

Muistijärjestön viestintä 2016

Heidi
järjestöjohtajan päivä 30.1.2016

Viesti kulkee järjestön sisällä

- Mitä [extranetissä](#) ei ole, se sinne lisätään
- Uutiskirje liitolta yhdistyksille 11x/v – myös ruotsiksi
 - Vanhat uutiskirjeet extrassa

Vuositeema 2015-16

- ***Oikeus hyvään elämään kotiympäristössä***
 - Painotus 2015: oikeus hyvään elämään
 - Painotus 2016: mielekäs kotiympäristö
- Mitä tarkoittaa hyvä ja mielekäs elämä?
 - Jokainen määrittelee itse - ei ole olemassa "yhdenlaista muistisairasta ihmistä"
- Mistä hyvä elämä rakentuu?
 - Omista valinnoista ja itsemääräämisestä, oikeudesta osallistua ja toimia
- Mikä on kotiympäristö?
 - Omannäköinen paikka ja asuinti ympäristö, jossa minut tunnetaan ja jossa saan olla oma itseni

OIKEUS HYVÄÄN ELÄMÄÄN KOTIYMPÄRISTÖSSÄ

muistijärjestön teema 2015-2016



Aivoviikko 2016

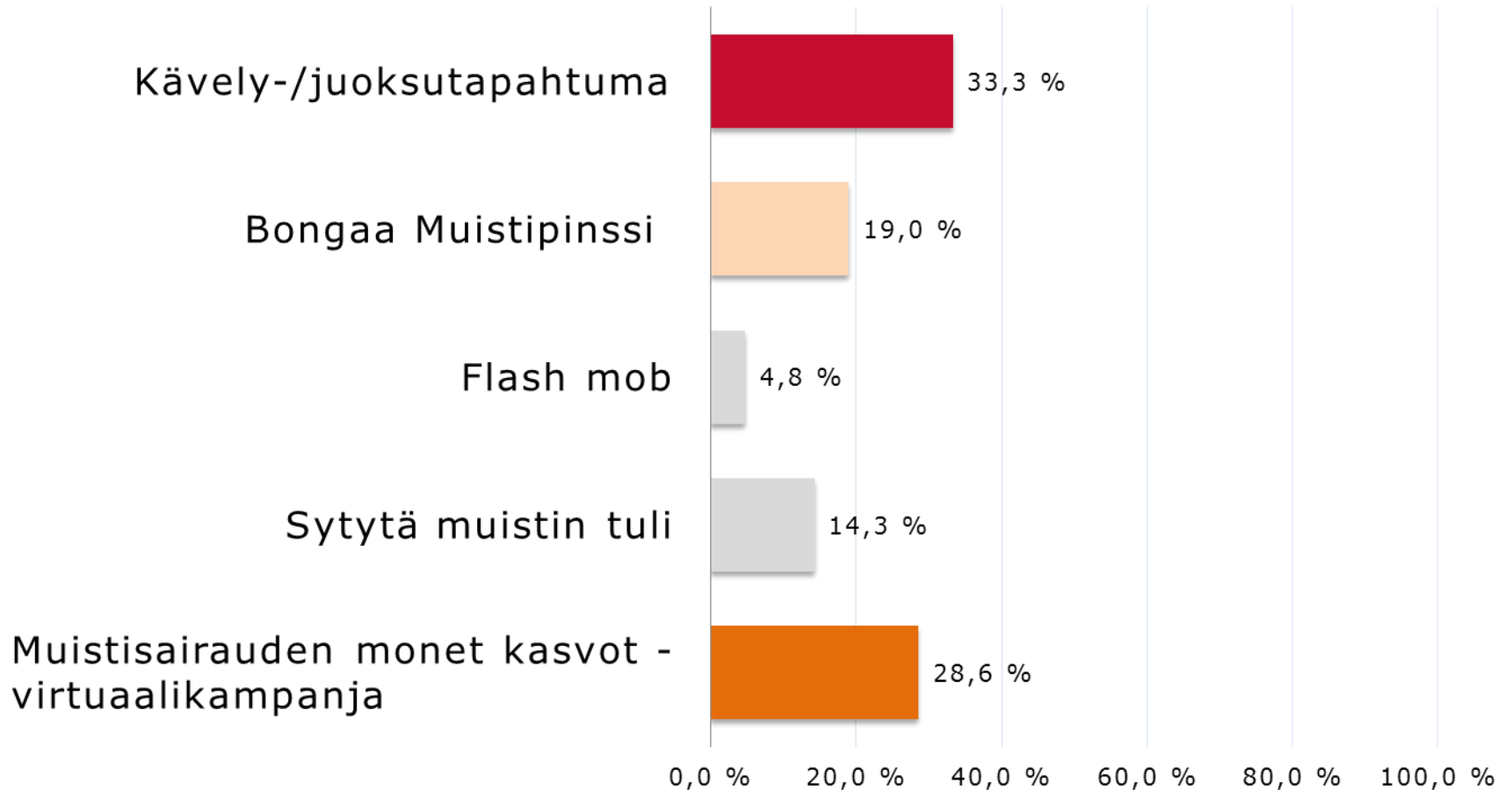
- Vk 11
- Teema: **Aivoterveyttä läheltä**
 - NV-verkoston kanssa yhteinen
 - Toteutukset: *Aivohoitolat*
- Lisää [extranetissä](#)
- Brain Awareness Week
(Dana Foundation)



