

# Toimintasuunnitelma 2021



**Kouvolan seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen

## Sisällys

|   |    |
|---|----|
| Varsinainen yhdistystoiminta .....  | 1  |
| Jäsen- ja varainhankinta .....  | 2  |
| Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta .....                                  | 2  |
| Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö .....                                 | 3  |
| Tiedottaminen .....   | 4  |
| Palvelutuotanto .....   | 4  |
| Yhdistyksen talousarvio .....   | 5  |
| Kehittämistoiminta .....  | 7  |
| Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi ..... | 7  |
| Paikka auki -avustus yhdistysavustaja .....                                   | 8  |
| Paikka auki -avustus digiviestijä .....                                       | 8  |
| Haitaribussi -hankeavustus .....  | 9  |
| Kymenlaakson Muistiluotsi .....   | 10 |
| Tavoitteet vuodelle 2021 .....  | 10 |
| Erytystä vuonna 2021 .....  | 11 |
| Viestintäsuunnitelma .....  | 12 |
| Paikka auki -avustukset .....   | 16 |
| Yhdistysavustaja .....  | 16 |
| Digiviestijä .....  | 17 |
| Haitaribussi -kehittämishanke .....   | 19 |
| Taustaa .....   | 19 |
| Tavoitteet .....  | 19 |
| Resurssit, yhteistyötahot ja kohderyhmä .....                                 | 20 |
| Toiminta ja tulosten seuranta vuonna 2020 .....                               | 21 |
| Tulokset ja vaikutukset .....   | 21 |
| Viestinnän toteutus .....   | 21 |
| Yhteystiedot .....  | 24 |

*Tuetaan  
muistisaira  
ihmisen  
mahdollisuutta  
hyvään elämään.  
Ketään ei jätetä  
yksin.*

## Varsinainen yhdistystoiminta

Kouvolan seudun Muisti ry on kolmannen sektorin aktiivinen toimija Kouvolaissa.

Yhdistyksen perustehtävänä on sääntöjensä (2 §) mukaan toimia alueellaan muistihäiriöisten henkilöiden ja heidän omaistensa elämänlaadun parantamiseksi, tukea heidän parissaan työskenteleviä ammattihenkilöitä, edistää aivoterveystta sekä vaikuttaa yhteiskunnalliseen päätöksentekoon (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2019)

Yhdistyksen toimintaa toteutetaan sekä yhdistystoimintana, että Muistiluotsitoiminnan kautta. Muistiluotsitoiminta on yhdistyksen keskeisin ja näkyvin toimintamuoto. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla ja Kouvolan kaupungin toiminta-avustuksella, Muistiluotsitoiminnan on rauhoittanut STEA. Yhdistys on perustettu vuonna 1990. Jäseniä on 327 (19.10.2020 tilanne). Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen. Muistiliitto on muistisairauksiin sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestö. Liitolla on 43 jäsenyhdistystä eripuolilla Suomea, yhdistyksillä on yli 13 000 henkilöjäsentä.

Yhdistyksen arvot ovat osallisuus, välittäminen ja asiantuntijuus. Yhdistys kannustaa yhdessä tekemiseen, kehittämiseen ja vaikuttamiseen. Yhdistys mahdollistaa oman näköistä tekemistä kaikille. Toiminnan perustana on hyvän tekeminen sekä ihmisarvon, yksilöllisyyden ja erilaisuuden kunnioittaminen. Tuetaan muistisaira  
ihmisen mahdollisuutta hyvään elämään, ketään ei jätetä yksin. Yhdistys jakaa ajantasaista, luotettavaa ja tutkittua tietoa. Ihmisen omaa asiantuntijuutta vahvistetaan ja sen jakamiseen kannustetaan.

Tulevaisuuden tavoitteena (visio 2024) yhdistyksellä on yhteisesti kehitettyä, helposti saavutettavaa, elämänmyönteistä ja aktiivista toimintaa, johon on helppo ja luonteva osallistua. Yhdistys on vaikuttava, luotettava, asiantunteva aivoterveysten ja muistiperheiden hyvän elämän edistäjä.

Yhdistyksen strategiset tavoitteet vuosille 2021–2024 ovat:

1. toiminta on yhteisesti kehitettyä ja helposti saavutettavaa
2. toiminta on elämänmyönteistä ja aktiivista
3. yhdistys on vaikuttava, luotettava ja asiantunteva
4. edistämme aivoterveyttä ja muistiperheiden hyvää elämää.

Strategian toteuttaminen edellyttää sitoutumista, oppimista ja kehittymistä, yhteistyötä ja kumppanuutta, avoimuutta ja luottamusta sekä tavoitteiden säännöllistä arviointia yhdessä jäsenistön, hallituksen ja työntekijöiden kanssa.

Yhdistys toimii palveluntuottajana kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille. Kuntouttavan työtoiminnan osa-alueena on osallisuutta vahvistava, asiakkaan elämänhallintaa ja työkykyä ylläpitävä/edistävä toiminta.

## Jäsen- ja varainhankinta

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan perusta. Yhdistyksessä voi olla henkilöjäsenenä, kannattajajäsenenä tai yhteisöjäsenenä. Yhdistys tekee toimintaansa tunnetuksi ja pyrkii vastaamaan muistityön haasteisiin kolmannen sektorin toimijana. Yhdistys tarvitsee jatkuvasti vapaaehtoistyöhön sekä aktiivisia jäseniä että tukijoita. Yhdistyksen toiminta-avustusanomukset lähetetään toiminta-alueen kunnalle eli Kouvolalle, Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiölle sekä mahdollisuuksien mukaan muille yhdistystoimintaa tukeville tahoille.

Yhdistyksen varainhankintaa toteutetaan myös vuokraamalla koulutustilaa yhteistyö- ja sidosryhmäkumppaneille sekä myymällä Oikeus hyvään elämään t-paitoja sekä yhdistyksen 25-vuotishistoriikkia. Yhdistyksen jäsen- ja varainhankintaa on valittu vastuuhenkilö hallituksesta.

## Yleisötilaisuudet ja virkistystoiminta

Yleisötilaisuuksien tarkoitus on mm. jakaa aivoterveysten ja muistisairauksiin liittyvää tietoa. Muistiluotsitoiminta järjestää yleisötilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhteistyössä muiden yhteistyötahojen kanssa. Kansainvälisellä aivoviikolla ja Muistiviikolla ja Maailman Alzheimer-päivänä 21.9 järjestetään muistiasioissa tiedotusta ja kampanjointia. Vuonna 2021 yhdistys tukee Muistiluotsin järjestämiä yleisötilaisuuksia ja toimintaa. Osa yleisötilaisuuksista voidaan järjestää Microsoft Teamsin välityksellä.

