

KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA ANTAA TURVAA KOTONA ASUMISEEN

Kuntouttava päivätoiminta on muistisairaille tarjottu yksilöllisesti suunniteltu toiminta, joka tukee kotihoitoa. Päivätoiminnalla tuetaan toimintakyvyn säilymistä ja sosiaalisia taitoja. Päivätoiminta antaa läheisille mahdollisuuden säännöllisesti toteutuvaan omaan aikaan ja lepoon.

Muistiliitto ry korostaa, että etenevää muistisairautta sairastavan ihmisen tulee saada sairautensa aikana kuntoutusta joka tukee mahdollisimman hyvin hänen toimintakykyään ja elämän-laatuaan.

Tärkeää on, että kuntoutuspalvelut vastaavat sairastuneen ja hänen läheisensä yksilöllisiä tarpeita ja että he tulevat kuulluksi oman elämäntilanteensa asiantuntijoina. Kuntoutuksen haasteita ovat erityisesti eri palvelujen saatavuuden takaaminen ja niiden sisältöjen laadullinen kehittäminen sekä toimijatahojen välinen yhteistyö. Kuntoutus on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä voimaantumisen ja arjen hallinnan tukijana riittämättömästi käytetty mahdollisuus.

Yksinasuvia muistisairaiden erityiskysymys

Yksin asuvat muistisairaajat ovat erityisen haavoittuvassa asemassa. Heidän turvallisuutensa takaamiseksi ja elämänlaatunsa hyväksi on toimittava tarmokkaasti. Yksinasuvat tarvitsevat tehostettua palvelutarpeiden seurantaa ja ennakoivaa tukea hyvän arjen mahdollistamiseksi tutussa kotiympäristössä. Kuntouttavalla päivätoiminnalla on erityinen merkitys heidän arjen selviytymisen tuessaan.

On katsottava tulevaisuuteen

Säilyttävien ja passiivisten tukimuotojen avulla emme selviydy tulevaisuuden haasteista. Oikea-aikaisilla ja koordinoituilla kuntoutuspalveluilla säästetään sekä yhteiskunnalle aiheutuvia kokonaiskustannuksia, että tuetaan sairastuneen ja hänen perheensä elämää sairauden kanssa.

Sosiaali- ja terveysministeriön laatiman Kansallisen muistiohjelman mukaan vuonna 2010 ympärivuorokautisen hoidon keskimääräiset kustannukset yhtä henkilöä kohti olivat 46 000 euroa vuodessa. Kotihoidon vastaavat kustannukset olivat keskimäärin 19 000 euroa. Ympäri- vuorokautiseen hoitoon siirtymisen viivästyttäminen säästää kustannuksia, mutta se vaatii järjestelmällisiä toimia niin ennaltaehkäisyyn, varhaisen toteamisen kuin kotona asumisen tueksi.

Kuntouttava päivätoiminta on osa muistisairaajan palveluja, jolla kunta voi turvata asukkaansa oikeuden kuntoutukseen ja laadukkaaseen elämään ja samalla säästää raskaan laitoshoidon kustannuksissa.

Helsinki 22.1.2014

MUISTILIITTO RY

Merja Mäkisalo-Ropponen
Puheenjohtaja

Eila Okkonen
Toiminnanjohtaja