

# TUKI OMAISHOITAJALLE

## Arki toimivaksi, palvelut pelaamaan

Omaishoitaja saa hänelle kuuluvat tuet ja palvelut solmimalla kunnan sosiaalitoimen kanssa sopimuksen omaishoitajuudesta.

### KUKA

Omaishoitaja on henkilö, joka pitää huolta sairaasta, vammaisesta tai ikääntyvästä läheisestään joko täyspäiväisesti tai esimerkiksi työnsä ohella.

Omaishoitajan statusta sekä siihen kuuluvia tukia ja palveluita on aina haettava. Lisätietoja oman kunnan sosiaalitoimesta.

Oletko omaishoitaja? Testaa: [www.omaishoitajat.fi/omaishoidon-arviointimittaristo](http://www.omaishoitajat.fi/omaishoidon-arviointimittaristo)

### MITÄ

Omaishoidon tuki muodostuu:

- hoitopalkkiosta (maksetaan hoidon raskauden ja kunnan harkinnan mukaan),
- omaishoitajalle myönnettävistä vapaapäivistä (väh. 3vrk/kk, jos hoito yhtäjaksoista ja sitovaa),
- hoidettavalle annettavista palveluista (esim. ateria- ja kuljetuspalvelu),
- omaishoitajalle annettavista tuesta ja neuvonnasta sekä
- tapaturmavakuutus, joka kattaa omaishoitotilanteessa tai siihen liittyvällä matkalla sattuneet tapaturmat.

### MUISTA

Älä jää yksin - apua ja tukea on tarjolla:

- Solmi omaishoitajuudesta sopimus kunnan sosiaalitoimen kanssa.
- Järjestä omaa aikaa. Kysy apua hoitoon läheisiltä ja kunnan sosiaalitoimelta.
- Tehkää kaikenlaista mukavaa myös yhdessä - vaikkapa muistiyhdistysten retkillä.
- Luo hyvä kontakti ammattilaiseen: hoitavaan lääkäriin, muistihoitajaan tai -koordinaattoriin tai muistiyhdistyksen työntekijään.
- Kysy kunnan sosiaalitoimesta tukea kodin muutostöihin. Tiedustele myös muista palveluista ja etuuksista.
- Muista, että omaishoitajana voit hakeutua Kelan kuntoutuskurssille. Kysy lisää Kelasta: p. 020 692 205.

### Muista ainakin tämä:

Omaishoitajalle kuuluvat tuet ja palvelut eivät ole automaattisia - niitä pitää hakea.