Aivo- ja muistiviikon tapahtumat ja muut mahdolliset virkistystapahtumat järjestetään yhteistyössä yhdistyksen, työntekijöiden sekä muiden toimijoiden kanssa. Yhdistyksen retkivastaava huolehtii yhdistyksen retkien ja pikkujoulujen järjestämisestä.

Yhdistyksen 30-vuotisjuhla järjestetään kesäkuussa 2021, jolloin vietetään yhdistyksen 30 + 1 vuotta yhdistyksen toimintaa Kouvolaissa. (Yhdistyksen perustamispäivä on 14.6.1990.)

## **Yhteistyöverkostot ja järjestöyhteistyö**

Yhdistyksen tavoitteena on luoda mahdollisimman monipuoliset yhteistoimintaverkostot muistityön eteenpäin viemiseksi niin toiminta-alueellaan kuin kansallisesti ja mahdollisuuksien mukaan kansainvälisestikin, sekä tarjota mm. muistiosaamistaan muiden toimijoiden käyttöön.

Yhteistyötahoja ovat Kouvolan kaupunki, Kotkan kaupunki, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk sekä julkiset että yksityiset palvelutuottajat, Muistiliitto ja sen jäsenjärjestöt, Muistiluotsiverkosto, Suomen Muistiasiantuntijat ry, Vanhustyön keskusliitto, Kymsote = sosiaali- ja terveystieteiden palvelujen kuntayhtymä, Geriatrinen ja gerontologinen osaamiskeskus, Kouvolan seudun ammattiopisto, seurakunnat, Kymenlaakson Osuuspankki sekä Kotkan Seudun Muistiyhdistys ry. Muistiluotsitoiminnalla on lisäksi useita muita yhteistyötahoja.

Paikallisesti yhdistys pyrkii lisäämään mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa. Yhdistys on Muistiliiton jäsen ja seuraa keskusliiton strategiaa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhdistys on myös Vanhustyön keskusliiton sekä Suomen muistiasiantuntijat ry:n jäsen.

Yhdistys on palkinnut muistiviikolla vuodesta 2016 alkaen yhteisön, joka on kehittänyt ja parantanut muistisairaana elinympäristöä viihtyisämmäksi ja kodikkaammaksi. Hallitus on määritellyt palkitsemiskriteerit ja käytännöt sekä kutsuu asiantuntijatyöryhmän jäsenet arviointiryhmään. Vuorovuosin palkitaan vuoden omaishoitaja ja vuoden yhteisö. Vuonna 2021 palkitaan sekä vuoden 2020–2021 yhteisökoti että vuoden 2021 omaishoitoja.

## Tiedottaminen

Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tiedotuskanavina ovat erilaiset tiedotus- ja koulutustilaisuudet sekä tapahtumat, yhteistyökumppanit, kehittämishankkeet, yhdyshenkilöverkostot, esitteet, Muisti-lehti ja Internet-kotisivut osoitteessa [www.kouvolanseudunmuisti.fi](http://www.kouvolanseudunmuisti.fi) sekä Facebook -sivut. Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tapahtumista ilmoitetaan paikallislehtien järjestö/seuratoiminta- ja menovinkit palstalla. Toiminnasta tiedotetaan mahdollisesti myös paikallis- ja alueradion välityksellä. Kymenlaakson Muistiluotsi on avannut YouTube kanavan sekä Twitter ja Instagram -tilit.

Muistiluotsitoiminnan yhtenä päätehtävänä on ajanmukaisen tiedon välittäminen niin jäsenille kuin alueen väestöllekin. Jäsenille tiedottaminen tapahtuu jäsenkirjeiden välityksellä, väestölle tiedotuskanavia hyödyntäen. Jäsenkirjeitä lähetetään 4 kertaa vuodessa työntekijöiden toimesta.

Viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma laaditaan yhteistyössä yhdistyksen työntekijöiden kanssa.

## Palvelutuotanto

Yhdistyksen palvelutuotantoa käynnistetään vuodesta 2021 alkaen. Yhdistyksen palvelutoiminnalla tarkoitetaan toimintoja, joilla täydennetään maakunnan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita. Kouvolan seudun Muisti ry:llä näitä ovat mm. tilauskoulutus ja konsultaatiotoiminta sekä muistisairaiden päivätoiminta.

Kouvolan seudun Muisti ry tukee mm. sosiaali- ja terveydenhoitoalan ammattihenkilöstöä ja opiskelijoita mm. koulutuksen ja konsultaation keinoin. Tärkeä ammattihenkilöstön kouluttamisen ja konsultaation muoto on eri hoitoyksiköiden ja yhteisöjen maksullinen räätälöity koulutus, jossa sisältö määritellään tarkasti kohderyhmän omien tarpeiden mukaan.

Myytavistä palveluista peritään tuottamisesta aiheutuneet todelliset kulut eli mitkään myydyistä palveluista eivät tuota yhdistykselle voittoa tai tappiota. Yhdistys ei osallistu kilpailutuksiin, vaan myytävillä palveluilla paikataan mahdollisia alueellisia palveluvajeita. Kaikki myytävät palvelut ovat sisällöltään yhdistyksen perustehtävän ja sääntöjen mukaisia.

## Yhdistyksen talousarvio

Kouvolan seudun Muisti ry:n yhdistystoiminnan talousarvio vuodelle 2021  
jäsenmaksut: 20 €/yksilö, 55 € yhteisöjäsenmaksu. Kokoustan vuokra 20 €/h  
ulkopuolisille.

Talousarvio vuodelle 2021

| <b>KULUT</b>                         | <b>TA 2021</b> | <b>Toteuma<br/>2019</b> |
|--------------------------------------|----------------|-------------------------|
| <b>Henkilökulut</b>                  | 10 000 €       | 8 809,22 €              |
| <b>Poistot</b>                       | 100 €          | 99,75 €                 |
| <b>Vuokrat: tilat, kone ja laite</b> | 3 000 €        | 2 700,00 €              |
| <b>Matkakulut</b>                    | 200 €          | 113,80 €                |
| <b>Tarvikkeet</b>                    | 100 €          | 35,75 €                 |
| <b>Toimistokulut</b>                 | 5 000 €        | 4 373,13 €              |
| <b>Muut kulut</b>                    | 1 000 €        | 451,45 €                |
| <b>Ostopalvelut kulut</b>            | 1 500 €        | 1 400,00 €              |
| <b>Varainhankinnan kulut</b>         | 500 €          | 0,00 €                  |
| <b>Palvelutuotantokulut</b>          | 5 000 €        | 0,00 €                  |
| <b>Kulut yhteensä</b>                | 26 400 €       | 17 983,10 €             |

