

FRÅGEFORMULÄR OM MINNESPROBLEM I ARBETSFÖR ÅLDER

Datum: _____

Namn: _____

Har du problem med minnet? nej ja

Har du svårt att koncentrera dig? nej ja

Har det blivit svårare att lära dig nya saker ? nej ja

Hur började symtomen? plötsligt – när? _____

småningom

symtomen varierar, hur? (t.ex. beroende på arbetsuppgifter eller dag?)

Har belastande händelser på jobbet eller hemma ett samband med det att symtomen började eller förvärrades? Om ja; hurdana händelser? _____

Har det skett förändringar på arbetet t.ex. gällande arbetets krav eller arbetstider? Hurdana och hur har de eventuellt påverkat arbetet? _____

Hur märks problemen med minnet, koncentrationsförmågan eller nyinläringen i vardagen? Beskriv några konkreta exempel, vad fungerar inte eller är mera ansträngande/krävande än tidigare?

(Obs! för den som intervjuar: Minnessjukdomarnas första symptom kan vara t.ex. förändringar i lynnet och beteendet, likgiltighet, impulsivitet, försämring av det episodiska minnet och svårigheter med att komma ihåg nya saker, växlande uppmärksamhet och vakenhetsgrad, svårigheter med gestaltning, synhallucinationer, försämrade och förlångsammade informationsbehandling.)

Varierar symtomen beroende på om det är arbetsdag eller ledighet?

nej

ja, på vilket sätt? _____

För utredningen av orsakerna och värden av minnesproblemen samt för eventuella fortsatta undersökningar och remisser är det viktigt att även kartlägga följande faktorer:

Vilka andra sjukdomar har personen och är värden av dem i balans? T.ex. diabetes, högt blodtryck, hyperkolesterolemi, störningar i sköldkörtelfunktionen. _____

Har personen någon gång skadat sitt huvud? Fråga även om ev. händelser då personen t.ex. har fallit och slagit huvudet eller varit medvetslös efter en kollision, men huvudet har INTE undersökts.

Ta reda på om personen pga. arbetet eller något annat upplever **brådska, stress eller utmattning**. Har personen **smärtor**? _____

Gör vid behov någon **sinnesstämnings-/ depressionstest**.

Utred ev. **sömproblem**, använd vid behov något lämpligt frågeformulär.

Utred användningen av **alkohol** med t.ex. Audit. Kom ihåg att även utreda ev. **droganvändning**.

Anteckna **ALLA mediciner som personen använder** (både receptbelagda och receptfria mediciner samt naturprodukter). Namn, styrka, dosering:

Om det inte finns en klar orsak till minnesproblemen bör en remiss omedelbart skrivas till en neurolog. All information som framkommit via blanketten och intervjun samt resultat av laboratorie- och andra undersökningar skall antecknas i remissen.