

Mikä on **Muistiapu**?

Muistiapu on tarkoitettu työvälineeksi sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. Sen avulla muisti ja aivoterveys on helpompi ottaa puheeksi esimerkiksi työterveyshuollossa.

Mistä **Muistiapua** saa?

Muistiavun näytekappale on jaettu kaikille yhdistyksille osana Muistiviikon materiaalipostia. Muistiliiton jäsenyhdistykset voivat jatkossa tilata lisää Muistiapua omalla kustannuksellaan suoraan painosta omilla yhteystiedoillaan varustettuna. Lisätietoa saa Muistiliitosta. Muistiavun voi myös tulostaa ja laminoida itse. Muistiapu löytyy Salon Muistiyhdistyksen ja Muistiliiton nettisivuilta.

Miten **Muistiapua** käytetään?

Muistiapu on kaksipuolinen. Ensimmäisellä sivulla kuvataan muistin puheeksi ottamista sekä sitä, mitkä asiat vaikuttavat muistiin. Riskitestin avulla voi kartoittaa asiakkaan muistisairauden riskiä sekä kiinnittää huomiota elintapoihin. Arjen valinnoilla on merkitystä ja niihin jokainen voi itse vaikuttaa. Ensimmäistä sivua voi tarkastella myös yhdessä asiakkaan kanssa. Toisella sivulla on enemmän tietoa ammattilaisille: muistihäiriöiden yleisemmistä syistä ja siitä, miten muisti voi oireilla työikäisellä. Työikäisten muistihäiriöiden taustalta löytyy usein hoidettavissa oleva syy, mutta on tärkeää pitää mielessä, että työikäinenkin voi sairastua muistisairauteen.

Miten **Muistiapu** on syntynyt?

Muistiapu on syntynyt osana kehittämissuunnitelmaa. Salon Muistiyhdistyksen Työikäisten Muisti-projektin (2009–2011) yhtenä päätavoitteena oli kehittää yhteistyössä Salon työterveyshuollon kanssa malli ”muistisairauksien varhaiseen havaitsemisen, kohtaamisen ja tukemisen sekä korjattavissa olevien muistihäiriöiden tunnistamiseen”. Mallista muovautui työkalu puheeksi ottamisen tueksi yhteistyössä Muistiliiton työikäisten hankkeen (2008–2011) kanssa.

Lisätietoja **Muistiapuun** liittyen saat Salon Muistiyhdistyksestä www.alzsal.fi.