnalan Seniorikeskus. Mikkelissä ei edellä mainittua järjestelyä tarvittu.

8.3 Toiminta

Mikkelin Virtapiiri: Virtapiirin ryhmässä oli 11 jäsentä, joista yksi oli uusi syksyllä mukaan liittynyt omaishoitaja. Ryhmä esiintyi erilaisissa yhteisökodeissa yhdeksän kertaa. Syyskuussa 2016 Lapinkiertueella esiintymispaikkoja oli yhteensä viisi: Pyhäselkä, Kolari, Oulu, Rovaniemi ja Kuopio. Yhteisökotien esityskokonaisuus käsitti uuden ja vanhan esityksen osia ja kesti 45 minuuttia. Musiikki oli oleellinen osa esitystä. Kauden uusi esitys ”Muistoissa kosketetut” rakentui henkilökohtaisten muistojen ja kokemusten kautta elämymatkaksi. Uusien laulujen säveltämisestä vastasi Tomi Ilonen. Harjoituspäiviä Virtapiirillä oli runsaasti ja harjoitukset pidettiin Veteraanipuiston tiloissa neljä tuntia kerrallaan. 30. marraskuuta järjestettiin Paukkulassa Virtapiirifestarit yhdessä Kangasniemen Virtapiirin kanssa. Esityksiä oli kaksi ja päivänäytös oli loppuunmyyty. Iltanäytöksessä oli noin 40 – 50 katsojaa. Ohjaajana toimi Tarja Pyhähuhta.

Savonlinnan Virtapiiri: Virtapiirissä oli mukana yhteensä 12 henkilöä, joista 11 oli naisia ja yksi mies. Tapaamisia oli Virtapiirin harjoitusten merkeissä syksyn aikana 19 kertaa. 7.9. Virtapiiri esiintyi teatterin syyskauden avajaisissa ja 18.9. Seurakuntakeskuksessa

kehitysvammaisten kirkkopyhässä. Syyskuussa Virtapiiri kävi itse katsomassa Agents-musikaalin toisen pääharjoituksen Savonlinna-salissa. Lokakuussa ryhmä esiintyi muistihoidajille Kylpylähotellin aurinkokabinetissa ja marraskuussa Mäntykodissa pikkujoulujen merkeissä. Ryhmän ohjaaja Mervi Koskinen esitti 15.11. nukkenäytelmän ”Kolme iloista pukkia” Sääminkitalolla. Syksyn aikana ryhmän kokoontumisia oli kolmessa eri paikassa.

Pieksämäen Virtapiiri: Ryhmä kokoontui syksyn aikana yhteensä 17 kertaa, syyslomaviikolla ei harjoituksia pidetty ollenkaan. Ryhmä esiintyi ”Ikä arvokashankkeen” seminaarissa 20.9. Poleenin salissa ja marraskuussa paikallisen Muistiyhdistyksen pikkujouluissa. Lisäksi ryhmä vieraili kahdessa hoitolaitoksessa ja vietti joulujuhlia 8.12. Ryhmän ohjaajana on toiminut Nazia Asif ja Elsi Kinnunen on vastannut ryhmäläisten äänen huoltamisesta.

Kangasniemen Virtapiiri: Ryhmä kokoontui syksyn aikana yksitoista kertaa. Työn tuloksena syntyi dokumenttiprojekti ”Muistojen medaljonki”. Kuvaus- ja suunnittelupäiviä oli viisi. Hamid Al-Samarraee suunnitteli produktiosta julisteen, johon oli valokuvattu kaikki esiintyjät Kangasniemen hautausmaalla. Dokumentin ensi-ilta toteutettiin Kangasniemisalissa, mutta ryhmä vei esityksensä myös terveyskeskuksen vuodeosastolle ja Mäntykankaan yhteisökotiin sekä lyhennettynä versiona Puumalaan. Ryhmä esitti myös joulurunoja eri yksiköissä. Syksyn aikana ryhmään tuli kaksi uutta jäsentä. Ohjaajana toimi Tarja Pyhähuhta.