Talousarvio vuodelle 2021

| <b>TUOTOT</b>                          | <b>TA 2021</b> | <b>Toteuma<br/>2019</b> |
|--|----------------|-------------------------|
| <b>vuokratuotot</b>                    | 1 500 €        | 795,00 €                |
| <b>Jäsenmaksut</b>                     | 6 500 €        | 6 885,00 €              |
| <b>Muut tuotot</b>                     | 1 000 €        | 1 247,57 €              |
| <b>Palkkatuki</b>                      | 10 000 €       | 9 159,26 €              |
| <b>Varainhankinnan muut tuotot</b>     | 400 €          | 438,20 €                |
| <b>Lahjoitukset</b>                    | 0 €            | 100,00 €                |
| <b>Palvelutuotannon tuotot</b>         | 5 000 €        | 0,00 €                  |
| <b>Tuotot yhteensä</b>                 | 24 400 €       | 18 625,03 €             |
| <b>Yleisavustukset ja lahjoitukset</b> | 2 000 €        | 1 850,00 €              |
| <b>Tuotot yhteensä</b>                 | 26 400 €       | 20 475,03 €             |
| <b>Tilikauden yli/alijäämä +/-</b>     | 0 €            | 2 491,93 €              |



## Kehittämistoiminta

---

Kouvolan seudun Muisti ry vastaa kehittämistoiminnasta yhdessä yhdistyksen työntekijöiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Yhdistyksen, Muistiluotsi-toiminnan ja hankeavustusten toimintasuunnitelmat ja talousarviot vuodelle 2021 hyväksytään yhdistyksen syyskokouksessa 25.11.2020 sekä tarkennetaan Muistiluotsin toiminnan ja avustusten osalta tammikuun 2021 hallituksen kokouksessa.

### **Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus**

#### **Kymenlaakson Muistiluotsi**

Maakunnalliset muistiluotsikeskukset muodostuvat valtakunnallisen verkoston, johon kuuluu 18 keskusta. Muistiliitto koordinoi toimintaa. Kymenlaakson Muistiluotsin toiminta on kaikille avointa eikä edellytä yhdistysten jäsenyyttä. Kymenlaakson Muistiluotsissa on neljä työntekijää. Hallinoina yhdistys on Kouvolan seudun Muisti ry. Yhdistyskumppanina on Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsi toimii alueellaan yhteistyössä kuntien, yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa.

Kymenlaakson Muistiluotsi tarjoaa tukea, tietoa ja toimintaa muistisairaille ja läheisille koko maakunnan alueella.

Tukea:

- ohjausta ja neuvontaa muistiasioissa puhelimitse ja henkilökohtaisesti
- tukea muistipulmissa, apua palveluviidakossa
- tilaisuuksia vaihtaa ajatuksia muiden samassa tilanteessa olevien kanssa
- mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä tuoda esille muistisairaiden tarpeita

Tietoa:

- muistisairauksista
- muistisairaana ja läheisen hyvinvoinnista ja aivoterveystestä
- alueen palveluista
- arjen apukeinoista

Toimintaa:

- muistikahviloita ja vertaistukiryhmiä sairastuneille ja läheisille
- vapaaehtoisia Muisti-KaVeReita
- mahdollisuus tehdä vapaaehtoistyötä
- luentoja ja tapahtumia
- virkistystä ja mukavaa yhdessäoloa.

STEA:lta on haettu avustusta vuodelle 2021 yhteensä 265 000 € ja myönnetty 263 000 €

### **Paikka auki -avustus yhdistysavustaja**

Paikka auki -avustuksen turvin on palkattu yhdeksi henkilötyövuodeksi 65 % työajalla työntekijä tehtävänään avustavat toimistotehtävät ja yhdistysavustajan tehtävät yleishyödyllisessä yhdistyksessä. Palkkauksen alkamisajankohta oli maaliskuu 2020 ja arvioitu päättymisajankohta joulukuu 2021. STEA:lta myönnetty avustus on suuruudeltaan 29 000 €.

### **Paikka auki -avustus digiviestijä**

Yhden nuoren tai osatyökykyisen palkkaaminen digiavustajan tehtäviin yleishyödyllisessä yhdistyksessä. Palkkauksen alkamisajankohta helmikuu 2021 ja päättymisajankohta 2022.

Haettu avustus on 35 500 €, myönnetty 33 000 €. Avustuksella palkataan yhdistykselle digiavustaja tekemään yhdistyksen IT- ja someviestinnän avustajan tehtäviä. Työtehtävään etsitään vaikeasti työllistyvä henkilö (pitkäaikaistyötön tai osatyökykyinen tai työtön nuori). Osatyökykyistä palkattaessa ei käytetä 100 % työaika, vaan arvioidaan toimintakyky ja suunnitellaan työtehtävät ja työaika sen mukaan esimerkiksi 45 % työaika noudattaen. Nuoren kohdalla haetaan 100 % työaika, jos tämä ei onnistu, hyödynnetään myönnetty 100 % eli yksi henkilötyövuosi työsuhteen pituudessa.

## Haitaribussi -hankeavustus

Aivo- ja sydänterveyden edistäminen taiteen, kulttuurin ja osallistavien menetelmien keinoin kouvolaalaisille yli 65-vuotiaille, jotka eivät käytä säännöllisesti ikääntyneiden palveluja. Hankkeen alkamisajankohta huhtikuu 2021 ja päättymisajankohta joulukuu 2024.

Kouvolan seudun Muisti ry hakee rahoitusta yli 65-vuotiaiden aivo- ja sydänterveyden edistämiseen vuosille 2021–2024 yhteensä 540 000 €, vuodelle 2021 yhteensä 180 000 €. Kehittämishanke työllistää kaksi projektityöntekijää. Toiminnan kohderyhmänä ovat kouvolaalaiset yli 65-vuotiaat miehet ja naiset, jotka eivät ole ikääntyville suunnattujen palveluiden piirissä. Ryhmään kuuluu noin 20 000 ihmistä. Heistä tavoitetaan noin 30 % eli 6 000 vuosien 2021–2024 aikana. Toiminnalla tavoitellaan ihmisiä, jotka eivät koe tarvitsevansa perinteistä terveysneuvontaa. Taiteen ja kulttuurin vetovoimalla saadaan ihmisiä mukaan ja kiinnostumaan omasta hyvinvoinnista ja myös päinvastoin terveysorientoituneita kiinnostumaan taiteesta ja kulttuurista.

