

Toimintasuunnitelma vuodelle 2019



**Kouvolan seudun
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen



Sisällys

1. Varsinainen yhdistystoiminta.....	1
1.1 Tiedotustoiminta.....	1
1.2 Yleisötilaisuudet.....	2
1.3 Yhteistyöverkostot.....	2
1.4 Jäsen- ja varainhankinta 2019.....	2
1.5 Järjestötoiminta.....	3
1.6 Muu virkistystoiminta.....	3
1.7 Palvelutuotanto.....	3
1.8 Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2019.....	4
2. Kehittämistoiminta.....	4
2.1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi.....	5

Liitteet

Liite 1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Kouvolan seudun Muisti ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2019

1. Varsinainen yhdistystoiminta

Kouvolan seudun Muisti ry on kolmannen sektorin aktiivinen toimija Kouvolaissa.

Yhdistyksen perustehtävänä on sääntöjensä (2 §) mukaan toimia alueellaan muistihäiriöisten henkilöiden ja heidän omaistensa elämänlaadun parantamiseksi, tukea heidän parissaan työskenteleviä ammattihenkilöitä, edistää aivoterveyttä sekä vaikuttaa yhteiskunnalliseen päätöksentekoon (Kouvolan seudun Muisti ry:n säännöt 2013).

Yhdistyksen toimintaa toteutetaan sekä yhdistystoimintana että Muistiluotsitoiminnan kautta. Muistiluotsitoiminta ovat yhdistyksen keskeisin ja näkyvin toimintamuoto. Yhdistystoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla ja kuntien toiminta-avustuksilla, Muistiluotsitoiminnan on rahoittanut Stea. Yhdistys on perustettu vuonna 1990. Jäseniä yhdistyksessä on 316 (22.10.2018 tilanne). Yhdistys on alan kattojärjestönä toimivan Muistiliiton jäsen. Muistiliitto on muistisairauksiin sairastuneiden ihmisten ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestö. Liitolla on 44 jäsenyhdistystä eripuolilla Suomea, yhdistyksillä on yli 13 000 henkilöjäsentä.

Yhdistyksen arvot ovat asiantuntijuus, eettisyys, osallisuus. Yhdistyksen ihmiskäsitys on holistinen, ihminen nähdään tasavertaisena, aktiivisena ja vastuullisena.

Yhdistyksen visio (2020) on määritelty seuraavasti: yhdessä muistisairaiden ihmisten, heidän läheistensä, yhteistyökumppaneiden ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa on aikaan saatu muistiystävällinen Kymenlaakso.

Yhdistyksen strategia 2017–2020 jalkautuu Muistiluotsitoiminnan ja yhdistystoiminnan avulla käytäntöön.

1.1 Tiedotustoiminta

Muistiluotsitoiminnan yhtenä päätehtävänä on ajanmukaisen tiedon välittäminen niin jäsenille kuin alueen väestöllekin. Jäsenille tiedottaminen tapahtuu jäsenkirjeiden välityksellä, väestölle tiedotuskanavia hyödyntäen. Jäsenkirjeitä lähetetään 4 vuodessa työntekijöiden toimesta.

Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tiedotuskanavina ovat erilaiset tiedotus- ja koulutustilaisuudet sekä tapahtumat, yhteistyökumppanit,

kehittämishankkeet, yhdyshenkilöverkostot, esitteet, Muisti-lehti ja Internet-kotisivut osoitteessa www.kouvolanseudunmuisti.fi sekä facebook -sivut. Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan tapahtumista ilmoitetaan paikallislehtien järjestö/seuratoiminta- ja menovinkit palstalla. Toiminnasta tiedotetaan mahdollisesti myös paikallis- ja alueradion välityksellä. Kymenlaakson Muistiluotsi on avannut twitter -tilin.

1.2 Yleisötilaisuudet

Yleisötilaisuuksien tarkoitus on mm. jakaa aivoterveystien ja muistisairauksiin liittyvää tietoa. Muistiluotsitoiminta järjestää yleisötilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhteistyössä muiden yhteistyötahojen kanssa. Kansainvälisellä aivoviikolla ja Muistiviikolla ja Maailman Alzheimer-päivänä 21.9. järjestetään muistiasioissa tiedotusta ja kampanjointia. Vuonna 2019 yhdistys tukee Muistiluotsin järjestämiä yleisötilaisuuksia ja toimintaa.

