

## Muistiliiton viesti kuntien ja kaupunkien valtuutetuille MUISTISAIRAUS KOSKETTAA MILJOONAA SUOMALAISTA

Kunnat ja kuntayhtymät ovat päävastuussa muistisairaiden ja heidän läheistensä palveluista ja hoidosta. Hyvinvointiin ja palveluihin panostaminen on sijoitus, jolla voidaan viivästyttää sairauden etenemistä ja edistää sairauden varhaista diagnosointia ja kotona pärjäämistä. Kunnat voivat edistää muistisairaiden ja läheisten hyvinvointia tukemalla muistiyhdistysten työtä ja toimintaedellytyksiä. Kuntien ja järjestöjen suunnitelmallisella kumppanuudella yhdistetään paikallisia voimavaroja ja saavutetaan säästöjä.

Muistiliitto yhdessä jäsenyhdistystensä kanssa nostaa esiin Kansallisen Muistiohjelman 2012 – 2020 tavoitteen muistiyhdistävällisestä Suomesta ja esittää lisättäväksi jokaisen kunnan ja kuntayhtymän sosiaali- ja terveydenhuollon strategiaan seuraavat kolme kohtaa:

### **Muistisairaalla ihmisellä ja hänen läheisellään on oikeus saada yhdenvertaista, saumatonta tukea, kuntoutusta, palveluja ja hoitoa,**

- jossa sairauden diagnoosi tehdään taudin varhaisessa vaiheessa. On ensisijaista, että hoito pääsee alkamaan nopeasti ja että terveydenhuollosta ohjataan muistijärjestön tuen ja vertaisryhmien piiriin. Yhdessä tehtyyn kuntoutussopimukseen tulee kirjata järjestön tuki sekä terveyden- ja sosiaalihuollon palvelut jotka ehkäisevät ongelmien kasautumista ja viivästyttävät kalliiden erityispalveluiden tarvetta.

### **Muistisairaalla ihmisellä ja hänen läheisellään on oikeus laadukkaaseen ja hyvään elämään, itsemääräämiseen, yksilöllisyyteen ja yhteisöllisyyteen**

- kotona, avun tarpeen lisääntyessä palvelukodissa ja sairauden edetessä laitoksessa. Yksilöllisesti suunniteltu liikunta ja kulttuuritarjonta lisäävät elämänlaatua. Hoitotahtonsa muistisairas voi ilmaista jo varhaisessa vaiheessa Muistiliiton hoitotahtolomakkeella ([www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi))

### **Muistisairaalla ihmisellä ja hänen läheisellään on oikeus inhimilliseen tukeen ja toiseen ihmiseen.**

- Muistisairaiden tuki, kuntoutus ja hoito vaativat hoito- ja hoivahenkilökunnalta erityisosaamista ja jatkuvaa uuden tiedon omaksumista. Teknologiaa tarvitaan hyvänä apuvälineenä, mutta se ei korvaa inhimillistä kontaktia.

Muistiliitto haluaa korostaa, että jokainen voi edistää aivoterveyttä olemalla fyysisesti ja sosiaalisesti aktiivinen, syömällä terveellisesti ja huolehtimalla itsestään.

- Suomessa on vuonna 2010 arviolta 130 000 etenevää muistisairautta sairastavaa ihmistä, joista arvion mukaan 70 000 asuu kotona ja joista 40 000 asuu yksin. Työikäisiä muistisairaita arvioidaan olevan noin 7000. Vuosittain sairastuu noin 13 000 ihmistä muistisairauteen.
- Lievä muistin ja tiedonkäsittelyn heikentyminen, muistisairauksien vaaratilassa on 120 000 ihmisellä.
- Kun nämä vaaratilassa olevat henkilöt lasketaan mukaan, nousee luku yli neljännesmiljoonaan. Jokaisella on arviolta 2 – 4 läheistä, joten muistisairaudet koskettavat yli miljoonaa suomalaista.
- Muistisairauksien esiintyvyys lisääntyy väestön ikääntymisen myötä. Muistisairaiden ihmisten tarpeet nousevat entistä tärkeämmän tarkastelun kohteeksi myös palvelurakenteen muuttuessa. Laitoskeskeisyydestä avohoidon suuntaan.
- Vuoden 2010 ympärivuorokautisen hoidon keskimääräiset kustannukset olivat vuodessa 46 000 euroa henkilöltä. Kotihoidon vastaavat kustannukset olivat arviolta 19 000 euroa vuodessa.

Muistiliitto jäsenyhdistyksineen toimii muistisairaiden ja heidän läheistensä kansanterveys- potilas- ja omaisjärjestönä. Liitolla on 42 jäsenyhdistystä, joilla on yli 11 000 jäsentä. Tarjoamme sairastuneille ja läheisille mahdollisuuksia osallistua ja toimia. Järjestämme vertaistukea ja vapaaehtoistoimintaa, neuvontaa, ohjausta sekä erilaisia välimuotoisia matalan kynnyksen palveluja, kuten sairastuneiden päivätoimintaa.

### **MUISTILIITTO RY**

Merja Mäkisalo-Ropponen  
Puheenjohtaja

Eila Okkonen  
Toiminnanjohtaja p. 09 62262010