

MUISTIOIREKYSELY TYÖIKÄISELLE -LOMAKE

Muistioirekysely työkäiselle -lomake on kehitetty Aivoterveys ja muisti työkäisillä -projektissa työvälineeksi mm. työterveyshuoltojen ja aikuisneuvoloiden vastaanottotyötä tekeville.

Lomaketta voidaan käyttää haastattelun tukena, kun halutaan selvittää, onko asiakkaalla muistiin, keskittymiseen tai uuden oppimiseen liittyviä ongelmia. Tavoitteena on, että lomakkeen avulla muistiasioiden puheeksi ottaminen työkäisillä helpottuu. Näin mahdolliset ongelmat tunnistetaan ja niihin pystytään puuttumaan mahdollisimman varhain.

Lomakkeen ensimmäinen sivu kartoittaa miten oireet ovat alkaneet sekä miten ne vaikuttavat arkeen. Työkäisillä etenevät muistisairaudet ovat onneksi harvinaisia, mutta niiden varhainen tunnistaminen on hyvin tärkeää.

Lomakkeen toisella sivulla kartoitetaan muita tekijöitä, jotka myös voivat aiheuttaa erilaisia kognitiivisia häiriöitä. Toinen sivu toimiikin eräänlaisena muistilistana siitä, mitä kaikkia tekijöitä tulee tutkia, kun selvitetään työkäisen muistihäiriöitä.

Mikäli näiden laajojenkaan selvitysten jälkeen ei häiriöille löydy selitystä, tulee viivyttämättä tehdä lähete neurologille tarkempaa arviointia varten. Tällöin kaikki lomakkeelle kerätyt tiedot sekä muut tehdyt taustaselvitykset (kuvaus kliinisestä statuksesta, laboratoriotulokset, kuvaukset työtehtävistä ja -oloista jne.) tulee kirjata läheteelle, jotta prosessi etenee mahdollisimman nopeasti.