1.3 Yhteistyöverkostot

Yhdistyksen tavoitteena on luoda mahdollisimman monipuoliset yhteistoimintaverkostot muistityön eteenpäin viemiseksi niin toiminta-alueellaan kuin kansallisesti ja mahdollisuuksien mukaan kansainvälisestikin, sekä tarjota mm. muistiosaamistaan muiden toimijoiden käyttöön.

Yhteistyötahoja ovat Kouvolan kaupunki, Kotkan kaupunki, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk, kuntien sosiaali- ja terveystoimet, sekä julkiset että yksityiset palvelutuottajat, Muistiliitto ja sen jäsenjärjestöt, Muistiluotsiverkosto, Suomen Muistiasiantuntijat ry, Vanhustyön keskusliitto, Kymsote = sosiaali- ja terveystoimien kuntayhtymä, Geriatrinen ja gerontologinen osaamiskeskus, Kouvolan seudun ammattiopisto, seurakunnat, Kymenlaakson osuuspankki sekä Kotkan Seudun Muistiyhdistys ry. Muistiluotsitoiminnalla on lisäksi useita muita yhteistyötahoja.

1.4 Jäsen- ja varainhankinta 2019

Yhdistys tekee toimintaansa tunnetuksi ja pyrkii vastaamaan muistityön haasteisiin kolmannen sektorin toimijana. Yhdistys tarvitsee jatkuvasti vapaaehtoistyöhön sekä aktiivisia jäseniä että tukijoita. Yhdistyksen toiminta-avustusanomukset lähetetään toiminta-alueen kunnalle eli Kouvolalle, Kymi-100 säätiölle sekä mahdollisuuksien mukaan muille yhdistystoimintaa tukeville tahoille.

Resurssien mukaan järjestetään myös arpajaisia. Yhdistyksen varainhankintaa toteutetaan myös vuokraamalla koulutustilaa yhteistyö- ja sidosryhmä-kumppaneille sekä myymällä Oikeus hyvään

elämään t-paitoja sekä yhdistyksen 25 -vuotishistoriikka. Yhdistyksen jäsen- ja varainhankintaan on valittu vastuuhenkilö hallituksesta.

1.5 Järjestötoiminta

Paikallisesti yhdistys pyrkii lisäämään mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa. Yhdistys on Muistiliiton jäsen ja seuraa keskusliiton strategiaa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhdistys on myös Vanhustyön keskusliiton sekä Suomen muistiasiantuntijat ry:n jäsen.

Vuoden omaishoitajan palkitseminen jatkuu edelleen yhdistyksen toimintana. Olemme palkinneet muistiviikolla vuodesta 2016 alkaen yhteisön, joka on kehittänyt ja parantanut muistisairaana elinympäristöä viihtyisämmäksi ja kodikkaammaksi. Hallitus on määritellyt palkitsemiskriteerit ja käytännöt sekä kutsuu asiantuntijatyöryhmän jäsenet arviointiryhmään. Vuorovuosin palkitaan vuoden omaishoitaja ja vuoden yhteisö. Vuonna 2019 palkitaan vuoden omaishoitaja.

1.6 Muu virkistystoiminta

Aivo- ja muistiviikon tapahtumat ja muut mahdolliset virkistystapahtumat järjestetään yhteistyössä yhdistyksen, työntekijöiden sekä muiden toimijoiden kanssa yhdessä. Yhdistyksen retkivastaava huolehtii yhdistyksen retkien ja pikkujoulujen järjestämisestä.

1.7 Palvelutuotanto

Yhdistyksen palvelutuotantoa käynnistetään vuodesta 2019 alkaen. Sääntömuutos on hyväksytty yhdistyksen syyskokouksessa 29.11.2018. Yhdistyksen palvelutoiminnalla tarkoitetaan toimintoja, joilla täydennetään maakunnan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita. Kouvolan seudun Muisti ry:llä näitä ovat mm. tilauskoulutus ja konsultaatiotoiminta sekä muistisairaiden päivätoiminta.

