

VIERASKYNÄ

Tätähän se elämä on

Vaiikka on tämä muistisairaus, tekemistä riittää ja elämä on muuttunut vain mukavammaksi. On saunan uusia, puutöitä, vesijumppaa, ja perustimme Sodankylään muistiyhdistyksen alaosaston. Auttelen vanhempieni kerran viikossa ja ajan täältä Sodankylästä heidän luokseen Kemijärvelle. Eihän se ole kuin 110 kilometriä suuntaansa, rapiat tunnin ajo. Kiersimme juuri kaverin kanssa kymmenen päivän aikana moottoripyörillä 3700 kilometriä: Ruotsia, Baltiaa ja Suomea. Pohjois-Ruotsin tunturiteillä oli niin kova myrsky, että pyörää piti pitää 45 asteen kulmassa. Kokemus sekini. Välillä kun katsoo karttaa ja navigaattoria, pärjää hyvin.

Moni häpeää muistiongelmia ja kokee, että on vähän pöljä, kuten meilläpäin sanotaan. Mutta eihän se niin ole. Muistisairaus on kuin ominaisuus, joka vain sattui kohdalleni. Muistamattomuutta tulee välillä, yksinkertaisetkin asiat joskus unohtuvat, mutta eivät ne ole ratkaisevia.

Meillä on porukka, Äijäkööri, joka tekee lyhytfilmejä paikallisista tarinoista. Olen yksi näyttelijöistä. Olen päässyt kuudella uusintaotolla, mikä on vähän. Sellaista hauskanpitoa se on – jos ei osaa, pitää soveltaa.

Yhden elokuvan ensi-ilta oli Sodankylän kunnantalolla. Odotettiin paikalle 50 ihmistä, mutta tulikin 160. Nimikirjoituksia jaamme ainoastaan kosmoskynällä iholle. Ei ole vielä kukaan ottanut. ?



JUHA LEHTINEN

opinto-ohjaaja ja erityisopettaja, eläkkeellä

Juha kertoi kokemuksistaan Muisti-lehden 3/2014 Ihminen-palstalla. Lue artikkeli: www.muistiliitto.fi – Muistiliitto – Tietoa Muistiliitosta – Muisti-jäsenlehti

Kuuntele myös haastattelu: www.muistiliitto.fi – Tuki ja palvelut – Luettavaa ja tekemistä – Kuuntele: Unohtumaton muisti

Muistikonferenssi 2016 – Ihminen edellä

Muistiliiton perinteiseen ja suosittuun Muistikonferenssiin voi edelleen ilmoittautua: www.muistiliitto.fi.

Konferenssivieraat tutustuvat myös moniin mielenkiintoisiin näytteilleasettajiin, kuten Nutricia Medicaliin (ks. s. 12), Pihlajalintaan (ks. s. 32), lääketutkimuskeskus Clinical Research Services Turkuun sekä Suomen Pelastusalan Keskusjärjestöön.



MUISTIKONFERENSSI 2016
16.–17.11.2016 • Paasitorni, Helsinki

Lahjoitukset

Vuosien mittaan on auttavien käsien määrä lisääntynyt. Tukea työhömme ovat antaneet lukuisat yksityiset henkilöt, monet liikelaitokset ja lääkeyritykset.

Kiitämme lämpimästi kaikkia tukijoitamme!

Jos haluat, että ystäväsi ohjaavat esimerkiksi onnittelu- tai kukkarahat muistityöhön, pyydä heitä käyttämään Muistiliiton tiliä, jonka numero on **FI 24 1745 3000 0027 27**.

Lupanumero POL-2014-12536