9. HANKKEET





9.1 Nuoren työllistämishanke 2016

Hankkeessa (C25) työskenteli järjestöassistentin tehtävissä Anu Mattila maaliskuun loppuun asti. Ray myönsi uuden avustuksen toisen työttömän nuoren palkkaamiseen (C1445) ja huhtikuun alusta hankkeeseen palkattiin Noora Lindroos. Molemmat työntekijät työskentelivät vuoroin Muistiyhdistyksessä ja vuoroin Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:ssä. Heidän työhönsä on kuulunut paljon viestintään liittyviä tehtäviä molemmissa yhdistyksissä.

9.2. Päin Mäntyä hanke

Vuonna 2016 yhdistys sai Ray:tä rahoituksen kolmivuotiseen Päin Mäntyä hankkeeseen. Hankkeessa kehitetään alle 70-vuotiaille varhaisvaiheessa oleville muistisairaille tai muistiongelmallisille henkilöille uudenlaisia voimaannuttavia, arjen sujumista ja omannäköisen elämän jatkumista tukevia ryhmätoimintamalleja. Hankkeessa luodaan tiedottamisen malli työpaikoille työikäisten muistiongelmaisten ennaltaehkäisyyn, muistisairauksien tunnistamiseen ja työssä jaksamisen tukemiseen.

Hankkeen tavoitteena on:

-  muistiongelmaisen perusarjen ja sosiaalisten tukiverkoston vahvistaminen
-  oman näköisen elämän jatkumisen tukeminen
-  uusien innovatiivisten yhteistyökäytäntöjen kehittäminen
-  muistitiedon levittäminen työpaikoille

Hanke käynnistyi huhtikuun alusta. Hankkeessa työskenteli hankevastaava Jaana Paasonen ja elokuun alusta alkaen hanketyöntekijä Johanna Moilanen. Hankkeeseen perustettiin ohjausryhmä, joka on kokoontunut vuoden aikana kaksi kertaa. Hankkeessa käynnistyi vuoden aikana useita eri ryhmiä: Kokemusasiantuntija ryhmä Muistitreffit, Aivotsumpa 1 ja 2 ryhmät, Luontoryhmät (Metsästä voimaa arkeen ryhmät) ja Kulttuuriryhmät (Kirjoittajapiiri, Ilmaisutaitoryhmä, teatteriretket ”Kaikki tahtoo rakastaa” esitykseen ja Virtapiirifestarit Paukkulassa). Ryhmäkertoja oli yhteensä 34 ja asiakkaiden osallistumiskertoja 203.

Päin Mäntyä-hanke on yhdessä muiden järjestöjen kanssa hakemassa rahoitusta ”Hyvinvoinnin virtaa Mikkelissä” – hankkeen sateenvarjohankkeeseen. Tavoitteena on luoda uudenlaista matalankynnyksen kulttuuritoimintaa työikäisille Mikkeliläisille.



LOPUKSI

Mikkelin seudun Muisti ry:n toimintakausi 1.1.–31.12.2016 oli jälleen menestyksellinen monella tapaa. Yhdistys kasvatti hieman jäsenmääräänsä, toimintaan mukaan saatiin uusia vapaaehtoisia, toimitilat Porrassalmenkadulla osoittautuivat erittäin hyviksi, varsinkin kun toimimme samoissa tiloissa kaupungin toimijoiden kanssa. Laaja monipuolinen toiminta, aktiivinen tiedottaminen ja näkyvillä olo monessa eri

tapahtumassa lisäsivät entisestään yhdistyksen tunnettavuutta ja asemaa varteenotettavana toimijana alueellaan. Suureksi osaksi edellä mainitusta syystä useat yhteistyötahot halusivat hyödyntää yhdistyksen laaja-alaista asiantuntemusta omissa kehityshankkeissaan. Yhtenä yhdistyksen voimavarana ja menestystekijänä oli yhdistyksen hallituksen ja työntekijöiden välinen hyvä yhteistyö ja luottamus.

Mikkelissä 11.4.2017

Marketta Evola
puheenjohtaja

Taru Vartiainen
sihteeri