Kouvolan seudun Muisti ry tukee mm. sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattihenkilöstöä ja opiskelijoita mm. koulutuksen ja konsultaation keinoin. Tärkeä ammattihenkilöstön kouluttamisen ja konsultaation muoto on eri hoitoyksiköiden ja yhteisöjen maksullinen räätälöity koulutus, jossa sisältö määritellään tarkasti kohderyhmän omien tarpeiden mukaan.

Myytavistä palveluista peritään tuottamisesta aiheutuneet todelliset kulut eli mitkään myydyistä palveluista eivät tuota yhdistykselle voittoa tai tappiota. Yhdistys ei osallistu kilpailutuksiin, vaan myytävillä palveluilla

paikataan mahdollisia alueellisia palveluvajeita. Kaikki myytävät palvelut ovat sisällöltään yhdistyksen perustehtävän ja sääntöjen mukaisia.

1.8 Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2019

Kouvolan seudun Muisti ry:n yhdistystoiminnan talousarvio vuodelle 2019
Jäsenmaksut: 20€/yksilö, 55€ yhteisöjäsenmaksu. Kokoustan vuokra 15€/h ulkopuolisille.

KULUT	TA 2019	Toteuma 2017
Henkilökulut	10000	-
Poistot	200	177,33
Vuokrat: tilat, kone ja laite	3000	2666,40
Matkakulut	300	518,30
Tarvikkeet	100	30,60
Toimistokulut	6000	6083,61
Muut kulut	1200	1122,74
Ostopalvelu kulut	2000	7239,04
Rahoituskulut	300	
Varainhankinnan kulut	500	
Palvelutuotantokulut	5000	
Kulut yhteensä	28600	17838,02
TUOTOT		
Vuokratuotot	600	582,50
Jäsenmaksut	6700	6945,00
Rahoitustuotot	100	75,52
Muut tuotot	1700	2416,11
Palkkatuki	10000	-
Varainhankinnan muut tuotot	3000	5129,00
Ostopalvelutuotot		
Palvelutuotantotuotot	5000	-
Tuotot yhteensä	27100	15148,13
Yleisavustukset ja lahjoitukset	1500,00	1650,00
Tilikauden yli/alijäämä +/-0		-1039,89

2. Kehittämistoiminta

Stea tukee vuosittain noin 800 järjestön toimintaa yli 300 miljoonalla eurolla. Stean avustusvarat kerätään raha-automaatti- sekä kasinopelitoiminnalla ja ohjataan sosiaali- ja terveysalan järjestöjen toimintaan. Avustuksilla vastataan ajankohtaisiin terveys- ja hyvinvointihaasteisiin, joita aiheuttavat mm. päihteet, mielenterveysongelmat, ylipaino, väestön ikääntyminen ja maahanmuutto. Järjestöt ovat väylä kansalaisten osallistumiselle ja vaikuttamiselle paikallisella, alueellisella, valtakunnallisella ja kansainväliselläkin tasolla. Kouvolan seudun Muisti ry:n kehittämistoiminnasta vastaa Muistiluotsitoiminta.

Yhdistyksen ja Muistiluotsitoiminnan yhteinen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2019 hyväksytään yhdistyksen syyskokouksessa 29.11.2018 sekä tarkennetaan Muistiluotsin toiminnan osalta tammikuun 2019 hallituksen kokouksessa.

2.1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Kymenlaakson Muistiluotsi on Kouvolan seudun Muisti ry:n ylläpitämä maakunnallinen asiantuntija- ja tukikeskus, joka tarjoaa apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsi tekee vaikuttamistyötä muistisairaiden ja heidän läheistensä yhdenvertaisuuden ja hyvä elämän puolesta sekä toimii aktiivisesti maakuntansa verkostoissa. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtoista ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden ja läheisten äänen kuuluminen. Kymenlaakson Muistiluotsi toimii koko Kymenlaaksossa: Kouvolan, Haminan, Kotkan, Miehikkälän, Pyhtään ja Virolahden alueella.

Kymenlaakson Muistiluotsi on osa Muistiliiton koordinoimaa valtakunnallista Muistiluotsi -verkostoa. Verkostoon kuuluu 18 maakunnallista Muistiluotsia. Kymenlaakson Muistiluotseissa on hallinnoivana yhdistyksenä Kouvolan seudun Muisti ry ja yhdistyskumppanina Kotkan Seudun muistiyhdistys ry. Muistiluotsi toimii alueellaan yhteistyössä kuntien, yksityisen ja kolmannen sektorin kanssa.

