

Kuntavaalit 2017

KOHTI MUISTIYSTÄVÄLLISTÄ KOTIKUNTAA

Muistiystävällisen Suomen ja muistiystävällisen kunnan aika on nyt. Tämän päivän viisailla päätöksillä voidaan hillitä muistisairauksiin liittyvien kustannusten kasvua.

Kunta vaikuttaa kuntalaistensa terveyteen ja hyvinvointiin. Kunnat voivat tehdä oikeita valintoja panostamalla muistisairauksien ennaltaehkäisyyn ja muistisairaiden ihmisten laadukkaaseen kuntoutukseen, hoivaan ja hoitoon. Nämä panostukset tuottavat sekä inhimillistä että taloudellista tulosta.

Muistisairas ihminen voi elää hyvää elämää kotona kauemmin ja pienemmin kustannuksin, kun hän ja hänen läheisensä saavat tarvitsemiaan palveluja.

Muistiystävällinen kotikunta on jokaisen suomalaisen oikeus.

Kun panostetaan muistisairauksien ennaltaehkäisyyn, voidaan...

- lykätä sairauden alkua jopa **5 vuodella**
- **puolittaa** Alzheimerin taudin ilmaantuvuus yhden sukupolven aikana

Kun panostetaan hyvään hoitoon ja kuntoutukseen, voidaan...

- pidentää kotona asumisen aikaa jopa **vuodella** ja vastaavasti lyhentää keskivaikean ja vaikean vaiheen ja siten ympärivuorokautisen hoidon aikaa **puolella vuodella**
- hidastaa sairauden etenemistä vaikeaan vaiheeseen jopa **5 kk:lla**, mikä voi säästää n. 8 000 € sosiaali- ja terveyspalvelujen kustannuksissa per sairastunut

193 000
muistisairasta
ihmistä
Suomessa

7 000 - 10 000
työikäistä
muistisairasta

14 500
uutta sairastunutta
vuosittain

1,6 milj.:lla
suomalaisella
muistioireita tai
-sairaus itsellä tai
lähipiirissä

**2-kertainen
määrä**
muistisairaita
v. 2050 verrattuna
nykyiseen

2,6 mrd €
muistisairauksien
vuosikustannukset
Suomessa



Sitoudu rakentamaan
muistiystävällistä kuntaa:

WWW.MUISTI17.FI

#muisti17

#muistiystävällinen



Muistiliitto
Alzheimer Centralförbundet

MUISTIYSTÄVÄLLISESSÄ KOTIKUNNASSA...

- Muistisairaat ihmiset ovat **yhdenvertaisia** ja arvostettuja kuntalaisia
- Muistisairaita ihmisiä ja heidän läheisiään kuullaan palveluita kehitettäessä ja arvioitaessa, ja **palautteen** kerääminen on systemaattista
- Muistisairaille ihmisille ja läheisille tarjotaan **yksilöllisiin tarpeisiin** vastaavia palveluita ja tukea
- Muistisairaiden erityistarpeet ja aivoterveystarpeiden edistäminen on sisällytetty lain edellyttämiin **kuntasuunnitelmiin**
- Terveysasemien henkilöstön **osaaminen** muistioireiden varhaisessa tunnistamisessa sekä hoidon seurannassa on vahvaa
- Muistisairaiden ihmisten toimintakykyä tuetaan suunnitelmallisesti mm. muistineuvoissa, ja kunnassa on riittävästi **muistihoitajia ja -koordinaattoreita**
- Muistisairaiden tarpeita vastaavia **yhteisökoteja** on riittävästi, henkilöstöä on niissä riittävästi ja ammattiosaaminen on vahvaa
- Muistisairaiden ihmisten **koti- ja perhehoitoa** kehitetään aktiivisesti
- Muistisairaiden palvelutarve ymmärretään kokonaisvaltaisesti, ja tarjolla on palveluita myös **ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin**
- **Työikäisten** muistisairaiden tarpeet tunnistetaan ja huomioidaan
- **Omaishoitajien** jaksamista ja terveyttä tuetaan monipuolisesti mm. sairastuneiden vuorohoitajaksoin, kotiin annettavin palveluin, vapaapäivin sekä omaishoitajien terveystarkastuksin

Muistiystävällisessä kotikunnassa muistisairas ihminen on arvostettu asukas. Hän voi luottaa saavansa tarvitsemansa avun sekä palvelut, jotka tukevat toimintakykyä sekä omannäköistä ja turvallista elämää. Muistiystävällinen kotikunta huolehtii myös muistisairaana omaishoitajasta ja läheisistä, eikä jätä heitä ilman tukea.