Haitaribussi -hankkeessa toimitaan yhteistyössä Kymenlaakson Sydänpiirin ja Kymenlaakson hyvinvointia kulttuurista -verkoston toimijoiden kanssa.

Toiminnan päätavoite on yli 65-vuotiaiden aivo- ja sydän terveyden edistäminen kulttuurin ja taiteen keinoin. Hankkeeseen osallistuvien sydän- ja verisuoniterveys paranee ja riski sairastua muistisairauteen pienenee. Haettu avustus vuodelle 2021 on 180 000 €.

## Kymenlaakson Muistiluotsi

Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnanjohtaja, geronomi (YAMK) Tarja Levonen ja muistiluotsityöntekijät sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, geronomi (AMK) Sanna Hellsten ja sairaanhoitaja ja geronomi (AMK) Tiina Orava

### Tavoitteet vuodelle 2021

Kymenlaaksossa muistisairauteen sairastuneet ihmiset, heidän läheisensä, muististaan huolestuneet ja aivoterveystietoisuudesta kiinnostuneet saavat tietoa muistisairauksista, ohjausta ja neuvontaa näihin liittyvistä palvelu- ja tukimuodoista, mahdollisuuden osallistua, toteuttaa, vaikuttaa ja kokea olevansa osallisena toiminnassa.

Ohjausta ja neuvontaa saa puhelimitse, etäyhteydellä, sähköpostitse ja kasvokkain. Ryhmätoimintoihin ja muisti-infoihin osallistuvat muistisairaajat ja heidän läheisensä saavat tietoa ja tukea elämäntilanteeseensa. Vertaisuuden, osallisuuden ja hyvinvoinnin tunteen vahvistumista tuetaan ryhmätoimintojen ja Muisti-KaVeRi toimintojen avulla. Tavoitteena parantaa hyvinvointia ja voimavaroja.

Kymenlaakson Muistiluotsin tarjoama järjestöllinen matalankynnyksen tuki on osana alueen muistisairaahan hoitopolkua ja läheisen tukea. Kymenlaakson muistiystävällisyyden ja muistiperheiden hyvinvoinnin, oikeuksien toteutumisen ja tarpeiden huomioimista edistetään osallistamalla verkostoihin ja työryhmiin.

Vapaaehtoistoiminnalla lisätään muistisairaiden ja läheisten osallisuutta ja vertaisuutta. Muistivapaaehtoistoiminta on monipuolista, kiinnostavaa ja koetaan mielekkääksi. Vapaaehtoisia tuetaan tehtävässään ja he voivat vaikuttaa tehtävänsä sisältöön ja saavat hyödyntää omaa osaamistaan. vapaaehtoisille järjestetään koulutuksia ja muisti-infoja, jossa he saavat tietoa muistisairauksista ja tukea muistisairaahan kohtaamiseen liittyen.

Toiminnassa mukana olevilla on mahdollisuus osallistua toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja palautteita hyödynnetään toiminnan kehittämisessä. Kehittämisessä hyödynnetään myös valtakunnallista toiminnanohjausjärjestelmää sekä muistiluotsiverkostoa muun muassa toteuttamalla kehittävä vertaiskäynti toiseen Muistiluotsikeskukseen.



Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa yhdistyy ammatillinen ja muistiperheiden keskuudesta noussut kokemustieto, jonka avulla toimintaa kehitetään.

## **Erityistä vuonna 2021**

Työkäisyhteistyö Päijät-Hämeen Muistiluotsikeskuksen kanssa. Tavoitteena on mahdollistaa työkäisenä sairastuneiden ja heidän läheistensä vertaisuus ja vahvistaa heidän voimavarojaan vertaisuuden avulla. Ryhmä toimintaa kokeillaan kuvavälitteisen/etäyhteyksien avulla tapahtuvana osallistumisena yhdessä Päijät-Hämeessä toimivaan ryhmään. Etäyhteyksien kautta toteutettavan ryhmätoiminnan lisäksi järjestetään kaksi fyysistä tapaamista, joista toiseen kutsutaan työkäsiperheiden parissa työskentelevät ammattilaiset mukaan.

Maakunnassa järjestetään Omahoitovalmennus -ryhmiä pariskunnille, joista toinen on sairastunut muistisairauteen ja sairaus on vielä varhaisessa vaiheessa. Vuoden 2021 aikana toteutetaan 2–3 eri ryhmää eri paikkakunnilla. Toiminnan tavoitteena on tukea kymenlaaksolaisia pariskuntia uudessa elämäntilanteessa ja kohentaa muistisairaiden osallistujien tiedollisia taitoja ja puolisoiden elämänlaatua. Yhteistyössä Kouvolan seudun Muisti ry / Kymenlaakson Muistiluotsi ja Geriatriinen poliklinikka (Kymsote), yhteistyön avulla pyritään tavoittamaan pariskunnat asiakasohjauksen avulla.

Aloitetaan yhteistyö Eläkkeensaajien keskusliitto EKL ry / Verkosta virtaa -toiminnan kanssa Kymenlaaksossa. Tavoitteena ehkäistä muistiperheiden syrjäytymistä ja tukea heidän osallistumistaan älypuhelinien, tablettien ja tietokoneiden sekä sähköisten palveluiden käyttämiseen opastamalla. Vertaisopastajien avulla järjestetään vertaisopastunteja muistiperheille ajanvarauksella ja viedään opastusta jo olemassa oleviin Kymenlaakson Muistiluotsin järjestämiin muistiperheille tarkoitettuihin ryhmätoimintoihin. Vapaaehtoisten tietämystä muistisairauksien erityispiirteistä ja muistisairaiden ihmisten kohtaamisesta lisätään järjestämällä muisti-info tilaisuuksia ja -koulutuksia vertaisopastajille.

Kymenlaakson Muistiluotsin Muisti-KaVeRi -toimintaa toteutetaan oppilaitosyhteistyönä, jolloin yhteistyötahoina Kymenlaakson Muistiluotsi ja Kouvolan seudun ammattiopisto (Ksao). Muistiluotsi vastaa kokonaisuudesta ja

Ksao opintoihin liittyvistä asioista. Tavoitteena kotona asuvan muistisairaana ja omaisen voimavarojen ja toimintakyvyn tukeminen ja herättää kiinnostusta vanhustyötä kohtaan. Vuoden 2021 aikana Muisti-KaVeRi-toimintaan osallistuu kolme oppilasryhmää. Muisti-KaVeRi-toiminta oppilaitosyhteistyönä perustuu ns. Pohjanmaan malliin, joka on osa Pohjanmaan Muistiluotsin pysyvää toimintaa.