Kymenlaakson Muistiluotsi tarjoaa tukea, tietoa ja toimintaa muistisairaille ja läheisille koko maakunnan alueella.

Tukea:

- ohjausta ja neuvontaa muistiasioissa puhelimitse ja henkilökohtaisesti
- tukea muistipulmissa, apua palveluviidakossa
- tilaisuuksia vaihtaa ajatuksia muiden samassa tilanteessa olevien kanssa
- mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä tuoda esille muistisairaiden tarpeita

Tietoa:

- muistisairauksista
- muistisairaana ja läheisen hyvinvoinnista ja aivoterveystestä
- alueen palveluista
- arjen apukeinoista

Toimintaa:

- muistikahviloita ja vertaistukiryhmiä sairastuneille ja läheisille
- vapaaehtoisia Muisti-KaVeReita
- mahdollisuus tehdä vapaaehtoistyötä
- luentoja ja tapahtumia
- virkistystä ja mukavaa yhdessäoloa.

STEA:lta (Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus) on haettu vuodelle 2019 yhteensä 325.000 €, jonka jälkeen Muistiluotsissa työskentelee 1 työntekijä lisää, eli yhteensä 5 työntekijää. STEA:n avustusehdotus vuodelle 2019 julkaistiin joulukuussa 2018. STEA:n myöntämä avustus on 257.554€, jonka jälkeen Muistiluotsissa työskentelee 4 työntekijää.

Liitteet 1: Projekti- ja toimintasuunnitelmat vuodelle 2019



Liite 1. Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi 2019

Muistiluotsitoiminnassa työskentelevät toiminnasta vastaava, geronomi (AMK) Tarja Levonen ja muistiluotsityöntekijät sosionomi (YAMK) Jenni Pussinen, geronomi (AMK) Sanna Hellsten ja sairaanhoitaja ja geronomi (AMK) Tiina Orava.

Tavoitteet vuodelle 2019

Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnan tavoitteet vuodelle 2019 ovat muistiluotsitoimintojen jatkuminen ja kehittäminen. Tukea, tietoa ja toimintaa on saatavilla koko maakunnan alueella tasapuolisesti. Toimintamuotojamme ovat asiakastyö, vapaaehtois- ja vertaistoiminta sekä vaikuttamis- ja verkottumistyö.

Päätavoite: Kymenlaaksossa muistisairauteen sairastuneet ihmiset ja heidän perheensä saavat tietoa muistisairauksista, ohjausta ja neuvontaa näihin liittyvistä palvelu- ja tukimuodoista, mahdollisuuden osallistua, toteuttaa, vaikuttaa ja kokea olevansa osallisena toiminnassa.

Toiminnan sisältö, toteutus ja tavoite Kymenlaaksossa 2019:

Asiakastyö	Toimintamuoto	Tavoite
Henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta: tarve jatkaa, ylläpitää ja kehittää tavoitettavuutta yhteistyössä toisten toimijoiden kanssa	2 toimistoa Kouvola ja Kotka, matalan kynnyksen paikat yht. 12 kertaa Kouvola, Kotka ja Hamina	900 eri henkilöä, 3000 kertaa
Muistiliiton Muistineuvo-puhelinpalvelun päivystykseen osallistuminen	18 x 5h	54 eri henkilöä
-kymenlaakson sotepalvelujen asiakasohjaus ja Muistiluotsi toimivat yhteistyössä muistisairaana ja hänen omaisensa kanssa palvelujen turvaamiseksi		300 eri henkilöä