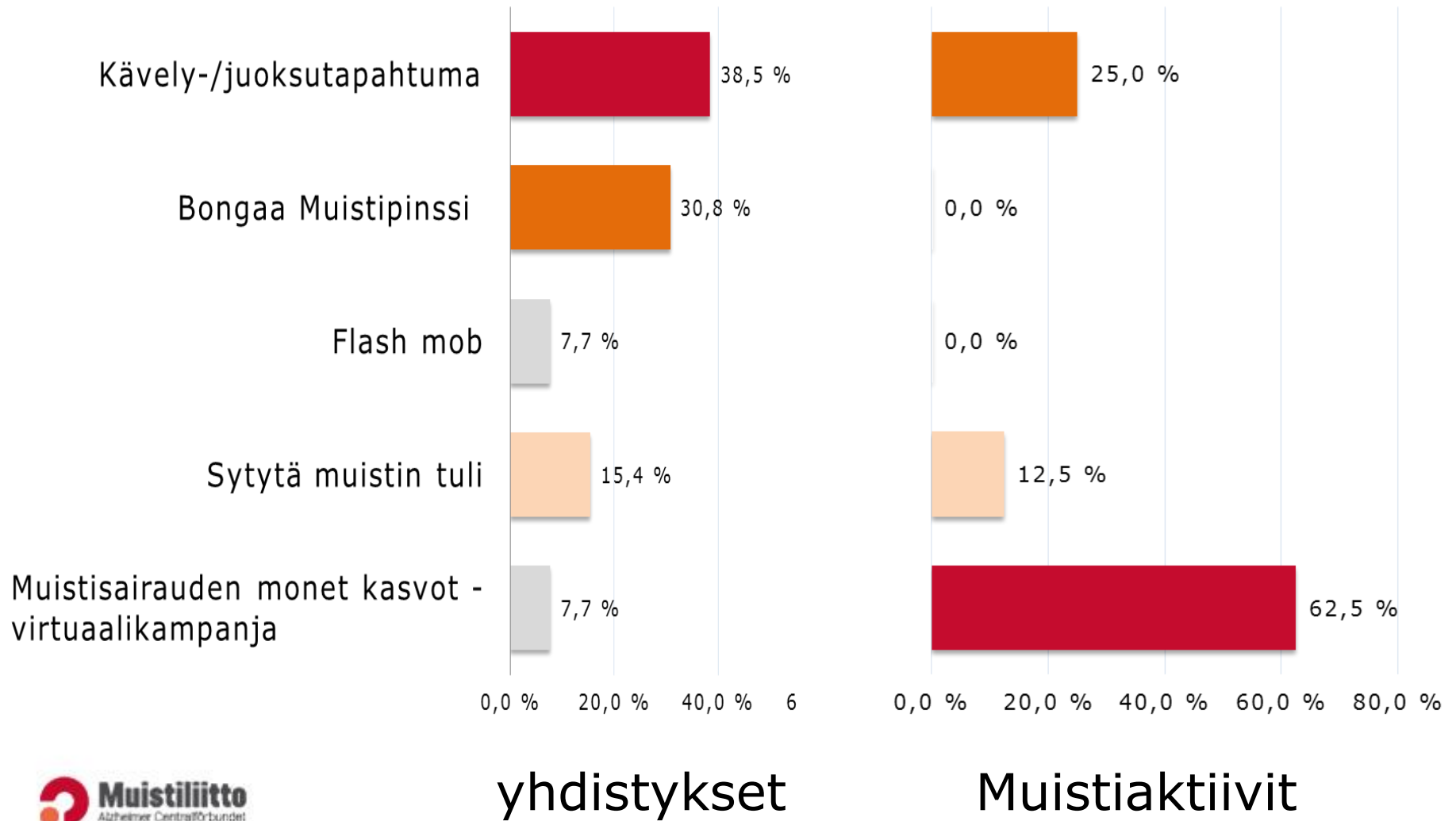
Muistiviikko 2016

- Vk **38**
- Teema:
Oikeus hyvään elämään kotiympäristössä
- Jokavuotiset toteutukset:
 - Muistimessut
 - Vuoden Muisti-KaVeRi
- Vuoden 2016 toteutukset:

Muistiviikko 2016



Muistiviikko 2016



Julkaisukanavat ja näkymisen paikat

- Muisti-lehti
 - Pieniä uudistuksia taittoon alk. 1/2016
- Juttuehdotukset tervetulleita! 😊
 - Lehteen, verkkoon, [blogiin](#), [Galleriaan](#)
 - Extrassa kätevä [Tarjoa juttuvinkki -lomake](#)
- Hyviä käytäntöjä
 - [Ideapankki](#), [osaajapankki](#), [hankepankki](#)



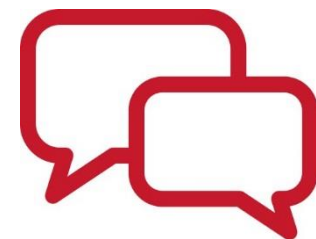
Jäsenkortti ja jäsenedut

- Kaikki tiedot ja ohjeet extranetissä





Muistineuvo ja Vertaislinja



VERTAISLINJA

tukea muistisairaiden läheisille,
vastaajina kokeneet omaishoitajat



0800 9 6000

joka päivä klo 17–21 • maksuton