Asiakastyössä hyödynnetään Ikäinstituutin "Mielen voimaa elämänhaasteisiin Ikäopistosta" -toiminnan kautta saatua tietoa, tukea ja työkaluja. Kymenlaakson Muistiluotsi on sitoutunut jatkamaan yhteistyötä Ikäinstituutin kanssa Ikäopisto-toiminnassa jatkamalla mielen hyvinvoinnin työn kehittämistä ja teeman kiinnittämistä Muistiluotsi -toimintaa tekemällä yhteistyötä alueen kumppaneiden (Kouvolan kansalaisopisto ja Kymenlaakson Sydänpiiri) kanssa sekä jakamalla kokemuksiaan toiminnan kehittämistä. Tavoitteena on kotona asuvien, terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta haasteellisissa tilanteissa olevien iäkkäiden ihmisten mielen hyvinvoinnin vahvistaminen.

Edistetään muistisairaiden ja heidän omaistensa hyvää ravitsemusta, toimintakykyä, elämänlaatua, hyvinvointia ja osallisuutta yhteistyössä Gery ry:n Voimaa ruuasta -toiminnassa toteutettujen koulutusten, valmennusten, ryhmätoiminnan, viestinnän ja materiaalien avulla.

Maakunnallisen muistiammattilaisten verkostoitumispäivä toimintamallin kehittäminen yhteistyössä Kymenlaakson Muistiaktiivien, ohjausryhmäjäsenten ja yhteistyökumppaneitten kanssa. Tavoitteena tiedon lisääminen, toiminnasta ja muistiperheiden tarpeista tiedottaminen sekä kokemusten ja hyvien käytäntöjen jakaminen.

Viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma laaditaan yhteistyössä muistiluotsityöntekijöiden, alueella toimivien muistiyhdistysten ja Kymenlaakson Muistiaktiivien kanssa.

## **Viestintäsuunnitelma**

Kymenlaakson Muistiluotsi viestii toiminnastaan, jakaa tietoa muisti- ja aivoterveysasioista ja muistiystävällisyydestä kymenlaaksolaisille muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen, muististaan huolestuneille sekä kohderyhmän parissa työskenteleville ammattilaisille, opiskelijoille sekä muille yhteistyökumppaneille. Viestinnässä käytetään tekstin lisäksi kuvia.

Viestintä on helppolukuista ja saavutettavaa. Viestintä tukee Muistiluotsitoiminnan tavoitteiden toteutumista. Viestintä on Muistiluotsi-ilmeen mukaista ja noudattaa Muistiliiton graafista ohjeistusta sekä Kouvolan seudun Muisti ry:n sääntöjä ja strategiaa.

Aikataulusuunnitelmat vuosille 2021–2024

| 2021   | 2022                                      | 2023                                      | 2024                                      |
|--|---|---|---|
| <b>perustyö jatkuu</b>   | perustyö jatkuu                           | perustyö jatkuu                           | perustyö jatkuu                           |
| <p><b>painopisteenä:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>osallisuus, vaikuttaminen ja yhteistyö</b></li> <li>• <b>yhteistyön kehittäminen alueen muiden toimijoiden kanssa</b></li> <li>• <b>mielen hyvinvoinnin vahvistaminen</b></li> <li>• <b>muistiperheiden syrjäytymisen ehkäiseminen digitaitojen opastuksella</b></li> </ul> <p><b>Osallistuminen yhdistyksen 30 v. juhlan suunnitteluun ja toteutukseen</b></p> | painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen | painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen | painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen |

Talousarvio vuosille 2021–2023

| Talousarvio                                      | Vuosi<br>2021 | Vuosi<br>2022 | Vuosi<br>2023 |
|--|---------------|---------------|---------------|
| <b>STEA avustus</b>                              | 263 000 €     | 285 000 €     | 285 000 €     |
| <b>Edelliseltä tilikaudelta säästyvä avustus</b> | 20 000 €      |               |               |
| <b>Yhteensä</b>                                  | 283 000 €     |               |               |
| <b>Henkilöstökulut:</b>                          |               |               |               |
| <b>palkat + lomapalkat</b>                       | 157 664 €     | 157 664 €     | 157 664 €     |
| <b>eläkekulut</b>                                | 28 400 €      | 28 400 €      | 28 400 €      |
| <b>lakisääteiset henkilösivukulut</b>            | 4 000 €       | 4 000 €       | 4 000 €       |
| <b>vapaaehtoiset henkilösivukulut</b>            | 7 196 €       | 7 196 €       | 7 196 €       |
| <b>Yhteensä</b>                                  | 197 260 €     | 197 260 €     | 197 260 €     |
| <b>Toimitilakulut:</b>                           |               |               |               |
| <b>Kouvola toimitilat (45100)</b>                | 16 728 €      | 16 956 €      | 17 124 €      |
| <b>Kotka toimitilat (48600)</b>                  | 3 912 €       | 4 044 €       | 4 140 €       |
| <b>Kotka toimitila (49400)</b>                   | 300 €         | 360 €         | 360 €         |
| <b>Hamina toimitila (48100)</b>                  | 300 €         | 360 €         | 360 €         |
| <b>Yhteensä</b>                                  | 21 240 €      | 21 720 €      | 21 984 €      |
| <b>Toimintakulut:</b>                            |               |               |               |
| <b>Ulkopuoliset palvelut</b>                     | 12 000 €      | 12 000 €      | 12 000 €      |
| <b>Hankinnat</b>                                 | 3 000 €       | 1 000 €       | 1 000 €       |
| <b>Matkakulut</b>                                | 9 000 €       | 8 000 €       | 8 000 €       |
| <b>Muut kulut:</b>                               |               |               |               |
| <b>Postituskulut</b>                             | 3 500 €       | 3 500 €       | 3 500 €       |
| <b>Puhelinkulut</b>                              | 3 000 €       | 3 000 €       | 3 000 €       |