Avoimet toiminnot muistisairaille ja läheisille jatkuvat:		
-muistikahvilat tietoa ja keskustelua	6 x 1-1,5h 13 eri paikkaa	265 eri ihmistä, muistikahvila osallistumisia 800
-mahdollisuus vertaistukeen ja keskusteluun	Turinatupa 4 x 6 x 1,5h	40 eri ihmistä
Oppilasyhteistyönä ja / tai ostopalveluna avoimena tai suljettuna toimintoina muistisairaille ja heidän läheiselleen:		
-liikuntaa ja vertaistukea	avoin jumpparyhmä 24 x 45 min.	15 eri ihmistä
-voima- ja tasapainoharjoittelua pienryhmässä, vertaistukea	2 x kuntosaliryhmä 10 x vuosi	10 eri ihmistä
Suljetut ryhmätoiminnot muistisairauteen sairastuneet miehet ja/tai naiset/heidän läheisensä:		
-vertaistukiryhmät (opiskelijayhteistyö) muistisairauteen sairastuneille	6 eri ryhmää, 10 x 1,5h	40 eri henkilöä
-muistiharjoittelua Instrumental Enrichmenti (IE) ja Ahaa! aivotreeniä yhdessä -menetelmiä käyttäen muistisairauteen sairastuneille muistiluotsityöntekijän ohjaamana	10 ryhmää, 10 x 1,5h	60 eri henkilöä
Omaisille ja läheisille suunnatut toiminnot:		
-vertaistuelliset ryhmät muistisairaille ja läheisille muistiluotsityöntekijän ohjaama	4 ryhmää, 6 x 1,5h	40 eri henkilöä
-omaisten vertaistukiryhmä muistiluotsityöntekijän ohjaama käytetään Ikäopiston Mielen hyvinvointi	6 ryhmää, 4 x 1,5h	30 eri henkilöä
-omatoiminen ryhmä muistisairaille	2 ryhmää, 8 x 2h	10 eri henkilöä
-omatoiminen ryhmä läheisille	3 ryhmää, 10 x 1,5h	15 eri henkilöä
-muistiluento/info esim seminaari, ensitietopäivä. Tietoa muistisairauksista ja muistisairaahan kohtaamisesta	10 x vuosi, kutsuttuna omaisteniltoihin sekä kotihoidossa että yhteisökodeissa	150 eri henkilöä
Vapaaehtois- ja vertaistoiminta	Toimintamuodot	Tavoite

-MuistiKaVeRi -koulutus, jossa käydään läpi vapaaehtoistoiminnanperiaatteita, yleistä tietoa muistisairauksista ja TunteVa -toimintamallin avulla muistisairaahan kohtaamista.	3 koulutusta, 3 x 2,5h	25 eri henkilöä
-Ahaa! aivotreeniä yhdessä -koulutus	1 koulutus, 4 x 8h	10 eri henkilöä
-muistikummilähettiläs -koulutus	1 koulutus, 1 x 3h	20 henkilöä
-virkistäytymis- ja koulutustapaamiset vapaaehtoisille	3 x vuosi	30 eri henkilöä
-vapaaehtoisten vertaistapaaminen, kaikille avoin	4 x 2h	40 eri henkilöä
-vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmän tapaamiset	2 x 1,5h	4 eri henkilöä
-vapaaehtoisen ohjaama ryhmä mm. musiikki, liikunta, käsityöt ym.	12 ryhmää, 8-22 x 45 min-2h	100 eri henkilöä
-muistikaverin avun saajia		20 henkilöä
-vapaaehtoistyön kehittäminen jossa osallistutaan maakunnan alueella yhteistyössä järjestettäviin vapaaehtoistoiminnan info- ja rekrytointitilaisuuksiin	4 x vuosi	10 eri henkilöä
Vaikuttamis- ja verkottumistyö		
-muistiaktiivi työryhmän tapaamiset tavoitteena edistää alueen muistisairaiden ja heidän läheistensä hyvinvointia	4-6 x 2h	10 eri henkilöä
-info/tapahtuma tai muu yleisötilaisuus Tiedon vieminen suurelle yleisölle yhteistyössä järjestetyissä tilaisuuksissa lisäämään tietoisuutta muistisairaahan varhaisen diagnoosin merkityksestä ja hyvän elämän edistämisestä	25 x vuosi	2500 eri henkilöä
-vertaiskäynti toiseen Muistiluotsikeskukseen	1 - 2 x vuosi	
-Avoimet suunnittelu- ja kehittämispäivät yhdessä muistisairauteen sairastuneiden, läheisten ja muiden toimintaan osallistuvien kanssa	1 - 2 x vuosi	
-muistifoorumin järjestäminen muistityöntekijöille tavoitteena verkostoitua maakunnallisesti	1 x 4h	60 eri henkilöä