Vertaislinja-keskustelupalsta käytössäsi 24/7:

www.muistiliitto.fi/keskustelu



MUISTINEUVO

tietoa, tukea ja ohjausta,
vastaajina muistityön ammattilaiset



09-8766 550

ma, ti ja to klo 12–17 (0,08 €/min. + pvm)



...ja vielä muuta

MUISTA

NAUTTIA ELÄMÄSTÄ
AUTTAA KAVERIA
OPISKELLA KIELIÄ
KUUNNELLA MUSIIKKIA
KÄYDÄ MAALLA
TAVATA YSTÄVIÄ
KÄYDÄ TÖISSÄ
SIIVOTA KOTONA
KÄYDÄ KAUPASSA
LIKKUA ULKONA
OLLA LÄSNÄ
PUKEUTUA LÄMPIMÄSTI
KÄYDÄ KYLVYSSÄ
NUKKUA HYVIN
JUODA
SYÖDÄ
HENGITTÄÄ



www.muistiliitto.fi

KOM IHÅG

ATT NJUTA AV LIVET
HJÄLPA DIN VÄN
STUDERA SPRÅK
LYSSNA PÅ MUSIK
RESA TILL STUGAN
TRÄFFA VÄNNER
GÅ TILL JOBBET
STÅDA HEMMA
GÅ TILL BUTIKEN
VANDRA I NATUREN
VARA NÄRVARANDE
KLÄ DIG VARMT
TA ETT BAD
SOVA GOTT
DRICKA
ATT ÄTA
ANDAS



www.muistiliitto.fi



VÄLITÄ
INNOSTU
HUOLEHDI
MUISTA.

VÄLITÄ INNOSTU HUOLEHDI **MUISTA.**