|  |           |           |           |
|--|-----------|-----------|-----------|
| <b>Konttoritarvikkeet</b>                | 1 000 €   | 1 000 €   | 1 000 €   |
| <b>Kopiot ja painotuotteet</b>           | 3 000 €   | 4 000 €   | 4 000 €   |
| <b>Konttorikoneet ja huolto</b>          | 6 500 €   | 6 500 €   | 6 500 €   |
| <b>Ammattijulkaisut</b>                  | 500 €     | 500 €     | 500 €     |
| <b>Jäsenmaksut</b>                       | 500 €     | 500 €     | 500 €     |
| <b>Vakuutukset</b>                       | 600 €     | 600 €     | 600 €     |
| <b>Ohjelmistokulut</b>                   | 500 €     | 500 €     | 500 €     |
| <b>Kone- ja kalustovuokrat</b>           | 4 000 €   | 4 000 €   | 4 000 €   |
| <b>Tilitoimistopalvelut</b>              | 8 000 €   | 8 000 €   | 8 000 €   |
| <b>Tilintarkastus- ja AUP-raportti</b>   | 2 000 €   | 2 000 €   | 2 000 €   |
| <b>Ilmoitukset</b>                       | 3 000 €   | 3 500 €   | 3 500 €   |
| <b>Lehdet</b>                            | 200 €     | 200 €     | 200 €     |
| <b>Asiakastarjoilut</b>                  | 2 000 €   | 2 500 €   | 2 500 €   |
| <b>Kokouskulut</b>                       | 500 €     | 500 €     | 500 €     |
| <b>Merkipäivät ja huomionosoitukset</b>  | 200 €     | 200 €     | 200 €     |
| <b>Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen</b> | 1 500 €   | 1 500 €   | 1 500 €   |
| <b>Yhteensä</b>                          | 66 500 €  | 66 500 €  | 66 500 €  |
| <b>Kulut yhteensä</b>                    | 283 000 € | 285 480 € | 285 744 € |

Tarkempi kuvaus vapaaehtoisista henkilöstökuluista: henkilökunnan koulutus 2096 € neljä työntekijää. Tyhy / tyky e-passi 600 € (4 x 150 €). Ryhmätyönohjaus 2500 € (4–5 kertaa vuodessa).

## Paikka auki -avustukset

### Yhdistysavustaja

Paikka auki -avustuksella palkattiin toimistotyöntekijä Merja Hartikainen tekemään avustavia toimistotyötehtäviä ja yhdistysavustajan tehtäviä.

Yhdistysavustaja tekee 65% työaikaan ja työsuhteen pituus on 1 henkilötyövuosi.

Päävastuu työtehtävien sisältöjen rakentamisessa, ohjaus ja mentorointi on toiminnanjohtajalla. Yhdistyksen muistiluotsit auttavat ohjauksessa tarvittaessa. Osatyökykyisen toimintaa tuetaan voimavara-ajattelun avulla.

Työtehtäviin kuuluu Kymenlaakson Muistiluotsi toiminnassa avustaminen esimerkiksi palautteiden sähköinen kirjaaminen, kokoustilan järjestäminen, luentojen ja ryhmien esivalmistelut ja muut avustavat tehtävät. Työtehtävät on rakennettu yhdessä kehittämistarpeet huomioiden työntekijän vahvuudet ja voimavarat. Työskentely Kouvolan seudun Muisti ry:n yhdistysavustajana työntekijä on osa yhteisöä. Samalla henkilö saa tietoa aivoterveystyöstä, joka voi tukea häntä tulevaisuuden rakentamisessa. Hänelle tarjotaan mahdollisuuksia oppimiseen ja kehittymiseen luottamuksellisessa ja avoimessa työyhteisössä.

Avustuksen talousarvio vuodelle 2021

| Tuotot   | Vuosi 2021 |
|--|------------|
| <b>STEA-avustus</b>                                    | 14 500 €   |
| <b>edelliseltä tilikaudelta säästyvä avustus arvio</b> | 3 900 €    |
| <b>Yhteensä</b>  | 18 400 €   |
| <b>Kulut</b>   |            |
| <b>Palkat</b>  | 13 600 €   |
| <b>Tuntipalkat</b>                                     | 1 300 €    |
| <b>Eläkekulut</b>                                      | 2 100 €    |
| <b>Lakisääteiset henkilöstösivukulut</b>               | 400 €      |
| <b>Vapaaehtoiset henkilöstökulut</b>                   | 400 €      |
| <b>Ohjelmistokulut</b>                                 | 200 €      |

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| <b>Kalustohankinnat</b> | 300 €    |
| <b>Matkakulut</b>       | 100 €    |
| <b>Yhteensä</b>         | 18 400 € |

Tuntipalkkojen erittely: työajan seuranta on käytössä. Toiminnanjohtaja toimii mentorina. Arvioitu mentorointiin käytettävä aika 10 h / kuukaudessa (120 h / vuosi). Nuoren tai osatyökykyisen henkilön ohjaaminen yhdessä suunniteltuihin toimistotyöntekijän ja yhdistysavustajan työtehtäviin.

Vapaaehtoiset henkilöstösivukulut sisältävät työterveyshuollon sekä tyhy / tyky toimintaan käytettävää rahaa. Kalustohankintoihin on kirjattu toimistotuolin osto.

## **Digiviestijä**

Paikka auki -avustuksella haetaan digiviestijää yhdistyksen IT- ja someviestinnän avustajan tehtäviin. Työtehtävään etsimämme henkilö on vaikeasti työllistytävä pitkäaikaistyötön tai osatyökykyinen ja/tai työtön nuori. Henkilön ammattiopinnot ovat jääneet kesken tai koulutusta on muuten vähän. Nuori työtön voi olla vailla jatko-opintopaikkaa. Osatyökykyisyyteen vaikuttavia tekijöitä ovat esimerkiksi sosiaaliset syyt, sairaus tai vamma. Hän voi olla maahanmuuttaja tai etnistä vähemmistöä, kotona pitkään lasten kanssa ollut, omaishoitaja tai ikääntyvä työnhakija. Ei kuitenkaan henkilöä, joka on rikosseuraamukseen tuomittu. Osatyökykyistä henkilöä palkattaessa ei käytetä 100 % työaika, vaan arvioidaan toimintakyky ja suunnitellaan työtehtävät ja työaika sen mukaan esimerkiksi 45 % työaika noudattaen. Tällöin hyödynnetään myönnetty 100 % eli 1 henkilötyövuosi työsuhteen pituudessa.

Päävastuu palkattavan henkilön ohjauksessa on yhdistyksen toiminnanjohtajalla. Hän vastaa työtehtävien sisältöjen rakentamisesta, ohjauksesta, arvioinnista, seurannasta ja mentoroinnista. Muistiluotsi työntekijät (muistiluotsit) auttavat ohjauksessa tarvittaessa. Palkattua henkilöä tuetaan voimavara-ajattelun avulla. Myös työergonomiaan ja työvälineisiin kiinnitetään huomiota. Ohjaukseen ja mentorointiin varataan riittävästi aikaa. Tukea ja ohjausta on aina saatavilla.