-muistiyhdistysyhteistyö Kymenlaaksossa toimivat muistiyhdistykset + muistiluotsityöntekijät	-yhteinen virkistys- ja vertaistapaaminen	1 x vuosi
-Kehittämistyöryhmän tapaamiset	2 x vuosi	
-työharjoittelu opiskelijoille (Ksao, Ekami, Kouvolan Aikuiskoulutuskeskus ja Xamk)		15 opiskelijaa
-kannanotto; mielipidekirjoitukset	8 kpl/vuosi	
-medianäkyvyys	5 kpl/vuosi	
-päättäjätapaamisia	2 x vuosi	
-valtakunnalliset ja alueelliset Muistiluotsi -verkoston tapaamiset	4 x vuosi	
-paikallisten ja maakunnallisten yhteistyöverkostojen tapaamiset (vapaaehtoistyö, muistihoitajaverkosto, kotihoitoverkosto, ikääntyneiden palveluiden verkostot, omaishoidon verkostot		50 tapaamista
-maakunnalliset yhteistyöverkostot	ohjaus- ja työryhmäjäsennyksiä	3 jäsenyyttä

Erityistä vuonna 2019

Kymenlaakson Muistiluotsi hakee pysyvää toiminnanrahoituksen korotusta. Tällä mahdollistetaan viidennen muistiluotsityöntekijän palkkaaminen. STEA antoi avustusehdotuksen joulukuussa 2018, korotusta ei myönnetty.

Toiminnan sisältöön ja toteutukseen tarkennettu uusia toimintoja:

- asiakastyössä hyödynnetään Ikäinstituutin ”Mielen voimaa elämänhaasteisiin Ikäopistosta” -toiminnan välineitä ja toimintatapoja. Kymenlaakson Muistiluotsi mukana pilotoimassa Kouvolan alueella, aiesopimus.
- asiakastyössä Kymenlaakson sosiaali- ja terveystalvelujen keskitetty asiakasohjaus ja Muistiluotsi toimivat yhteistyössä muistisairaana ja muististaan huolestuneen henkilön ja hänen omaisensa kanssa oikea-aikaisen ohjauksen, neuvonnan ja tuen sekä palvelujen turvaamiseksi. Yhteistyön avulla tuodaan muistisairaana asiakkaan tarpeita esille, verkoston kesken jaetaan osaamista ja konsultoidaan ja mahdollistetaan uudet toimintamallit. Asiakasohjaus ohjaa asiakkaita Muistiluotsin toiminnan piiriin.
- Muistikummilähettiläs -koulutus vapaaehtoisille, Muistiliiton toimintamallin mukaista.
- Verkostoituminen ja vaikuttaminen uusissa maakunnallisissa sote- ja hytetyöryhmissä (Kymsote = Kymenlaakson sosiaali- ja terveystalveluiden kuntayhtymä, käsittää koko Kymenlaakson maakunnan, ei enää kuntarajoja).
- Kymenlaakson Muistiluotsi on mukana maakunnallisessa järjestöryhmässä järjestöedustajana (varajäsenyys)
- Uusia yhteistyö- ja aiesopimuksia yhteensä neljä. Edellä mainittujen lisäksi tapahtumien järjestämisyhteistyöstä tehty aiesopimus Kakspyy ry / Omais- ja läheistyö Kotka ja Hamina aivoviikon avoimeen yleisötapahtumaan.

Toiminnassa mukana olevilla on mahdollisuus osallistua toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja palautteita hyödynnetään toiminnan kehittämisessä. Kehittämisessä hyödynnetään myös valtakunnallista toiminnanohjausjärjestelmää sekä muistiluotsiverkostoa muun muassa toteuttamalla kehittävä vertaiskäynti toiseen Muistiluotsikeskukseen. Menestyvä maakunta tarvitsee hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä järjestötoimijoita. Kymenlaakson Muistiluotsin toiminnassa yhdistyy ammatillinen ja muistiperheiden keskuudesta noussut kokemustieto, joiden avulla toimintaa kehitetään.

Viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma laaditaan yhteistyössä muistiluotsityöntekijöiden, alueella toimivien muistiyhdistysten ja Kymenlaakso Muistiaktiivien kanssa.

