

Kuusankoski

Kuntosaliryhmä

Maanantaisin 6.2. – 24.4.2017

Klo 10.30-11.30

Huom! 27.2. ja 17.4. ei ryhmää.

Kuntosaliryhmä kokoontuu Kettumäen palvelukeskuksen fysioterapiassa. Voima- ja tasapainoharjoittelua ohjaavat fysioterapeutit Johanna Laurell ja Inga Syrjänen. Osallistuminen vaatii ennakkoilmoittautumisen. Ryhmään mahtuu 6 henkilöä. Lisäksi saattajalla on mahdollisuus osallistua kuntoiluun.

Suljettu
pienryhmä
muistisairautta
sairastaville
henkilöille.

Ilmoittautumiset
ryhmään: Tiina
p. 050 518 7630

