

MUISTISAIRAAN OIKEUDET



Jokaisella muistisairaalla ihmisellä on oikeus:

- 1 Diagnoosiin sekä tietoon sairaudestaan ja sen oireista
- 2 Saada asianmukaista lääkettä sairauteensa
- 3 Tulla kohdelluksi aikuisena ihmisenä sekä tulla kuulluksi niin, että hänen tunteitaan ja mielipidettään arvostetaan
- 4 Olla sellaisten ihmisten seurassa, jotka tuntevat hänen elämänsä ja kulttuuriset ja hengelliset tarpeensa ja toiveensa
- 5 Kokea olevansa merkityksellinen osa yhteisöään ja yhteiskuntaa
- 6 Elää turvallisessa ympäristössä merkityksellistä arkea
- 7 Ulkoilla säännöllisesti
- 8 Olla ilman rauhoittavaa ja antipsykoottista lääkitystä aina kun mahdollista
- 9 Hyvältä tuntuvaan kosketukseen ja läheisyyteen, kuten halauksiin, hellyyteen ja kädestä pitämiseen
- 10 Olla oman elämänsä asiantuntija ja halutessaan ajaa muistisairaiden ihmisten etuja
- 11 Osallistua aktiivisena toimijana niin lähipiirissään kuin maailmanlaajuisestikin – vaikka internetin välityksellä
- 12 Kohtaamiseen ja hoitoon, joka perustuu empatiaan ja muistisairauksien ymmärrykseen

DEN MINNESSJUKAS RÄTTIGHETER



Varje minnessjuk person har rätt:

- 1 Till en diagnos och uppgifter om sin sjukdom och dess symptom
- 2 Att få vederbörlig medicinering för sin sjukdom
- 3 Att bli bemött som en vuxen människa och att bli hörd så att hans känslor och åsikter uppskattas
- 4 Att vara tillsammans med sådana personer som känner till hans livshistoria samt hans kulturella och andliga behov och önskemål
- 5 Att känna att han utgör en framgångsrik del av sitt samfund och samhället
- 6 Leva en betydelsefull vardag i en trygg omgivning
- 7 Att motionera regelbundet
- 8 Att vara utan lugnande och antipsykotisk medicinering alltid då det är möjligt
- 9 Till en beröring och en närhet som känns bra, såsom kramar, ömhet och att hålla någon i hand
- 10 Att vara en expert rörande sitt eget liv och om han så önskar arbeta för minnessjuka personers förmåner
- 11 Att som en aktiv aktör delta såväl i den närmaste kretsen som i ett världsomfattande perspektiv – t.ex. via Internet
- 12 Till ett bemötande och till en vård som grundar sig på empati och en förståelse för minnessjukdomar