Pääasiallisena tehtävänä on yhdistyksen viestinnän kehittäminen yhdessä viestintävastaavien kanssa sekä digiosaamisen hyödyntäminen yhdistyksen

toiminnassa. Painotus sosiaalisen median ja digilaitteiden asiantuntemuksessa. Tehtävänä on toimia myös IT-laitteiden (tabletit, älykännykät, kannettavat tietokoneet) käytön opetuksessa ja ohjeistuksen avustajana. Henkilö toimii apuopastajana muistiperheille, muistisairaille ja heidän läheisilleen, jotka osallistuvat yhdistyksessä järjestettävien ja Kymenlaakson Muistiluotsin järjestämiin ryhmätoimintoihin ja tilaisuuksiin yhdessä muiden työntekijöiden kanssa.

Avustuksen talousarvio vuodelle 2021

| <b>Tuotot</b>                         | <b>Vuosi 2021</b> |
|---------------------------------------|-------------------|
| <b>Stea-avustus</b>                   | 33 000 €          |
| <b>Yhteensä</b>                       | 33 000 €          |
| <b>Kulut</b>                          |                   |
| <b>Palkat (sis. lomapalkat)</b>       | 22 500 €          |
| <b>Tuntipalkat</b>                    | 2 700 €           |
| <b>Eläkekulut</b>                     | 4 410 €           |
| <b>Lakisääteiset henkilösivukulut</b> | 1 380 €           |
| <b>Vapaaehtoiset henkilösivukulut</b> | 1 010 €           |
| <b>Hankinnat</b>                      | 1 000€            |
| <b>Matkakulut</b>                     | 0 €               |
| <b>Yhteensä</b>                       | 33 000 €          |

TyEL-maksut, sairausvakuutusmaksu, työttömyysvakuutusmaksu, tapaturma- ja ryhmähenkivakuutus. Maksut määräytyvät voimassa olevien prosenttien mukaisesti. Tuntipalkoissa näkyy arvioitu mentorointiin käytettävä aika 10 h/kuukaudessa (120 h/vuosi). Vapaaehtoiset henkilöstösivukulut sisältävät työterveyshuollon (500 €), työnohjauksen (310 €) ja tyhy / tyky käytettävä raha (200 €).

Paikka auki -avustuksella ei makseta vuokratuloja eikä toimitilakuluja.

Hankinnat: digiviestijä tarvitsee oman työpuhelimien sekä kannettavan tietokoneen tarvittavine lisälaitteineen.

## Haitaribussi -kehittämishanke

Aivo- ja sydänterveyden edistäminen taiteen, kulttuurin ja osallistavien menetelmien keinoin kouvolaalaisille yli 65-vuotiaille, jotka eivät käytä säännöllisesti ikääntyneiden palveluja.

### Taustaa

Kouvolan väestöstä yli 65-vuotiaita on 28 % koko väestömäärästä. Yli 65-vuotiaista noin 10 % käyttää säännöllisesti ikääntyneiden palveluita, jäljelle jäävä 90 %:n voidaan ajatella olevan arjessaan aktiivisia ja omatoimisia. Heidän kuntoisuutensa ja toimintakyvyn säilyminen on merkittävässä roolissa ja täten hyvinvoinnin- ja terveydenedistäminen ja kohdentaminen yli 65-vuotiaille on tärkeää vahvasti ikääntyvässä Kouvolaassa. Kouvolaassa on 23000 yli 65-vuotiasta.

Terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen käynnissä olevan Finger -tutkimuksen mukaan samalla kun myöhennetään valtimotautien syntyä tai hidastetaan niiden etenemistä, myöhennetään muistisairauksien puhkeamista. Eri tutkimusten perusteella on vahvaa näyttöä taiteen ja taiteellisen toiminnan merkityksestä fyysisen ja psyykkisen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä. Kulttuuri ja yhdessä tekeminen parhaimmillaan vahvistavat yhteisöllisyyttä ja lisäävät ihmisten välistä vuorovaikutusta ja tukea.

### Tavoitteet

Päätavoite: yli 65-vuotiaiden aivo- ja sydänterveyden edistäminen kulttuurin ja taiteen keinoin. Hankkeen kohderyhmään kuuluvien tietoisuus sydän- ja verisuoniterveyden sekä aivoterveyden edistämisestä lisääntyy ja tieto motivoi tekemään elämäntapamuutoksia. Kohderyhmään kuuluvat kokevat hyvinvointinsa lisääntyneen hankkeen aikana.

Vuosien 2021–2024 aikana tavoitetaan kohderyhmästä 30 % miestä ja naista. Työpaja- ja ryhmätoimintaa on vähintään 10 kylässä. Tilaisuuksiin osallistuneet kokevat yhteisöllisyyden kasvaneen kylässään ja oman sosiaalisen aktiivisuutensa lisääntyneen. Toiminnalla edistetään aivo- ja sydänterveyttä ja motivoidaan elämäntapamuutokseen ja lisätään tietoa keinoista järjestämällä taide- ja kulttuurityöpajoja sekä tilaisuuksia. Tavoitteena luoda toimintamalli,

jossa taide ja kulttuuri juurtuvat osaksi yhteistyötahojen toimintaa. Toimintamalli on siirrettävissä muille paikkakunnille ja muihin yhteisöihin.

## **Resurssit, yhteistyötahot ja kohderyhmä**

Kehittämishanke aloittaa vuoden 2021 keväällä työntekijöiden rekrytoimisella heti rahoituspäätöksen vahvistuessa. Hankkeeseen haetaan projektivastaavaa sekä projektityöntekijää Kouvolaan.

Projektivastaava: koordinoi, suunnittelee ja kehittää. Projektivastaava tekee myös asiakastyötä, hoitaa raportoinnin ja vastaa hankkeen taloudesta.

Projektityöntekijä: suunnittelee, kehittää, toteuttaa, arvioi ja tekee asiakastyötä.

Kohderyhmä on kouvolaalaiset eri kylissä asuvat yli 65-vuotiaat, jotka asuvat kotonaan ja tulevat toimeen ilman palveluita tai vähäisten palveluiden turvin. He kokevat mahdollisesti myös yksinäisyyttä. Toiminnalla tavoitellaan ihmisiä, jotka eivät koe välttämättä tarvitsevansa perinteistä terveysneuvontaa. Taiteen ja kulttuurin vetovoimalla saadaan ihmisiä osallistumaan ja kiinnostumaan omasta hyvinvoinnistaan sekä myös päinvastoin terveysorientoituneita kiinnostumaan taiteesta ja kulttuurista.

Kouvolassa on noin 60 kylää. Kylät ovat melko vireitä ja niiden yhteisöllisyyttä ja toimintaa on pyritty kehittämään eri tavoin. Haitaribussi -hankkeella pyritään täydentämään muita toimia ja tuomaan myös terveyden ja hyvinvoinnin yhteisöllisen edistämisen kylille ja pureutumaan erityisesti yli 65-vuotiaiden kotona asumisen tukemiseen.