Aikataulutus

2019	2020	2021	2022	2023
-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus, edunvalvonta ja yhteistyön kehittäminen alueen muiden toimijoiden kanssa sekä vaikuttaminen - muistiseminaari Kotkassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen -yhteistyön kehittäminen alueen muiden toimijoiden kanssa -muistiseminaari Kouvolassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen -muistiseminaari Kotkassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen -muistiseminaari Kouvolassa	-perustyö jatkuu -painopisteenä osallisuus ja vaikuttaminen -muistiseminaari Kotkassa

Aikataulusuunnitelma vuosille 2019 - 2023

Viestintäsuunnitelma Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Kymenlaakson Muistiluotsi

Vuosi 2019

Kymenlaakson Muistiluotsi näkyy maakunnassa valtakunnallisen yhtenäisen Muistiluotsi-ilmeen mukaisesti. Viestinnässä ja tiedottamisessa noudatetaan Kouvolan seudun Muisti ry:n sääntöjä ja strategiaa sekä valtakunnallista Muistiliitto ry:n graafista ohjeistusta. Viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma päivitetään vuonna 2019 ja avuksi otetaan Muistiliiton julkaisema yleinen infograafi koskien valtakunnallista Muistiluotsi verkoston toimintaa sekä maakunnan oma infograafi. Yksilöllinen viestintäsuunnitelma on toimintasuunnitelmasta erillinen.

Taulukko 2. Kymenlaakson Muistiluotsin talousarvio vuosille 2019 - 2022

	Vuosi 2019 talousarvio	Vuosi 2020	Vuosi 2021
STEA:n avustus 257.554€ + arvio siirtymä +9.446€ yhteensä 267.000€	267.000€	325.000€	325.000€
Henkilöstökulut:			
• palkat	150.000€		
• eläkekulut ja lakisääteiset henkilösivukulut	35.000€		
Yhteensä	185.000€		
Toimintakulut:			

• Materiaalikulut	2000€		
• Asiakaskulut	2500€		
• Ulkopuoliset palvelut	10.000€		
Muut kulut:			
• Vapaaehtoiset henkilöstökulut	4.800€		
• Toimitilavuokrat + muut toimitilakulut (siivous, sähkö)	21.500€		
• Ohjelmistokulut	1.500€		
• Kone- ja laitevuokrat & leasing-maksut	4.000€		
• Puhelin- ja ICT-hankinnat	2.000€		
• Kalustohankinnat	0€		
• Matkakulut	11.200€		
• Taloushallintopalvelut	9.500€		
• Puhelin- ja toimistokulut	9.000€		
• Kokous- ja neuvottelukulut	500€		
• Markkinointi- ja mainoskulut	3.500€		
Kaikki kulut yhteensä	267.000€	325.000€	

Henkilöstökulut:

Lakisääteiset: palkat, palkkiot, lomapalkat, sosiaaliturvamaksut, työeläkemaksut, työttömyysvakuutusmaksut, tapaturmavakuutukset, ryhmähenkivakuutukset, muut sosiaalikulut (185.000€) Laskettu neljälle työntekijälle.

Materiaalikulut: opetus,- kurssi- ja koulutusmateriaaleja: esim. virikekirjallisuus, pallot, tasapainolaudat, kuvakortit, ohjaajan oppaat, musiikki Cd:t ym. materiaali liittyen omaisten ja/tai muistisairastuneitten ryhmätoimintoihin, muistikahvila materiaalit (2.000€)

Asiakaskulut: tarjoilu 2.500€

Ulkopuoliset palvelut: Ostopalvelut eli omaisten ryhmät, sairastuneiden toiminnalliset ryhmät, avoimet vertaisryhmät liikunnan merkeissä maakunnassa sekä muilta järjestöiltä ostettavaa työtä, ulkopuolelta ostettavaa kouluttajien ja esiintyjien luentopalkkiot liittyen muisti- ja aivoterveysten levittämiseen ja tiedottamiseen maakunnan alueella ja muita ostettuja asiantuntija palveluita liittyen 10.000€ Ostopalveluna hankitut painotuotteet ovat tässä mukana.

Vapaaehtoiset henkilöstökulut: Henkilökunnan koulutus 2.400€,
työterveyshuolto 2.000€, tyhy/tyky 400€.