

Muistiaktiivien kannanotto 7.10.2016

Muistiystävällisessä Suomessa kuuluu muistisairaiden ihmisten ääni

Suomessa toteutetaan mittavaa sosiaali- ja terveystalvaeluiden järjestämisen muutosta, sote-uudistusta. Me muistisairaat ihmiset ja myös läheisemme tarvitsemme usein runsaasti sosiaali- ja terveystoimen palveluita. Olemme oman arkemme asiantuntijoita, joiden kokemuksta ja näkemyksiä ei saa sivuuttaa palvelurakenteita ja palveluita uudistettaessa. Muistisairaiden ihmisten hyvä ja arvokas elämä on koko yhteiskunnan asia.

Kuntavaalit järjestetään ensi vuoden keväällä. Muistiyhdistykset voivat toimia merkittävänä tukena kuntavaaliehtokkaille, kun he ottavat askelia kohti muistiystävällistä Suomea. Muistiyhdistysten kautta muistisairaiden ihmisten ja läheisten ääni voi tulla kuuluviin myös puolueiden kuntavaaliohjelmista.

Muistiliiton Muistiaktiivit – muistisairauteen sairastuneiden ja läheisten valtakunnallinen asiantuntijaryhmä – perustettiin vuonna 2013 ja se on toiminut jo kolmen vuoden ajan. Mielestämme nyt on hyvä aika käynnistää muistiaktiivitoimintaa myös paikallisiin muistiyhdistyksiin. Esitämme, että muistiyhdistysten hallitukset pohtivat kokouksissaan, miten muistisairaat jäsenet tulevat kuulluksi nykyistä paremmin ja miten he pääsevät vaikuttamaan yhdistysten toimintaan. Muistiaktiivien ryhmän perustaminen omassa yhdistyksessä tai yhdessä naapuriyhdistyksen kanssa on luonnollinen seuraus tästä pohdinnasta. Paikallisten muistiaktiivien kokemusasiantuntijuutta on vielä runsaasti käyttämättä.

Olemalla muistiyhdistyksen toiminnassa aktiivisia – omien voimavarojemme mukaan – me muistisairaat ihmiset ja läheiset annamme kasvot elämälle muistisairauden kanssa. Se vaatii meiltä kaikilta rohkeutta, mutta siten viemme yhdessä muistiystävällistä Suomea eteenpäin.

puheenjohtaja Jouni Rasi
Muistiaktiivit

Lisätietoja:

- puheenjohtaja Jouni Rasi / Muistiaktiivi, p. 050 326 2435, jounirasi@gmail.com
- asiantuntija Olli Lehtonen / Muistiliitto ry, p. 050 524 2190, olli.lehtonen@muistiliitto.fi

Muistiliitto on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä oma järjestö. Muistiaktiivien tehtävänä on esittää näkemyksiä Muistiliiton toiminnasta ja ottaa kantaa muistisairaiden ihmisten ja läheisten kannalta tärkeisiin ajankohtaisiin asioihin. Tapaamisten aiheina on ollut kuntoutus, itsemääräämisoikeus ja muun muassa omais- ja kotihoidon hankkeet. Toiminta on ollut tarpeellista ja tuloksellista. Muistiaktiivien kuuluu myös kansainvälisesti esimerkiksi Alzheimer European sairastuneiden työryhmässä.