Keskeiset yhteistyökumppanit: Kymenlaakson Sydänpiiri ry joka ohjausryhmäjäsennyden lisäksi on mukana hankkeessa asiantuntijaosaamisen vaihtamisessa sekä tapahtumien järjestämisyhteistyössä. Lisäksi asiantuntijaosaamisen vaihtoa sekä ohjausryhmäjäsennyys Kouvolan kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja kulttuuripalveluiden, Kymsoten Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä Kymenlaakson Muistiluotsin kanssa. Tapahtumien järjestämisyhteistyössä mukana Toimintavoima Oy, Piia Kleimola.

## Toiminta ja tulosten seuranta vuonna 2020

Tavoite on edistää kohderyhmään kuuluvien aivo- ja sydänterveyttä kulttuurin ja taiteen keinoin, tukea kohderyhmän kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä elävöittää maaseudun kylien kulttuurielämää asukkaiden kokemusta ja osaamista hyödyntäen. Kyseessä on paikallinen lähipalvelu, joka kulkee ihmisten luo (haitari)bussin avulla. Sisältötavoite on osaltaan myös yhteisöllistä, yksinäisyyttä vähentävää, kaikille mahdollista taide- ja kulttuuritoimintaa sisältävää, ylisukupolvista matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa.

Tarkennettu toimintasuunnitelma tehdään projektin alkaessa.

## Tulokset ja vaikutukset

Kulttuuri- ja taidetoimintamalli aivo- ja sydänterveyden edistämiseksi on hankkeen tuotos. Hankkeen myötä kohderyhmään kuuluvien yli 65-vuotiaiden tietoisuus oman hyvinvoinnin vahvistamisen keinoista ja omien valintojen vaikutuksesta terveyteen ja hyvinvointiin lisääntyy, jolloin osallistuneet motivoituvat pitämään parempaa huolta omasta aivo- ja sydänterveydestään. Näin saadaan aikaan käyttäytymisen muutos, ts. elämäntapamuutos ja edistetään aivo- ja sydänterveyttä sekä vähennetään riskiä sairastua muistisairauteen. Samalla osallistuneiden kokema hyvinvointi lisääntyy. Osallistujien sosiaalinen aktiivisuus ja osallisuus lisääntyy, kylien yhteisöllisyys kasvaa (sosiaalisen eristäytyneisyyden väheneminen).

## Viestinnän toteutus

Hankkeen sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä ja sen toimivuudesta vastaa projektityöntekijät.

Sisäisellä viestinnällä tarkoitetaan sitä, että tieto kulkee yhdistyksen sisällä joustavasti ja nopeasti. Sisäistä tiedonvälitystä ovat mm. hallituksen kokoukset, muistiot, pöytäkirjat, palaverit, sähköpostit, jäsenkirjeet ja yhteiset palaverit.

Sisäisen viestinnän tavoitteena asiakkaille on, että kohderyhmät ovat tietoisia toiminnasta, sen tavoitteista, toimintaperiaatteista ja sisällöstä. Tavoitteena on myös tuoda tietoa hankkeen sisältä ohjaustyöryhmälle sekä yhteistyökumppaneille. Sisäisen viestinnän kanavina ovat säännölliset tapaamiset, yhteinen kalenteri, vuosikello, sähköposti, puhelin, kotisivut ja

Facebook. Viestintää toteutetaan myös yhteistyökumppaneiden verkostojen kautta.

Ulkoisen viestinnän avulla lisätään toiminnan tunnettavuutta ja kerrotaan sen vaikutuksista. Ulkoisen viestinnän kohderyhmänä ovat paikkakunnan asukkaat, sote- ja hyvinvointikentän sekä kulttuurikentän toimijat, kunnan ja maakunnan työntekijät, poliittiset päättäjät sekä ns. suuri yleisö. Ulkoisen viestinnän kanavina ovat verkkosivut ja Facebook-sivut, lehdistötiedotteet, lehtijutut ja sosiaalisen median tiedotteet sekä viestintä. Kymenlaakson kuntien ja maakunnan työntekijöitä ja päättäjiä tavataan säännöllisesti ja kerrotaan heille toiminnan sisällöistä ja hyödyistä. Viestinnässä pyritään tarinallistamiseen.

Talousarvio vuodelle 2021

| <b>Tuotot</b>                                    | <b>Vuosi 2021</b> |
|--|-------------------|
| <b>STEA-avustus</b>                              | 180 000 €         |
| <b>Yhteensä</b>                                  | 180 000 €         |
| <b>Kulut</b>                                     |                   |
| <b>palkat</b>                                    | 70 000 €          |
| <b>eläkekulut</b>                                | 13 000 €          |
| <b>lakisääteiset henkilöstösivukulut</b>         | 3 500 €           |
| <b>asiakaskulut</b>                              | 2 500 €           |
| <b>ulkopuoliset palvelut</b>                     | 37 000 €          |
| <b>vapaaehtoiset henkilöstökulut</b>             | 3 000 €           |
| <b>toimitilavuokrat</b>                          | 12 000 €          |
| <b>muut toimitilakulut</b>                       | 1 200 €           |
| <b>ohjelmistokulut</b>                           | 1 200 €           |
| <b>kone- ja laitevuokrat sekä leasing-maksut</b> | 2 000 €           |
| <b>puhelin- ja ICT-hankinnat</b>                 | 1 500 €           |
| <b>kalustohankinnat</b>                          | 2 700 €           |
| <b>matkakulut</b>                                | 10 000 €          |
| <b>puhelin- ja toimistokulut</b>                 | 7 000 €           |
| <b>kokous- ja neuvottelukulut</b>                | 500 €             |
| <b>markkinointi- ja ilmoituskulut</b>            | 4 000 €           |



|  |           |
|--|-----------|
| <b>yleiskulut: kirjanpito- ja palkanlaskenta (ostopalvelu) jakoperusteena tositemäärien mukainen suhde</b>     | 3 400 €   |
| <b>yleiskulut: toiminnasta vastaavan yleishallinnon työ osuus (15 %) jakoperusteena työajankäytön seuranta</b> | 4 000 €   |
| <b>ylimpien toimihenkilöiden kokoukset jakoperusteena suhteessa henkilöstömäärään</b>                          | 300 €     |
| <b>Yhteensä</b>  | 180 000 € |

## **Yhteystiedot**

---

**Kouvolan seudun Muisti ry**  
Hallituskatu 7 B, 45100 Kouvola  
**Puh.** 040 523 9697  
[www.kouvolanseudunmuisti.fi](http://www.kouvolanseudunmuisti.fi)

